

ОЧУ «Основная школа «Квант»



Утверждаю:

Директор Рисов Х.Д. Абдулмуслимов

Меню

1-4121.

раскладка на «10» 02 2025 г.

Завтрак

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)							
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe				
	Хлеб, масло бар кочао, масло шоколад.																	

Обед

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)							
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe				
	Суп, горох и/о макар+клуб салат овощи. картофель, с/ф. хлеб																	

Полдник

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)							
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe				
	Чай и сахар чай сахарный булочки																	

Медицинская сестра _____ Магомедова Р.Г.