

ОЧУ «Основная школа «Квант»

Утверждаю:

Директор \_\_\_\_\_ М.Г. Гасанов

**Меню**

раскладка на « 12 » ноябрь 2025 г.

5-9кл

Завтрак

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
	Сыр несоленый																
	Хлеб + сыр.																

Обед

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
	Сыр фазельный																
	картофель																
	Курица																
	Салат + хлеб																

Полдник

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
	Каша																
	Пшеница																
	Барапки + чай																

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Магомедова Р.Г.

Меню-требование  
от " 12 " ноября 2025г.

133

Продукты сдал завхоз

№	Наименование	Завтрак	Обед	Полдник	Норма на 1 чел.	Всего	На выдачу
1	Хлеб	100	120		220	29	
2	Булочки						
3	Баранки			60	60	8	
4	Мука						
5	Рис	30			30	4	
6	Пшенич. крупа			80	80	12	
7	Горох						
8	Вермишель		10		10	1	
9	Гречка		80		80	12	
10	Макароны						
11	Манка						
12	Чечевица						
13	Фасоль		50		50	7	
14	Масло растит.		15		15	2	
15	Масло сливоч.	15	15/15	15	60	8	
16	Сахар		25	25	50	7	
17	Мясо		150		150	20	
18	Куры						
19	Колбаса						
20	Сыр	30			30	4	
21	Сметана						
22	Молоко цельн	150			150	20	
23	Кефир						
24	Какао						
25	Чай	6		92	92	3	
26	Сухофрукты		30		30	4	
27	Кисель						
28	Картофель		80		80	12	
29	Капуста						
30	Лук		20/20		40	5	
31	Морковь		20/20		40	5	
32	Огурцы						
33	Помидоры						
34	Чеснок						
35	Томат					0,5	
36	Соль					0,5	
37	Зелень					0,7	
38	Печенье						
39	Конфеты						
40	Пряники						
41	Яйца						
42	Фрукт. свеж						

Продукты принял повар \_\_\_\_\_

обход  
карт- 87.  
мрк - 107.  
март - 257.

ОЧУ «Основная школа «Квант»

Утверждаю:

Директор \_\_\_\_\_ М.Г. Гасанов

**Меню**

раскладка на «12» ноября 2025 г.

1-4 кл

Завтрак

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
	Сыр, молоко, хлеб + сыр.																

Обед

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
	Сыр, фасоль, рис, гречка, капуста, компот + хлеб																

Полдник

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
	Каша пшенич. вареники + чай																

Медицинская сестра Магомедова Р.Г. Магомедова Р.Г.

Меню-требование  
от " 12 " ноября 2025г.

220

Продукты сдал завхоз

№	Наименование	Завтрак	Обед	Полдник	Норма на 1 чел.	Всего	На выдачу
1	Хлеб	80	100		180	40	
2	Булочки						
3	Баранки			60	60	13	
4	Мука						
5	Рис	30			30	7	
6	Пшенич. крупа			80	80	18	
7	Горох						
8	Вермишель		10		10	2	
9	Гречка		80		80	18	
10	Макароны						
11	Манка						
12	Чечевица						
13	Фасоль		45		45	10	
14	Масло растит.		15		15	3	
15	Масло сливоч.	10	10/10	10	40	9	
16	Сахар		20	20	40	9	
17	Мясо		100		100	22	
18	Куры						
19	Колбаса						
20	Сыр	25			25	5	
21	Сметана						
22	Молоко цельн	125			125	27	
23	Кефир						
24	Какао						
25	Чай			0,2	0,2	4	
26	Сухофрукты		25		25	5	
27	Кисель						
28	Картофель		80		80	18	
29	Капуста						
30	Лук		45/15		30	7	
31	Морковь		15/15		30	7	
32	Огурцы						
33	Помидоры						
34	Чеснок						
35	Томат					95	
36	Соль					95	
37	Зелень					97	
38	Печенье						
39	Конфеты						
40	Пряники						
41	Яйца						
42	Фрукт.свеж						

Продукты принял повар \_\_\_\_\_

отв. завхоз: Март - 257.  
Мух - 107  
Март - 257.

ОЧУ «Основная школа «Квант»

Утверждаю:

Директор \_\_\_\_\_ М.Г. Гасанов

**Меню**

раскладка на « 10 » ноября 2025 г.

1-4кл

Завтрак

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe			
	Какао																
	Хлеб																
	Молоко вар																

Обед

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe			
	Суп горох.																
	Шакарени																
	Гурдиш																
	Компот																
	Хлеб + салат																

Полдник

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe			
	Каша																
	Пшенич.																
	Грджик соки.																

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Магомедова Р.Г.

Меню-требование  
от "10" ноября 2025г.

215

Продукты сдал завхоз

№	Наименование	Завтрак	Обед	Полдник	Норма на 1 чел.	Всего	На выдачу
1	Хлеб	80	100		180	39	
2	Булочки						
3	Баранки						
4	Мука						
5	Рис						
6	Пшенич. крупа			80	80	17	
7	Горох		45		45	10	
8	Вермишель						
9	Гречка						
10	Макароны		60		60	13	
11	Манка						
12	Чечевица						
13	Фасоль						
14	Масло растит.		15		15	3	
15	Масло сливоч.		10/10	10	30	6	
16	Сахар	20	20		40	9	
17	Мясо		200		200	43	
18	Куры						
19	Колбаса						
20	Сыр						
21	Сметана						
22	Молоко цельн	100			100	21	
23	Кефир						
24	Какао	1,2			1,2	3	
25	Чай						
26	Сухофрукты		25		25	5	
27	Кисель						
28	Картофель		80		80	17	
29	Капуста						
30	Лук		15/18		30	6	
31	Морковь		15/15		30	6	
32	Огурцы		50		50	11	
33	Помидоры		50		50	11	
34	Чеснок						
35	Томат					0,5	
36	Соль					0,5	
37	Зелень					0,7	
38	Печенье						
39	Конфеты						
40	Пряники		60		60	13	
41	Яйца	1			1	215	
42	Фрукт. свеж. катун			250	250	54	

Продукты принял повар \_\_\_\_\_

сходн: карт - 20  
молк - 25  
молк - 10  
молк - 30  
молк - 10  
молк - 10

ОЧУ «Основная школа «Квант»

Утверждаю:

Директор \_\_\_\_\_ М.Г. Гасанов

**Меню**

раскладка на «10» ноябрь 2025 г.

5-8кл.

Завтрак

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
	какао																
	хлеб																
	молоко вар.																

Обед

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
	Суп горох.																
	Макаронь																
	суп рис																
	компот																
	хлеб + салат																

Полдник

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
	каша																
	пшенич.																
	пряники сок																

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Магомедова Р.Г.

Меню-требование  
от " 10 " ноября 2025г.

130

Продукты сдал завхоз

№	Наименование	Завтрак	Обед	Полдник	Норма на 1 чел.	Всего	На выдачу
1	Хлеб	100	120		220	29	
2	Булочки						
3	Баранки						
4	Мука						
5	Рис						
6	Пшенич. крупа			90	90	12	
7	Горох		50		50	6	
8	Вермишель						
9	Гречка						
10	Макароны		70		70	9	
11	Манка						
12	Чечевица						
13	Фасоль						
14	Масло растит.		15		15	2	
15	Масло сливоч.		15/15	15	45	6	
16	Сахар	25	25		50	6	
17	Мясо		250		250	32	
18	Куры						
19	Колбаса						
20	Сыр						
21	Сметана						
22	Молоко цельн	125			125	16	
23	Кефир						
24	Какао	1,2			1,2	1	
25	Чай						
26	Сухофрукты		30		30	4	
27	Кисель						
28	Картофель		90		90	12	
29	Капуста						
30	Лук		20/20		40	5	
31	Морковь		20/20		40	5	
32	Огурцы		60		60	8	
33	Помидоры		60		60	8	
34	Чеснок						
35	Томат					25	
36	Соль					25	
37	Зелень					27	
38	Печенье						
39	Конфеты						
40	Пряники			60		60	
41	Яйца	1			1	130	
42	Фрукт. свеж. нал			250	250	32	

Продукты принял повар \_\_\_\_\_

суппч - 157.  
карт - 257.  
лук - 167.  
морк - 257.  
мясо - 357.  
пом - 157.

ОЧУ «Основная школа «Квант»

Утверждаю:

Директор \_\_\_\_\_ М.Г. Гасанов

# Меню

раскладка на « 11 » ноябрь 2025 г.

1-4кл.

## Завтрак

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В I	С	А	Е	са	р	Mg	Fe			
	Чай сладк хлеб + масло сл.																

## Обед

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В I	С	А	Е	са	р	Mg	Fe			
	Соче бур. каша перловая компот Хлеб + коня																

## Полдник

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В I	С	А	Е	са	р	Mg	Fe			
	Каша манной булочки сок																

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Магомедова Р.Г.

Меню-требование  
от "14" ноября 2025г.

213

Продукты сдал завхоз

№	Наименование	Завтрак	Обед	Полдник	Норма на 1 чел.	Всего	На выдачу
1	Хлеб	80	100		180	38	
2	Булочки			1	1	213	
3	Баранки						
4	Мука						
5	Рис						
6	Пшенич. крупа						
7	Горох						
8	Вермишель						
9	Гречка		80		80	17	
10	Макароны						
11	Манка			80	80	17	
12	Чечевица						
13	Фасоль						
14	Масло растит.	1	15		15	3	
15	Масло сливоч.	10	10/10	10	40	8	
16	Сахар	20	20	10	50	11	
17	Мясо						
18	Куры		200		200	42	
19	Колбаса						
20	Сыр						
21	Сметана						
22	Молоко цельн						
23	Кефир						
24	Какао						
25	Чай	0,2			0,2	4	
26	Сухофрукты		25		25	5	
27	Кисель						
28	Картофель		100		100	21	
29	Капуста						
30	Лук		15/15		30	6	
31	Морковь		15/15		30	6	
32	Огурцы						
33	Помидоры						
34	Чеснок						
35	Томат					95	
36	Соль					0,5	
37	Зелень					0,7	
38	Печенье						
39	Конфеты		40		40	8	
40	Пряники						
41	Яйца						
42	Фрукт. свежат			250	250	53	

Продукты принял повар \_\_\_\_\_

асхадри:

Курин - 25%  
Мир - 16%  
Морк - 25%  
Карф - 25%

ОЧУ «Основная школа «Квант»

Утверждаю:

Директор \_\_\_\_\_ М.Г. Гасанов

**Меню**

раскладка на « 11 » ноябрь 2025 г.

З-Зал

Завтрак

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энгергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В 1	С	А	Е	са	р	Mg	Fe			
	Чай сладк.																
	хлеб +																
	мол. слив.																

Обед

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энгергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В 1	С	А	Е	са	р	Mg	Fe			
	Соус кур.																
	Каша																
	перловая																
	Колпач																
	Хлеб + салат																

Полдник

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энгергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В 1	С	А	Е	са	р	Mg	Fe			
	Каша																
	манная																
	булочки сок																

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Магомедова Р.Г.

Меню-требование  
от " 11 " ноября 2025г.

137

Продукты сдал завхоз

№	Наименование	Завтрак	Обед	Полдник	Норма на 1 чел.	Всего	На выдачу
1	Хлеб	100	100		220	30	
2	Булочки			1	1	137	
3	Баранки						
4	Мука						
5	Рис						
6	Пшенич. крупа						
7	Горох						
8	Вермишель						
9	Гречка		90		90	12	
10	Макароны						
11	Манка			90	90	12	
12	Чечевица						
13	Фасоль						
14	Масло растит.		15		15	2	
15	Масло сливоч.	15	15/15	15	60	8	
16	Сахар	25	25	15	65	9	
17	Мясо						
18	Куры		250		250	34	
19	Колбаса						
20	Сыр						
21	Сметана						
22	Молоко цельн						
23	Кефир						
24	Какао						
25	Чай	0,2			0,2	34	
26	Сухофрукты		30		30		
27	Кисель						
28	Картофель		120		120	16	
29	Калуста						
30	Лук		20/20		40	5	
31	Морковь		20/20		40	5	
32	Огурцы						
33	Помидоры						
34	Чеснок						
35	Томат					0,5	
36	Соль					0,5	
37	Зелень					0,7	
38	Печенье						
39	Конфеты		40		40	5	
40	Пряники						
41	Яйца						
42	Фрукты			250	250	34	

Продукты принял повар \_\_\_\_\_

Выход:  
Куры - 25%  
Колб - 25%  
Морк - 25%  
Лук - 10%

ОЧУ «Основная школа «Квант»

Утверждаю:

Директор \_\_\_\_\_ М.Г. Гасанов

**Меню**

раскладка на «13» ноября 2025 г.

1-4 кл

Завтрак

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энгергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В 1	С	А	Е	са	р	Mg	Fe			
	Чай сладк																
	Хлеб + мас.																
	сливот + сыр																

Обед

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энгергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В 1	С	А	Е	са	р	Mg	Fe			
	Борис м.б.																
	макарон																
	колбаса																
	комлот																
	Хлеб + салат																

Полдник

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энгергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В 1	С	А	Е	са	р	Mg	Fe			
	Каша																
	манная																
	бульон сок																

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Магомедова Р.Г.

От " 13 " ноября 2025г.

Меню-требование

195

Продукты сдал завхоз

№	Наименование	Завтрак	Обед	Полдник	Норма на 1 чел.	Всего	На выдачу
1	Хлеб	80	100		180	35	
2	Булочки			1	1	195	
3	Баранки						
4	Мука						
5	Рис						
6	Пшенич. крупа						
7	Горох						
8	Вермишель						
9	Гречка						
10	Макароны		60		60	12	
11	Манка			80	80	16	
12	Чечевица						
13	Фасоль						
14	Масло растит.		15		15	3	
15	Масло сливоч.	10	10/10	10	40	8	
16	Сахар	20	20	10	50	10	
17	Мясо						
18	Куры						
19	Колбаса		20		20	14	
20	Сыр	25			25	5	
21	Сметана						
22	Молоко цельн						
23	Кефир						
24	Какао <i>свежее</i>		50		50	10	
25	Чай	0,2			0,2	4	
26	Сухофрукты		25		25	5	
27	Кисель						
28	Картофель		80		80	16	
29	Капуста		50		50	10	
30	Лук		15/15		30	6	
31	Морковь		15/15		30	6	
32	Огурцы		50		50	10	
33	Помидоры		50		50	10	
34	Чеснок						
35	Томат					0,5	
36	Соль					0,5	
37	Зелень					0,2	
38	Печенье						
39	Конфеты						
40	Пряники						
41	Яйца			250	250	49	
42	<i>сметана</i>						

Продукты принял повар \_\_\_\_\_

отпр-157  
 пом-157  
 карто-237  
 лук-167  
 капуста-257  
 морк-250  
 свекла-250

ОЧУ «Основная школа «Квант»

Утверждаю:

Директор \_\_\_\_\_ М.Г. Гасанов

**Меню**

раскладка на «13» ноябрь 2025 г.

5-9кл.

Завтрак

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энгергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В I	С	А	Е	са	р	Mg	Fe			
	чай сладк																
	хлеб + масло																
	слив. + сыр.																

Обед

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энгергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В I	С	А	Е	са	р	Mg	Fe			
	борщ м/б																
	макаронн																
	келбаса																
	компот																
	хлеб + салат																

Полдник

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энгергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В I	С	А	Е	са	р	Mg	Fe			
	каша																
	квашен																
	булоч. - сыр.																

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Магомедова Р.Г.



# ОЧУ «Основная школа «Квант»

Утверждаю:

Директор \_\_\_\_\_ М.Г. Гасанов

## Меню

раскладка на «14» ноября 2025 г.

1-4 кл

### Завтрак

№	Наименование блюда	Мас са порци и	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В 1	С	А	Е	са	р	Mg	Fe			
	Какао джем + Яйцо вар																

### Обед

№	Наименование блюда	Мас са порци и	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В 1	С	А	Е	са	р	Mg	Fe			
	Суп перл. греч с пюремной котлетой джем + яблока																

### Полдник

№	Наименование блюда	Мас са порци и	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В 1	С	А	Е	са	р	Mg	Fe			
	Каша пшенич. премиски сок																

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Магомедова Р.Г.

Меню-требование  
от " 14 " ноября 2025г.

197

Продукты сдал завхоз

№	Наименование	Завтрак	Обед	Полдник	Норма на 1 чел.	Всего	На выдачу
1	Хлеб	80	100		180	35	
2	Булочки						
3	Баранки						
4	Мука						
5	Рис		80		80	16	
6	Пшенич. крупа			80	80	16	
7	Горох						
8	Вермишель						
9	Гречка		30		30	6	
10	Макароны						
11	Манка						
12	Чечевица						
13	Фасоль						
14	Масло растит.		15		15	3	
15	Масло сливоч.		10/10	10	30	6	
16	Сахар	20	20		40	8	
17	Мясо						
18	Куры		200		200	39	
19	Колбаса						
20	Сыр						
21	Сметана						
22	Молоко цельн	100			100	20	
23	Кефир						
24	Какао	1,2			1,2	2	
25	Чай						
26	Сухофрукты		2,5		2,5	5	
27	Кисель						
28	Картофель		80		80	16	
29	Капуста						
30	Лук		15/15		30	6	
31	Морковь		15/15		30	6	
32	Огурцы						
33	Помидоры						
34	Чеснок						
35	Томат					0,5	
36	Соль					0,5	
37	Зелень					0,2	
38	Печенье		100		100	20	
39	Конфеты						
40	Пряники			60	60	12	
41	Яйца	1			1	197	
42	Фрукт. свежая			250	250	49	

Продукты принял повар \_\_\_\_\_

отклад: Карт - 25%  
Куры - 25%  
Мух - 15%  
Мам - 25%

ОЧУ «Основная школа «Квант»

Утверждаю:

Директор \_\_\_\_\_ М.Г. Гасанов

**Меню**

раскладка на «14» ноябрь 2025 г.

5-9кл.

Завтрак

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
	Какао																
	Хлеб +																
	Яйцо вар																

Обед

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
	Суп перлов																
	Рис с																
	Курицей																
	Квашен.																
	Хлеб + Яблоки																

Полдник

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
	Каша																
	Пшенич.																
	Трешки - сок																

Медицинская сестра Магомедова Р.Г. Магомедова Р.Г.

Меню-требование  
от " 14 " ноября 2025г.

132

Продукты сдал завхоз

№	Наименование	Завтрак	Обед	Полдник	Норма на 1 чел.	Всего	На выдачу
1	Хлеб	100	120		220	29	
2	Булочки						
3	Баранки						
4	Мука						
5	Рис		90		90	12	
6	Пшенич. крупа			90	90	12	
7	Горох						
8	Вермишель						
9	Гречка						
10	Макароны						
11	Манна <del>геркулес</del>		30		30	4	
12	Чечевица						
13	Фасоль						
14	Масло растит.		15		15	2	
15	Масло сливоч.		15/15	15	45	6	
16	Сахар	95	25		50	7	
17	Мясо						
18	Куры		250		250	33	
19	Колбаса						
20	Сыр						
21	Сметана						
22	Молоко цельн	125			125	16	
23	Кефир						
24	Какао	1,2			1,2	2	
25	Чай						
26	Сухофрукты		30		30	4	
27	Кисель						
28	Картофель		90		90	12	
29	Капуста						
30	Лук		20/20		40	5	
31	Морковь		20/20		40	5	
32	Огурцы						
33	Помидоры						
34	Чеснок						
35	Томат					95	
36	Соль					9,5	
37	Зелень					9,7	
38	Ячмень		100		100	13	
39	Конфеты						
40	Пряники			60	60	8	
41	Яйца	1			1	132	
42	Фрукт свеж			250	250	33	

Продукты принял повар \_\_\_\_\_

обход: карт-257.  
Курн-257  
Лук-161  
Морк-257