

ОЧУ «Основная школа «Квант»



Утверждаю:

Директор

М.Г. Гасанов

Меню

раскладка на « 22 » сентября 2025 г.

1-4 кл.

Завтрак

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энгергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)			
			Б	Ж	У		В 1	С	А	Е	са	р	Mg	Fe
	Какао													
	хлеб +													
	йогурт													

Обед

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энгергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)			
			Б	Ж	У		В 1	С	А	Е	са	р	Mg	Fe
	Суп горох													
	Макарены													
	картофель													
	Компот													
	хлеб + салат													

Полдник

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энгергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)			
			Б	Ж	У		В 1	С	А	Е	са	р	Mg	Fe
	Каши													
	Яблочный													
	джем + сок													

Медицинская сестра

Магомедова Р.Г.

Меню-требование
от " 22 " сентября 2025г.

222

Продукты сдал завхоз

№	Наименование	Завтрак	Обед	Полдник	Норма на 1 чел.	Всего	На выдачу
1	Хлеб	80	100		180	40	
2	Булочки			1	1	222	
3	Баранки						
4	Мука						
5	Рис						
6	Пшенич. крупа			80	80	18	
7	Горох		45		45		
8	Вермишель						
9	Гречка						
10	Макароны		80		80	18	
11	Манка						
12	Чечевица						
13	Фасоль						
14	Масло растит.		15		15	3	
15	Масло сливоч.		10/10	10	30	7	
16	Сахар	20	20		40	9	
17	Мясо		200		200	44	
18	Куры						
19	Колбаса						
20	Сыр						
21	Сметана						
22	Молоко цельн	100			100	22	
23	Кефир						
24	Какао	1,2			1,2	3	
25	Чай						
26	Сухофрукты		25		25	5	
27	Кисель						
28	Картофель		80		80	18	
29	Капуста						
30	Лук		15/15		30	7	
31	Морковь		15/15		30	7	
32	Огурцы		50		50	11	
33	Помидоры		50		50	11	
34	Чеснок						
35	Томат					0,5	
36	Соль					0,5	
37	Зелень					0,2	
38	Печенье						
39	Конфеты						
40	Пряники						
41	Яйца	1			1	222	
42	Фрукты свежие			250	250	55	

Продукты принял повар

получ 16%
огурцы - 16%
карт - 25%
мясо - 35%
мук - 16%
морк - 25%
отходы:

ОЧУ «Основная школа «Квант»

Директор



Утверждаю:

М.Г. Гасанов

Меню

раскладка на « 22 » сентябрь 2025 г.

5-9

Завтрак

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энгергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)			
			Б	Ж	У		В 1	С	А	Е	са	р	Mg	Fe
	какао													
	хлеб + йогурт													
	вареники													

Обед

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энгергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)			
			Б	Ж	У		В 1	С	А	Е	са	р	Mg	Fe
	Суп горох													
	макаронн													
	чурчк													
	квас													
	хлеб + салат													

Полдник

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энгергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)			
			Б	Ж	У		В 1	С	А	Е	са	р	Mg	Fe
	Каша													
	пшенич.													
	бурочк + сос.													

Медицинская сестра

Магомедова Р.Г.

Магомедова Р.Г.

Меню-требование
от " 22 " сентября 2025г.

141

Продукты сдал завхоз

№	Наименование	Завтрак	Обед	Полдник	Норма на 1 чел.	Всего	На выдачу
1	Хлеб	100	120		220	31	
2	Булочки			1	1	141	
3	Баранки						
4	Мука						
5	Рис						
6	Пшенич. крупа			80	80	13	
7	Горох		50		50	7	
8	Вермишель						
9	Гречка						
10	Макароны						
11	Манка						
12	Чечевица						
13	Фасоль						
14	Масло растит.		15		15	2	
15	Масло сливоч.						
16	Сахар	15	15/15	15	60	8	
17	Мясо		250		250	35	
18	Куры						
19	Колбаса						
20	Сыр						
21	Сметана						
22	Молоко цельн	125			125	18	
23	Кефир						
24	Какао	1,2			1,2	2	
25	Чай						
26	Сухофрукты		30		30	4	
27	Кисель						
28	Картофель		80		80	13	
29	Капуста						
30	Лук		20/20		40	6	
31	Морковь		20/20		40	6	
32	Огурцы		60		60	8	
33	Помидоры		60		60	8	
34	Чеснок						
35	Томат					0,5	
36	Соль					0,5	
37	Зелень					0,2	
38	Печенье						
39	Конфеты						
40	Пряники						
41	Яйца	1			1	141	
42	Фрукт. свеж			250	250	35	

Продукты принял повар _____

остаток: карто - 25%
моло - 35%
кис - 16%
морк - 25%
печ - 15%

ОЧУ «Основная школа «Квант»

Директор

Утверждаю:

М.Г. Гасанов

Меню

раскладка на «23» сентября 2025 г.

1-4 кл.

Завтрак

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энгергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)			
			Б	Ж	У		В 1	С	А	Е	са	р	Mg	Fe
	Чай сладкий													
	Хлеб + сыр													

Обед

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энгергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)			
			Б	Ж	У		В 1	С	А	Е	са	р	Mg	Fe
	Суп чеченский													
	Зрелые котлеты													
	Кури. суп													
	Хлеб													

Полдник

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энгергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)			
			Б	Ж	У		В 1	С	А	Е	са	р	Mg	Fe
	Каша													
	Молочная													
	Виноград													

Медицинская сестра

Магомедова Р.Г.

Меню-требование
от " 23 " сентября 2025г.

214

Продукты сдал завхоз

№	Наименование	Завтрак	Обед	Полдник	Норма на 1 чел.	Всего	На выдачу
1	Хлеб	80	100		180	39	
2	Булочки						
3	Баранки						
4	Мука						
5	Рис						
6	Пшенич.круп						
7	Горох						
8	Вермишель		10		10	2	
9	Гречка						
10	Макароны						
11	Манка			80	80	17	
12	Чечевица		45		45	10	
13	Фасоль						
14	Масло растит.		15		15	3	
15	Масло сливоч.		10/10	10	30	6	
16	Сахар	20	20	10	50	11	
17	Мясо						
18	Куры и индейка		80		80	17	
19	Колбаса						
20	Сыр	15			15	3	
21	Сметана						
22	Молоко цельн						
23	Кефир						
24	Какао						
25	Чай	0,2			0,2	4	
26	Сухофрукты		25		25	5	
27	Кисель						
28	Картофель		80		80	17	
29	Капуста						
30	Лук		15/15		30	6	
31	Морковь		15/15		30	6	
32	Огурцы						
33	Помидоры						
34	Чеснок						
35	Томат					0,5	
36	Соль					0,5	
37	Зелень					0,7	
38	Печенье						
39	Конфеты						
40	Пряники						
41	Яйца						
42	Фрукты			100	100	22	

Продукты принял повар

отв. ЛР - 10%
ЛФР - 25%
СФР - 35%

ОЧУ «Основная школа «Квант»

Директор

Утверждаю:

М.Г. Гасанов

Меню

раскладка на «23» сентября 2025 г.

5-8 кл

Завтрак

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энгергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)			
			Б	Ж	У		В I	С	А	Е	са	р	Mg	Fe
	<u>чай слад</u>													
	<u>сир + хлеб</u>													

Обед

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энгергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)			
			Б	Ж	У		В I	С	А	Е	са	р	Mg	Fe
	<u>Суп чечев</u>													
	<u>гречне</u>													
	<u>картофель</u>													
	<u>куриный</u>													
	<u>картофель + хлеб</u>													

Полдник

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энгергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)			
			Б	Ж	У		В I	С	А	Е	са	р	Mg	Fe
	<u>компот</u>													
	<u>манная</u>													
	<u>виноград</u>													

Медицинская сестра

Магомедова Р.Г.

Магомедова Р.Г.

Меню-требование
от " 23 " сентября 2025г.

133

Продукты сдал завхоз

№	Наименование	Завтрак	Обед	Полдник	Норма на 1 чел.	Всего	На выдачу
1	Хлеб	100	100		220	29	
2	Булочки						
3	Баранки						
4	Мука						
5	Рис						
6	Пшенич.круп						
7	Горох						
8	Вермишель		10		10	1	
9	Гречка						
10	Макароны						
11	Манка			90	80	12	
12	Чечевица		50		50	7	
13	Фасоль						
14	Масло растит.		15		15	2	
15	Масло сливоч.		15/15	15	45	6	
16	Сахар	25	25	15	65	9	
17	Мясо						
18	Куры		100		100	13	
19	Колбаса						
20	Сыр	25			25	3	
21	Сметана						
22	Молоко цельн						
23	Кефир						
24	Какао						
25	Чай	0,2			0,2	3	
26	Сухофрукты		30		30	4	
27	Кисель						
28	Картофель		90		80	12	
29	Капуста						
30	Лук		20/20		40	5	
31	Морковь		20/20		40	5	
32	Огурцы						
33	Помидоры						
34	Чеснок						
35	Томат					25	
36	Соль					25	
37	Зелень					0,7	
38	Печенье						
39	Конфеты						
40	Пряники						
41	Яйца						
42	Фрукты			100	100	13	

Продукты принял повар _____

отхвост! мх - 162
мхр - 282
карт - 351

ОЧУ «Основная школа «Квант»

Директор



Утверждаю:

М.Г. Гасанов

Меню

раскладка на «24» сентября 2025 г.

1-4кл

Завтрак

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энгергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)			
			Б	Ж	У		В 1	С	А	Е	са	р	Mg	Fe
	<u>Суп мелог.</u>													
	<u>Хлеб + сыр</u>													

Обед

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энгергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)			
			Б	Ж	У		В 1	С	А	Е	са	р	Mg	Fe
	<u>Борщ. м/б</u>													
	<u>Вермишель</u>													
	<u>Картофель</u>													
	<u>Холодец</u>													
	<u>Хлеб + салат</u>													

Полдник

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энгергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)			
			Б	Ж	У		В 1	С	А	Е	са	р	Mg	Fe
	<u>Каша</u>													
	<u>Пюре</u>													
	<u>Вареники со смет.</u>													

Медицинская сестра

Магомедова Р.Г.

Магомедова Р.Г.

Меню-требование
от " 24 " сентября 2025г.

191

Продукты сдал завхоз

№	Наименование	Завтрак	Обед	Полдник	Норма на 1 чел.	Всего	На выдачу
1	Хлеб	80	100		180	34	
2	Булочки						
3	Баранки			60	60	11	
4	Мука						
5	Рис	30			30	6	
6	Пшенич.круп			80	80	15	
7	Горох						
8	Вермишель		80		80	15	
9	Гречка						
10	Макароны						
11	Манка						
12	Чечевица						
13	Фасоль						
14	Масло растит.		15		15	3	
15	Масло сливоч.	10	10/10	10	40	8	
16	Сахар		20		20	4	
17	Мясо		200		200	38	
18	Куры						
19	Колбаса						
20	Сыр	15			15	3	
21	Сметана						
22	Молоко цельн	125			125	24	
23	Кефир						
24	Какао						
25	Чай						
26	Сухофрукты		25		25	5	
27	Кисель						
28	Картофель		80		80	15	
29	Капуста		30		30	6	
30	Лук		25/15		30	6	
31	Морковь		15/15		30	6	
32	Огурцы		50		50	9	
33	Помидоры		50		50	9	
34	Чеснок						
35	Томат					0.5	
36	Соль					0.5	
37	Зелень					0.7	
38	Печенье		30		30	6	
39	Конфеты						
40	Пряники						
41	Яйца						
42	Фрукт. сок			250	250	48	

Продукты принял повар _____

отход: 15%
полн-15%
мясо-35%
карт-25%
лук-15%
огур-25%
кап-25%
чесн-25%

ОЧУ «Основная школа «Квант»

Директор:

Утверждаю:

М.Г. Гасанов

Меню

раскладка на «24» сентября 2025

5-9кл

Завтрак

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энгергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)			
			Б	Ж	У		В I	С	А	Е	са	р	Mg	Fe
	Сыр творог.													
	Хлеб + сыр													

Обед

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энгергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)			
			Б	Ж	У		В I	С	А	Е	са	р	Mg	Fe
	Борщ м.б.													
	Вермишель													
	Гречка													
	Компот													
	Хлеб + салат													

Полдник

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энгергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)			
			Б	Ж	У		В I	С	А	Е	са	р	Mg	Fe
	Каша													
	Пшеница													
	Барапки. сок													

Медицинская сестра

Магомедова Р.Г.

Меню-требование
от " 24 " сентября 2025г.

135

Продукты сдал завхоз

№	Наименование	Завтрак	Обед	Полдник	Норма на 1 чел.	Всего	На выдачу
1	Хлеб	100	120		220	30	
2	Булочки						
3	Баранки			60	60	8	
4	Мука						
5	Рис	30			30	4	
6	Пшенич.круп			80	80	12	
7	Горох						
8	Вермишель		90		90	12	
9	Гречка						
10	Макароны						
11	Манка						
12	Чечевица						
13	Фасоль						
14	Масло растит.		15		15	2	
15	Масло сливоч.	15	15/15	15	60	8	
16	Сахар		25		25	3	
17	Мясо		250		250	34	
18	Куры						
19	Колбаса						
20	Сыр	20			20	3	
21	Сметана						
22	Молоко цельн	150			150	20	
23	Кефир						
24	Какао						
25	Чай						
26	Сухофрукты		30		30	4	
27	Кисель						
28	Картофель		80		80	12	
29	Капуста		30		30	4	
30	Лук		20/20		40	5	
31	Морковь		20/20		40	5	
32	Огурцы		60		60	8	
33	Помидоры		60		60	8	
34	Чеснок						
35	Томат					95	
36	Соль					0.5	
37	Зелень					0.7	
38	Печенье						
39	Конфеты		30			30	
40	Пряники						
41	Яйца						
42	Слив. свекл			250	250	34	

Продукты принял повар _____

откорр:
карт - 25%
мбр - 25%
мсо - 35%
картсг - 25%
слска - 25%
паш - 15%
огуп - 15%

ОЧУ «Основная школа «Квант»

Директор



Утверждаю:

М.Г. Гасанов

Меню

раскладка на « 25 » сентября 2025 г.

1-4 кл

Завтрак

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энгергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)			
			Б	Ж	У		В 1	С	А	Е	са	р	Mg	Fe
	чай слад.													
	Булгуровод.													

Обед

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энгергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)			
			Б	Ж	У		В 1	С	А	Е	са	р	Mg	Fe
	Соус кур-													
	Перловка													
	Компот													
	Хлеб +													
	Салат овощ													

Полдник

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энгергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)			
			Б	Ж	У		В 1	С	А	Е	са	р	Mg	Fe
	Каши													
	манн.													
	булг. еог													

Медицинская сестра

Магомедова Р.Г.

Меню-требование
от "25" сентября 2025г.

220

Продукты сдал завхоз

№	Наименование	Завтрак	Обед	Полдник	Норма на 1 чел.	Всего	На выдачу
1	Хлеб	80	100		180	39	
2	Булочки			1	1	220	
3	Баранки						
4	Мука						
5	Рис						
6	Пшенич. крупа						
7	Горох <i>з.л.</i>		5		5	1	
8	Вермишель						
9	Гречка						
10	Макароны						
11	Манка			80	80	18	
12	Чечевица						
13	Фасоль		80		80	18	
14	Масло растит.		15		15	3	
15	Масло сливоч.		10/10	10	30	7	
16	Сахар	20	20	10	50	11	
17	Мясо						
18	Куры		200		200	41	
19	Колбаса	40			40	9	
20	Сыр <i>каше</i>	20			20	4	
21	Сметана	10	7		17	4	
22	Молоко цельн						
23	Кефир						
24	Какао						
25	Чай	0,2			0,2	4	
26	Сухофрукты		25		25	5	
27	Кисель						
28	Картофель		120		120	26	
29	Капуста		100		100	22	
30	Лук		15/15		30	7	
31	Морковь		15/15/35		65	14	
32	Огурцы						
33	Помидоры	10			10	2	
34	Чеснок						
35	Томат					0,5	
36	Соль					0,5	
37	Зелень					0,2	
38	Печенье						
39	Конфеты						
40	Пряники						
41	Яйца	90			90	20	
42	<i>продукт сдал</i>			850	250	55	

Продукты принял повар _____

отходн: *кафе - 25г.
морк - 25г.
колб - 25г.
кис - 16г.*

ОЧУ «Основная школа «Квант»

Утверждаю:
Директор  М.Г. Гасанов

Меню

раскладка на «25» сентября 2025 г.

5-8к

Завтрак

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энгергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)			
			Б	Ж	У		В 1	С	А	Е	са	р	Mg	Fe
	чай слад.													
	бутерброд.													

Обед

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энгергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)			
			Б	Ж	У		В 1	С	А	Е	са	р	Mg	Fe
	Соус кур.													
	перловка													
	котлет													
	хлеб +													
	салат - овощ.													

Полдник

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энгергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)			
			Б	Ж	У		В 1	С	А	Е	са	р	Mg	Fe
	каша ман.													
	булочки													
	сок натур.													

Медицинская сестра  Магомедова Р.Г.

Меню-требование
от " 25 " сентября 2025г.

131.

Продукты сдал завхоз

№	Наименование	Завтрак	Обед	Полдник	Норма на 1 чел.	Всего	На выдачу
1	Хлеб	100	120		220	29	
2	Булочки			1	1	131	
3	Баранки						
4	Мука						
5	Рис						
6	Пшенич.круп						
7	Горох <i>ш</i>		5		5	1	
8	Вермишель						
9	Гречка						
10	Макароны						
11	Манка			90	90	12	
12	Чечевица <i>круп</i>		90		90	12	
13	Фасоль						
14	Масло растит.		15		15	2	
15	Масло сливоч.		15/15	15	45	6	
16	Сахар	25	25	15	65	8	
17	Мясо						
18	Куры		250		250	33	
19	Колбаса	60			60	8	
20	Сыр <i>качк</i>	20			20	3	
21	Сметана	10	7		17	2	
22	Молоко цельн						
23	Кефир						
24	Какао						
25	Чай	0,2			0,2	3	
26	Сухофрукты		30		30	4	
27	Кисель						
28	Картофель		150		150	20	
29	Капуста		100		100	13	
30	Лук		20/20		40	5	
31	Морковь		20/20/35		75	10	
32	Огурцы						
33	Помидоры	10			10	1	
34	Чеснок						
35	Томат					0,5	
36	Соль					0,5	
37	Зелень					0,3	
38	Печенье						
39	Конфеты						
40	Пряники						
41	Яйца						
42	Фрукт.свеж <i>фрукт.свеж</i>			950	250	33	

Продукты принял повар _____

кури-25%
карт-25%
морк-25%
качк-25%
лук-10%

ОЧУ «Основная школа «Квант»



Утверждаю:

М.Г. Гасанов

Меню

раскладка на « 26 » сентября 2025 г.

1-4 кл

Завтрак

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энгергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)			
			Б	Ж	У		В I	С	А	Е	са	р	Mg	Fe
	Какао													
	Хлеб													
	Яйцо вар													

Обед

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энгергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)			
			Б	Ж	У		В I	С	А	Е	са	р	Mg	Fe
	Суп фасол.													
	Пюре													
	Курица													
	Помидор													
	Хлеб													

Полдник

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энгергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)			
			Б	Ж	У		В I	С	А	Е	са	р	Mg	Fe
	Какао													
	Пшени													
	Багет													
	Сок натур													

Медицинская сестра

Магомедова Р.Г.

Меню-требование
от " 26 " сентября 2025г.

197

Продукты сдал завхоз

№	Наименование	Завтрак	Обед	Полдник	Норма на 1 чел.	Всего	На выдачу
1	Хлеб	80	100		180	35	
2	Булочки						
3	Баранки			60	60	12	
4	Мука						
5	Рис		80		80	16	
6	Пшенич. крупа			80	80	16	
7	Горох						
8	Вермишель		10		10	2	
9	Гречка						
10	Макароны						
11	Манка						
12	Чечевица						
13	Фасоль		45		45	9	
14	Масло растит.		15		15	3	
15	Масло сливоч.		10/10	10	30	6	
16	Сахар	20	- 20		40	8	
17	Мясо						
18	Куры		200		200	39	
19	Колбаса						
20	Сыр						
21	Сметана						
22	Молоко цельн	100			100	20	
23	Кефир						
24	Какао	1,2			1,2	2	
25	Чай						
26	Сухофрукты		25		25	5	
27	Кисель						
28	Картофель		80		80	16	
29	Капуста						
30	Лук		15/15		30	6	
31	Морковь		15/15		30	6	
32	Огурцы						
33	Помидоры						
34	Чеснок						
35	Томат					95	
36	Соль					95	
37	Зелень					97	
38	Печенье						
39	Конфеты						
40	Пряники						
41	Яйца	1			1	194	
42	Фрукт свеж			250	250	49	

Продукты принял повар _____

отходн: Куры - 95/
карт - 25/
морк - 25/
лук - 16/

ОЧУ «Основная школа «Квант»

Утверждаю:
Директор  М.Г. Гасанов

Меню

раскладка на «26» сентября 2025 г.

5-8кл

Завтрак

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энгергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)			
			Б	Ж	У		В 1	С	А	Е	са	р	Mg	Fe
	какао													
	хлеб +													
	йогурт вар													

Обед

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энгергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)			
			Б	Ж	У		В 1	С	А	Е	са	р	Mg	Fe
	Суп фасоль													
	плов с													
	курицей													
	картофель													
	хлеб													

Полдник

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энгергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)			
			Б	Ж	У		В 1	С	А	Е	са	р	Mg	Fe
	Каша пше													
	баранки													
	сок натур													

Медицинская сестра  Магомедова Р.Г.

Меню-требование
от " 26 " сентября 2025г.

124

Продукты сдал завхоз

№	Наименование	Завтрак	Обед	Полдник	Норма на 1 чел.	Всего	На выдачу
1	Хлеб	100	120		220	24	
2	Булочки						
3	Баранки			60	60	7	
4	Мука						
5	Рис		90		90	11	
6	Пшенич.круп			90	90	11	
7	Горох						
8	Вермишель		10		10	1	
9	Гречка						
10	Макароны						
11	Манка						
12	Чечевица						
13	Фасоль		50		50	6	
14	Масло растит.		15		15	2	
15	Масло сливоч.		15/15	15	45	5	
16	Сахар	25	25		50	6	
17	Мясо						
18	Куры		250		250	31	
19	Колбаса						
20	Сыр						
21	Сметана						
22	Молоко цельн	125			125	15	
23	Кефир						
24	Какао	1.2			1.2	1	
25	Чай						
26	Сухофрукты		30		30	4	
27	Кисель						
28	Картофель		90		90	11	
29	Капуста						
30	Лук		20/20		40	5	
31	Морковь		20/20		40	5	
32	Огурцы						
33	Помидоры						
34	Чеснок томат					0,5	
35	Томат соль					0,5	
36	Соль зелень					0,2	
37	Зелень						
38	Печенье						
39	Конфеты						
40	Пряники						
41	Яйца	1			1	124	
42	Фрукт.свеж.мол			250	250	31	

Продукты принял повар _____

отложен: Кури - 250,
карт - 250,
морк - 250,
мрк - 160