

ОЧУ «Основная школа «Квант»



Утверждаю:

Директор,

Х.Д. Абдулмуслимов

Меню

раскладка на «28» апреля 2025 г.

Завтрак

1-4 кл

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энгергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)			
			Б	Ж	У		В I	С	А	Е	са	р	Mg	Fe
	чай сладк													
	яйцо вар													
	масло слив													

Обед

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энгергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)			
			Б	Ж	У		В I	С	А	Е	са	р	Mg	Fe
	борщ м/б													
	макарона													
	котлеты													
	кашот													
	хлеб + салат													

Полдник

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энгергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)			
			Б	Ж	У		В I	С	А	Е	са	р	Mg	Fe
	коши ману													
	булочки													
	чай													

Медицинская сестра

Магомедова Р.Г.

Меню-требование
от " 28 " апреля 2025г.

204

Продукты сдал завхоз

№	Наименование	Завтрак	Обед	Полдник	Норма на 1 чел.	Всего	На выдачу
1	Хлеб	100	120		220	45	
2	Булочки			1	1	204	
3	Баранки						
4	Мука						
5	Рис						
6	Пшенич.круп						
7	Горох						
8	Вермишель						
9	Гречка						
10	Макароны		80		80	16	
11	Манка			80	80	16	
12	Чечевица						
13	Фасоль						
14	Масло растит.		15		15	3	
15	Масло сливоч.	10	10/10	10	40	8	
16	Сахар	20	20	10	50	10	
17	Мясо						
18	Куры		90		90	18	
19	Колбаса						
20	Сыр						
21	Сметана						
22	Молоко цельн						
23	Кефир						
24	Какао						
25	Чай	0,2		0,2	0,4	8	
26	Сухофрукты		25		25	5	
27	Кисель <i>свежая</i>		30		30	6	
28	Картофель		90		90	18	
29	Капуста		50		50	10	
30	Лук		20/20		40	8	
31	Морковь		20/20		40	8	
32	Огурцы		30		30	10	
33	Помидоры		10/50		60	12	
34	Чеснок						
35	Томат					0,5	
36	Соль					0,5	
37	Зелень					0,7	
38	Печенье						
39	Конфеты						
40	Пряники						
41	Яйца	1			1	204	
42	Фрукт.свеж						

Продукты принял повар _____

Открыт: карт - 35%,
морк - 25%,
лук - 18%.

ОЧУ «Основная школа «Квант»



Утверждаю:

Директор Х.Д. Абдулмуслимов

Меню

раскладка на «28» апреля 2025 г.

Завтрак

5-9кл

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энгергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)			
			Б	Ж	У		В 1	С	А	Е	са	р	Mg	Fe
	чай сладк													
	яичо вар													
	маслослив													

Обед

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энгергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)			
			Б	Ж	У		В 1	С	А	Е	са	р	Mg	Fe
	борщ на м/л													
	картофель													
	котлеты													
	картофель													
	хлеб + салат													

Полдник

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энгергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)			
			Б	Ж	У		В 1	С	А	Е	са	р	Mg	Fe
	чай													
	манная													
	булочки + чай													

Медицинская сестра

Магомедова Р.Г.

Меню-требование
от " 28 " апреля 2025г.

102.

Продукты сдал завхоз

№	Наименование	Завтрак	Обед	Полдник	Норма на 1 чел.	Всего	На выдачу
1	Хлеб	120	130		250	25	
2	Булочки			1	1	102	
3	Баранки						
4	Мука						
5	Рис						
6	Пшенич. крупа						
7	Горох						
8	Вермишель						
9	Гречка						
10	Макароны		100		100	10	
11	Манка			100	100	10	
12	Чечевица						
13	Фасоль						
14	Масло растит.		15		15	1	
15	Масло сливоч.	10	15/15	15	55	6	
16	Сахар	25	25	10	60	6	
17	Мясо						
18	Куры		100		100	10	
19	Колбаса						
20	Сыр						
21	Сметана						
22	Молоко цельн						
23	Кефир						
24	Какао						
25	Чай	0,2		0,2	0,4	4	
26	Сухофрукты		35		35	3	
27	Кисель свекла		30		30	3	
28	Картофель		100		100	10	
29	Капуста		50		50	5	
30	Лук		20/20		40	4	
31	Морковь		20/20		40	4	
32	Огурцы		60		60	6	
33	Помидоры		10/60		70	7	
34	Чеснок						
35	Томат					0,5	
36	Соль					0,5	
37	Зелень					0,5	
38	Печенье						
39	Конфеты						
40	Пряники						
41	Яйца	1			1	102	
42	Фрукт.свеж						

Продукты принял повар _____

отхорн: картош-35,
морк-25,
капуста-20,
лук-16х

ОЧУ «Основная школа «Квант»



Утверждаю:

Директор

Х.Д. Абдулмуслимов

Меню

раскладка на « 30 » апреля 2025 г.

Завтрак

1-4 кл

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энгергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)			
			Б	Ж	У		В 1	С	А	Е	са	р	Mg	Fe
	какао													
	хлеб + масло													
	айурвар													

Обед

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энгергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)			
			Б	Ж	У		В 1	С	А	Е	са	р	Mg	Fe
	суп горох													
	мякaronи													
	кабачка													
	салат													
	кашпот+хлеб													

Полдник

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энгергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)			
			Б	Ж	У		В 1	С	А	Е	са	р	Mg	Fe
	каша													
	пинизги													
	бучочки+сок													

Медицинская сестра

Магомедова Р.Г.

Меню-требование
от " 30 " апреля 2025г.

106

Продукты сдал завхоз

№	Наименование	Завтрак	Обед	Полдник	Норма на 1 чел.	Всего	На выдачу
1	Хлеб	100	120		220	23	
2	Булочки			1	1	106	
3	Баранки						
4	Мука						
5	Рис						
6	Пшенич. крупа			80	80	8	
7	Горох		50		50	5	
8	Вермишель						
9	Гречка						
10	Макароны		80		80	8	
11	Манка						
12	Чечевица						
13	Фасоль						
14	Масло растит.		15		15	1	
15	Масло сливоч.	10	10/10	10	40	4	
16	Сахар	20	20		40	4	
17	Мясо						
18	Куры						
19	Колбаса		70		70	7	
20	Сыр						
21	Сметана						
22	Молоко цельн	130			130	14	
23	Кефир						
24	Какао	1,2			1,2	1	
25	Чай						
26	Сухофрукты		25		250	26	
27	Кисель						
28	Картофель		90		90	9	
29	Капуста						
30	Лук		20/20		40	4	
31	Морковь		20/20		40	4	
32	Огурцы		50		50	5	
33	Помидоры		50		50	5	
34	Чеснок						
35	Томат					0,5	
36	Соль					0,5	
37	Зелень					0,4	
38	Печенье						
39	Конфеты						
40	Пряники						
41	Яйца	1			1	106	
42	Фрукт. свеж	срок		200	200	21	

Продукты принял повар _____

отход. кгнн - 35;
карт - 25;
шук - 161.

ОЧУ «Основная школа «Квант»



Утверждаю:

Директор Х.Д. Абдулмуслимов

Меню

раскладка на « 30 » апреля 2025 г.

5-9 кл

Завтрак

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энгергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)			
			Б	Ж	У		В 1	С	А	Е	са	р	Mg	Fe
	какао													
	хлеб + масло													
	яйцо вар													

Обед

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энгергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)			
			Б	Ж	У		В 1	С	А	Е	са	р	Mg	Fe
	суп горох													
	макаронн													
	кабаса													
	салат													
	чай + хлеб													

Полдник

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энгергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)			
			Б	Ж	У		В 1	С	А	Е	са	р	Mg	Fe
	чай + аи													
	пшеничная													
	булочки + сок													

Медицинская сестра

Р.Г. Магомедова

Магомедова Р.Г.

Меню-требование
от " 30 " апреля 2025г.

58

Продукты сдал завхоз

№	Наименование	Завтрак	Обед	Полдник	Норма на 1 чел.	Всего	На выдачу
1	Хлеб	120	130		250	14	
2	Булочки			1	1	58	
3	Баранки						
4	Мука						
5	Рис						
6	Пшенич. крупа			100	100	6	
7	Горох		55		55	3	
8	Вермишель						
9	Гречка						
10	Макароны		100		100	6	
11	Манка						
12	Чечевица						
13	Фасоль						
14	Масло растит.		15		15	900	
15	Масло сливоч.	15	15/15	15	30	3	
16	Сахар	25	25		50	3	
17	Мясо						
18	Куры						
19	Колбаса		90		90	5	
20	Сыр						
21	Сметана						
22	Молоко цельн	150			150	9	
23	Кефир						
24	Какао	1,2			1,2	100	
25	Чай						
26	Сухофрукты		35		35	2	
27	Кисель						
28	Картофель		100		100	6	
29	Капуста						
30	Лук		20/20		40	2	
31	Морковь		20/20		40	2	
32	Огурцы		60		60	3	
33	Помидоры		60		60	3	
34	Чеснок						
35	Томат					0,5	
36	Соль					0,5	
37	Зелень					0,4	
38	Печенье						
39	Конфеты						
40	Пряники						
41	Яйца	1			1	58	
42	Фрукт. свеж сок			200	200	12	

Продукты принял повар _____

вход: мука - 35%
карт - 25%
шук - 16%