

ОЧУ «Основная школа «Квант»



Утверждаю:

Директор

Х.Д. Абдулмуслимов

Меню

раскладка на «14» апреля 2025 г.

1-4 кл

Завтрак

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энгергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)			
			Б	Ж	У		В I	С	А	Е	са	р	Mg	Fe
	чай сладк													
	хлеб + масло													
	сир + яблоко													

Обед

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энгергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)			
			Б	Ж	У		В I	С	А	Е	са	р	Mg	Fe
	соус кур													
	салат													
	овощной													
	компот													
	хлеб + перл													

Полдник

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энгергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)			
			Б	Ж	У		В I	С	А	Е	са	р	Mg	Fe
	чай ланч													
	булочка													
	сок нат													

Медицинская сестра

Handwritten signature of the medical nurse.

Магомедова Р.Г.

Меню-требование
от " 14 " апреля 2025г.

232

Продукты сдал завхоз

№	Наименование	Завтрак	Обед	Полдник	Норма на 1 чел.	Всего	На выдачу
1	Хлеб	100	120		220	51	
2	Булочки			1	1	232	
3	Баранки						
4	Мука						
5	Рис						
6	Пшенич крупа						
7	Горох <i>зел</i>		10		10	2	
8	Вермишель						
9	Гречка						
10	Макароны <i>перл</i>		80		80	18	
11	Манка			80	80	18	
12	Чечевица						
13	Фасоль						
14	Масло растит.		15		15	3	
15	Масло сливоч.	10	10/10	10	40	9	
16	Сахар	20	20	10	50	12	
17	Мясо						
18	Куры		200		200	46	
19	Колбаса						
20	Сыр	20			20	5	
21	Сметана		10		10	2	
22	Молоко цельн						
23	Кефир						
24	Какао						
25	Чай	0,2			0,2	5	
26	Сухофрукты		25		25	6	
27	Кисель						
28	Картофель		150		150	35	
29	Капуста		100		100	23	
30	Лук		20/20		40	9	
31	Морковь		20/20/35		75	17	
32	Огурцы						
33	Помидоры						
34	Чеснок						
35	Томат					0,5	
36	Соль					0,5	
37	Зелень					0,2	
38	Печенье						
39	Конфеты <i>апп</i>	100			100	23	
40	Пряники						
41	Яйца						
42	Фрукт.свеж <i>сок</i>			200	200	46	

Продукты принял повар _____

отхвост: кури - 35%
карт - 25%
морк - 16%

ОЧУ «Основная школа «Квант»



Утверждаю:

Директор Х.Д. Абдулмуслимов

Меню

раскладка на « 14 » апреля 2025 г.

Завтрак

5-9 кл

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энгергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)			
			Б	Ж	У		В 1	С	А	Е	са	р	Mg	Fe
	чай сладкий													
	хлеб + масло													
	сир + яичко													

Обед

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энгергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)			
			Б	Ж	У		В 1	С	А	Е	са	р	Mg	Fe
	суп куриный													
	салат овощ.													
	перловка													
	картофель													
	хлеб													

Полдник

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энгергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)			
			Б	Ж	У		В 1	С	А	Е	са	р	Mg	Fe
	каша манн													
	булочка													
	сок ябл													

Медицинская сестра

Магомедова Р.Г.

Магомедова Р.Г.

Меню-требование
от " 14 " апреля 2025г.

128

Продукты сдал завхоз

№	Наименование	Завтрак	Обед	Полдник	Норма на 1 чел.	Всего	На выдачу
1	Хлеб	120	130		250	32	
2	Булочки			1	1	128	
3	Баранки						
4	Мука						
5	Рис						
6	Пшенич.круп						
7	Горох <i>зв</i>		10		10	1	
8	Вермишель						
9	Гречка						
10	Макароны <i>перл</i>		100		100	13	
11	Манка						
12	Чечевица						
13	Фасоль						
14	Масло растит.		15		15	2	
15	Масло сливоч.	15	15/15	15	60	8	
16	Сахар	25	25	15	65	8	
17	Мясо						
18	Куры		250		250	32	
19	Колбаса						
20	Сыр	30			30	4	
21	Сметана		10		10	1	
22	Молоко цельн						
23	Кефир						
24	Какао						
25	Чай	0,2			0,2	2	
26	Сухофрукты		35		35	4	
27	Кисель						
28	Картофель		150		150	19	
29	Капуста		100		100	13	
30	Лук		20/20		40	5	
31	Морковь		20/20/35		75	10	
32	Огурцы						
33	Помидоры						
34	Чеснок						
35	Томат					0,5	
36	Соль					0,5	
37	Зелень					0,7	
38	Печенье						
39	Конфеты <i>зв</i>	100			100	13	
40	Пряники						
41	Яйца						
42	Фрукт.свеж <i>сок</i>			200	200	26	

Продукты принял повар _____

отходы: кури - 38%
карт - 25%
морк - 18%

ОЧУ «Основная школа «Квант»



Утверждаю:

«Директор» Х.Д. Абдулмуслимов

Меню

раскладка на « 15 » апреля 2025 г.

Завтрак

1-4 кл

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энгергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)			
			Б	Ж	У		В I	С	А	Е	са	р	Mg	Fe
	<u>суп маюч</u>													
	<u>хлеб + масло</u>													
	<u>сир + чай</u>													

Обед

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энгергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)			
			Б	Ж	У		В I	С	А	Е	са	р	Mg	Fe
	<u>борщ на м/с</u>													
	<u>мандарины</u>													
	<u>котлет</u>													
	<u>хлеб +</u>													
	<u>кашот</u>													

Полдник

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энгергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)			
			Б	Ж	У		В I	С	А	Е	са	р	Mg	Fe
	<u>каша пшен</u>													
	<u>праники</u>													
	<u>мандарины</u>													

Медицинская сестра

Магомедова Р.Г.

Магомедова Р.Г.

Меню-требование
от " 15 " апреля 2025г.

196

Продукты сдал завхоз

№	Наименование	Завтрак	Обед	Полдник	Норма на 1 чел.	Всего	На выдачу
1	Хлеб	100	120		220	43	
2	Булочки						
3	Баранки						
4	Мука						
5	Рис	30			30	6	
6	Пшенич. крупа			80	80	16	
7	Горох						
8	Вермишель						
9	Гречка						
10	Макароны		80		80	16	
11	Манка						
12	Чечевица						
13	Фасоль						
14	Масло растит.		15		15	3	
15	Масло сливоч.	10	10/10	10	40	8	
16	Сахар	20	20		40	8	
17	Мясо фарш		90		90	18	
18	Куры						
19	Колбаса						
20	Сыр	20			20	4	
21	Сметана						
22	Молоко цельн	130			130	25	
23	Кефир						
24	Какао						
25	Чай	0,2			0,2	4	
26	Сухофрукты		25		25	5	
27	Кисель						
28	Картофель		90		90	18	
29	Капуста		50		50	10	
30	Лук		20/20		40	8	
31	Морковь		20/20		40	8	
32	Огурцы						
33	Помидоры свеж		50		50	10	
34	Чеснок						
35	Томат					0,5	
36	Соль					0,5	
37	Зелень					0,7	
38	Печенье						
39	Конфеты						
40	Пряники			60	60	12	
41	Яйца						
42	Фрукт. свеж манг			100	100	20	

Продукты принял повар _____

отх орг: курн - 35%
карт - 25%
морк - 16%

ОЧУ «Основная школа «Квант»



Утверждаю:

Директор

Х.Д. Абдулмуслимов

Меню

раскладка на « 15 » апреля 2025 г.

Завтрак

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энгергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)			
			Б	Ж	У		В I	С	А	Е	са	р	Mg	Fe
	суп молоч													
	хлеб + масло													
	сир + чай													

Обед

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энгергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)			
			Б	Ж	У		В I	С	А	Е	са	р	Mg	Fe
	борщ на м/с													
	мандарины													
	котлеты													
	хлеб +													
	картофель													

Полдник

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энгергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)			
			Б	Ж	У		В I	С	А	Е	са	р	Mg	Fe
	каша пшен													
	пряники													
	мангарт													

Медицинская сестра

Handwritten signature of the medical nurse.

Магомедова Р.Г.

Меню-требование
от " 15 " апреля 2025г.

94

Продукты сдал завхоз

№	Наименование	Завтрак	Обед	Полдник	Норма на 1 чел.	Всего	На выдачу
1	Хлеб	120	130		250	23	
2	Булочки						
3	Баранки						
4	Мука						
5	Рис	30			30	3	
6	Пшенич. крупа			100	100	9	
7	Горох						
8	Вермишель						
9	Гречка						
10	Макароны		100		100	9	
11	Манка						
12	Чечевица						
13	Фасоль						
14	Масло растит.		15		15	1	
15	Масло сливоч.	15	15/15	15	60	6	
16	Сахар	25	25		50	5	
17	Мясо <i>свин</i>		100		100	9	
18	Куры						
19	Колбаса						
20	Сыр	30			30	3	
21	Сметана						
22	Молоко цельн	150			150	14	
23	Кефир						
24	Какао						
25	Чай	0,2			0,2	2	
26	Сухофрукты		35		35	3	
27	Кисель						
28	Картофель		100		100	9	
29	Капуста		50		50	5	
30	Лук		20/20		40	4	
31	Морковь		20/20		40	4	
32	Огурцы						
33	Помидоры <i>свек</i>		50		50	5	
34	Чеснок						
35	Томат					0,5	
36	Соль					0,5	
37	Зелень					0,7	
38	Печенье						
39	Конфеты						
40	Пряники			60	60	6	
41	Яйца						
42	Фрукт. свеж <i>манг</i>			100	100	9	

отходн: карт-35%

Продукты принял повар _____

морк - 25%
лук - 16%
свекла - 25%

ОЧУ «Основная школа «Квант»



Утверждаю:

Директор

Х.Д. Абдулмуслимов

Меню

раскладка на « 16 » апреля 2025 г.

Завтрак

1-4 кл

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энгергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)			
			Б	Ж	У		В I	С	А	Е	са	р	Mg	Fe
	бутерброд													
	чай слад.													

Обед

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энгергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)			
			Б	Ж	У		В I	С	А	Е	са	р	Mg	Fe
	суп харчо													
	макаронн													
	котлетн													
	кашот													
	хлеб + салат													

Полдник

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энгергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)			
			Б	Ж	У		В I	С	А	Е	са	р	Mg	Fe
	кошн													
	манная													
	бананн													

Медицинская сестра

Магомедова Р.Г.

Меню-требование
от " 16 " апреля 2025г.

199

Продукты сдал завхоз

№	Наименование	Завтрак	Обед	Полдник	Норма на 1 чел.	Всего	На выдачу
1	Хлеб	100	120		220	44	
2	Булочки						
3	Баранки						
4	Мука						
5	Рис		30		30	6	
6	Пшенич.круп						
7	Горох						
8	Вермишель						
9	Гречка						
10	Макароны		80		80	16	
11	Манка						
12	Чечевица						
13	Фасоль						
14	Масло растит.		15		15	3	
15	Масло сливоч.		10 10	10	30	6	
16	Сахар	20	20	10	50	10	
17	Мясо						
18	Куры		100		100	20	
19	Колбаса	40			40	8	
20	Сыр <i>кауд</i>	20			20	4	
21	Сметана	10			10	2	
22	Молоко цельн						
23	Кефир						
24	Какао						
25	Чай	0,2			0,2	4	
26	Сухофрукты		25		25	5	
27	Кисель						
28	Картофель		90		90	18	
29	Капуста						
30	Лук		20 20		40	8	
31	Морковь		20 20		40	8	
32	Огурцы		50		50	10	
33	Помидоры	10	50		60	12	
34	Чеснок		0,2		0,2	4	
35	Томат					0,5	
36	Соль					0,5	
37	Зелень					0,5	
38	Печенье						
39	Конфеты						
40	Пряники						
41	Яйца	90			90	18	
42	Фрукт.свеж <i>банан</i>			100	100	20	

Продукты принял повар _____

отхорн : карт - 35х
кур - 25х
морк - 20х

ОЧУ «Основная школа «Квант»



Утверждаю:

Директор Х.Д. Абдулмуслимов

раскладка на «16» апреля 2025 г.

5-9кл

Завтрак

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энгергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)			
			Б	Ж	У		В 1	С	А	Е	са	р	Mg	Fe
	бутерброд													
	чай													
	сладкий													

Обед

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энгергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)			
			Б	Ж	У		В 1	С	А	Е	са	р	Mg	Fe
	суп харчо													
	макаронн													
	котлет													
	компот													
	хлеб + салат													

Полдник

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энгергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)			
			Б	Ж	У		В 1	С	А	Е	са	р	Mg	Fe
	каша													
	манная													
	банан													

Медицинская сестра

Магомедова Р.Г.

Магомедова Р.Г.

Меню-требование
от "16" апреля 2025г.

100

Продукты сдал завхоз

№	Наименование	Завтрак	Обед	Полдник	Норма на 1 чел.	Всего	На выдачу
1	Хлеб	120	130		250	25	
2	Булочки						
3	Баранки						
4	Мука						
5	Рис		30		30	3	
6	Пшенич.круп						
7	Горох						
8	Вермишель						
9	Гречка						
10	Макароны		100		100	10	
11	Манка			100	100	10	
12	Чечевица						
13	Фасоль						
14	Масло растит.		15		15	1	
15	Масло сливоч.		15 15	15	45	4	
16	Сахар	25	25	15	65	6	
17	Мясо						
18	Куры		150		150	15	
19	Колбаса						
20	Сыр <i>швейц</i>	20			20	2	
21	Сметана	10			10	1	
22	Молоко цельн						
23	Кефир						
24	Какао						
25	Чай	0,2			0,2	2	
26	Сухофрукты		35		35	3	
27	Кисель						
28	Картофель		100		100	10	
29	Капуста						
30	Лук		20 20		40	4	
31	Морковь		20 20		40	4	
32	Огурцы		60		60	6	
33	Помидоры	10	60		70	7	
34	Чеснок		0,2		0,2	2	
35	Томат					0,5	
36	Соль					0,5	
37	Зелень					0,7	
38	Печенье						
39	Конфеты						
40	Пряники						
41	Яйца	1			1	100	
42	Фрукт.свеж <i>бан</i>			100	100	10	

Продукты принял повар _____

отходы: карт - 35%
шорк - 25%
лук - 16%

ОЧУ «Основная школа «Квант»



Утверждаю:

Директор

Х.Д. Абдулмуслимов

Меню

раскладка на « 17 » сентября 2025 г.

Завтрак

1-4 кл

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энгергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)			
			Б	Ж	У		В I	С	А	Е	са	р	Mg	Fe
	какао													
	хлеб + масло													
	айс-бар													

Обед

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энгергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)			
			Б	Ж	У		В I	С	А	Е	са	р	Mg	Fe
	суп горох													
	макарон													
	кобаса													
	сало													
	картофель + хлеб													

Полдник

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энгергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)			
			Б	Ж	У		В I	С	А	Е	са	р	Mg	Fe
	каша пшен													
	бублики													
	сок													

Медицинская сестра

Р.Г. Магомедова

Магомедова Р.Г.

Меню-требование
от "17" апреля 2025г.

234

Продукты сдал завхоз

№	Наименование	Завтрак	Обед	Полдник	Норма на 1 чел.	Всего	На выдачу
1	Хлеб	100	120		220	51	
2	Булочки			1	1	234	
3	Баранки						
4	Мука						
5	Рис						
6	Пшенич.круп			80	80	19	
7	Горох		50		50	12	
8	Вермишель						
9	Гречка						
10	Макароны		80		80	19	
11	Манка						
12	Чечевица						
13	Фасоль						
14	Масло растит.		15		15	3	
15	Масло сливоч.	10	10/10	10	40	9	
16	Сахар	20	20		40	9	
17	Мясо						
18	Куры						
19	Колбаса		40		40	16	
20	Сыр						
21	Сметана						
22	Молоко цельн	130			130	30	
23	Кефир						
24	Какао	1,2			1,2	3	
25	Чай						
26	Сухофрукты		25		25	6	
27	Кисель						
28	Картофель		90		90	21	
29	Капуста						
30	Лук		20/20		40	9	
31	Морковь		20/20		40	9	
32	Огурцы		50		50	12	
33	Помидоры		50		50	12	
34	Чеснок						
35	Томат					0,5	
36	Соль					0,5	
37	Зелень					0,7	
38	Печенье						
39	Конфеты						
40	Пряники						
41	Яйца	1			1	234	
42	Фрукт.свеж сек			200	200	23	

Продукты принял повар _____

Обхотн: кар-35%
кур-25%
мерк-16%

ОЧУ «Основная школа «Квант»



Утверждаю:

Директор Х.Д. Абдулмуслимов

Меню

раскладка на «17» апреля 2025 г.

Завтрак

5-9кл

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энгергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)			
			Б	Ж	У		В I	С	А	Е	са	р	Mg	Fe
	какао													
	хлеб + масло													
	яйцо вар													

Обед

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энгергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)			
			Б	Ж	У		В I	С	А	Е	са	р	Mg	Fe
	суп горох													
	макаронн													
	колбаса													
	салат													
	компот + хлеб													

Полдник

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энгергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)			
			Б	Ж	У		В I	С	А	Е	са	р	Mg	Fe
	каша пшч													
	булочки													
	сок													

Медицинская сестра Магомедова Р.Г.

Меню-требование
от " 17 " апреля 2025г.

123

Продукты сдал завхоз

№	Наименование	Завтрак	Обед	Полдник	Норма на 1 чел.	Всего	На выдачу
1	Хлеб	120	130		250	31	
2	Булочки			1	1	123	
3	Баранки						
4	Мука						
5	Рис						
6	Пшенич. крупа			100	100	12	
7	Горох		55		55	7	
8	Вермишель						
9	Гречка						
10	Макароны		100		100	12	
11	Манка						
12	Чечевица						
13	Фасоль						
14	Масло растит.		15		15	2	
15	Масло сливоч.	15	15/15	15	60	7	
16	Сахар	25	25		50	6	
17	Мясо						
18	Куры						
19	Колбаса		90		90	11	
20	Сыр						
21	Сметана						
22	Молоко цельн	150			150	18	
23	Кефир						
24	Какао	1,2			1,2	1	
25	Чай						
26	Сухофрукты		35		35	4	
27	Кисель						
28	Картофель		100		100	12	
29	Капуста						
30	Лук		20/20		40	5	
31	Морковь		20/20		40	5	
32	Огурцы		60		60	7	
33	Помидоры		60		60	7	
34	Чеснок						
35	Томат					0,5	
36	Соль					0,5	
37	Зелень					0,7	
38	Печенье						
39	Конфеты						
40	Пряники						
41	Яйца	1			1	123	
42	Фрукт. свеж	0,2		200	200	25	

Продукты принял повар _____

отх.зав. : курн - 30
карт - 25
шерб - 16

ОЧУ «Основная школа «Квант»



Утверждаю:

Директор

Х.Д. Абдулмуслимов

Меню

раскладка на «18» апреля 2025 г.

1-4 кл

Завтрак

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энгергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)			
			Б	Ж	У		В I	С	А	Е	са	р	Mg	Fe
	кофе													
	хлеб + масло													
	яйцо вар													

Обед

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энгергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)			
			Б	Ж	У		В I	С	А	Е	са	р	Mg	Fe
	суп раса													
	плов с кур													
	кашпак													
	хлеб +													
	манг.													

Полдник

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энгергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)			
			Б	Ж	У		В I	С	А	Е	са	р	Mg	Fe
	паша													
	пирог													
	пряники + сок													

Медицинская сестра

Handwritten signature of the nurse.

Магомедова Р.Г.

Меню-требование
от " 18 " апреля 2025г.

224

Продукты сдал завхоз

№	Наименование	Завтрак	Обед	Полдник	Норма на 1 чел.	Всего	На выдачу
1	Хлеб	100	120		220	49	
2	Булочки						
3	Баранки						
4	Мука						
5	Рис		80		80	18	
6	Пшенич.круп			80	80	18	
7	Горох						
8	Вермишель		10		10	2	
9	Гречка						
10	Макароны						
11	Манка						
12	Чечевица						
13	Фасоль		50		50	19	
14	Масло растит.		15		15	3	
15	Масло сливоч.	10	10/10	10	40	9	
16	Сахар	20	20		40	9	
17	Мясо						
18	Куры		200		200	45	
19	Колбаса						
20	Сыр						
21	Сметана						
22	Молоко цельн	130			130	29	
23	Кефир						
24	Какао	1,2			1,2	3	
25	Чай						
26	Сухофрукты		25		25	6	
27	Кисель						
28	Картофель		90		90	20	
29	Капуста						
30	Лук		20/20		40	9	
31	Морковь		20/20		40	9	
32	Огурцы						
33	Помидоры						
34	Чеснок						
35	Томат					0,5	
36	Соль					0,5	
37	Зелень					0,7	
38	Печенье манг		100		100	22	
39	Конфеты						
40	Пряники			60	60	13	
41	Яйца	1			1	224	
42	Фрукт.свеж сок			200	200	45	

Продукты принял повар

Отхорн: курн - 35%
карт - 25%
шорт - 16%

ОЧУ «Основная школа «Квант»



Утверждаю:

Х.Д. Абдулмуслимов

Меню

раскладка на «18» апреля 2025 г.

Б - 9 кл

Завтрак

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энгергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)			
			Б	Ж	У		В I	С	А	Е	са	р	Mg	Fe
	какао													
	хлеб + масло													
	айс вар													

Обед

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энгергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)			
			Б	Ж	У		В I	С	А	Е	са	р	Mg	Fe
	суп греч.													
	мяс с кур													
	компот													
	хлеб +													
	молоч.													

Полдник

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энгергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)			
			Б	Ж	У		В I	С	А	Е	са	р	Mg	Fe
	каша пшен													
	пряники													
	сок													

Медицинская сестра

Магомедова Р.Г.

Меню-требование
от " 18 " апреля 2025г.

124

Продукты сдал завхоз

№	Наименование	Завтрак	Обед	Полдник	Норма на 1 чел.	Всего	На выдачу
1	Хлеб	120	130		250	31	
2	Булочки						
3	Баранки						
4	Мука						
5	Рис		100		100	12	
6	Пшенич. крупа			100	100	12	
7	Горох						
8	Вермишель		10		10	1	
9	Гречка						
10	Макароны						
11	Манка						
12	Чечевица						
13	Фасоль		55		55	7	
14	Масло растит.		15		15	2	
15	Масло сливоч.	15	15/15	15	60	7	
16	Сахар	25	25		50	6	
17	Мясо						
18	Куры		250		250	31	
19	Колбаса						
20	Сыр						
21	Сметана						
22	Молоко цельн	150			150	19	
23	Кефир						
24	Какао	1,2			1,2	1	
25	Чай						
26	Сухофрукты		35		35	4	
27	Кисель						
28	Картофель		100		100	12	
29	Капуста						
30	Лук		20/20		40	5	
31	Морковь		20/20		40	5	
32	Огурцы						
33	Помидоры						
34	Чеснок						
35	Томат					0,5	
36	Соль					0,5	
37	Зелень					0,4	
38	Печенье						
39	Конфеты сок			200	200	25	
40	Пряники			60	60	7	
41	Яйца	1			1	12,4	
42	Фрукт.свеж манг		100		100	12	

Продукты принял повар _____

отходы - кури - 35%
карт - 25%
морк - 20%