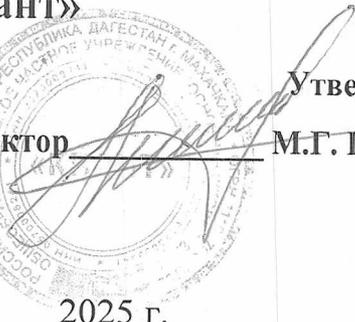


ОЧУ «Основная школа «Квант»

Утверждаю:
 Директор  М.Г. Гасанов

Меню

раскладка на «15» декабрь 2025 г.

1-4 кл.

Завтрак

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
	Какао																
	Хлеб +																
	Минерал																

Обед

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
	Суп гороховый																
	Макаронные изделия																
	Сосиски																
	Компот																
	Хлеб + масло																

Полдник

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
	Каша пшеничная																
	Баранки																
	Сок натур.																

Медицинская сестра  Магомедова Р.Г.

ОЧУ «Основная школа «Квант»



Утверждаю:
Директор М.Г. Гасанов

Меню

раскладка на « 15 » декабрь 2025 г.

5-9 кл.

Завтрак

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
	Какао																
	Хлеб + масло																
	варени.																

Обед

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
	Суп горох ч/к																
	Макаронн																
	Соус смет																
	Хлеб +																
	компот - коньяк																

Полдник

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
	Каша пшени																
	Барапки																
	Сок натур																

Медицинская сестра Магомедова Р.Г.

ОЧУ «Основная школа «Квант»



Утверждаю:
 Директор _____ М.Г. Гасанов

Меню

раскладка на «16» декабря 2025 г.

1-4 кл

Завтрак

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
	Чай сладкий																
	Вареное яйцо																
	Хлеб																

Обед

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
	Борщи ш.б.																
	гречка																
	картофель																
	хлеб																
	Хлеб + салат																

Полдник

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
	Каша																
	манна																
	булоч. сок нат.																

Медицинская сестра _____ Магомедова Р.Г.

ОЧУ «Основная школа «Квант»



Утверждаю:
Директор М.Г. Гасанов

Меню

раскладка на «16» декабрь 2025 г.

5-9 кл

Завтрак

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
	Чай сладкий																
	мяс. суп																
	хлеб																

Обед

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
	Борщ																
	мясо																
	картофель																
	салат																

Полдник

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
	чай																
	манная																
	булоч. сок																

Медицинская сестра Магомедова Р.Г.

ОЧУ «Основная школа «Квант»

Утверждаю:
 Директор  М.Г. Гасанов

Меню

раскладка на «17» декабря 2025 г.

1-4 кл

Завтрак

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
	Суп молочный																
	хлеб																
	Сыр.																

Обед

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
	Суп перловый																
	Курица фарш.																
	с мясом																
	хлеб +																
	Валют + компот																

Полдник

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
	Каша																
	маммал																
	мандарин																

Медицинская сестра  Магомедова Р.Г.

ОЧУ «Основная школа «Квант»



Утверждаю:
Директор М.Г. Гасанов

Меню

раскладка на « 17 » декабрь 2025 г.

5-9кл

Завтрак

№	Наименование блюда	Мас са порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	р	Mg	Fe			
	Суп молоч. хлеб + сыр.																

Обед

№	Наименование блюда	Мас са порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	р	Mg	Fe			
	Суп перлов. суп с фарш. с мясом хлеб																
	Компот + конфет																

Полдник

№	Наименование блюда	Мас са порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	р	Mg	Fe			
	Каша манная ман. фарш																

Медицинская сестра Магомедова Р.Г.

ОЧУ «Основная школа «Квант»



Директор

Утверждаю:
М.Г. Гасанов

Меню

раскладка на «18» декабрь 2025 г.

1-4 кл.

Завтрак

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
	чай сладк.																
	хлеб + сыр.																

Обед

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
	Суп гороховый																
	Макаронный суп.																
	Колпачок																
	хлеб + салат																

Полдник

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
	Ванна																
	пшеницы.																
	пшеницы сок.																

Медицинская сестра

Магомедова Р.Г.

ОЧУ «Основная школа «Квант»



Утверждаю:
Директор М.Г. Гасанов

Меню

раскладка на «18» декабрь 2025 г.

5-9 кл.

Завтрак

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энгергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В I	С	А	Е	са	р	Mg	Fe			
	чай сладк																
	Хлеб + сыр.																

Обед

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энгергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В I	С	А	Е	са	р	Mg	Fe			
	Суп гороховый																
	Вермишель																
	картофель																
	колбас																
	Хлеб + салат																

Полдник

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энгергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В I	С	А	Е	са	р	Mg	Fe			
	Каша																
	Пирожок.																
	Печенье + сок																

Медицинская сестра

Магомедова Р.Г.

ОЧУ «Основная школа «Квант»



Утверждаю!
 М.Г. Гасанов

Меню

раскладка на «19» декабрь 2025 г.

1-4 кл

Завтрак

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
	Каша																
	Хлеб																
	Чай вар.																

Обед

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
	Суп фасоль																
	Плов с курицей																
	Каша																
	Хлеб + компот																

Полдник

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
	Каша																
	манна																
	мандарин																

Медицинская сестра Магомедова Р.Г.

ОЧУ «Основная школа «Баян»



Утверждаю:

Директор

М.Г. Гасанов

Меню

раскладка на «19» декабрь 2025 г.

5-9 кл

Завтрак

№	Наименование блюда	Мас са порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	р	Mg	Fe			
	какао																
	хлеб +																
	яичо вар																

Обед

№	Наименование блюда	Мас са порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	р	Mg	Fe			
	Суп фасоль																
	Алопе																
	Курица																
	Волшеб																
	хлеб + конф																

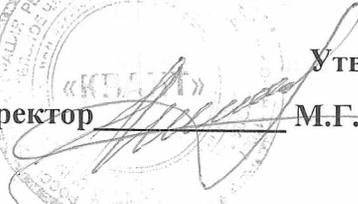
Полдник

№	Наименование блюда	Мас са порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	р	Mg	Fe			
	Раши																
	манная																
	мандаринки																

Медицинская сестра

Магомедова Р.Г.

ОЧУ «Основная школа «Квант»

Утверждаю:
 Директор  М.Г. Гасанов

Меню

раскладка на «22» декабрь 2025 г.

1-4 кл

Завтрак

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe			
	Какао																
	Хлеб +																
	Яблоко вар.																

Обед

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe			
	Суп горох																
	Макаронн																
	карш.																
	Компот																
	Хлеб + печен																

Полдник

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe			
	Какао																
	Пшенич.																
	Мандар.																

Медицинская сестра 

Магомедова Р.Г.

ОЧУ «Основная школа «Квант»



Утверждаю:
 Директор А. Гасанов М.Г. Гасанов

Меню

раскладка на «29» декабрь 2025 г.

5-9кл

Завтрак

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
	Каша																
	хлеб +																
	йогурт бар																

Обед

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
	Суп горох																
	Макароны																
	картофель																
	компот																
	Хлеб + Перец																

Полдник

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
	Каша																
	пшенич.																
	Мандарины																

Медицинская сестра Магомедова Р.Г.

ОЧУ «Основная школа «Квант»



Утверждаю:
Директор М.Г. Гасанов

Меню

раскладка на « 23 » декабрь 2025 г.

1-4

Завтрак

№	Наименование блюда	Мас са порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)					
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe		
	Чай сладкий															
	Хлеб +															
	масл. сл.															

Обед

№	Наименование блюда	Мас са порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)					
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe		
	Суп гороховый	-														
	Картофель															
	Курица															
	Компот															
	Хлеб + салат															

Полдник

№	Наименование блюда	Мас са порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)					
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe		
	Раши															
	манна															
	бешбармак															

Медицинская сестра

Р.Г.

Магомедова Р.Г.

ОЧУ «Основная школа «Квант»



Утверждаю:

Директор М.Г. Гасанов

Меню

5-9

раскладка на « 23 » декабри 2025 г.

Завтрак

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
	Чай слад.																
	Хлеб +																
	мол. смл.																

Обед

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
	Суп горохов.																
	Фрика																
	Картоф.																
	Компот																
	Хлеб + салат																

Полдник

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
	Каша																
	манная																
	бананы																

Медицинская сестра

Магомедова Р.Г.

ОЧУ «Основная школа «Квант»

Утверждаю:
 Директор  М.Г. Гасанов

Меню

раскладка на «24» декабря 2025 г.

1-4 кл.

Завтрак

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
	Суп молоч.																
	Хлеб + сыр.																

Обед

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
	Борщ с квашеной капустой.																
	Картофельное пюре.																
	Хлеб + масло.																

Полдник

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
	Каша гречневая.																
	Булочка с вареньем.																

Медицинская сестра 

Магомедова Р.Г.

ОЧУ «Основная школа «Квант»



Утверждаю:
Директор М.Г. Гасанов

Меню

раскладка на «24» сентября 2025 г.

5-9

Завтрак

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)					
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe		
	Суп молочный															
	Хлеб + сыр															

Обед

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)					
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe		
	Борщ															
	Суп мясной															
	Картофель															
	Хлеб + масло															

Полдник

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)					
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe		
	Каша															
	Пюре															
	Суп с овощами															

Медицинская сестра _____

Магомедова Р.Г.

ОЧУ «Основная школа «Квант»



Утверждаю:
Директор М.Г. Гасанов

Меню

раскладка на « 25 » декабрь 2025 г.

1-4 кл.

Завтрак

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
	чай сладкий																
	бутерброд																
	маннарина																

Обед

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
	Соч. кур.																
	каше																
	перловая																
	вампоб хлеб																
	+ салат																

Полдник

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
	каше																
	маннарина																
	бананы																

Медицинская сестра

Р.Г. Магомедова

Магомедова Р.Г.

ОЧУ «Основная школа «Квант»



Утверждаю:
Директор М.Г. Гасанов

Меню

раскладка на « 25 » декабрь 2025 г.

5-9кл

Завтрак

№	Наименование блюда	Мас са порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	р	Mg	Fe			
	Чаша сладк. бутерброд																
	маншар																

Обед

№	Наименование блюда	Мас са порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	р	Mg	Fe			
	Соус кур.																
	Квашен. перловка																
	картофель																
	хлеб + салат																

Полдник

№	Наименование блюда	Мас са порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	р	Mg	Fe			
	Каша манная																
	бананы																

Медицинская сестра Магомедова Р.Г.

ОЧУ «Основная школа «Квант»



Утверждаю:
 Директор *[Signature]* М.Г. Гасанов

Меню

раскладка на «26» декабрь 2025 г.

1-4 кл.

Завтрак

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
	какао																
	хлеб																
	литро чай																

Обед

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
	Суп гороховый																
	грудь с кур																
	Компот																
	хлеб + манная каша																

Полдник

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
	Каша																
	Пирожок																
	баран + сок																

Медицинская сестра *[Signature]* Магомедова Р.Г.

ОЧУ «Основная школа «Квант»



Утверждаю:
Директор М.Г. Гасанов

Меню

раскладка на « 26 » декабрь 2025 г.

5-вкл.

Завтрак

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
	какао																
	хлеб +																
	молоко вар																

Обед

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
	Суп с фасолью																
	Плов с																
	курицей																
	картофель																
	хлеб + салат																

Полдник

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
	каша																
	фрукты																
	барабек с соев																

Медицинская сестра _____

Магомедова Р.Г.

ОЧУ «Основная школа «Квант»



Утверждаю:
Директор М.Г. Гасанов

Меню

раскладка на « 29 » декабря 2025 г.

1-4 кл

Завтрак

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энгергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В 1	С	А	Е	са	р	Mg	Fe			
	Какао																
	Молоко																
	Карий																

Обед

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энгергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В 1	С	А	Е	са	р	Mg	Fe			
	Суп горох																
	Макаронн																
	карри																
	компот																
	Хлеб + масло																

Полдник

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энгергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В 1	С	А	Е	са	р	Mg	Fe			
	Каша																
	Пшеница																
	Ореховый сок																

Медицинская сестра

Магомедова Р.Г.

Магомедова Р.Г.

ОЧУ «Основная школа «Квант»



Утверждаю:
Директор М.Г. Гасанов

Меню

раскладка на «28» декабря 2025 г.

5-9кл

Завтрак

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
	Какао																
	Хлеб +																
	Дино. бар																

Обед

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
	Суп горох																
	Пюре картофель																
	Курица																
	Каша																
	Хлеб + масло																

Полдник

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
	Каша																
	Пюре																
	Булочка + сок																

Медицинская сестра Магомедова Р.Г.

ОЧУ «Основная школа «Квант»



Утверждаю:

Директор М.Г. Гасанов

Меню

раскладка на «30» декабрь 2025 г.

А-У-КЛ

Завтрак

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энгергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В 1	С	А	Е	са	р	Mg	Fe			
	Чай сладк																
	Хлеб + сыр																
	Мас. бутерб																

Обед

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энгергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В 1	С	А	Е	са	р	Mg	Fe			
	Суп фасол:																
	Хлеб с суп																
	Компот																
	Хлеб + хлеб																
	салат																

Полдник

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энгергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В 1	С	А	Е	са	р	Mg	Fe			
	Каша																
	манна																
	бананы																

Медицинская сестра

Магомедова Р.Г.

Магомедова Р.Г.

ОЧУ «Основная школа «Квант»



Утверждаю:

Директор

М.Г. Гасанов

Меню

раскладка на «30» декабрь 2025 г.

5-9кл

Завтрак

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)					
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe		
	Молоко сладкое															
	Хлеб + сыр															
	Хлеб + масло															

Обед

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)					
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe		
	Суп с фасолью															
	Хлеб с курицей															
	Хлеб + салат															

Полдник

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)					
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe		
	Каша манная															
	Бананы															

Медицинская сестра

Магомедова Р.Г.

Меню-требование
от " 30 " декабрь 2025г.

109

Продукты сдал завхоз

№	Наименование	Завтрак	Обед	Полдник	Норма на 1 чел.	Всего	На выдачу
1	Хлеб	100	100		200	200	✓
2	Булочки	1			1	109	✓
3	Баранки						
4	Мука						
5	Рис		80		80	10	✓
6	Пшенич. крупа						
7	Горох						
8	Вермишель		10		10	1	✓
9	Гречка						
10	Макароны						
11	Манка						
12	Чечевица						
13	Фасоль		50		50	5	✓
14	Масло растит.		15		15	2	✓
15	Масло сливоч.	15	15/15	15	60	6	✓
16	Сахар	25	25	15	65	7	✓
17	Мясо						
18	Куры		250		250	27	✓
19	Колбаса						
20	Сыр	30			30	3	✓
21	Сметана						
22	Молоко цельн						
23	Кефир						
24	Какао						
25	Чай	0,2			0,2	2	✓
26	Сухофрукты		30		30	3	✓
27	Кисель						
28	Картофель		80		80	10	✓
29	Капуста						
30	Лук		20/20		40	4	✓
31	Морковь		20/20		40	4	✓
32	Огурцы		60		60	6	✓
33	Помидоры		60		60	6	✓
34	Чеснок						
35	Томат					0,5	✓
36	Соль					0,5	✓
37	Зелень					0,7	✓
38	Печенье						
39	Конфеты						
40	Пряники						
41	Яйца						
42	Фрукт. свеж			100	100	11	✓

Полдник - 157
отпуск - 32 1/2

Меню-требование
от " 30 " сентября 2025г.

187

Продукты сдал завхоз

№	Наименование	Завтрак	Обед	Полдник	Норма на 1 чел.	Всего	На выдачу
1	Хлеб	100	100		100	39	✓
2	Булочки	1			1	187	✓
3	Баранки						
4	Мука						
5	Рис		80		80	15	✓
6	Пшенич.крупа						
7	Горох						
8	Вермишель		10		10	2	✓
9	Гречка						
10	Макароны						
11	Манка						
12	Чечевица						
13	Фасоль		45		45	8	✓
14	Масло растит.		15		15	3	✓
15	Масло сливоч.	10	10/10	10	40	7	✓
16	Сахар	20	20	10	50	9	✓
17	Мясо						
18	Куры		200		200	19	✓
19	Колбаса						
20	Сыр	25			25	5	✓
21	Сметана						
22	Молоко цельн						
23	Кефир						
24	Какао						
25	Чай	0,2			0,2	4	✓
26	Сухофрукты		25		25	5	✓
27	Кисель						
28	Картофель		80		80	15	✓
29	Капуста						
30	Лук		15/15		30	6	✓
31	Морковь		15/15		30	6	✓
32	Огурцы		50		50	9	✓
33	Помидоры		50		50	9	✓
34	Чеснок						
35	Томат					0,5	✓
36	Соль					0,5	✓
37	Зелень					0,7	✓
38	Печенье						
39	Конфеты						
40	Пряники						
41	Яйца						
42	Фрукт.обезж			100	100	19	получ - 10. обяз - 157.

Меню-требование

9Т " 08 " декабрь 2025г.

192

Продукты сдал завхоз

№	Наименование	Завтрак	Обед	Полдник	Норма на 1 чел.	Всего	На выдачу
1	Хлеб	100	120		220	42	✓
2	Булочки			1	1	192	✓
3	Баранки						
4	Мука						
5	Рис						
6	Пшенич.крупа			80	80	17	✓
7	Горох		50		50	10	✓
8	Вермишель						
9	Гречка						
10	Макароны						
11	Манка						
12	Чечевица						
13	Фасоль						
14	Масло растит.		15		15	3	✓
15	Масло сливоч.		15/15	15	45	9	✓
16	Сахар	25	25		50	10	✓
17	Мясо						
18	Куры		250		250	48	✓
19	Колбаса						
20	Сыр						
21	Сметана						
22	Молоко цельн	125			125	24	✓
23	Кефир						
24	Какао	1,2			1,2	2	✓
25	Чай						
26	Сухофрукты		30		30	6	✓
27	Кисель						
28	Картофель		80		80	17	✓
29	Капуста						
30	Лук		20/20		40	8	✓
31	Морковь		20/20		40	8	✓
32	Огурцы						
33	Помидоры						
34	Чеснок						
35	Томат					0,5	✓
36	Соль					0,5	✓
37	Зелень					0,2	✓
38	Печенье		100		100	19	✓
39	Конфеты						
40	Пряники						
41	Яйца	1			1	192	✓
42	Фрукт.свеж			150	150	19	✓

Оформлено: Кушн-287

От " 28 " декабрь 2025г.

Меню-требование

121

Продукты сдал завхоз

№	Наименование	Завтрак	Обед	Полдник	Норма на 1 чел.	Всего	На выдачу
1	Хлеб	80	100		180	22	✓
2	Булочки			1	1	121	✓
3	Баранки						
4	Мука						
5	Рис						
6	Пшенич.крупа			80	80	10	✓
7	Горох		45		45	5	✓
8	Вермишель						
9	Гречка						
10	Макароны		60		60	7	✓
11	Манка						
12	Чечевица						
13	Фасоль						
14	Масло растит.		15		15	2	✓
15	Масло сливоч.		10/10	10	30	4	✓
16	Сахар	20	20		40	5	✓
17	Мясо						
18	Куры		200		200	24	✓
19	Колбаса						
20	Сыр						
21	Сметана						
22	Молоко цельн	100			100	12	✓
23	Кефир						
24	Какао	1,2			1,2	1	✓
25	Чай						
26	Сухофрукты		25		25	3	✓
27	Кисель						
28	Картофель		80		80	10	✓
29	Капуста						
30	Лук		15/15		30	4	✓
31	Морковь		15/15		30	4	✓
32	Огурцы						
33	Помидоры						
34	Чеснок						
35	Томат					9,5	✓
36	Соль					9,5	✓
37	Зелень					9,7	✓
38	Печенье		100		100	12	✓
39	Конфеты						
40	Пряники						
41	Яйца	1			1	121	✓
42	Фрукт.свеж			150	250	30	✓

Копия: Кухня - 97

Меню-требование
от " 26 " декабря 2025г.

220

Продукты сдал завхоз

№	Наименование	Завтрак	Обед	Полдник	Норма на 1 чел.	Всего	На выдачу
1	Хлеб	100	100		200	200	✓
2	Булочки						
3	Баранки			1	1	100	✓
4	Мука						
5	Рис		90		90	90	✓
6	Пшенич. крупа			90	90	90	✓
7	Горох						
8	Вермишель		10		10	10	✓
9	Гречка						
10	Макароны						
11	Манка						
12	Чечевица						
13	Фасоль		50		50	50	✓
14	Масло растит.		15		15	15	✓
15	Масло сливоч.		15/15	15	45	45	✓
16	Сахар	25	25		50	50	✓
17	Мясо						
18	Куры		300		300	300	✓
19	Колбаса						
20	Сыр						
21	Сметана						
22	Молоко цельн	195			195	195	✓
23	Кефир						
24	Какао	1,2			1,2	1,2	✓
25	Чай						
26	Сухофрукты		30		30	30	✓
27	Кисель						
28	Картофель		90		90	90	✓
29	Капуста						
30	Лук		20/20		40	40	✓
31	Морковь		20/20		40	40	✓
32	Огурцы						
33	Помидоры						
34	Чеснок						
35	Томат					85	✓
36	Соль					0,5	✓
37	Зелень					0,7	✓
38	Печенье		100		100	100	✓
39	Конфеты						
40	Пряники						
41	Яйца	1			1	100	✓
42	Фрукт. свеж <u>клуб</u>			250	250	30	✓ <u>сдача - 250</u>

Меню-требование
 от " 26 " декабря 2025г.

190

Продукты сдал завхоз

№	Наименование	Завтрак	Обед	Полдник	Норма на 1 чел.	Всего	На выдачу
1	Хлеб	80	100		180	34	✓
2	Булочки						
3	Баранки			1	1	190	✓
4	Мука						
5	Рис		80		80	15	✓
6	Пшенич.крупа			80	80	15	✓
7	Горох						
8	Вермишель		10		10	2	✓
9	Гречка						
10	Макароны						
11	Манка						
12	Чечевица						
13	Фасоль		45		45	8	✓
14	Масло растит.		15		15	3	✓
15	Масло сливоч.		10/10	10	30	6	✓
16	Сахар	20	20		40	8	✓
17	Мясо						
18	Куры		200		200	38	✓
19	Колбаса						
20	Сыр						
21	Сметана						
22	Молоко цельн	100			100	19	✓
23	Кефир						
24	Какао	1,2			1,2	2	✓
25	Чай						
26	Сухофрукты		25		25	5	✓
27	Кисель						
28	Картофель		80		80	15	✓
29	Капуста						
30	Лук		15/15		30	6	✓
31	Морковь		15/15		30	6	✓
32	Огурцы						
33	Помидоры						
34	Чеснок						
35	Томат					0,5	✓
36	Соль					0,5	✓
37	Зелень					0,5	✓
38	Печенье		100		100	19	✓
39	Конфеты						
40	Пряники					19	✓
41	Яйца	1			1	190	✓
42	Фрукт/свеж			250	250	42	✓

Меню-требование
от " 25 " декабря 2025г.

125

Продукты сдал завхоз

№	Наименование	Завтрак	Обед	Полдник	Норма на 1 чел.	Всего	На выдачу
1	Хлеб	100	100		200	24	✓
2	Булочки						
3	Баранки						
4	Мука						
5	Рис						
6	Пшенич. крупа						
7	Горох <i>перелюк</i>		90		90	11	✓
8	Вермишель						
9	Гречка						
10	Макароньы						
11	Манка			90	90	11	✓
12	Чечевица						
13	Фасоль						
14	Масло растит.		15		15	2	✓
15	Масло сливоч.		15/15	15	45	6	✓
16	Сахар	95	95	15	65	8	✓
17	Мясо						
18	Куры		290		290	31	✓
19	Колбаса	40			40	5	✓
20	Сыр <i>гауда</i>	20			20	2	✓
21	Сметана	10			10	1	✓
22	Молоко цельн						
23	Кефир						
24	Какао						
25	Чай	0,2			0,2	2,4	✓
26	Сухофрукты		30		30	4	✓
27	Кисель						
28	Картофель		150		150	19	✓
29	Капуста						
30	Лук		20/20		40	5	✓
31	Морковь		20/20		40	5	✓
32	Огурцы		60		60	7	✓
33	Помидоры	10	60		70	9	✓
34	Чеснок						
35	Томат					0,5	✓
36	Соль					0,5	✓
37	Зелень					0,2	✓
38	<i>Леченье</i>	100			100	12	✓
39	Конфеты						
40	Пряники						
41	Яйца						
42	<i>Фрукт. свеж</i>			100	100	10	✓

Меню-требование
от " 25 " декабря 2025г.

199

Продукты сдал завхоз

№	Наименование	Завтрак	Обед	Полдник	Норма на 1 чел.	Всего	На выдачу
1	Хлеб	80	80		80	36	✓
2	Булочки						
3	Баранки						
4	Мука						
5	Рис						
6	Пшенич. крупа						
7	Гречка		80		80	76	✓
8	Вермишель						
9	Гречка						
10	Макароны						
11	Манка			80	80	16	✓
12	Чечевица						
13	Фасоль						
14	Масло растит.		15		15	3	✓
15	Масло сливоч.		10/10	10	30	6	✓
16	Сахар	20	20	10	50	10	✓
17	Мясо						
18	Куры		200		200	40	✓
19	Колбаса	40			40	8	✓
20	Сыр кауде	20			20	4	✓
21	Сметана	10			10	2	✓
22	Молоко цельн						
23	Кефир						
24	Какао						
25	Чай	0,2			0,2	4	✓
26	Сухофрукты		25		25	5	✓
27	Кисель						
28	Картофель		120		120	24	✓
29	Капуста						
30	Лук		15/15		30	6	✓
31	Морковь		15/15		30	6	✓
32	Огурцы		50		50	10	✓
33	Помидоры	10	50		60	12	✓
34	Чеснок						
35	Томат					0,5	✓
36	Соль					0,5	✓
37	Зелень					0,7	✓
38	Печенье						
39	Конфеты	100			100	20	✓
40	Пряники						
41	Яйца	90			90	18	✓
42	Фрукт. свеж			100	100	20	✓

карт-25/

Меню-требование
от " 24 " декабрь 2025г.

120

Продукты сдал завхоз

№	Наименование	Завтрак	Обед	Полдник	Норма на 1 чел.	Всего	На выдачу
1	Хлеб	600	120		220	26	✓
2	Булочки			1	1	120	✓
3	Баранки						
4	Мука						
5	Рис	30			30	4	✓
6	Пшенич. крупа			80	80	11	✓
7	Горох						
8	Вермишель						
9	Гречка						
10	Макароны						
11	Манка						
12	Чечевица						
13	Фасоль						
14	Масло растит.		15		15	2	✓
15	Масло сливоч.	15	15/15		30	4	✓
16	Сахар		25		25	3	✓
17	Мясо						
18	Куры		250		250	30	✓
19	Колбаса						
20	Сыр	30			30	4	✓
21	Сметана						
22	Молоко цельн	150			150	18	✓
23	Кефир						
24	Какао						
25	Чай						
26	Сухофрукты		30		30	4	✓
27	Кисель						
28	Картофель		80		80	11	✓
29	Капуста		50		50	6	✓
30	Лук		20/20		40	5	✓
31	Морковь		20/20		40	5	✓
32	Огурцы		50		50	6	✓
33	Помидоры						
34	Чеснок						
35	Томат					95	✓
36	Соль					95	✓
37	Зелень					97	✓
38	Печенье						
39	Конфеты		40		40	5	✓
40	Пряники						
41	Яйца						
42	Фрукт свеж			250	250	30	✓

Меню-требование
от " 24 " декабря 2025г.

195

Продукты сдал завхоз

№	Наименование	Завтрак	Обед	Полдник	Норма на 1 чел.	Всего	На выдачу
1	Хлеб	80	100		180	35	✓
2	Булочки			1	1	195	✓
3	Баранки						
4	Мука						
5	Рис	30			30	6	✓
6	Пшенич.круп			80	80	16	✓
7	Горох						
8	Вермишель						
9	Гречка						
10	Макарон						
11	Манка						
12	Чечевица						
13	Фасоль						
14	Масло растит.		15		15	3	✓
15	Масло сливоч.	10	10/10	10	40	8	✓
16	Сахар		20		20	4	✓
17	Мясо						
18	Куры		200		200	39	✓
19	Колбаса						
20	Сыр	25			25	5	✓
21	Сметана						
22	Молоко цельн	125			125	24	✓
23	Кефир						
24	Какао						
25	Чай						
26	Сухофрукты		25		25	5	✓
27	Кисель						
28	Картофель		80		80	16	✓
29	Капуста		50		50	10	✓
30	Лук		15/15		30	6	✓
31	Морковь		15/15		30	6	✓
32	Огурцы		50		50	10	✓
33	Помидоры						
34	Чеснок						
35	Томат					0,5	✓
36	Соль					0,5	✓
37	Зелень					0,7	✓
38	Печенье						
39	Конфеты		40		40	8	✓
40	Пряники						
41	Яйца						
42	Фрукт.свеж			250	250	49	✓

сухофр. - 257
Кари - 257
Морк. - 257

Продукты принял повар

Меню-требование
от " 23 " декабрь 2025г.

XSS

Продукты сдал завхоз

№	Наименование	Завтрак	Обед	Полдник	Норма на 1 чел.	Всего	На выдачу
1	Хлеб	100	120		220	19	✓
2	Булочки						
3	Баранки						
4	Мука						
5	Рис						
6	Пшенич. крупа						
7	Горох						
8	Вермишель		10		10	1	✓
9	Гречка		90		90	8	✓
10	Макароны						
11	Манка			90	90	8	✓
12	Чечевица						
13	Фасоль						
14	Масло растит.		15		15	1	✓
15	Масло сливоч.	15	15/15	15	60	5	✓
16	Сахар	25	25	15	65	6	✓
17	Мясо		250		250	12	✓
18	Куры						
19	Колбаса						
20	Сыр						
21	Сметана						
22	Молоко цельн						
23	Кефир						
24	Какао						
25	Чай	0,2			0,2	2	✓
26	Сухофрукты		30		30	3	✓
27	Кисель						
28	Картофель		90		90	8	✓
29	Капуста						
30	Лук		20/20		40	3	✓
31	Морковь		20/20		40	3	✓
32	Огурцы		60		60	5	✓
33	Помидоры		60		60	5	✓
34	Чеснок						
35	Томат					0,5	✓
36	Соль					0,5	✓
37	Зелень					0,7	✓
38	Печенье						
39	Конфеты						
40	Пряники						
41	Яйца						
42	Фрукты свеж						

от " 23 " декабря 2025г.

Меню-требование

180

Продукты сдал завхоз

№	Наименование	Завтрак	Обед	Полдник	Норма на 1 чел.	Всего	На выдачу
1	Хлеб	60	100		180	32	✓
2	Булочки						
3	Баранки						
4	Мука						
5	Рис						
6	Пшенич.крупа						
7	Горох						
8	Вермишель		10		10	2	✓
9	Гречка		80		80	14	✓
10	Макароны						
11	Манка			80	80	14	✓
12	Чечевица		45		45	8	✓
13	Фасоль						
14	Масло растит.		15		15	3	✓
15	Масло сливоч.	10	10/10	10	40	7	✓
16	Сахар	20	80	10	50	9	✓
17	Мясо		200		200	36	✓
18	Куры						
19	Колбаса						
20	Сыр						
21	Сметана						
22	Молоко цельн						
23	Кефир						
24	Какао						
25	Чай	0,2			0,2	4	✓
26	Сухофрукты		25		25	4	✓
27	Кисель						
28	Картофель		80		80	14	✓
29	Капуста						
30	Лук		15/15		30	5	✓
31	Морковь		15/15		30	5	✓
32	Огурцы		50		50	9	✓
33	Помидоры		50		50	9	✓
34	Чеснок					85	✓
35	Томат					85	✓
36	Соль					97	✓
37	Зелень						
38	Печенье						
39	Конфеты						
40	Пряники						
41	Яйца					10	✓

Меню-требование
 от " 22 " сентября 2025г.

123

Продукты сдал завхоз

№	Наименование	Завтрак	Обед	Полдник	Норма на 1 чел.	Всего	На выдачу
1	Хлеб	100	120		220	27	✓
2	Булочки						
3	Баранки						
4	Мука						
5	Рис						
6	Пшенич.круп			90	90	11	✓
7	Горох		50		50	6	✓
8	Вермишель						
9	Гречка						
10	Макароны		70		70	9	✓
11	Манка						
12	Чечевица						
13	Фасоль						
14	Масло растит.		15		15	2	✓
15	Масло сливоч.		15/15	15	45	5	✓
16	Сахар	25	25		50	6	✓
17	Мясо						
18	Куры		250		250	31	✓
19	Колбаса						
20	Сыр						
21	Сметана						
22	Молоко цельн	125			125	15	✓
23	Кефир						
24	Какао	1,2			1,2	1	✓
25	Чай						
26	Сухофрукты		30		30	4	✓
27	Кисель						
28	Картофель		90		90	11	✓
29	Капуста						
30	Лук		20/20		40	5	✓
31	Морковь		20/20		40	5	✓
32	Огурцы						
33	Помидоры						
34	Чеснок						
35	Томат					2,5	✓
36	Соль					0,5	✓
37	Зелень					0,7	✓
38	Печенье		60		60	7	✓
39	Конфеты						
40	Пряники						
41	Яйца	1			1	123	✓
42	Фрукты свеж			100	100	12	✓

сумма: 957.

Меню-требование
от "22" декабря 2025г.

198

Продукты сдал завхоз

№	Наименование	Завтрак	Обед	Полдник	Норма на 1 чел.	Всего	На выдачу
1	Хлеб	80	100		180	36	✓
2	Булочки						
3	Баранки						
4	Мука						
5	Рис						
6	Пшенич. крупа		80	80	80	16	✓
7	Горох		45	45	45	9	✓
8	Вермишель						
9	Гречка						
10	Макароны		60		60	12	✓
11	Манка						
12	Чечевица						
13	Фасоль						
14	Масло растит.		15		15	3	✓
15	Масло сливоч.		10/10	10	30	6	✓
16	Сахар	20	20		40	8	✓
17	Мясо						
18	Куры		200		200	40	✓
19	Колбаса						
20	Сыр						
21	Сметана						
22	Молоко цельн	100			100	20	✓
23	Кефир						
24	Какао	1,2			1,2	2	✓
25	Чай						
26	Сухофрукты		25		25	5	✓
27	Кисель						
28	Картофель		80		80	16	✓
29	Капуста						
30	Лук		15/15		30	6	✓
31	Морковь		15/15		30	6	✓
32	Огурцы						
33	Помидоры						
34	Чеснок						
35	Томат					0,5	✓
36	Соль					0,5	✓
37	Зелень					0,7	✓
38	Печенье		60		60	12	✓
39	Конфеты						
40	Пряники						
41	Яйца	1			1	198	✓
42	Фрукт свеж			100	100	20	✓

сметан: 100г - 57.

Меню-требование

от "18" "Июль" 2025г.

98

Продукты сдал завхоз

№	Наименование	Завтрак	Обед	Полдник	Норма на 1 чел.	Всего	На выдачу
1	Хлеб	100	120		220	21	✓
2	Булочки						
3	Баранки						
4	Мука						
5	Рис		90		90	9	✓
6	Пшенич. крупа						
7	Горох						
8	Вермишель		10		10	1	✓
9	Гречка						
10	Макаронны						
11	Манка			90	90	9	✓
12	Чечевица						
13	Фасоль		50		50	5	✓
14	Масло растит.		15		15	1	✓
15	Масло сливоч.		15/15	15	45	4	✓
16	Сахар	25	25	15	65	6	✓
17	Мясо						
18	Куры		250		250	24	✓
19	Колбаса						
20	Сыр						
21	Сметана						
22	Молоко цельн	195			195	12	✓
23	Кефир						
24	Какао						
25	Чай						
26	Сухофрукты		30		30	3	✓
27	Кисель						
28	Картофель		90		90	9	✓
29	Капуста						
30	Лук		20/20		40	4	✓
31	Морковь		20/20		40	4	✓
32	Огурцы						
33	Помидоры						
34	Чеснок						
35	Томат					0,5	✓
36	Соль					0,5	✓
37	Зелень					0,2	✓
38	Печенье						
39	Конфеты		40		40	4	✓
40	Пряники						
41	Яйца	1			1	98	✓
42	Фрукт. свеж			100	100	10	✓

отхвост: карт-257.

Продукты приняла...

Меню-требование

от " 18 " декабря 2025г.

187

Продукты сдал завхоз

№	Наименование	Завтрак	Обед	Полдник	Норма на 1 чел.	Всего	На выдачу
1	Хлеб	80	100		180	94	✓
2	Булочки						
3	Баранки						
4	Мука						
5	Рис		80		80	15	✓
6	Пшенич.круп						
7	Горох						
8	Вермишель		10		10	2	✓
9	Гречка						
10	Макароны						
11	Манка			80	80	15	✓
12	Чечевица						
13	Фасоль		45		45	8	✓
14	Масло растит.		15		15	3	✓
15	Масло сливоч.		10/10	10	30	6	✓
16	Сахар	20	20	10	50	9	✓
17	Мясо						
18	Куры		200		200	37	✓
19	Колбаса						
20	Сыр						
21	Сметана						
22	Молоко цельн	100			100	19	✓
23	Кефир						
24	Какао	1,2			1,2	2	✓
25	Чай						
26	Сухофрукты		25		25	5	✓
27	Кисель						
28	Картофель		80		80	15	✓
29	Капуста						
30	Лук		15/15		30	6	✓
31	Морковь		15/15		30	6	✓
32	Огурцы						
33	Помидоры						
34	Чеснок						
35	Томат					0,5	✓
36	Соль					0,5	✓
37	Зелень					0,7	✓
38	Печенье						
39	Конфеты		40		40	7	✓
40	Пряники						
41	Яйца	1			1	187	✓
42	Фрукт.свеж			100	100	19	

от " 18 " декабрь 2025г.

103

Продукты сдал завхоз

№	Наименование	Завтрак	Обед	Полдник	Норма на 1 чел.	Всего	На выдачу
1	Хлеб	100	120		220	23	✓
2	Булочки						
3	Баранки						
4	Мука						
5	Рис						
6	Пшенич. крупа			90	90	9	✓
7	Горох						
8	Вермишель		10/20		80	8	✓
9	Гречка						
10	Макароны						
11	Манка						
12	Чечевица		50		50	5	✓
13	Фасоль						
14	Масло растит.		15		15	2	✓
15	Масло сливоч.		15/15	15	45	5	✓
16	Сахар	25	25		50	5	✓
17	Мясо		250		250	26	✓
18	Куры						
19	Колбаса						
20	Сыр	25			25	3	✓
21	Сметана						
22	Молоко цельн						
23	Кефир						
24	Какао						
25	Чай	0,2			0,2	2	✓
26	Сухофрукты		30		30	3	✓
27	Кисель						
28	Картофель		90		90	9	✓
29	Капуста						
30	Лук		20/20		40	4	✓
31	Морковь		20/20		40	4	✓
32	Огурцы		60		60	6	✓
33	Помидоры		60		60	6	✓
34	Чеснок						
35	Томат					0,5	✓
36	Соль					0,5	✓
37	Зелень					0,7	✓
38	Печенье			60	60	6	✓
39	Конфеты						
40	Пряники						
41	Яйца						
42	Фрукт. свеж			250	250	26	✓

огурцы - 157.
 помидоры - 157.
 чеснок - 157.

от " 18 " декабрь 2025г.

193

Продукты сдал завхоз

№	Наименование	Завтрак	Обед	Полдник	Норма на 1 чел.	Всего	На выдачу
1	Хлеб	80	100		180	35 ✓	
2	Булочки						
3	Баранки						
4	Мука						
5	Рис						
6	Пшенич. крупа			80	80	15 ✓	
7	Горох						
8	Вермишель		80/10		70	13 ✓	
9	Гречка						
10	Макароны						
11	Манка						
12	Чечевица		45		45	9 ✓	
13	Фасоль						
14	Масло растит.		15		15	3 ✓	
15	Масло сливоч.		10/10	10	30	6 ✓	
16	Сахар	20	20		40	8 ✓	
17	Мясо		200		200	39 ✓	
18	Куры						
19	Колбаса						
20	Сыр	20			20	4 ✓	
21	Сметана						
22	Молоко цельн						
23	Кефир						
24	Какао						
25	Чай	0,2			0,2	4 ✓	
26	Сухофрукты		25		25	5 ✓	
27	Кисель						
28	Картофель		80		80	15 ✓	
29	Капуста						
30	Лук		15/15		30	6 ✓	
31	Морковь		15/15		30	6 ✓	
32	Огурцы		50		50	10 ✓	
33	Помидоры		50		50	10 ✓	
34	Чеснок						
35	Томат					0,5 ✓	
36	Соль					0,5 ✓	
37	Зелень					0,7 ✓	
38	Печенье			60	60	11 ✓	
39	Конфеты						
40	Пряники						
41	Яйца						
42	Фрукт. свеж			250	250	48 ✓	мен - 157. видим: Катя - 211.

Меню-требование
от " 17 " декабря 2025г.

116.

Продукты сдал завхоз

№	Наименование	Завтрак	Обед	Полдник	Норма на 1 чел.	Всего	На выдачу
1	Хлеб	100	120		220	25	✓
2	Булочки						
3	Баранки						
4	Мука		45		45	23	✓
5	Рис	30			30	3	✓
6	Пшенич.крупя						
7	Горох						
8	Вермишель						
9	Гречка		30		30	3	✓
10	Макароны						
11	Манка			90	90	10	✓
12	Чечевица						
13	Фасоль						
14	Масло растит.		15		15	2	✓
15	Масло сливоч.	15	15/15	15	60	7	✓
16	Сахар		30	10	30	3	✓
17	Мясо фарш		60		60	7	✓
18	Куры						
19	Колбаса						
20	Сыр	25			25	3	✓
21	Сметана						
22	Молоко цельн	150			150	17	✓
23	Кефир						
24	Какао						
25	Чай						
26	Сухофрукты		30		30	3	✓
27	Кисель						
28	Картофель		90/80		170	20	✓
29	Капуста						
30	Лук		20/15		35	4	✓
31	Морковь		20		20	2	✓
32	Огурцы						
33	Помидоры						
34	Чеснок						
35	Томат					0,5	✓
36	Соль					0,5	✓
37	Зелень					0,7	✓
38	Печенье						
39	Конфеты		40		40	5	✓
40	Пряники						
41	Яйца						
42	Фрукт свеж			100	100	12	✓

состав: Кант - 25%

Меню-требование
от " 17 " декабря 2025г.

202

Продукты сдал завхоз

№	Наименование	Завтрак	Обед	Полдник	Норма на 1 чел.	Всего	На выдачу
1	Хлеб	80	100		180	36	✓
2	Булочки						
3	Баранки						
4	Мука		45		45	9	✓
5	Рис	30			30	6	✓
6	Пшенич.круп						
7	Горох						
8	Вермишель						
9	Гречка		30		30	6	✓
10	Макарон						
11	Манка			80	80	16	✓
12	Чечевица						
13	Фасоль						
14	Масло растит.		15		15	3	✓
15	Масло сливоч.	10	10/10	10	40	8	✓
16	Сахар		25	15	40	8	✓
17	Мясо фарш		60		60	12	✓
18	Куры						
19	Колбаса						
20	Сыр	20			20	4	✓
21	Сметана						
22	Молоко цельн	125			125	25	✓
23	Кефир						
24	Какао						
25	Чай						
26	Сухофрукты		25		25	5	✓
27	Кисель						
28	Картофель		80/80		160	32	✓
29	Капуста						
30	Лук		15/15		30	6	✓
31	Морковь		15		15	3	✓
32	Огурцы						
33	Помидоры						
34	Чеснок						
35	Томат					0,5	✓
36	Соль					0,5	✓
37	Зелень					0,7	✓
38	Печенье						
39	Конфеты		40		40	8	✓
40	Пряники						
41	Яйца		30		30	6	✓
42	Фрукт свеж			100	100	20	✓

от " 16 " декабря 2025г.

109

Продукты сдал завхоз

№	Наименование	Завтрак	Обед	Полдник	Норма на 1 чел.	Всего	На выдачу
1	Хлеб	100	120		220	24	✓
2	Булочки			1	1	109	✓
3	Баранки						
4	Мука						
5	Рис						
6	Пшенич. крупа						
7	Горох						
8	Вермишель						
9	Гречка		90		90	10	✓
10	Макароны						
11	Манка						
12	Чечевица						
13	Фасоль						
14	Масло растит.		15		15	2	✓
15	Масло сливоч.	15	15/15	15	60	7	✓
16	Сахар	25	25	15	65	7	✓
17	Мясо		250		250	24	✓
18	Куры						
19	Колбаса						
20	Сыр						
21	Сметана		10		10	1	✓
22	Молоко цельн						
23	Кефир						
24	Какао						
25	Чай	0,2			0,2	2	✓
26	Сухофрукты		30		30	3	✓
27	Кисель						
28	Картофель		90		90	10	✓
29	Капуста		50		50	5	✓
30	Лук		20/20		40	4	✓
31	Морковь		20/20		40	4	✓
32	Огурцы		60		60	7	✓
33	Помидоры		60		60	7	✓
34	Чеснок		50		50	5	✓
35	Томат					9,5	✓
36	Соль					9,5	✓
37	Зелень					0,2	✓
38	Печенье						
39	Конфеты						
40	Пряники						
41	Яйца						
42	Фрукт. свеж			950	250	27	очуп-157. полн-157.

Меню-требование
от "16" декабря 2025г.

194

Продукты сдал завхоз

№	Наименование	Завтрак	Обед	Полдник	Норма на 1 чел.	Всего	На выдачу
1	Хлеб	80	100		180	35	✓
2	Булочки			1	1	194	✓
3	Баранки						
4	Мука						
5	Рис						
6	Пшенич.круп						
7	Горох						
8	Вермишель						
9	Гречка		80		80	15	✓
10	Макарон						
11	Манка			80	80	15	✓
12	Чечевица						
13	Фасоль						
14	Масло растит.		15		15	3	✓
15	Масло сливоч.	10	10/10	10	40	8	✓
16	Сахар	20	20	10	50	10	✓
17	Мясо		200		200	39	✓
18	Куры						
19	Колбаса						
20	Сыр						
21	Сметана		10		10	2	✓
22	Молоко цельн						
23	Кефир						
24	Какао						
25	Чай	0,2			0,2	4	✓
26	Сухофрукты		8		25	5	✓
27	Кисель						
28	Картофель		80		80	15	✓
29	Капуста		50		50	10	✓
30	Лук		15/15		30	6	✓
31	Морковь		15/15		30	6	✓
32	Огурцы		50		50	10	✓
33	Помидоры		50		50	10	✓
34	Чеснок		50		50	10	✓
35	Томат					0,5	✓
36	Соль					0,5	✓
37	Зелень					0,2	✓
38	Печенье						
39	Конфеты						
40	Пряники						
41	Яйца						
42	Фрукт свеж			80	250	48	✓

сумма - 15/253
капуст - 27

Меню-требование
от " 15 " декабря 2025г.

119

Продукты сдал завхоз

№	Наименование	Завтрак	Обед	Полдник	Норма на 1 чел.	Всего	На выдачу
1	Хлеб	100	120		220	26	✓
2	Булочки						
3	Баранки			60	60	7	✓
4	Мука						
5	Рис						
6	Пшенич. крупа			90	90	11	✓
7	Горох		50		50	6	✓
8	Вермишель						
9	Гречка						
10	Макароны		70		70	8	✓
11	Манка						
12	Чечевица						
13	Фасоль						
14	Масло растит.		15		15	2	✓
15	Масло сливоч.		15/15	15	45	5	✓
16	Сахар	25	25		50	6	✓
17	Мясо						
18	Куры						
19	Колбаса		90		90	11	✓
20	Сыр						
21	Сметана						
22	Молоко цельн	125			125	15	✓
23	Кефир						
24	Какао	1,2			1,2	1	✓
25	Чай						
26	Сухофрукты		30		30	3	✓
27	Кисель						
28	Картофель		90		90	11	✓
29	Капуста						
30	Лук		20/20		40	5	✓
31	Морковь		20/20		40	5	✓
32	Огурцы						
33	Помидоры						
34	Чеснок						
35	Томат					95	✓
36	Соль					95	✓
37	Зелень					97	✓
38	Печенье						
39	Конфеты		40		40	5	✓
40	Пряники						
41	Яйца	1			1	119	✓
42	Фрукт. свеж			200	200	20	✓

от " 15 " декабря 2025г.

Меню-требование

181

Продукты сдал завхоз

№	Наименование	Завтрак	Обед	Полдник	Норма на 1 чел.	Всего	На выдачу
1	Хлеб	100	80		180	32	✓
2	Булочки						
3	Баранки			60	60	11	✓
4	Мука						
5	Рис						
6	Пшенич. крупа			80	80	14	✓
7	Горох		45		45	8	✓
8	Вермишель						
9	Гречка						
10	Макароны		60		60	11	✓
11	Манка						
12	Чечевица						
13	Фасоль						
14	Масло растит.		15		15	3	✓
15	Масло сливоч.		10/10	10	30	5	✓
16	Сахар	20	20		40	7	✓
17	Мясо						
18	Куры						
19	Колбаса		70		70	13	✓
20	Сыр						
21	Сметана						
22	Молоко цельн	100			100	18	✓
23	Кефир						
24	Какао	1,2			1,2	2	✓
25	Чай						
26	Сухофрукты		25		25	6	✓
27	Кисель						
28	Картофель		80		80	14	✓
29	Капуста						
30	Лук		15/15		30	5	✓
31	Морковь		15/15		30	5	✓
32	Огурцы						
33	Помидоры						
34	Чеснок						
35	Томат					0,5	✓
36	Соль					0,5	✓
37	Зелень					0,7	✓
38	Печенье						
39	Конфеты		40		40	7	✓
40	Пряники						
41	Яйца	1			1	181	✓
42	Фрукт свеж			20	20	2,5	✓