

ОЧУ «Основная школа «Квант»



Утверждаю:

Директор

Х.Д. Абдулмуслимов

Меню

раскладка на «12» мая 2025 г.

Завтрак

1-4 кл

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энгергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)			
			Б	Ж	У		В 1	С	А	Е	са	р	Mg	Fe
	какао													
	хлеб + масло													
	айс бар													

Обед

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энгергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)			
			Б	Ж	У		В 1	С	А	Е	са	р	Mg	Fe
	суп горох													
	макарон													
	кабаса													
	салат													
	компот + хлеб													

Полдник

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энгергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)			
			Б	Ж	У		В 1	С	А	Е	са	р	Mg	Fe
	каша													
	пишеника													
	бублики + сок													

Медицинская сестра

[Signature]

Магомедова Р.Г.

Меню-требование
от "12" "мая" 2025г.

239

Продукты сдал завхоз

№	Наименование	Завтрак	Обед	Полдник	Норма на 1 чел.	Всего	На выдачу
1	Хлеб	100	100		200	52	
2	Булочки			1	1	239	
3	Баранки						
4	Мука						
5	Рис						
6	Пшенич. крупа			80	80	19	
7	Горох		50		50	12	
8	Вермишель						
9	Гречка						
10	Макароны		80		80	19	
11	Манка						
12	Чечевица						
13	Фасоль						
14	Масло растит.		15		15	3	
15	Масло сливоч.	10	10 / 10	10	40	9	
16	Сахар	20	20		40	9	
17	Мясо						
18	Куры						
19	Колбаса		40		40	12	
20	Сыр						
21	Сметана						
22	Молоко цельн	130			130	31	
23	Кефир						
24	Какао	1,2			1,2	3	
25	Чай						
26	Сухофрукты		25		25	6	
27	Кисель						
28	Картофель		90		90	21	
29	Капуста						
30	Лук		20 / 20		40	9	
31	Морковь		20 / 20		40	9	
32	Огурцы		50		50	12	
33	Помидоры		50		50	12	
34	Чеснок						
35	Томат					0,5	
36	Соль					0,5	
37	Зелень					0,4	
38	Печенье						
39	Конфеты						
40	Пряники						
41	Яйца	1			1	239	
42	Фрукт. свеж <i>сск</i>			200	200	48	

Продукты принял повар _____

Отхор: крупн-35%
карм-25%
мук-16%

ОЧУ «Основная школа «Квант»



Утверждаю:

Директор

Х.Д. Абдулмуслимов

Меню

раскладка на « 12 » мая 2025 г.

5-9кл

Завтрак

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энгергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)			
			Б	Ж	У		В I	С	А	Е	са	р	Mg	Fe
	какао													
	хлеб + масло													
	айчо бар													

Обед

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энгергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)			
			Б	Ж	У		В I	С	А	Е	са	р	Mg	Fe
	суп горох													
	макарона													
	колбаса													
	самосы													
	кашпот+хлеб													

Полдник

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энгергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)			
			Б	Ж	У		В I	С	А	Е	са	р	Mg	Fe
	каша пшени													
	булочки													
	сок нат													

Медицинская сестра

Магомедова Р.Г.

Меню-требование
от " 12 " мая 2025г.

112

Продукты сдал завхоз

№	Наименование	Завтрак	Обед	Полдник	Норма на 1 чел.	Всего	На выдачу
1	Хлеб	120	130		250	28	80
2	Булочки			1	1	112	551
3	Баранки						
4	Мука						
5	Рис						
6	Пшенич. крупа			100	100	11	30
7	Горох		55		55	6	18
8	Вермишель						
9	Гречка						
10	Макароны		100		100	11	30
11	Манка						
12	Чечевица						
13	Фасоль						
14	Масло растит.		15		15	2	5
15	Масло сливоч.	15	15/15	15	60	7	16
16	Сахар	25	25		50	6	15
17	Мясо						
18	Куры						
19	Колбаса		90		90	10	27
20	Сыр						
21	Сметана						
22	Молоко цельн	150			150	17	48
23	Кефир						
24	Какао	1,2			1,2	1	4
25	Чай						
26	Сухофрукты		35		35	4	10
27	Кисель						
28	Картофель		100		100	11	32
29	Капуста						
30	Лук		20/20		40	4	13
31	Морковь		20/20		40	4	13
32	Огурцы		60		60	7	19
33	Помидоры		60		60	7	19
34	Чеснок						
35	Томат					0,5	1
36	Соль					0,5	1
37	Зелень					0,4	2
38	Печенье						
39	Конфеты						
40	Пряники						
41	Яйца	1			1	112	351
42	Фрукт. свеж сок			200	200	22	40

Продукты принял повар _____

Отхор: курн - 35%
картм - 25%
шкк - 16%

ОЧУ «Основная школа «Квант»



Утверждаю:
Директор Х.Д. Абдулмуслимов

Меню

раскладка на «13» мая 2025 г.

1-4 кл.

Завтрак

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энгергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)			
			Б	Ж	У		В I	С	А	Е	са	р	Mg	Fe
	<u>чай сладк</u>													
	<u>хлеб + сыр</u>													
	<u>мас. сливот.</u>													

Обед

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энгергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)			
			Б	Ж	У		В I	С	А	Е	са	р	Mg	Fe
	<u>Суп горох</u>													
	<u>гречка</u>													
	<u>суп рис.</u>													
	<u>картофель</u>													
	<u>хлеб + салат</u>													

Полдник

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энгергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)			
			Б	Ж	У		В I	С	А	Е	са	р	Mg	Fe
	<u>каша</u>													
	<u>манная</u>													
	<u>булоч. сок. молоч.</u>													

Медицинская сестра Магомедова Р.Г.

Меню-требование
от " 13 " март 2025г.

237

Продукты сдал завхоз

№	Наименование	Завтрак	Обед	Полдник	Норма на 1 чел.	Всего	На выдачу
1	Хлеб	100	120		220	52	
2	Булочки			1	1	237	
3	Баранки						
4	Мука						
5	Рис						
6	Пшенич. крупа						
7	Горох		45		45	11	
8	Вермишель						
9	Гречка		80		80	19	
10	Макароны						
11	Манка		80		80	19	
12	Чечевица						
13	Фасоль						
14	Масло растит.		15		15	3	
15	Масло сливоч.	10	10/10	10	40	9	
16	Сахар	20	20	10	50	12	
17	Мясо		200		200	44	
18	Куры						
19	Колбаса						
20	Сыр	30			30	7	
21	Сметана						
22	Молоко цельн						
23	Кефир						
24	Какао						
25	Чай	0,2			0,2	5	
26	Сухофрукты		25		25	6	
27	Кисель						
28	Картофель		90		90	21	
29	Капуста						
30	Лук		20/20		40	9	
31	Морковь		20/20		40	9	
32	Огурцы		50		50	12	
33	Помидоры		50		50	12	
34	Чеснок						
35	Томат					0,5	
36	Соль					0,5	
37	Зелень					0,7	
38	Печенье						
39	Конфеты						
40	Пряники						
41	Яйца						
42	Фрукт. свекл			200	200	44	

Продукты принял повар _____

огурцы - 10%
Полдн - 10%
карт - 35%
лук - 16%
морк - 25%
чеснок - 35%

ОЧУ «Основная школа «Квант»



Утверждаю:

Директор Х.Д. Абдулмуслимов

Меню

раскладка на «13» май 2025 г.

Завтрак

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энгергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)			
			Б	Ж	У		В I	С	А	Е	са	р	Mg	Fe
	Чай сладк.													
	Хлеб + сыр													
	мас. сливоз.													

Обед

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энгергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)			
			Б	Ж	У		В I	С	А	Е	са	р	Mg	Fe
	Суп горох.													
	фрика													
	суп рис													
	компот													
	Хлеб + салат													

Полдник

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энгергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)			
			Б	Ж	У		В I	С	А	Е	са	р	Mg	Fe
	Каша													
	манная													
	булгот. сок на													

Медицинская сестра Магомедова Р.Г.

Меню-требование
от "13" мая 2025г.

128

Продукты сдал завхоз

№	Наименование	Завтрак	Обед	Полдник	Норма на 1 чел.	Всего	На выдачу
1	Хлеб	120	130		250	32	84
2	Булочки			1	1	128	365
3	Баранки						
4	Мука						
5	Рис						
6	Пшенич. крупа						
7	Горох		30		30	6	17
8	Вермишель						
9	Гречка		100		100	13	32
10	Макароны						
11	Манка			100	100	13	32
12	Чечевица						
13	Фасоль						
14	Масло растит.		15		15	2	5
15	Масло сливоч.	15	15/15	15	60	8	17
16	Сахар	25	25	15	65	8	20
17	Мясо		250		250	12	79
18	Куры						
19	Колбаса						
20	Сыр	30			30	4	11
21	Сметана						
22	Молоко цельн						
23	Кефир						
24	Какао						
25	Чай	0,2			0,2	2	4
26	Сухофрукты		35		35	4	10
27	Кисель						
28	Картофель		90		90	11	32
29	Капуста						
30	Лук		20/20		40	5	14
31	Морковь		20/20		40	5	14
32	Огурцы		60		60	8	20
33	Помидоры		60		60	8	20
34	Чеснок						
35	Томат					0,5	1
36	Соль					0,5	1
37	Зелень					0,7	2
38	Печенье						
39	Конфеты						
40	Пряники						
41	Яйца						
42	Фрукт. свеж			200	200	26	73

Продукты принял повар _____

свхофт: карт - 35г.
мрк - 10г.
морк - 25г.
млеко - 35г.
помид - 10г.
огурцы - 10г.

ОЧУ «Основная школа «Квант»



Утверждаю:

Директор Х.Д. Абдулмуслимов

Меню

раскладка на «14» мая 2025 г.

1-4 кл.

Завтрак

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энгергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)			
			Б	Ж	У		В I	С	А	Е	са	р	Mg	Fe
	<u>Суп молоч.</u>													
	<u>Хлеб + сыр</u>													
	<u>чай сладк.</u>													

Обед

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энгергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)			
			Б	Ж	У		В I	С	А	Е	са	р	Mg	Fe
	<u>Суп перлов.</u>													
	<u>макарени</u>													
	<u>котлеты</u>													
	<u>Хлеб +</u>													
	<u>салат.</u>													

Полдник

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энгергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)			
			Б	Ж	У		В I	С	А	Е	са	р	Mg	Fe
	<u>Чай</u>													
	<u>пшенич.</u>													
	<u>банан.</u>													

Медицинская сестра

Р.Г.

Магомедова Р.Г.

Меню-требование
от "14" мая 2025г.

237

Продукты сдал завхоз

№	Наименование	Завтрак	Обед	Полдник	Норма на 1 чел.	Всего	На выдачу
1	Хлеб	100	120		220	52	
2	Булочки						
3	Баранки						
4	Мука						
5	Рис	30			30	7	
6	Пшенич. крупа			80	80	19	
7	Горох перловка		30		30	7	
8	Вермишель						
9	Гречка						
10	Макароны		80		80	19	
11	Манка						
12	Чечевица						
13	Фасоль						
14	Масло растит.		15		15	3	
15	Масло сливоч.	10	10/10	10	40	9	
16	Сахар	20	20		40	9	
17	Мясо						
18	Куры фарш		90		90	21	
19	Колбаса						
20	Сыр	25			25	6	
21	Сметана						
22	Молоко цельн	125			125	30	
23	Кефир						
24	Какао						
25	Чай	0,2			0,2	5	
26	Сухофрукты		25		25	6	
27	Кисель						
28	Картофель		90		90	21	
29	Капуста						
30	Лук		20/20		40	9	
31	Морковь		20/40		40	9	
32	Огурцы		50		50	12	
33	Помидоры		50		50	12	
34	Чеснок						
35	Томат					95	
36	Соль					0,5	
37	Зелень					97	
38	Печенье						
39	Конфеты						
40	Пряники						
41	Яйца						
42	Фрукты овощи			100	100	24	

Продукты принял повар _____

отходки: карто - 35%,
лук - 15%,
морк - 25%,
помид - 10%,
огурцы - 10%.

ОЧУ «Основная школа «Квант»



Утверждаю:

Директор Х.Д. Абдулмуслимов

Меню

раскладка на «14» мая 2025 г.

5-9

Завтрак

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энгергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)			
			Б	Ж	У		В I	С	А	Е	са	р	Mg	Fe
	Суп молоч.													
	хлеб + сыр													
	чай сладк.													

Обед

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энгергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)			
			Б	Ж	У		В I	С	А	Е	са	р	Mg	Fe
	Суп перлов.													
	Макаронн													
	котлет													
	хлеб +													
	салат													

Полдник

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энгергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)			
			Б	Ж	У		В I	С	А	Е	са	р	Mg	Fe
	Какао													
	Пшенич.													
	банан.													

Медицинская сестра Магомедова Р.Г.

Меню-требование
от " 14 " май 2025г.

130.

Продукты сдал завхоз

№	Наименование	Завтрак	Обед	Полдник	Норма на 1 чел.	Всего	На выдачу
1	Хлеб	120	130		250	32	84
2	Булочки						
3	Баранки						
4	Мука						
5	Рис	30			30	4	11
6	Пшенич. крупа			100	100	13	32
7	Горох						1
8	Вермишель						
9	Гречка						
10	Макароны		100		100	13	32
11	Манка						
12	Чечевица						
13	Фасоль						
14	Масло растит.		15		15	2	5
15	Масло сливоч.	15	15/15	15	60	8	44
16	Сахар	25	25		50	6	15
17	Мясо						
18	Куры <u>фарш</u>		100	100	100	13	34
19	Колбаса						
20	Сыр	30			30	4	10
21	Сметана						
22	Молоко цельн	150			150	19	49
23	Кефир						
24	Какао						
25	Чай	0,2			92	2,4	7
26	Сухофрукты		30		30	4	10
27	Кисель						
28	Картофель		100		100	13	34
29	Капуста						
30	Лук		20/20		40	5	14
31	Морковь		20/20		40	5	14
32	Огурцы		60		60	8	20
33	Помидоры		60		60	8	20
34	Чеснок						
35	Томат					0,5	1
36	Соль					0,5	1
37	Зелень					0,2	2
38	Печенье						
39	Конфеты						
40	Пряники						
41	Яйца						
42	<u>Фрукт свеж</u>			100	100	13	37

Продукты принял повар _____

отхотн: карт-35%
мрк-16%
морк-25%
помид-10%
огурцы-10%

ОЧУ «Основная школа «Квант»



Утверждаю:

Директор

Х.Д. Абдулмуслимов

Меню

раскладка на «15» май 2025 г.

1-4 кл.

Завтрак

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)			
			Б	Ж	У		В I	С	А	Е	са	р	Mg	Fe
	Чай сладк													
	Хлеб+ сыр													
	Мол. слив													

Обед

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)			
			Б	Ж	У		В I	С	А	Е	са	р	Mg	Fe
	Борщ на кв													
	Кисель													
	Аварен.													
	Мясо, греч													
	Ком, хлеб													

Полдник

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)			
			Б	Ж	У		В I	С	А	Е	са	р	Mg	Fe
	Каша													
	Молоч													
	Яблоки													

Медицинская сестра

Магомедова Р.Г.

от " 15 " Меню-требование
май 2025г.

237

Продукты сдал завхоз

№	Наименование	Завтрак	Обед	Полдник	Норма на 1 чел.	Всего	На выдачу
1	Хлеб	100	120		220	52	
2	Булочки						
3	Баранки						
4	Мука		100		100	24	
5	Рис						
6	Пшенич. крупа						
7	Горох						
8	Вермишель						
9	Гречка						
10	Макароны						
11	Манка			80	80	19	
12	Чечевица						
13	Фасоль						
14	Масло растит.		15		15	3	
15	Масло сливоч.	10	10/10	10	40	9	
16	Сахар	20	20	10	50	12	
17	Мясо		200		200	48	
18	Куры						
19	Колбаса						
20	Сыр	25			25	6	
21	Сметана						
22	Молоко цельн						
23	Кефир		30 л.			7	
24	Какао						
25	Чай	0,2			0,2	5	
26	Сухофрукты		25		25	6	
27	Кисель						
28	Картофель		80		80	21	
29	Капуста		50		50	12	
30	Лук		20		20	5	
31	Морковь		20		20	5	
32	Огурцы		50		50	12	
33	Помидоры						
34	Чеснок		0,2		0,2	5	
35	Томат					0,5	
36	Соль					0,5	
37	Зелень					0,2	
38	Печенье						
39	Конфеты						
40	Пряники						
41	Яйца						
42	Фрукты			100	100	24	

Продукты принял повар _____

отдаст:

смет-25л
моло-35л
карт-35л
лук-10л
морк-25л
капуста-25л

ОЧУ «Основная школа «Квант»



Утверждаю:

Директор

Х.Д. Абдулмуслимов

Меню

раскладка на «15» май 2025 г.

Завтрак

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)			
			Б	Ж	У		В I	С	А	Е	са	р	Mg	Fe
	чай сладк													
	хлеб + сыр													
	масло сли													

Обед

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)			
			Б	Ж	У		В I	С	А	Е	са	р	Mg	Fe
	Борщи и/б													
	хитрок													
	сварек.													
	Мясо + рис													
	Ком. хлеб													

Полдник

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)			
			Б	Ж	У		В I	С	А	Е	са	р	Mg	Fe
	Каша													
	манная													
	яблоки													

Медицинская сестра

Магомедова Р.Г.

Меню-требование
от "15" мая 2025г.

130

Продукты сдал завхоз

№	Наименование	Завтрак	Обед	Полдник	Норма на 1 чел.	Всего	На выдачу
1	Хлеб	120	130		250	32	84
2	Булочки						
3	Баранки						
4	Мука		100		100	13	37
5	Рис						
6	Пшенич крупа						
7	Горох						
8	Вермишель						
9	Гречка						
10	Макароны						
11	Манка			100	100	13	32
12	Чечевица						
13	Фасоль						
14	Масло растит.		15		15	2	5
15	Масло сливоч.	15	15/15	15	60	8	17
16	Сахар	25	25	15	65	8	20
17	Мясо		250		250	32	79
18	Куры						
19	Колбаса						
20	Сыр	30			30	4	10
21	Сметана						
22	Молоко цельн						
23	Кефир						
24	Какао						
25	Чай	0,2			0,2	3	8
26	Сухофрукты		30		30	4	10
27	Кисель						
28	Картофель		100		100	13	34
29	Капуста						34
30	Лук		20		20	3	8
31	Морковь		20		20	3	8
32	Огурцы						34
33	Помидоры						
34	Чеснок	0,2			0,2	3	8
35	Томат					0,5	1
36	Соль					0,5	1
37	Зелень					0,7	2
38	Печенье						
39	Конфеты						
40	Пряники						
41	Яйца						
42	Фрукт свеж			100	100	13	37

Продукты принял повар _____

отхадн: свекл-25
кар-35
кар-35
кар-25
кар-10
кар-25

ОЧУ «Основная школа «Квант»



Утверждаю:
Директор Х.Д. Абдумуслимов

Меню

раскладка на «16» мая 2025 г.

1-4 кл

Завтрак

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энгергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)			
			Б	Ж	У		В 1	С	А	Е	са	р	Mg	Fe
	Какао													
	Хлеб													
	Яблоко вар													

Обед

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энгергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)			
			Б	Ж	У		В 1	С	А	Е	са	р	Mg	Fe
	Суп фасо													
	Плов с кур.													
	Каша греч													
	Салат													
	Хлеб													

Полдник

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энгергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)			
			Б	Ж	У		В 1	С	А	Е	са	р	Mg	Fe
	Каша													
	Пшенич.													
	Булоч. сок иог													

Медицинская сестра Магомедова Р.Г.

Меню-требование
от "16" мая 2025г.

224

Продукты сдал завхоз

№	Наименование	Завтрак	Обед	Полдник	Норма на 1 чел.	Всего	На выдачу
1	Хлеб	100	120		220	49	
2	Булочки			1	1	224	
3	Баранки						
4	Мука						
5	Рис						
6	Пшенич. крупа			80	80	18	
7	Горох						
8	Вермишель		10		10	2	
9	Гречка						
10	Макароны						
11	Манка						
12	Чечевица						
13	Фасоль		45		45	10	
14	Масло растит.		15		15	3	
15	Масло сливоч.		40/10	10	30	7	
16	Сахар	20	20		40	9	
17	Мясо						
18	Куры		200		200	45	
19	Колбаса						
20	Сыр						
21	Сметана						
22	Молоко цельн.	125			125	28	
23	Кефир						
24	Какао	12			1,2	3	
25	Чай						
26	Сухофрукты		25		25	6	
27	Кисель						
28	Картофель		90		90	20	
29	Капуста						
30	Лук		20/20		40	9	
31	Морковь		20/20		40	9	
32	Огурцы		50		50	11	
33	Помидоры		50		50	11	
34	Чеснок						
35	Томат					0,5	
36	Соль					0,5	
37	Зелень					0,2	
38	Печенье						
39	Конфеты						
40	Пряники						
41	Яйца	1			1	224	
42	Фрукт. свеж.			200	200	45	

Продукты принял повар _____

сб. хоз. курн - 257.
лук - 167.
морк - 257.
пом - 107.
огур - 107.

ОЧУ «Основная школа «Квант»



Утверждаю:

Директор Х.Д. Абдулмуслимов

Меню

раскладка на «16» май 2025 г.

5-9 кл.

Завтрак

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)			
			Б	Ж	У		В I	С	А	Е	са	р	Mg	Fe
	какао													
	хлеб													
	йогурт вар													

Обед

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)			
			Б	Ж	У		В I	С	А	Е	са	р	Mg	Fe
	Суп фасовый													
	плов с кур													
	Компот													
	Салат													
	Хлеб													

Полдник

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)			
			Б	Ж	У		В I	С	А	Е	са	р	Mg	Fe
	Каши													
	печенье													
	Булочки сок. ног													

Медицинская сестра

Магомедова Р.Г.

Магомедова Р.Г.

Меню-требование
от "16" "май" 2025г.

117

Продукты сдал завхоз

№	Наименование	Завтрак	Обед	Полдник	Норма на 1 чел.	Всего	На выдачу
1	Хлеб	120	130		250	29	
2	Булочки			1	1	117	
3	Баранки						
4	Мука						
5	Рис						
6	Пшенич крупа			100	100	12	
7	Горох						
8	Вермишель		10		10	1	
9	Гречка						
10	Макароны						
11	Манка						
12	Чечевица						
13	Фасоль		50		50	6	
14	Масло растит.		15		15	2	
15	Масло сливоч.		15/15	15	45	5	
16	Сахар	25	25		50	6	
17	Мясо						
18	Куры		250		250	29	
19	Колбаса						
20	Сыр						
21	Сметана						
22	Молоко цельн	150			150	17	
23	Кефир						
24	Какао						
25	Чай						
26	Сухофрукты		35		35	4	
27	Кисель						
28	Картофель		100		100	12	
29	Капуста						
30	Лук		20/20		40	5	
31	Морковь		20/20		40	5	
32	Огурцы		60		60	7	
33	Помидоры		60		60	7	
34	Чеснок						
35	Томат					0,5	
36	Соль					0,5	
37	Зелень					0,7	
38	Печенье						
39	Конфеты						
40	Пряники						
41	Яйца	1			1	117	
42	Фрукт. свекл			200	200	23	

Продукты принял повар _____

отхот.: карт - 35%
купл - 25%
лепк - 16%
печ - 10%
овт - 10%