

Министерство образования и науки РД

ОЧУ ОШ «Квант»

Принята
на МО учителей
от 28.12.2024г.
Протокол №3

Утверждаю:

 зам.директора по ВР
Абдулхалимова М.А.
« 28 » 12 2024г.

План работы спортивного клуба «Дружба»

на 2024-2025 учебный год

Выполнил:
Курбанов М.К.

Махачкала 2024г.

Пояснительная записка

Введение

Состояние здоровья подрастающего поколения – важнейший показатель благополучия общества и государства, отражающий не только настоящую ситуацию, но и дающий точный прогноз на будущее.

Одна из задач педагогов – формирование у школьников системы знаний и убеждений, обеспечивающих духовное отношение к себе, к своему здоровью, к окружающему миру.

В основу программы спортивного клуба положены принципы:

- *актуальности*. Он отражает насущные проблемы, связанные со здоровьем детей, гигиеническими, культурными, социальными нормами и ценностями; обеспечивает знакомство учащихся с наиболее важной гигиенической информацией;

- *доступности*. В соответствии с этим принципом школьникам предлагается оптимальный для усвоения объем информации, который предполагает сочетание изложения гигиенической информации теоретического характера с примерами и демонстрациями, что улучшает его восприятие. Предусматривает использование ситуационных задач с необходимостью выбора и принятия решения, ролевых игр, информационного поиска, рисования, моделирования драматических сцен.

- *положительного ориентирования*. В соответствии с этим принципом уделяется значительное внимание позитивным, с точки зрения здоровья, стилям жизни, их благотворному влиянию на здоровье. Реализация данного принципа, т.е. показ положительных примеров, более эффективна, чем показ отрицательных последствий негативного в отношении здоровья и поведения;

- *последовательности*. Он предусматривает выделение основных этапов и блоков, а также их логическую преемственность в процессе его осуществления;

- *системности* определяет постоянный, регулярный характер его осуществления, что позволяет усвоить знания, имеющие отношения к здоровью, в виде целостной системы;

- *сознательности и активности* направлен на повышение активности учащихся в вопросах здоровья, что возможно только при осознании ответственности за свое здоровье и здоровье окружающих. Этот принцип выступает в качестве основополагающего для изучения форм поведения и стилей жизни.

Просветительская и мотивационная работа, ориентированная на здоровый образ жизни, направлена на формирование у школьников представления о человеке как о главной ценности общества. Она формирует элементарные представления ребёнка о себе самом, о функциях своего собственного организма, детям даются начальные представления о здоровье, основных способах закаливания организма, о способах укрепления здоровья средствами физической культуры и спорта.

Стратегическая цель: формирование интересов учащихся, совершенствование в избранном виде спорта, широкое привлечение учащихся, родителей, педагогических работников образовательного учреждения к регулярным занятиям физической культурой и спортом, формирование здорового образа жизни, организация активного отдыха, повышение уровня физического развития учащихся

Тактическая цель: Создание образовательного пространства, способствующего образованию спортивно-массовых групп для профилактики вредных привычек, борьбы с наркоманией, курением, организация совместной деятельности подростков, развитие у них коммуникативных качеств.

Задачи:

- Активное содействие физическому, гражданско-патриотическому воспитанию обучающихся, внедрение физической культуры и спорта в повседневную жизнь.
- Организация занятий в спортивных секциях и группах оздоровительной направленности.
- Проведение массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий.
- Проведение работы по физической реабилитации учащихся, имеющих отклонения в состоянии здоровья.
- Создание условий для развития всех видов и форм спортивно-оздоровительной деятельности учащихся.
- Осуществление профилактики асоциального поведения учащихся средствами физической культуры.

Список членов спортклуба:

1. Абдулаев Саид (6 Б класс)
2. Голоев Усама (6 Б класс)
3. Магомедов Магомед (6 Б класс)
4. Ибрагимов Билал (6 Б класс)
5. Малышкин Мансур (7 А класс)
6. Абдулаев Абдула (7 А класс)
7. Газиханов Магомед (7 А класс)
8. Голоев Муса (7 А класс)
9. Алиев Багаудин (7 Б класс)
10. Магомаев Билал (7 Б класс)
11. Мамаев Галихан (7 Б класс)
12. Юсупов Рамазан (7 Б класс)
13. Ражбадинов Амир (6 А класс)
14. Нурбагомедов Али (6 А класс)
15. Абдулаев Магомед (6 А класс)

16. Магомедов Абдула (6 А класс)
17. Темерханов Рамазан (8 класс)
18. Магомедов Магомед (8 класс)
19. Магомедов Умар (8 класс)
20. Алиев Магомед (5 Б класс)
21. Магомедов Гамзатгаджи (5 Б класс)
22. Ризванов Магомедрасул (5 А класс)
23. Хирамагомедов Хаким (5 А класс)
24. Алимагомедов Ахмед (5 А класс)
- 25. Алиев Рамазан (5 А класс)**

Содержание программы школьного спортивного клуба

№ п/п	Содержание деятельности	Сроки	Ответственный
Учебный блок			
1	Заседание МО: «Здоровьесберегающие технологии обучения и воспитания»	Ежегодно	Руководитель МО
2	Внутришкольный контроль: «Реализация здоровьесберегающих программ школы и классных коллективов»	В течение года	Администрация школы
3	Методическая неделя «Мы за здоровый образ жизни!»	Ежегодно	Зам.директора по ВР
4	Вопросы здоровьесбережения на заседании педагогического совета	Ежегодно	Администрация школы
5	Колесо безопасности	Май	Руководитель клуба
6	Тематические классные часы	В течение года	Классные руководители
7	Походы в природу совместно с родителями	Май	Классные руководители
8	Оформление сменного стенда «Спортивная гордость школы»	В течение года	Совет клуба

Календарный план

№	Тема	Тип занятия	Количество часов
1	Техника безопасности и правила поведения в спортивном зале. Игровые эстафеты.	Практическое занятие	2
2	Техника владения мячом: нижняя прямая подача	Практическое занятие	2
3	Техника владения мячом: верхняя прямая подача	Практическое занятие	2
4	Нападающий удар. Тактика игры в защите	Практическое занятие	2
5	Правила игры в волейбол. Двусторонняя учебная игра	Практическое занятие	2
6	Бег на короткие дистанции	Практическое занятие	2
7	Техника безопасности на занятиях по подвижным играм. Эстафеты	Практическое занятие	2
8	Передача и прием мяча	Практическое занятие	2
9	Эстафеты с мячами. Игра «Не урони»	Практическое занятие	2
10	Правила игры. Техника передвижений. Остановки и передачи мяча.	Практическое занятие	2
11	«Вышибалы». «Тяни в круг»	Практическое занятие	2
12	Прыжки с места	Практическое занятие	2
13	Бег. Низкий старт	Практическое занятие	2
14	Бег 30 м.	Практическое занятие	2
15	«Вышибалы». «Тяни в круг»	Практическое занятие	2
16	Футбол	Практическое занятие	2
17	Удары по мячу в цель	Практическое занятие	2
18	Система личной защиты.	Практическое	2

Система управления и контроль за реализацией программы

Управление реализацией программы осуществляется заместителем директора по воспитательной работе, руководителем клуба, которые ежегодно информируют участников образовательного процесса о ходе выполнения программы.