

ОЧУ «Основная школа «Квант»

Директор

Утверждаю:

М.Г. Гасанов

Меню

раскладка на «1.» апрель 2026 г.

1-4 кл.

Завтрак

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энгергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)			
			Б	Ж	У		В 1	С	А	Е	са	р	Mg	Fe
	Какао													
	Хлеб													
	Яично вар.													

Обед

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энгергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)			
			Б	Ж	У		В 1	С	А	Е	са	р	Mg	Fe
	Суп горох.													
	Макарон													
	Колбаса													
	Салат													
	Компот + Хлеб													

Полдник

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энгергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)			
			Б	Ж	У		В 1	С	А	Е	са	р	Mg	Fe
	Чаша пшен													
	Булочки													
	Сок натур													

Медицинская сестра

Магомедова Р.Г.

Меню-требование

от "10" апреля 2026г.

177

Продукты сдал завхоз

№	Наименование	Завтрак	Обед	Полдник	Норма на 1 чел.	Всего	На выдачу
1	Хлеб	80	100		180	✓ 32	
2	Булочки			1	1	✓ 177	
3	Баранки						
4	Мука						
5	Рис						
6	Пшенич.круп			80	80	14	
7	Горох		45		45	8	
8	Вермишель						
9	Гречка						
10	Макароны		60		60	11	
11	Манка						
12	Чечевица						
13	Фасоль						
14	Масло растит.		15		15	3	
15	Масло сливоч.		10/10	10	30	5	
16	Сахар	20	20		40	7	
17	Мясо						
18	Куры						
19	Колбаса		70		70	12	
20	Сыр						
21	Сметана						
22	Молоко цельн	100			100	18	
23	Кефир						
24	Какао	1,2			1,2	2	
25	Чай						
26	Сухофрукты		25		25	4	
27	Кисель						
28	Картофель		80		80	14	
29	Капуста						
30	Лук		15/15		30	5	
31	Морковь		15/15		30	5	
32	Огурцы		50		50	9	
33	Помидоры		50		50	9	
34	Чеснок						
35	Томат					0,5	
36	Соль					0,5	
37	Зелень					0,2	
38	Печенье						
39	Конфеты						
40	Пряники						
41	Яйца	1			1	177	
42	Фрукт.свеж			250	250	44	

Продукты принял повар

Всему

отходн: карт-35%
мрк-16%
морг-25%
пом-18%
огур-15%

ОЧУ «Основная школа «Квант»



Утверждаю:

Директор

М.Г. Гасанов

Меню

раскладка на «1» апрель 2026 г.

5-8кл

Завтрак

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энгергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)			
			Б	Ж	У		В 1	С	А	Е	са	р	Mg	Fe
	Какао	.												
	хлеб +													
	йогурт вар.													

Обед

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энгергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)			
			Б	Ж	У		В 1	С	А	Е	са	р	Mg	Fe
	Суп горох													
	Макаронн													
	Колбаса													
	Хлеб + салат													
	Компот													

Полдник

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энгергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)			
			Б	Ж	У		В 1	С	А	Е	са	р	Mg	Fe
	Какао-пш													
	булочки													
	сок натур													

Медицинская сестра

Магомедова Р.Г.

Меню-требование

от "1" "апрел" 2026г.

2026г.

121

Продукты сдал завхоз

№	Наименование	Завтрак	Обед	Полдник	Норма на 1 чел.	Всего	На выдачу
1	Хлеб	100	120		220	22	
2	Булочки			1	1	121	
3	Баранки						
4	Мука						
5	Рис						
6	Пшенич.крупа			90	90	11	
7	Горох		50		50	6	
8	Вермишель						
9	Гречка						
10	Макароны		20		20	8	
11	Манка						
12	Чечевица						
13	Фасоль						
14	Масло растит.		15		15	2	
15	Масло сливоч.		15/15	15	45	5	
16	Сахар	25	25		50	6	
17	Мясо						
18	Куры						
19	Колбаса		80		90	11	
20	Сыр						
21	Сметана						
22	Молоко цельн	125			125	15	
23	Кефир						
24	Какао	1,2			1,2	1	
25	Чай						
26	Сухофрукты		30		30	4	
27	Кисель						
28	Картофель		80		90	11	
29	Капуста						
30	Лук		20/20		40	5	
31	Морковь		20/20		40	5	
32	Огурцы		60		60	7	
33	Помидоры		60		60	7	
34	Чеснок						
35	Томат					25	
36	Соль					25	
37	Зелень					27	
38	Печенье						
39	Конфеты						
40	Пряники						
41	Яйца	1			1	121	
42	Фрукт.свеж			250	250	30	

Продукты принял повар

СВАНУ

схвал: карт-35%
мук-16%
морк-25%
пом-15%
огурцы-15%

ОЧУ «Основная школа «Квант»



Утверждаю:

Директор

М.Г. Гасанов

Меню

раскладка на « 2 » апрель 2026 г.

Завтрак

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энгергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)			
			Б	Ж	У		В 1	С	А	Е	са	р	Mg	Fe
	чай сладк													
	хлеб +													
	сыр.													

Обед

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энгергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)			
			Б	Ж	У		В 1	С	А	Е	са	р	Mg	Fe
	суп горохов													
	картофель													
	салат													
	компот													
	хлеб													

Полдник

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энгергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)			
			Б	Ж	У		В 1	С	А	Е	са	р	Mg	Fe
	каша													
	манна													
	бананы													

Медицинская сестра

Магомедова Р.Г.

Меню-требование

от " 12 " апреля 2026г.

124

Продукты сдал завхоз

№	Наименование	Завтрак	Обед	Полдник	Норма на 1 чел.	Всего	На выдачу
1	Хлеб	100	120		220	27	
2	Булочки						
3	Баранки						
4	Мука						
5	Рис						
6	Пшенич.круп						
7	Горох						
8	Вермишель		10		10	1	
9	Гречка						
10	Макароны						
11	Манка			80	90	11	
12	Чечевица		50		50	6	
13	Фасоль						
14	Масло растит.		15		15	2	
15	Масло сливоч.		15/15	15	45	5	
16	Сахар	25	25	15	65	8	
17	Мясо		250		250	31	
18	Куры						
19	Колбаса						
20	Сыр	30			30	4	
21	Сметана						
22	Молоко цельн						
23	Кефир						
24	Какао						
25	Чай	0,2			0,2	2	
26	Сухофрукты						
27	Кисель						
28	Картофель		80		80	11	
29	Капуста						
30	Лук		15/15		30	4	
31	Морковь		15/15		30	4	
32	Огурцы						
33	Помидоры						
34	Чеснок						
35	Томат					0,5	
36	Соль					0,5	
37	Зелень					0,2	
38	Печенье						
39	Конфеты						
40	Пряники						
41	Яйца						
42	Фрукт.свеж			100	100	12	

Продукты принял повар

Ваня

отхвост:

мясо-357
карт-35
морк-28
лук-16

ОЧУ «Основная школа «Квант»

Директор

Утверждаю:

М.Г. Гасанов

Меню

раскладка на « 2 » апрель 2026 г.

1-4 кл.

Завтрак

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энгергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)			
			Б	Ж	У		В 1	С	А	Е	са	р	Mg	Fe
	Чай сладк													
	Хлеб +													
	Сыр.													

Обед

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энгергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)			
			Б	Ж	У		В 1	С	А	Е	са	р	Mg	Fe
	Суп говядин													
	Чечевица													
	Гречка													
	Салат													
	См. суп													
	Хлеб													

Полдник

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энгергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)			
			Б	Ж	У		В 1	С	А	Е	са	р	Mg	Fe
	Каши													
	Макар.													
	Супчик.													

Медицинская сестра

Магомедова Р.Г.

Меню-требование

от "22" "апрель" 2026г.

205

Продукты сдал завхоз

№	Наименование	Завтрак	Обед	Полдник	Норма на 1 чел.	Всего	На выдачу
1	Хлеб	80	100		180	37	
2	Булочки						
3	Баранки						
4	Мука						
5	Рис						
6	Пшенич.круп						
7	Горох						
8	Вермишель		10		10	2	
9	Гречка						
10	Макароны						
11	Манка						
12	Чечевица		45		45	9	
13	Фасоль						
14	Масло растит.		15		15	3	
15	Масло сливоч.		10/10	30	40	8	
16	Сахар	20	20	10	50	10	
17	Мясо		200		200	41	
18	Куры						
19	Колбаса						
20	Сыр	25			25	5	
21	Сметана						
22	Молоко цельн						
23	Кефир						
24	Какао						
25	Чай	0,2			0,2	4	
26	Сухофрукты		25		25	5	
27	Кисель						
28	Картофель		80		80	16	
29	Капуста						
30	Лук		15/15		30	6	
31	Морковь		15/15		30	6	
32	Огурцы						
33	Помидоры						
34	Чеснок						
35	Томат					0,5	
36	Соль					0,5	
37	Зелень					0,7	
38	Печенье						
39	Конфеты						
40	Пряники						
41	Яйца						
42	Фрукт.свеж			100	100	20	

Продукты принял повар

Васильев

сухофр. - 35г
карт - 35г
лук - 16г
морк - 20г

ОЧУ «Основная школа «Квант»

Директор

Утверждаю:

М.Г. Гасанов

Меню

раскладка на « 3 » апрель 2026 г.

1-4кл.

Завтрак

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энгергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)			
			Б	Ж	У		В 1	С	А	Е	са	р	Mg	Fe
	Сыр молодой													
	хлеб +													
	сир.													

Обед

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энгергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)			
			Б	Ж	У		В 1	С	А	Е	са	р	Mg	Fe
	Суп фасолевый													
	с													
	курицей													
	картофель													
	хлеб + салат													

Полдник

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энгергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)			
			Б	Ж	У		В 1	С	А	Е	са	р	Mg	Fe
	Каша													
	пшенич.													
	яблоки													

Медицинская сестра

Магомедова Р.Г.

Меню-требование

от "

апрели

2026г.

189

Продукты сдал завхоз

№	Наименование	Завтрак	Обед	Полдник	Норма на 1 чел.	Всего	На выдачу
1	Хлеб	80	100		180	34	
2	Булочки						
3	Баранки						
4	Мука						
5	Рис		80		80	15	
6	Пшенич.круп			80	80	15	
7	Горох						
8	Вермишель		10		10	2	
9	Гречка						
10	Макароны	30			30	6	
11	Манка						
12	Чечевица						
13	Фасоль		45		45	8	
14	Масло растит.		15		15	3	
15	Масло сливоч.	10	10/10	10	40	8	
16	Сахар		20		20	4	
17	Мясо						
18	Куры		200		200	38	
19	Колбаса						
20	Сыр	25			25	5	
21	Сметана						
22	Молоко цельн	125			125	24	
23	Кефир						
24	Какао						
25	Чай						
26	Сухофрукты		25		25	5	
27	Кисель						
28	Картофель		80		80	15	
29	Капуста						
30	Лук		15/15		30	6	
31	Морковь		15/15		30	6	
32	Огурцы						
33	Помидоры						
34	Чеснок						
35	Томат					0,5	
36	Соль					0,5	
37	Зелень					0,5	1,2/3
38	Печенье						
39	Конфеты						
40	Пряники						
41	Яйца						
42	Фрукт.свеж			100	100	19	

Продукты принял повар

Ваша

отходы: Куры - 25.
Морк - 25.
Карт - 35.
Лук - 16.

ОЧУ «Основная школа «Квант»

Директор

Утверждаю:

М.Г. Гасанов

Меню

раскладка на « 3 » апрель 2026 г.

5-9кл.

Завтрак

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энгергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)			
			Б	Ж	У		В 1	С	А	Е	са	р	Mg	Fe
	Суп молоч													
	Хлеб +													
	сыр													

Обед

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энгергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)			
			Б	Ж	У		В 1	С	А	Е	са	р	Mg	Fe
	Суп фасоли													
	Плов с													
	курицей													
	картофель													
	хлеб + салат													

Полдник

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энгергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)			
			Б	Ж	У		В 1	С	А	Е	са	р	Mg	Fe
	Каша													
	пшенич.													
	яблоки													

Медицинская сестра

Магомедова Р.Г.

Меню-требование

от " 30 "

апрель

2026г.

106.

Продукты сдал завхоз

№	Наименование	Завтрак	Обед	Полдник	Норма на 1 чел.	Всего	На выдачу
1	Хлеб ✓	100	120		220 ✓	23	
2	Булочки						
3	Баранки						
4	Мука						
5	Рис ✓		80		80	9	
6	Пшенич.круп. ✓			80	80	9	
7	Горох						
8	Вермишель		10		10	1	
9	Гречка						
10	Макароны	30			30	3	
11	Манка						
12	Чечевица						
13	Фасоль		50		50	5 ✓	
14	Масло растит.		15		15	2 ✓	
15	Масло сливоч.	15	15/15	15	60	6 ✓	
16	Сахар		25		25	3 ✓	
17	Мясо						
18	Куры		250		250	26 ✓	
19	Колбаса						
20	Сыр	30			30	3 ✓	
21	Сметана						
22	Молоко цельн	150			150	16 ✓	
23	Кефир						
24	Какао						
25	Чай						
26	Сухофрукты		30		30	3 ✓	
27	Кисель						
28	Картофель		80		80	9 ✓	
29	Капуста						
30	Лук		15/15		30	3	
31	Морковь		15/15		30	3	
32	Огурцы						
33	Помидоры						
34	Чеснок						
35	Томат					0,5	
36	Соль					0,5	
37	Зелень					0,7	
38	Печенье						
39	Конфеты						
40	Пряники						
41	Яйца						
42	Фрукт. свеж			100	100	11	

Продукты принял повар

Вашев

Отходы: Курица - 25%
Мясо - 16%
Морк. - 25%
Карто - 25%