

ОЧУ «Основная школа «Квант»



Утверждаю:

Директор: Х.Д. Абдулмуслимов

Меню

раскладка на «24» 02 2025 г.

1-4

Завтрак

| № | Наименование блюда | Мас са порц ии | Пищевые вещества (г) | | | Энергети ческая ценность (ккал) | Витамины (мл) | | | | Мин. Вещества (мл) | | | | | | |
|---|---------------------------------------|-------------------------|-------------------------|---|---|--|---------------|---|---|---|--------------------|---|----|----|--|--|--|
| | | | Б | Ж | У | | В 1 | С | А | Е | са | р | Mg | Fe | | | |
| | какао + булочки, мед слив, шоко | | | | | | | | | | | | | | | | |

Обед

| № | Наименование блюда | Мас са порц ии | Пищевые вещества (г) | | | Энергети ческая ценность (ккал) | Витамины (мл) | | | | Мин. Вещества (мл) | | | | | | |
|---|--|-------------------------|-------------------------|---|---|--|---------------|---|---|---|--------------------|---|----|----|--|--|--|
| | | | Б | Ж | У | | В 1 | С | А | Е | са | р | Mg | Fe | | | |
| | Суп горох. суп макаронные капюль суп салат обес | | | | | | | | | | | | | | | | |

Полдник

| № | Наименование блюда | Мас са порц ии | Пищевые вещества (г) | | | Энергети ческая ценность (ккал) | Витамины (мл) | | | | Мин. Вещества (мл) | | | | | | |
|---|--|-------------------------|-------------------------|---|---|--|---------------|---|---|---|--------------------|---|----|----|--|--|--|
| | | | Б | Ж | У | | В 1 | С | А | Е | са | р | Mg | Fe | | | |
| | каша ищел. сыр + мед чашка сметан. | | | | | | | | | | | | | | | | |

Медицинская сестра

Магомедова Р.Г.

Магомедова Р.Г.

Меню-требование
от " 24 " 02 2025г.

222

Продукты сдал завхоз

| № | Наименование | Завтрак | Обед | Полдник | Норма на 1 чел. | Всего | На выдачу |
|----|---------------|---------|-------|---------|-----------------|-------|-----------|
| 1 | Хлеб | | 120 | 100 | 220 | 49 | |
| 2 | Булочки | 1 | | | 1 | 222 | |
| 3 | Баранки | | | | | | |
| 4 | Мука | | | | | | |
| 5 | Рис | | | 80 | 80 | 18 | |
| 6 | Пшенич. крупа | | 50 | | 50 | 11 | |
| 7 | Горох | | | | | | |
| 8 | Вермишель | | | | | | |
| 9 | Гречка | | 80 | | 80 | 18 | |
| 10 | Макароны | | | | | | |
| 11 | Манка | | | | | | |
| 12 | Чечевица | | | | | | |
| 13 | Фасоль | | | | | | |
| 14 | Масло растит. | | 15 | | 15 | 3 | |
| 15 | Масло сливоч. | | 15/15 | 10 | 40 | 9 | |
| 16 | Сахар | 20 | 20 | 20 | 60 | 13 | |
| 17 | Мясо | | 200 | | 200 | 44 | |
| 18 | Куры | | | | | | |
| 19 | Колбаса | | | | | | |
| 20 | Сыр | | | 20 | 20 | 4 | |
| 21 | Сметана | | | | | | |
| 22 | Молоко цельн | 130 | | | 130 | 29 | |
| 23 | Кефир | | | | | | |
| 24 | Какао | 1.2 | | | 1.2 | 3 | |
| 25 | Чай | | | | | | |
| 26 | Сухофрукты | | 25 | | 25 | 5 | |
| 27 | Кисель | | | | | | |
| 28 | Картофель | | 90 | | 90 | 20 | |
| 29 | Капуста | | | | | | |
| 30 | Лук | | 15/15 | | 30 | 7 | |
| 31 | Морковь | | 15/15 | | 30 | 7 | |
| 32 | Огурцы | | 50 | | 50 | 11 | |
| 33 | Помидоры | | 50 | | 50 | 11 | |
| 34 | Чеснок | | | | | | |
| 35 | Томат | | | | | 0.5 | |
| 36 | Соль | | | | | 0.5 | |
| 37 | Зелень | | | | | 0.2 | |
| 38 | Печенье | | | | | | |
| 39 | Конфеты | | | | | | |
| 40 | Пряники | | | | | | |
| 41 | Яйца | 1 | | | 1 | 222 | |
| 42 | Фрукт.свеж | | | | | | |

Продукты принял повар

Вашу

ОЧУ «Основная школа «Квант»



Утверждаю:

Директор А.Д. Абдулмуслимов

Меню

раскладка на «24» 02 2025 г.

5-9

Завтрак

| № | Наименование блюда | Мас са порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мл) | | | | Мин. Вещества (мл) | | | | | | |
|---|--------------------|---------------|----------------------|---|---|--------------------------------|---------------|---|---|---|--------------------|---|----|----|--|--|--|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Ca | P | Mg | Fe | | | |
| | какао + | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | хлеб, масло | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | сдоб. хлебо | | | | | | | | | | | | | | | | |

Обед

| № | Наименование блюда | Мас са порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мл) | | | | Мин. Вещества (мл) | | | | | | |
|---|--------------------|---------------|----------------------|---|---|--------------------------------|---------------|---|---|---|--------------------|---|----|----|--|--|--|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Ca | P | Mg | Fe | | | |
| | Суп. горох м/б | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Макар. тушен | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | картофель с/ф | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | салат овощ | | | | | | | | | | | | | | | | |

Полдник

| № | Наименование блюда | Мас са порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мл) | | | | Мин. Вещества (мл) | | | | | | |
|---|--------------------|---------------|----------------------|---|---|--------------------------------|---------------|---|---|---|--------------------|---|----|----|--|--|--|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Ca | P | Mg | Fe | | | |
| | Ваниль и сахар | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Сыр + хлеб | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Чай с сахар. | | | | | | | | | | | | | | | | |

Медицинская сестра

Магомедова Р.Г.

Магомедова Р.Г.

Продукты сдал завхоз

| № | Наименование | Завтрак | Обед | Полдник | Норма на 1 чел. | Всего | На выдачу |
|----|---------------|---------|-------|---------|-----------------|-------|-----------|
| 1 | Хлеб | | 130 | 120 | 250 | 25 | |
| 2 | Булочки | 1 | | | 1 | 102 | |
| 3 | Баранки | | | | | | |
| 4 | Мука | | | | | | |
| 5 | Рис | | | | | | |
| 6 | Пшенич. крупа | | | 90 | 90 | 9 | |
| 7 | Горох | | 55 | | 55 | 6 | |
| 8 | Вермишель | | | | | | |
| 9 | Гречка | | | | | | |
| 10 | Макароны | | 90 | | 90 | 9 | |
| 11 | Манка | | | | | | |
| 12 | Чечевица | | | | | | |
| 13 | Фасоль | | | | | | |
| 14 | Масло растит. | | 15 | | 15 | 1 | |
| 15 | Масло сливоч. | | 15/15 | 15 | 45 | 4 | |
| 16 | Сахар | 25 | 25 | 25 | 75 | 8 | |
| 17 | Мясо | | 250 | | 250 | 25 | |
| 18 | Куры | | | | | | |
| 19 | Колбаса | | | | | | |
| 20 | Сыр | | | 25 | 25 | 2 | |
| 21 | Сметана | | | | | | |
| 22 | Молоко цельн | 135 | | | 135 | 14 | |
| 23 | Кефир | | | | | | |
| 24 | Какао | 1,2 | | | 1,2 | 1 | |
| 25 | Чай | | | | | | |
| 26 | Сухофрукты | | 30 | | 30 | 2 | |
| 27 | Кисель | | | | | | |
| 28 | Картофель | | 90 | | 90 | 9 | |
| 29 | Капуста | | | | | | |
| 30 | Лук | | 15/15 | | 30 | 2 | |
| 31 | Морковь | | 15/15 | | 30 | 2 | |
| 32 | Огурцы | | 60 | | 60 | 6 | |
| 33 | Помидоры | | 60 | | 60 | 6 | |
| 34 | Чеснок | | | | | | |
| 35 | Томат | | | | | 0,5 | |
| 36 | Соль | | | | | 0,5 | |
| 37 | Зелень | | | | | 0,4 | |
| 38 | Печенье | | | | | | |
| 39 | Конфеты | | | | | | |
| 40 | Пряники | | | | | | |
| 41 | Яйца | 1 | | | 1 | 102 | |
| 42 | Фрукт. свеж | | | | | | |

Продукты принял повар _____

ОЧУ «Основная школа «Квант»

Утверждаю:

Директор _____ Х.Д. Абдулмуслимов

Меню

раскладка на «25» февраля 2025г.

1-4 кл

Завтрак

| № | Наименование блюда | Мас са порци | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мл) | | | | Мин. Вещества (мл) | | | | | | |
|---|------------------------|--------------|----------------------|---|---|--------------------------------|---------------|---|---|---|--------------------|---|----|----|--|--|--|
| | | | Б | Ж | У | | В I | С | А | Е | Са | р | Mg | Fe | | | |
| | Чай сладк бутерброд | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Обед

| № | Наименование блюда | Мас са порци | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мл) | | | | Мин. Вещества (мл) | | | | | | |
|---|---|--------------|----------------------|---|---|--------------------------------|---------------|---|---|---|--------------------|---|----|----|--|--|--|
| | | | Б | Ж | У | | В I | С | А | Е | Са | р | Mg | Fe | | | |
| | борщ м/б макарони шашлык кашот салат+хлеб | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Полдник

| № | Наименование блюда | Мас са порци | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мл) | | | | Мин. Вещества (мл) | | | | | | |
|---|-----------------------------|--------------|----------------------|---|---|--------------------------------|---------------|---|---|---|--------------------|---|----|----|--|--|--|
| | | | Б | Ж | У | | В I | С | А | Е | Са | р | Mg | Fe | | | |
| | пшжи чай сладк аглоки | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Медицинская сестра _____



Магомедова Р.Г.

от " 25 " февраля 2024г.

225

Продукты сдал завхоз

| № | Наименование | Завтрак | Обед | Полдник | Норма на 1 чел. | Всего | На выдачу |
|----|------------------------|---------|-------|---------|-----------------|-------|-----------|
| 1 | Хлеб | 100 | 120 | | 220 | 49 | |
| 2 | Булочки | | | | | | |
| 3 | Баранки | | | | | | |
| 4 | Мука | | 20 | 80 | 80 | 18 | |
| 5 | Рис | | | | | | |
| 6 | Пшенич. крупа | | | | | | |
| 7 | Горох | | | | | | |
| 8 | Вермишель | | | | | | |
| 9 | Гречка | | | | | | |
| 10 | Макароны | | 80 | | 80 | 18 | |
| 11 | Манка | | | | | | |
| 12 | Чечевица | | | | | | |
| 13 | Фасоль | | | | | | |
| 14 | Масло растит. | | 15 | | 15 | 3 | |
| 15 | Масло сливоч. | | 10/10 | | 20 | 4 | |
| 16 | Сахар | 20 | 20 | 20 | 60 | 13 | |
| 17 | Мясо | | 200 | | 200 | 45 | |
| 18 | Куры | | | | | | |
| 19 | Колбаса | 40 | | | 40 | 9 | |
| 20 | Сыр <u>гауда</u> | 20 | | | 20 | 4 | |
| 21 | Сметана | 10 | | | 10 | 2 | |
| 22 | Молоко цельн | | | | | | |
| 23 | Кефир <u>свекла</u> | | 50 | | 50 | 11 | |
| 24 | Какао | | | | | | |
| 25 | Чай | 0,2 | | 0,2 | 0,4 | 9 | |
| 26 | Сухофрукты | | 25 | | 25 | 6 | |
| 27 | Кисель | | | | | | |
| 28 | Картофель | | 90 | | 90 | 20 | |
| 29 | Капуста | | 50 | | 50 | 11 | |
| 30 | Лук | | 20/20 | | 40 | 9 | |
| 31 | Морковь | | 20/20 | | 40 | 9 | |
| 32 | Огурцы | | 50 | | 50 | 11 | |
| 33 | Помидоры | 10 | 50 | | 60 | 13 | |
| 34 | Чеснок | | | | | | |
| 35 | Томат | | | | | 0,5 | |
| 36 | Соль | | | | | 0,5 | |
| 37 | Зелень | | | | | 0,4 | |
| 38 | Печенье | | | | | | |
| 39 | Конфеты | | | | | | |
| 40 | Пряники | | | | | | |
| 41 | Яйца | 90 | | | 90 | 20 | |
| 42 | Фрукт. свеж <u>ябл</u> | | | 100 | 100 | 22 | |

Продукты принял повар _____

дixopл: мiaco - 35%
карт - 35%
морк - 25%
лук - 16%
капуста - 25%

ОЧУ «Основная школа «Квант»

Утверждаю:

Директор _____ Х.Д. Абдулмуслимов

Меню

раскладка на «25» февраля 2024 г.

5-9

Завтрак

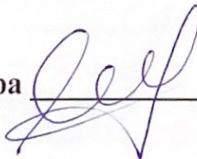
| № | Наименование блюда | Мас са порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мл) | | | | Мин. Вещества (мл) | | | | | | |
|---|--------------------|---------------|----------------------|---|---|--------------------------------|---------------|---|---|---|--------------------|---|----|----|--|--|--|
| | | | Б | Ж | У | | В I | С | А | Е | Са | р | Mg | Fe | | | |
| | чай сладкий | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | бутерброд | | | | | | | | | | | | | | | | |

Обед

| № | Наименование блюда | Мас са порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мл) | | | | Мин. Вещества (мл) | | | | | | |
|---|--------------------|---------------|----------------------|---|---|--------------------------------|---------------|---|---|---|--------------------|---|----|----|--|--|--|
| | | | Б | Ж | У | | В I | С | А | Е | Са | р | Mg | Fe | | | |
| | борщ м/б | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | макаронные изделия | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | кашот | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | самбат+хлеб | | | | | | | | | | | | | | | | |

Полдник

| № | Наименование блюда | Мас са порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мл) | | | | Мин. Вещества (мл) | | | | | | |
|---|--------------------|---------------|----------------------|---|---|--------------------------------|---------------|---|---|---|--------------------|---|----|----|--|--|--|
| | | | Б | Ж | У | | В I | С | А | Е | Са | р | Mg | Fe | | | |
| | пшенички | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | чай сладкий | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | яблоку | | | | | | | | | | | | | | | | |

Медицинская сестра  Магомедова Р.Г.

Меню-требование
от " 25 " февраля 2024г.

109

Продукты сдал завхоз

| № | Наименование | Завтрак | Обед | Полдник | Норма на 1 чел. | Всего | На выдачу |
|----|------------------------|---------|-------|---------|-----------------|-------|-----------|
| 1 | Хлеб | 120 | 130 | | 250 | 27 | |
| 2 | Булочки | | | | | | |
| 3 | Баранки | | | | | | |
| 4 | Мука | | | 80 | 80 | 9 | |
| 5 | Рис | | | | | | |
| 6 | Пшенич. крупа | | | | | | |
| 7 | Горох | | | | | | |
| 8 | Вермишель | | | | | | |
| 9 | Гречка | | | | | | |
| 10 | Макароны | | 100 | | 100 | 11 | |
| 11 | Манка | | | | | | |
| 12 | Чечевица | | | | | | |
| 13 | Фасоль | | | | | | |
| 14 | Масло растит. | | 15 | | 15 | 2 | |
| 15 | Масло сливоч. | | 15/15 | | 30 | 3 | |
| 16 | Сахар | 25 | 25 | 26 | 76 | 8 | |
| 17 | Мясо | | 250 | | 250 | 27 | |
| 18 | Куры | | | | | | |
| 19 | Колбаса | 40 | | | 40 | 4 | |
| 20 | Сыр <i>гауца</i> | 20 | | | 20 | 2 | |
| 21 | Сметана | 10 | | | 10 | 1 | |
| 22 | Молоко цельн | | | | | | |
| 23 | Кефир <i>свежий</i> | | 50 | | 50 | 5 | |
| 24 | Какао | | | | | | |
| 25 | Чай | 0,2 | | 0,2 | 0,4 | 4 | |
| 26 | Сухофрукты | | 35 | | 35 | 4 | |
| 27 | Кисель | | | | | | |
| 28 | Картофель | | 100 | | 100 | 11 | |
| 29 | Капуста | | 50 | | 50 | 5 | |
| 30 | Лук | | 20/20 | | 40 | 4 | |
| 31 | Морковь | | 20/20 | | 40 | 4 | |
| 32 | Огурцы | | 60 | | 60 | 6 | |
| 33 | Помидоры | 10 | 60 | | 70 | 8 | |
| 34 | Чеснок | | | | | | |
| 35 | Томат | | | | | 0,5 | |
| 36 | Соль | | | | | 0,5 | |
| 37 | Зелень | | | | | 0,7 | |
| 38 | Печенье | | | | | | |
| 39 | Конфеты | | | | | | |
| 40 | Пряники | | | | | | |
| 41 | Яйца | 90 | | | 90 | 10 | |
| 42 | Фрукт. свеж <i>ябл</i> | | | 100 | 100 | 11 | |

Продукты принял повар _____

состав: карто - 35%
мясо - 35%
капуста - 25%
морк - 25%
лук - 15%
пшеница - 15%

ОЧУ «Основная школа «Квант»

Утверждаю:

Директор _____ Х.Д. Абдулмуслимов

Меню

раскладка на «26» февраля 2024 г.

1-4 кл

Завтрак

| № | Наименование блюда | Мас са порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мл) | | | | Мин. Вещества (мл) | | | | | | |
|---|--------------------|---------------|----------------------|---|---|--------------------------------|---------------|---|---|---|--------------------|---|----|----|--|--|--|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Ca | P | Mg | Fe | | | |
| | чай сахар | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Хлеб + сыр | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | масло слив | | | | | | | | | | | | | | | | |

Обед

| № | Наименование блюда | Мас са порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мл) | | | | Мин. Вещества (мл) | | | | | | |
|---|--------------------|---------------|----------------------|---|---|--------------------------------|---------------|---|---|---|--------------------|---|----|----|--|--|--|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Ca | P | Mg | Fe | | | |
| | суп чечев | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | гречка | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | цукки | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | капюот | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | хлеб + салат | | | | | | | | | | | | | | | | |

Полдник

| № | Наименование блюда | Мас са порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мл) | | | | Мин. Вещества (мл) | | | | | | |
|---|--------------------|---------------|----------------------|---|---|--------------------------------|---------------|---|---|---|--------------------|---|----|----|--|--|--|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Ca | P | Mg | Fe | | | |
| | каша | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | манная | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | бублики + сок нат. | | | | | | | | | | | | | | | | |

Медицинская сестра

Магомедова Р.Г.

от " 26 " февраля 2024г.

Меню-требование

210.

Продукты сдал завхоз

| № | Наименование | Завтрак | Обед | Полдник | Норма на 1 чел. | Всего | На выдачу |
|----|-----------------|---------|-------|---------|-----------------|-------|-----------|
| 1 | Хлеб | 100 | 120 | | 220 | 46 | |
| 2 | Булочки | | | 1 | 1 | 210 | |
| 3 | Баранки | | | | | | |
| 4 | Мука | | | | | | |
| 5 | Рис | | | | | | |
| 6 | Пшенич. крупа | | | | | | |
| 7 | Горох | | | | | | |
| 8 | Вермишель | | 10 | | 10 | 2 | |
| 9 | Гречка | | 80 | | 80 | 17 | |
| 10 | Макароны | | | | | | |
| 11 | Манка | | | 80 | 80 | 17 | |
| 12 | Чечевица | | 50 | | 50 | 10 | |
| 13 | Фасоль | | | | | | |
| 14 | Масло растит. | | 15 | | 15 | 3 | |
| 15 | Масло сливоч. | 10 | 10/10 | 10 | 40 | 8 | |
| 16 | Сахар | 20 | 20 | 10 | 50 | 10 | |
| 17 | Мясо | | 200 | | 200 | 42 | |
| 18 | Куры | | | | | | |
| 19 | Колбаса | | | | | | |
| 20 | Сыр | 20 | | | 20 | 2 | |
| 21 | Сметана | | | | | | |
| 22 | Молоко цельн | | | | | | |
| 23 | Кефир | | | | | | |
| 24 | Какао | | | | | | |
| 25 | Чай | 0,2 | | | 0,2 | 4 | |
| 26 | Сухофрукты | | 25 | | 25 | 5 | |
| 27 | Кисель | | | | | | |
| 28 | Картофель | | 90 | | 90 | 19 | |
| 29 | Капуста | | | | | | |
| 30 | Лук | | 20/20 | | 40 | 8 | |
| 31 | Морковь | | 20/20 | | 40 | 8 | |
| 32 | Огурцы | | 50 | | 50 | 10 | |
| 33 | Помидоры | | 50 | | 50 | 10 | |
| 34 | Чеснок | | | | | | |
| 35 | Томат | | | | | 0,5 | |
| 36 | Соль | | | | | 0,5 | |
| 37 | Зелень | | | | | 0,4 | |
| 38 | Печенье | | | | | | |
| 39 | Конфеты | | | | | | |
| 40 | Пряники | | | | | | |
| 41 | Яйца | | | | | | |
| 42 | Фрукт. свеж сок | | | 200 | 200 | 42 | |

Продукты принял повар _____

с/хорош: мясо-35%
 лук-16%
 морк-25%
 карто-35%
 пом-16%

ОЧУ «Основная школа «Квант»

Утверждаю:

Директор _____ Х.Д. Абдулмуслимов

Меню

раскладка на «26» февраля 2024 г.

5-9 кл

Завтрак

| № | Наименование блюда | Мас са порц ии | Пищевые вещества (г) | | | Энергети ческая ценность (ккал) | Витамины (мл) | | | | Мин. Вещества (мл) | | | | | | |
|---|--------------------|-------------------------|-------------------------|---|---|--|---------------|---|---|---|--------------------|---|----|----|--|--|--|
| | | | Б | Ж | У | | В 1 | С | А | Е | са | р | Mg | Fe | | | |
| | чай сладк | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | хлеб+коф | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | масло слив | | | | | | | | | | | | | | | | |

Обед

| № | Наименование блюда | Мас са порц ии | Пищевые вещества (г) | | | Энергети ческая ценность (ккал) | Витамины (мл) | | | | Мин. Вещества (мл) | | | | | | |
|---|--------------------|-------------------------|-------------------------|---|---|--|---------------|---|---|---|--------------------|---|----|----|--|--|--|
| | | | Б | Ж | У | | В 1 | С | А | Е | са | р | Mg | Fe | | | |
| | суп чечев. | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | рыбка | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | пюре | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | картоф | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | хлеб+салат | | | | | | | | | | | | | | | | |

Полдник

| № | Наименование блюда | Мас са порц ии | Пищевые вещества (г) | | | Энергети ческая ценность (ккал) | Витамины (мл) | | | | Мин. Вещества (мл) | | | | | | |
|---|--------------------|-------------------------|-------------------------|---|---|--|---------------|---|---|---|--------------------|---|----|----|--|--|--|
| | | | Б | Ж | У | | В 1 | С | А | Е | са | р | Mg | Fe | | | |
| | каша ман | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | бублики | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | сок натур. | | | | | | | | | | | | | | | | |

Медицинская сестра _____ Магомедова Р.Г.

Меню-требование
от " 26 " февраля 2024г.

111

Продукты сдал завхоз

| № | Наименование | Завтрак | Обед | Полдник | Норма на 1 чел. | Всего | На выдачу |
|----|----------------|---------|-------|---------|-----------------|-------|-----------|
| 1 | Хлеб | 120 | 130 | | 250 | 28 | |
| 2 | Булочки | | | 1 | 1 | 111 | |
| 3 | Баранки | | | | | | |
| 4 | Мука | | | | | | |
| 5 | Рис | | | | | | |
| 6 | Пшенич. крупа | | | | | | |
| 7 | Горох | | | | | | |
| 8 | Вермишель | | 10 | | 10 | 1 | |
| 9 | Гречка | | 100 | | 100 | 11 | |
| 10 | Макароны | | | | | | |
| 11 | Манка | | | 100 | 100 | 11 | |
| 12 | Чечевица | | 55 | | 55 | 6 | |
| 13 | Фасоль | | | | | | |
| 14 | Масло растит. | | 15 | | 15 | 2 | |
| 15 | Масло сливоч. | 15 | 15/15 | 15 | 60 | 7 | |
| 16 | Сахар | 25 | 25 | 15 | 45 | 8 | |
| 17 | Мясо | | 250 | | 250 | 28 | |
| 18 | Куры | | | | | | |
| 19 | Колбаса | | | | | | |
| 20 | Сыр | 30 | | | 30 | 3 | |
| 21 | Сметана | | | | | | |
| 22 | Молоко цельн | | | | | | |
| 23 | Кефир | | | | | | |
| 24 | Какао | | | | | | |
| 25 | Чай | 0,2 | | | 0,2 | 2 | |
| 26 | Сухофрукты | | 35 | | 35 | 4 | |
| 27 | Кисель | | | | | | |
| 28 | Картофель | | 100 | | 100 | 11 | |
| 29 | Капуста | | | | | | |
| 30 | Лук | | 20/20 | | 40 | 4 | |
| 31 | Морковь | | 20/20 | | 40 | 4 | |
| 32 | Огурцы | | 60 | | 60 | 7 | |
| 33 | Помидоры | | 60 | | 60 | 7 | |
| 34 | Чеснок | | | | | | |
| 35 | Томат | | | | | 0,5 | |
| 36 | Соль | | | | | 0,5 | |
| 37 | Зелень | | | | | 0,7 | |
| 38 | Печенье | | | | | | |
| 39 | Конфеты | | | | | | |
| 40 | Пряники | | | | | | |
| 41 | Яйца | | | 200 | 200 | 22 | |
| 42 | Фрукт.свеж сок | | | | | | |

Продукты принял повар _____

Отхорн: мясо-35;
карт-35;
морк-25;
лук-16;

ОЧУ «Основная школа «Квант»



Утверждаю:

Директор Х.Д. Абдумуслимов

Меню

раскладка на «28» февраля 2025 г.

1-4 кл

Завтрак

| № | Наименование блюда | Мас са порц ии | Пищевые вещества (г) | | | Энергети ческая ценность (ккал) | Витамины (мл) | | | | Мин. Вещества (мл) | | | | | | |
|---|--------------------|-------------------------|-------------------------|---|---|--|---------------|---|---|---|--------------------|---|----|----|--|--|--|
| | | | Б | Ж | У | | В I | С | А | Е | Са | р | Mg | Fe | | | |
| | <u>Каша</u> | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | <u>Сметанное</u> | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | <u>соевые</u> | | | | | | | | | | | | | | | | |

Обед

| № | Наименование блюда | Мас са порц ии | Пищевые вещества (г) | | | Энергети ческая ценность (ккал) | Витамины (мл) | | | | Мин. Вещества (мл) | | | | | | |
|---|-----------------------|-------------------------|-------------------------|---|---|--|---------------|---|---|---|--------------------|---|----|----|--|--|--|
| | | | Б | Ж | У | | В I | С | А | Е | Са | р | Mg | Fe | | | |
| | <u>Суп горош. с/б</u> | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | <u>картофель</u> | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | <u>салат</u> | | | | | | | | | | | | | | | | |

Полдник

| № | Наименование блюда | Мас са порц ии | Пищевые вещества (г) | | | Энергети ческая ценность (ккал) | Витамины (мл) | | | | Мин. Вещества (мл) | | | | | | |
|---|---------------------|-------------------------|-------------------------|---|---|--|---------------|---|---|---|--------------------|---|----|----|--|--|--|
| | | | Б | Ж | У | | В I | С | А | Е | Са | р | Mg | Fe | | | |
| | <u>Пюре + салат</u> | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | <u>яблоки</u> | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | <u>сир дачам</u> | | | | | | | | | | | | | | | | |

Медицинская сестра

Магомедова Р.Г.

Меню-требование
от " 28 " февраля 2025г.

204

Продукты сдал завхоз

| № | Наименование | Завтрак | Обед | Полдник | Норма на 1 чел. | Всего | На выдачу |
|----|-------------------------|---------|-------|---------|-----------------|-------|-----------|
| 1 | Хлеб | 120 | 130 | | 250 | 57 | |
| 2 | Булочки | | | | | | |
| 3 | Баранки | | | | | | |
| 4 | Мука | | | | | | |
| 5 | Рис | | 100 | | 100 | 20,4 | |
| 6 | Пшенич. крупа | | | | | | |
| 7 | Горох | | | | | | |
| 8 | Вермишель | | | | | | |
| 9 | Гречка | | | | | | |
| 10 | Макароны | | 55 | | 55 | 11 | |
| 11 | Манка | | 15 | | 15 | 3 | |
| 12 | Чечевица | 15 | 15/15 | | 45 | 9 | |
| 13 | Фасоль | 25 | 25 | | 50 | 10 | |
| 14 | Масло растит. | | | | | | |
| 15 | Масло сливоч. | | 250 | | 250 | 57 | |
| 16 | Сахар | | | | | | |
| 17 | Мясо | | | | | | |
| 18 | Куры | | | | | | |
| 19 | Колбаса | | | | | | |
| 20 | Сыр | | | | | | |
| 21 | Сметана | | | | | | |
| 22 | Молоко цельн | 150 | | | 150 | 37 | |
| 23 | Кефир | | | | | | |
| 24 | Какао | 1,2 | | | 1,2 | 2 | |
| 25 | Чай | | | | | | |
| 26 | Сухофрукты | | 35 | | 35 | 7 | |
| 27 | Кисель | | | | | | |
| 28 | Картофель | | 100 | | 100 | 20,4 | |
| 29 | Капуста | | | | | | |
| 30 | Лук | | 20/20 | | 40 | 8 | |
| 31 | Морковь | | 20/20 | | 40 | 8 | |
| 32 | Огурцы | | | | | | |
| 33 | Помидоры | | | | | | |
| 34 | Чеснок | | | | | | |
| 35 | Томат | | | | | 0,5 | |
| 36 | Соль | | | | | 0,5 | |
| 37 | Зелень | | | | | 0,7 | |
| 38 | Печенье | | | | | | |
| 39 | Конфеты <i>сск мск.</i> | | | 200 | 200 | 47 | |
| 40 | Пряники | | | 60 | 60 | 12 | |
| 41 | Яйца | 1 | | | 1 | 204 | |
| 42 | Фрукт. свеж <i>ябл</i> | | | 60 | 60 | 12 | |

Продукты принял повар _____

отхорн. кури - 25%
шарк - 25%
карт - 35%
шук - 16%

ОЧУ «Основная школа «Квант»



Утверждаю:

Директор Х.Д. Абдулмуслимов

Меню

раскладка на «28» февраля 2025 г.

Б-9 кл

Завтрак

| № | Наименование блюда | Мас са порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мл) | | | | Мин. Вещества (мл) | | | | | | |
|---|--------------------|---------------|----------------------|---|---|--------------------------------|---------------|---|---|---|--------------------|---|----|----|--|--|--|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | р | Mg | Fe | | | |
| | какао | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | бутирод с слисками | | | | | | | | | | | | | | | | |

Обед

| № | Наименование блюда | Мас са порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мл) | | | | Мин. Вещества (мл) | | | | | | |
|---|--------------------|---------------|----------------------|---|---|--------------------------------|---------------|---|---|---|--------------------|---|----|----|--|--|--|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | р | Mg | Fe | | | |
| | суп раса | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | пилов с куриц | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | каштан | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Хлеб | | | | | | | | | | | | | | | | |

Полдник

| № | Наименование блюда | Мас са порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мл) | | | | Мин. Вещества (мл) | | | | | | |
|---|--------------------|---------------|----------------------|---|---|--------------------------------|---------------|---|---|---|--------------------|---|----|----|--|--|--|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | р | Mg | Fe | | | |
| | манна | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | чай | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | яблоки+апр | | | | | | | | | | | | | | | | |

Медицинская сестра Магомедова Р.Г.

95
 Меню-требование
 от "28" февраля 2025г.

Продукты сдал завхоз

| № | Наименование | Завтрак | Обед | Полдник | Норма на 1 чел. | Всего | На выдачу |
|----|-------------------|---------|-------|---------|-----------------|-------|-----------|
| 1 | Хлеб | 100 | 120 | | 220 | 21 | |
| 2 | Булочки | | | | | | |
| 3 | Баранки | | | | | | |
| 4 | Мука | | | | | | |
| 5 | Рис | | 80 | | 80 | 7 | |
| 6 | Пшенич. крупа | | | | | | |
| 7 | Горох | | | | | | |
| 8 | Вермишель | | 10 | | 10 | 7 | |
| 9 | Гречка | | | | | | |
| 10 | Макаронь | | | | | | |
| 11 | Манка | | | | | | |
| 12 | Чечевица | | | | | | |
| 13 | Фасоль | | 50 | | 50 | 5 | |
| 14 | Масло растит. | | 15 | | 15 | 1 | |
| 15 | Масло сливоч. | 10 | 10/10 | | 30 | 3 | |
| 16 | Сахар | 20 | 20 | | 40 | 4 | |
| 17 | Мясо | | | | | | |
| 18 | Куры | | 200 | | 200 | 19 | |
| 19 | Колбаса | | | | | | |
| 20 | Сыр | | | | | | |
| 21 | Сметана | | | | | | |
| 22 | Молоко цельн | 130 | | | 130 | 12 | |
| 23 | Кефир | | | | | | |
| 24 | Какао | 1,2 | | | 1,2 | 1 | |
| 25 | Чай | | | | | | |
| 26 | Сухофрукты | | 25 | | 25 | 2 | |
| 27 | Кисель | | | | | | |
| 28 | Картофель | | 90 | | 90 | 8 | |
| 29 | Капуста | | | | | | |
| 30 | Лук | | 20/20 | | 40 | 4 | |
| 31 | Морковь | | 20/20 | | 40 | 4 | |
| 32 | Огурцы | | | | | | |
| 33 | Помидоры | | | | | | |
| 34 | Чеснок | | | | | | |
| 35 | Томат | | | | | 0,5 | |
| 36 | Соль | | | | | 0,5 | |
| 37 | Зелень | | | | | 0,4 | |
| 38 | Печенье | | | | | | |
| 39 | Конфеты сок ност | | | 200 | 200 | 19 | |
| 40 | Пряники | | | 60 | 60 | 6 | |
| 41 | Яйца | 1 | | | 1 | 95 | |
| 42 | Фрукт. свеж. ябло | | | 100 | 100 | 9,5 | |

Продукты принял повар _____

отходы: карт-38г.
 круп-25г.
 мука-16г.
 морк-25г.

ОЧУ «Основная школа «Квант»



Утверждаю:

Директор

Х.Д. Абдулмуслимов

Х.Д. Абдулмуслимов

Меню

раскладка на «27» февраля 2025 г.

1-4 кл

Завтрак

| № | Наименование блюда | Мас са порц ии | Пищевые вещества (г) | | | Энергети ческая ценность (ккал) | Витамины (мл) | | | | Мин. Вещества (мл) | | | | | | |
|---|------------------------------------|-------------------------|-------------------------|---|---|--|---------------|---|---|---|--------------------|---|----|----|--|--|--|
| | | | Б | Ж | У | | В I | С | А | Е | са | р | Mg | Fe | | | |
| | Хлеб + чай с маслом, сыр сыр | | | | | | | | | | | | | | | | |

Обед

| № | Наименование блюда | Мас са порц ии | Пищевые вещества (г) | | | Энергети ческая ценность (ккал) | Витамины (мл) | | | | Мин. Вещества (мл) | | | | | | |
|---|--|-------------------------|-------------------------|---|---|--|---------------|---|---|---|--------------------|---|----|----|--|--|--|
| | | | Б | Ж | У | | В I | С | А | Е | са | р | Mg | Fe | | | |
| | суп чечевичный фришшель котлетки кашица хлеб+салат | | | | | | | | | | | | | | | | |

Полдник

| № | Наименование блюда | Мас са порц ии | Пищевые вещества (г) | | | Энергети ческая ценность (ккал) | Витамины (мл) | | | | Мин. Вещества (мл) | | | | | | |
|---|-----------------------------------|-------------------------|-------------------------|---|---|--|---------------|---|---|---|--------------------|---|----|----|--|--|--|
| | | | Б | Ж | У | | В I | С | А | Е | са | р | Mg | Fe | | | |
| | каша пшени. хлеб+сыр бананы | | | | | | | | | | | | | | | | |

Медицинская сестра

Магомедова Р.Г.

Магомедова Р.Г.

Меню-требование
от " 27 " февраля 2025г.

232

Продукты сдал завхоз

| № | Наименование | Завтрак | Обед | Полдник | Норма на 1 чел. | Всего | На выдачу |
|----|-------------------|---------|-------|---------|-----------------|-------|-----------|
| 1 | Хлеб | 100 | 120 | | 220 | 57 | |
| 2 | Булочки | | | | | | |
| 3 | Баранки | | | | | | |
| 4 | Мука | | | | | | |
| 5 | Рис | | | | | | |
| 6 | Пшенич. крупа | | | 80 | 80 | 18 | |
| 7 | Горох | | | | | | |
| 8 | Вермишель | | | | | | |
| 9 | Гречка | | | | | | |
| 10 | Макароны | | 80 | | 80 | 18 | |
| 11 | Манка | | | | | | |
| 12 | Чечевица | | 50 | | 50 | 12 | |
| 13 | Фасоль | | | | | | |
| 14 | Масло растит. | | 15 | | 15 | 3 | |
| 15 | Масло сливоч. | | 10/10 | 10 | 30 | 7 | |
| 16 | Сахар | | 20 | | 20 | 5 | |
| 17 | Мясо | | 90 | | 90 | 21 | |
| 18 | Куры | | | | | | |
| 19 | Колбаса | | | | | | |
| 20 | Сыр | | | | | | |
| 21 | Сметана | | | | | | |
| 22 | Молоко цельн | | | | | | |
| 23 | Кефир | | | | | | |
| 24 | Какао | | | | | | |
| 25 | Чай | | | | | | |
| 26 | Сухофрукты | | 25 | | 25 | 6 | |
| 27 | Кисель | | | | | | |
| 28 | Картофель | | 90 | | 90 | 21 | |
| 29 | Капуста | | | | | | |
| 30 | Лук | | 20/20 | | 40 | 9 | |
| 31 | Морковь | | 20/20 | | 40 | 9 | |
| 32 | Огурцы | | 50 | | 50 | 12 | |
| 33 | Помидоры | | 50 | | 50 | 12 | |
| 34 | Чеснок | | | | | | |
| 35 | Томат | | | | | 0,5 | |
| 36 | Соль | | | | | 0,5 | |
| 37 | Зелень | | | | | 0,7 | |
| 38 | Печенье | | | | | | |
| 39 | Конфеты | | | | | | |
| 40 | Пряники | | | | | | |
| 41 | Яйца | | | | | | |
| 42 | Фрукт. свеж банан | | | 100 | 100 | 23,2 | |

Продукты принял повар _____

отходы: карт-36%
мук-16%
морк-25%
огур-15%
капуста-15%

ОЧУ «Основная школа «Квант»



Утверждаю:

Директор

Х.Д. Абдулмуслимов

Х.Д. Абдулмуслимов

Меню

раскладка на «27» февраля 2025 г.

5-9 кл

Завтрак

| № | Наименование блюда | Мас са порц ии | Пищевые вещества (г) | | | Энгергети ческая ценность (ккал) | Витамины (мл) | | | | Мин. Вещества (мл) | | | | | | |
|---|---------------------|----------------|----------------------|---|---|----------------------------------|---------------|---|---|---|--------------------|---|----|----|--|--|--|
| | | | Б | Ж | У | | В I | С | А | Е | са | р | Mg | Fe | | | |
| | <u>Хлеб + масло</u> | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | <u>макло</u> | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | <u>яичо от вар</u> | | | | | | | | | | | | | | | | |

Обед

| № | Наименование блюда | Мас са порц ии | Пищевые вещества (г) | | | Энгергети ческая ценность (ккал) | Витамины (мл) | | | | Мин. Вещества (мл) | | | | | | |
|---|---------------------|----------------|----------------------|---|---|----------------------------------|---------------|---|---|---|--------------------|---|----|----|--|--|--|
| | | | Б | Ж | У | | В I | С | А | Е | са | р | Mg | Fe | | | |
| | <u>Суп чегеблеф</u> | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | <u>Бермешчель</u> | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | <u>каймет</u> | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | <u>Хлеб + салат</u> | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | <u>каймет</u> | | | | | | | | | | | | | | | | |

Полдник

| № | Наименование блюда | Мас са порц ии | Пищевые вещества (г) | | | Энгергети ческая ценность (ккал) | Витамины (мл) | | | | Мин. Вещества (мл) | | | | | | |
|---|-------------------------|----------------|----------------------|---|---|----------------------------------|---------------|---|---|---|--------------------|---|----|----|--|--|--|
| | | | Б | Ж | У | | В I | С | А | Е | са | р | Mg | Fe | | | |
| | <u>каша пшенич.</u> | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | <u>Хлеб + сыр + сыр</u> | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | <u>Банан</u> | | | | | | | | | | | | | | | | |

Медицинская сестра

Магомедова Р.Г.

Магомедова Р.Г.

Меню-требование
от " 27 " февраля 2025г.

118

Продукты сдал завхоз

| № | Наименование | Завтрак | Обед | Полдник | Норма на 1 чел. | Всего | На выдачу |
|----|-------------------|---------|-------|---------|-----------------|-------|-----------|
| 1 | Хлеб | 120 | 130 | | 250 | 29 | |
| 2 | Булочки | | | | | | |
| 3 | Баранки | | | | | | |
| 4 | Мука | | | | | | |
| 5 | Рис | | | | | | |
| 6 | Пшенич. крупа | | | 90 | 90 | 11 | |
| 7 | Горох | | | | | | |
| 8 | Вермишель | | | | | | |
| 9 | Гречка | | | | | | |
| 10 | Макароны | | 100 | | 100 | 11,8 | |
| 11 | Манка | | | | | | |
| 12 | Чечевица | | 55 | | 55 | 6 | |
| 13 | Фасоль | | | | | | |
| 14 | Масло растит. | | 15 | | 15 | 2 | |
| 15 | Масло сливоч. | | 15/15 | 15 | 45 | 5 | |
| 16 | Сахар | | 25 | | 25 | 3 | |
| 17 | Мясо | | 100 | | 100 | 11,8 | |
| 18 | Куры | | | | | | |
| 19 | Колбаса | | | | | | |
| 20 | Сыр | | | | | | |
| 21 | Сметана | | | | | | |
| 22 | Молоко цельн | | | | | | |
| 23 | Кефир | | | | | | |
| 24 | Какао | | | | | | |
| 25 | Чай | | | | | | |
| 26 | Сухофрукты | | 35 | | 35 | 4 | |
| 27 | Кисель | | | | | | |
| 28 | Картофель | | 100 | | 100 | 11,8 | |
| 29 | Капуста | | | | | | |
| 30 | Лук | | 20/20 | | 40 | 5 | |
| 31 | Морковь | | 20/20 | | 40 | 5 | |
| 32 | Огурцы | | 60 | | 60 | 7 | |
| 33 | Помидоры | | 60 | | 60 | 7 | |
| 34 | Чеснок | | | | | | |
| 35 | Томат | | | | | 0,5 | |
| 36 | Соль | | | | | 0,5 | |
| 37 | Зелень | | | | | 0,7 | |
| 38 | Печенье | | | | | | |
| 39 | Конфеты | | | | | | |
| 40 | Пряники | | | | | | |
| 41 | Яйца | | | | | | |
| 42 | Фрукт. свеж банан | | | 100 | 100 | 11,8 | |

Продукты принял повар _____

Охотн: карто - 35г
лук - 16г
морк - 25г
огурц - 15г
помидр - 15г