

ОЧУ «Основная школа «Квант»



Утверждаю:

Директор Х.Д. Абдулмуслимов

Меню

раскладка на « 23 » января 2025 г.

1-4 кл.

Завтрак

№	Наименование блюда	Мас са порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	p	Mg	Fe			
	Какао																
	Хлеб + чай																
	Бар мюсл.																

Обед

№	Наименование блюда	Мас са порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	p	Mg	Fe			
	Суп горох																
	Макарон																
	Колбаса																
	Компот																
	Хлеб + салат																

Полдник

№	Наименование блюда	Мас са порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	p	Mg	Fe			
	Каши																
	Пшенич.																
	Булочка с ор.																

Медицинская сестра Магомедова Р.Г.

Меню-требование
от " 27 " января 2025г.

224

Продукты сдал завхоз

№	Наименование	Завтрак	Обед	Полдник	Норма на 1 чел.	Всего	На выдачу
1	Хлеб	100	120		220	49	
2	Булочки			1	1	224	
3	Баранки						
4	Мука						
5	Рис						
6	Пшенич. крупа			80	80	18	
7	Горох		50		50	11	
8	Вермишель						
9	Гречка						
10	Макароны		80		80	18	
11	Манка						
12	Чечевица						
13	Фасоль						
14	Масло растит.		15		15	3	
15	Масло сливоч.	10	10/10	10	40	9	
16	Сахар	20	20		40	9	
17	Мясо						
18	Куры						
19	Колбаса		70		70	16	
20	Сыр						
21	Сметана						
22	Молоко цельн	130			130	29	
23	Кефир						
24	Какао	1,2			1,2	3	
25	Чай						
26	Сухофрукты		25		25	6	
27	Кисель						
28	Картофель		80		80	20	
29	Капуста						
30	Лук		20/20		40	9	
31	Морковь		20/20		40	9	
32	Огурцы		50		50	11	
33	Помидоры		50		50	11	
34	Чеснок						
35	Томат					0,5	
36	Соль					0,5	
37	Зелень					0,7	
38	Печенье						
39	Конфеты						
40	Пряники						
41	Яйца	1			1	224	
42	Фрукт. свеж			200	200	45	

Продукты принял повар _____

бихофт: карт-357.
мр-161.
мр-257.
дур-157.
полн-157.

ОЧУ «Основная школа «Квант»



Утверждаю:

Директор *Х.Д. Абдулмуслимов* Х.Д. Абдулмуслимов

Меню

раскладка на « 28 » _____ 2025 г.

5-9 кл.

Завтрак

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
	Какао																
	Хлеб + молоко																
	Чай + мед																

Обед

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
	Суп горох ш/д																
	Макаронн																
	колбаса																
	компот																
	хлеб + салат																

Полдник

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
	Какао																
	пшенич.																
	бульог. сок чай																

Медицинская сестра *Р.Г. Магомедова* Магомедова Р.Г.

Меню-требование
от " 27 " января 2025г.

122

Продукты сдал завхоз

№	Наименование	Завтрак	Обед	Полдник	Норма на 1 чел.	Всего	На выдачу
1	Хлеб	120	130		350	30	
2	Булочки						
3	Баранки						
4	Мука						
5	Рис			100	100	12,2	
6	Пшенич. крупа						
7	Горох		55		55	7	
8	Вермишель						
9	Гречка						
10	Макароны		100		100	12,2	
11	Манка						
12	Чечевица						
13	Фасоль						
14	Масло растит.		15		15	2	
15	Масло сливоч.	15	15/15	15	60	7	
16	Сахар	25	25		50	6	
17	Мясо						
18	Куры						
19	Колбаса		80		80	11	
20	Сыр						
21	Сметана						
22	Молоко цельн	150			150	18	
23	Кефир						
24	Какао	1,2			1,2	2	
25	Чай						
26	Сухофрукты		35		35	4	
27	Кисель						
28	Картофель		100		100	12,2	
29	Капуста						
30	Лук		20/20		40	5	
31	Морковь		20/20		40	5	
32	Огурцы		60		60	7	
33	Помидоры		60		60	7	
34	Чеснок						
35	Томат					0,5	
36	Соль					0,5	
37	Зелень					0,3	
38	Печенье						
39	Конфеты						
40	Пряники						
41	Яйца	1			1	12,2	
42	Фрукт. свеж			200	200	24	

Продукты принял повар _____

автор,

карт - 357.
мрк - 251
мр - 165.
дцр - 157.
Помид - 138

ОЧУ «Основная школа «Квант»



Утверждаю:

Директор Х.Д. Абдулмуслимов

Меню

раскладка на «28» Июль 2025 г.

1 - 4 кл.

Завтрак

№	Наименование блюда	Мас са порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В I	С	А	Е	Са	р	Mg	Fe			
	Тост с маслом																
	Хлеб + Сыр																
	Молоко-сметана																

Обед

№	Наименование блюда	Мас са порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В I	С	А	Е	Са	р	Mg	Fe			
	Суп с сельдью																
	Гречка																
	Гуляш																
	Котлеты																
	Хлеб + салат																

Полдник

№	Наименование блюда	Мас са порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В I	С	А	Е	Са	р	Mg	Fe			
	Каша																
	Машина																
	Булоч. сок																

Медицинская сестра Магомедова Р.Г.

Меню-требование
от " 28 " января 2025г.

232

Продукты сдал завхоз

№	Наименование	Завтрак	Обед	Полдник	Норма на 1 чел.	Всего	На выдачу
1	Хлеб	100	120		220	51	
2	Булочки			1	1	232	
3	Баранки						
4	Мука						
5	Рис						
6	Пшенич.крупа						
7	Горох						
8	Вермишель		10		10	2	
9	Гречка		80		80	18	
10	Макароны						
11	Манка			80	80	18	
12	Чечевица		50		50	12	
13	Фасоль						
14	Масло растит.		15		15	3	
15	Масло сливоч.	10	10/10	10	40	9	
16	Сахар	20	20	10	50	12	
17	Мясо		200		200	46	
18	Куры						
19	Колбаса						
20	Сыр	20			20	5	
21	Сметана						
22	Молоко цельн						
23	Кефир						
24	Какао						
25	Чай	0,2			0,2	5	
26	Сухофрукты		25		25	6	
27	Кисель						
28	Картофель		80		80	21	
29	Капуста						
30	Лук		20/20		40	9	
31	Морковь		20/20		40	9	
32	Огурцы		50		50	12	
33	Помидоры		50		50	12	
34	Чеснок						
35	Томат					0,5	
36	Соль					0,5	
37	Зелень					0,7	
38	Печенье						
39	Конфеты						
40	Пряники						
41	Яйца						
42	Фрукт.свеж			200	200	46	

Продукты принял повар _____

всего 867! Масло - 357
лук - 161
морк - 257
карт - 357
пом - 157
огур - 157

ОЧУ «Основная школа «Квант»



Утверждаю:

Директор *Х.Д. Абдулмуслимов*

Меню

раскладка на «28» января 2025 г.

5-8 кл.

Завтрак

№	Наименование блюда	Мас са порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe			
	чай сладк.																
	сир + хлеб																
	мед. сир																

Обед

№	Наименование блюда	Мас са порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe			
	суп вегет.																
	гречка																
	картоф.																
	кисель + хлеб салат																

Полдник

№	Наименование блюда	Мас са порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe			
	каша																
	сметана																
	фрукт. сок и																

Медицинская сестра *Магомедова Р.Г.*

Меню-требование
от " 28 " Инварь 2025г.

120

Продукты сдал завхоз

№	Наименование	Завтрак	Обед	Полдник	Норма на 1 чел.	Всего	На выдачу
1	Хлеб	120	130		250	30	
2	Булочки			1	1	120	
3	Баранки						
4	Мука						
5	Рис						
6	Пшенич.крупа						
7	Горох						
8	Вермишель		10		10	1	
9	Гречка		100		100	12,0	
10	Макароны						
11	Манка			100	100	12,0	
12	Чечевица		55		55	7	
13	Фасоль						
14	Масло растит.		15		15	2	
15	Масло сливоч.	15	15/15	15	45	5	
16	Сахар	25	25	15	65	8	
17	Мясо		250		250	30	
18	Куры						
19	Колбаса						
20	Сыр	30			30	4	
21	Сметана						
22	Молоко цельн						
23	Кефир						
24	Какао						
25	Чай	0,2			0,2	2,4	
26	Сухофрукты		35		35	4	
27	Кисель						
28	Картофель		100		100	12,0	
29	Капуста						
30	Лук		20/20		40	5	
31	Морковь		20/20		40	5	
32	Огурцы		60		60	7	
33	Помидоры		60		60	7	
34	Чеснок						
35	Томат					0,5	
36	Соль					0,5	
37	Зелень					0,2	
38	Печенье						
39	Конфеты						
40	Пряники						
41	Яйца						
42	Фрукт.свеж			200	200	24	

Продукты принял повар _____

Отложен:
масло - 35г
карт - 35г
мрк - 10г
морк - 25г
огур - 15г
пом - 15г

ОЧУ «Основная школа «Квант»



Утверждаю:

Директор Х.Д. Абдулмуслимов

Меню

раскладка на «29» января 2025 г.

1-4кл

Завтрак

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
	Сыр молодой																
	Хлеб + сыр																

Обед

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
	Борщ																
	Макарон																
	Чушки																
	Колбас																
	Хлеб																

Полдник

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
	Каша																
	Пшеница																
	Бананы																

Медицинская сестра Магомедова Р.Г.

от " 29 " января 2025г. 232

Продукты сдал завхоз _____

№	Наименование	Завтрак	Обед	Полдник	Норма на 1 чел.	Всего	На выдачу
1	Хлеб	100	120		220	57	
2	Булочки						
3	Баранки						
4	Мука						
5	Рис						
6	Пшенич. крупа			80	80	18	
7	Горох						
8	Вермишель						
9	Гречка						
10	Макароны		80		80	18	
11	Манка						
12	Чечевица						
13	Фасоль						
14	Масло растит.		15		15	3	
15	Масло сливоч.	10	10/10	10	40	9	
16	Сахар	20	20		20	5	
17	Мясо						
18	Куры		200		200	46	
19	Колбаса						
20	Сыр	20			20	5	
21	Сметана						
22	Молоко цельн	130			130	30	
23	Кефир						
24	Какао						
25	Чай						
26	Сухофрукты		25		25	6	
27	Кисель						
28	Картофель		90		90	21	
29	Капуста		50		50	17	
30	Лук		20/20		40	9	
31	Морковь		20/20		40	9	
32	Огурцы						
33	Помидоры		50		50	17	
34	Чеснок						
35	Томат					25	
36	Соль					25	
37	Зелень					0,7	
38	Печенье						
39	Конфеты						
40	Пряники						
41	Яйца						
42	Фрукт свеж			100	100	23,2	Мрк--167.

Продукты принял повар _____

отклад! Куры - 257.
 Карп - 357.
 Капуста - 257.
 Свежко - 257.
 Морк - 257.

ОЧУ «Основная школа «Квант»



Утверждаю:

Директор Хисе Х.Д. Абдулмуслимов

Меню

раскладка на «29» Инварь 2025 г.

5-9кл.

Завтрак

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В I	С	А	Е	са	р	Mg	Fe			
	Сыр несол.																
	Хлеб + сыр.																

Обед

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В I	С	А	Е	са	р	Mg	Fe			
	Борис мло																
	Макарони																
	Чулдас.																
	Компот																
	Хлеб																

Полдник

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В I	С	А	Е	са	р	Mg	Fe			
	Каше Пш																
	Банан																

Медицинская сестра Р Магомедова Р.Г.

Меню-требование
от " 29 " января 2025г.

125

Продукты сдал завхоз _____

№	Наименование	Завтрак	Обед	Полдник	Норма на 1 чел.	Всего	На выдачу
1	Хлеб	120	130		250	37	
2	Булочки						
3	Баранки						
4	Мука						
5	Рис						
6	Пшенич. крупа			100	100	12,5	
7	Горох						
8	Вермишель						
9	Гречка						
10	Макароны		100		100	12,5	
11	Манка						
12	Чечевица						
13	Фасоль						
14	Масло растит.		15		15	2	
15	Масло сливоч.	15	15/15	15	60	7	
16	Сахар		25		25	3	
17	Мясо						
18	Куры		250		250	37	
19	Колбаса						
20	Сыр	30			30	4	
21	Сметана						
22	Молоко цельн	150			150	19	
23	Кефир						
24	Какао						
25	Чай						
26	Сухофрукты		35		35	4	
27	Кисель						
28	Картофель		100		100	12,5	
29	Капуста		50		50	6	
30	Лук		20/20		40	5	
31	Морковь		20/20		40	5	
32	Огурцы						
33	Помидоры		50		50	6	
34	Чеснок						
35	Томат					0,5	
36	Соль					0,5	
37	Зелень					0,7	
38	Печенье						
39	Конфеты						
40	Пряники						
41	Яйца						
42	Фрукты свеж			100	100	12,5	

Продукты принял повар _____

б/ходит
Кури - 257
Мир - 167
Карп - 357
Морк - 257
Колбаса - 257
Свежее - 257

ОЧУ «Основная школа «Квант»



Утверждаю:

Директор *Х.Д. Абдулмуслимов*

Меню

раскладка на «30» января 2025 г.

1-4 кл

Завтрак

№	Наименование блюда	Мас са порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
	Май сладо бутерброд																

Обед

№	Наименование блюда	Мас са порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
	Соуп суп каша перловая компот хлеб + салат																

Полдник

№	Наименование блюда	Мас са порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
	Каша манная Баранка сок																

Медицинская сестра *Магомедова Р.Г.* Магомедова Р.Г.

Меню-требование
от " 30 " января 2025г.

233

Продукты сдал завхоз

№	Наименование	Завтрак	Обед	Полдник	Норма на 1 чел.	Всего	На выдачу
1	Хлеб	100	120		220	57	
2	Булочки						
3	Баранки			60	60	14	
4	Мука						
5	Рис						
6	Пшенич. крупа						
7	Горох перловка		80		80	17	
8	Вермишель						
9	Гречка						
10	Макароны						
11	Манка			80	80	17	
12	Чечевица						
13	Фасоль						
14	Масло растит.		15		15	3	
15	Масло сливоч.		10/10	10	30	2	
16	Сахар	20	20	10	50	12	
17	Мясо						
18	Куры		200		200	47	
19	Колбаса	40			40	9	
20	Сыр голланд	20			20	5	
21	Сметана	10			10	2	
22	Молоко цельн						
23	Кефир						
24	Какао						
25	Чай	0,2			0,2	5	
26	Сухофрукты		25		25	6	
27	Кисель						
28	Картофель		150		150	35	
29	Капуста						
30	Лук		20/20		40	9	
31	Морковь		20/20		40	9	
32	Огурцы		50		50	12	
33	Помидоры	10	50		50	12	
34	Чеснок						
35	Томат					0,5	
36	Соль					0,5	
37	Зелень					0,7	
38	Печенье						
39	Конфеты						
40	Пряники						
41	Яйца	90			90	21	
42	Фрукт. свеж			200	200	47	

Продукты принял повар _____

Обход: Курн - 257
Мур - 167
Морг - 257
Карт - 357
Пол - 157
Очир - 157

ОЧУ «Основная школа «Квант»



Утверждаю:

Директор Алиев Х.Д. Абдулмуслимов

Меню

раскладка на «30» января 2025 г.

5-9 кл.

Завтрак

№	Наименование блюда	Мас са порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В I	С	А	Е	са	р	Mg	Fe			
	чай сладкий																
	бургер соф.																

Обед

№	Наименование блюда	Мас са порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В I	С	А	Е	са	р	Mg	Fe			
	Соус кур.																
	Каша																
	перловая																
	Компот																
	хлеб + салат																

Полдник

№	Наименование блюда	Мас са порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В I	С	А	Е	са	р	Mg	Fe			
	Каша																
	манная																
	вареники + сок																

Медицинская сестра Магомедова Р.Г.

от " 30 " января 2025г.

101

Продукты сдал завхоз

№	Наименование	Завтрак	Обед	Полдник	Норма на 1 чел.	Всего	На выдачу
1	Хлеб	120	130		250	25	
2	Булочки						
3	Баранки			60	60	6	
4	Мука						
5	Рис						
6	Пшенич. крупа						
7	Горох пюре		100		100	10,1	
8	Вермишель						
9	Гречка						
10	Макароны						
11	Манка			100	100	10,1	
12	Чечевица						
13	Фасоль						
14	Масло растит.		15		15	1	
15	Масло сливоч.		15/15	15	45	4	
16	Сахар	95	25	15	65	6	
17	Мясо						
18	Куры		280		250	52	
19	Колбаса	40			40	4	
20	Сыр тверд	20			20	2,1	
21	Сметана	10			10	1	
22	Молоко цельн						
23	Кефир						
24	Какао						
25	Чай		0,2		0,2	2	
26	Сухофрукты		35		35	3	
27	Кисель						
28	Картофель		150		150	15	
29	Капуста						
30	Лук		20/20		40	4	
31	Морковь		20/20		40	4	
32	Огурцы		60		60	6	
33	Помидоры	10	60		70	7	
34	Чеснок						
35	Томат					95	
36	Соль					0,5	
37	Зелень					0,7	
38	Печенье						
39	Конфеты						
40	Пряники						
41	Яйца						
42	Фрукт. свеж апельс			200	200	20	

Продукты принял повар _____

отхвост: Купюр - 257.
 Лук - 162.
 морк - 257.
 карто - 352.
 пом - 257.
 огур - 157.

ОЧУ «Основная школа «Квант»



Утверждаю:

Директор Ашур Х.Д. Абдулмуслимов

Меню

раскладка на «31» января 2025 г.

1-4

Завтрак

№	Наименование блюда	Мас са порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	р	Mg	Fe			
	какао																
	хлеб + масло																
	варени.																

Обед

№	Наименование блюда	Мас са порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	р	Mg	Fe			
	Суп фасовый																
	плов с курицей.																
	Каша гречневая																
	хлеб.																

Полдник

№	Наименование блюда	Мас са порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	р	Mg	Fe			
	Каша пшеничная																
	булочки																
	сок натур.																

Медицинская сестра Магомедова Р.Г.

Меню-требование
от " 31 " января 2025г.

227

Продукты сдал завхоз

№	Наименование	Завтрак	Обед	Полдник	Норма на 1 чел.	Всего	На выдачу
1	Хлеб	120	130		250	57	
2	Булочки			1	1	227	
3	Баранки						
4	Мука						
5	Рис		100		100	227	
6	Пшенич. крупа			80	80	78	
7	Горох						
8	Вермишель		10		10	2	
9	Гречка						
10	Макароны						
11	Манка			100	100	227	
12	Чечевица						
13	Фасоль		55		35	12	
14	Масло растит.		15		15	3	
15	Масло сливоч.		15/15	15	45	10	
16	Сахар	25	25		50	11	
17	Мясо						
18	Куры		250		250	57	
19	Колбаса						
20	Сыр						
21	Сметана						
22	Молоко цельн	150			150	34	
23	Кефир						
24	Какао	1,2			1,2	3	
25	Чай						
26	Сухофрукты		35		35	8	
27	Кисель						
28	Картофель		100		100	227	
29	Капуста						
30	Лук		20/20		40	9	
31	Морковь		20/20		40	9	
32	Огурцы						
33	Помидоры						
34	Чеснок						
35	Томат					95	
36	Соль					95	
37	Зелень					97	
38	Печенье						
39	Конфеты						
40	Пряники						
41	Яйца	1			1	227	
42	Фрукт. свеж			200	200	45	

Продукты принял повар _____

отходки: Кури - 25.
Карт - 35.
Мук - 16.
Морк - 25.

ОЧУ «Основная школа «Квацц»



Утверждаю:

Директор *Алиев* Х.Д. Абдулмуслимов

Меню

раскладка на «*31*» *января* 2025 г.

Б-9

Завтрак

№	Наименование блюда	Мас са порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	р	Mg	Fe			
	<i>какао</i>																
	<i>хлеб + яйцо варен.</i>																

Обед

№	Наименование блюда	Мас са порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	р	Mg	Fe			
	<i>Суп фасоль</i>																
	<i>Плов с курицей</i>																
	<i>Каша гречневая</i>																
	<i>Хлеб</i>																

Полдник

№	Наименование блюда	Мас са порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	р	Mg	Fe			
	<i>Каша пшеничная</i>																
	<i>Булочки</i>																
	<i>Сок натур</i>																

Медицинская сестра *Магомедова* Магомедова Р.Г.

Меню-требование
от " 31 " января 2025г.

115.

Продукты сдал завхоз

№	Наименование	Завтрак	Обед	Полдник	Норма на 1 чел.	Всего	На выдачу
1	Хлеб	100	120		220.	25	
2	Булочки			1	1	115	
3	Баранки						
4	Мука						
5	Рис		80		80	9	
6	Пшенич. крупа			80	80	9	
7	Горох						
8	Вермишель		10		10	1	
9	Гречка						
10	Макароны						
11	Манка						
12	Чечевица						
13	Фасоль		50		50	6	
14	Масло растит.		15		15	2	
15	Масло сливоч.		10/10	10	30	3	
16	Сахар	20	20.		40	5	
17	Мясо						
18	Куры		200		200	23	
19	Колбаса						
20	Сыр						
21	Сметана						
22	Молоко цельн	130			130	15	
23	Кефир						
24	Какао	1,2			1,2	1	
25	Чай						
26	Сухофрукты		25		25	3	
27	Кисель						
28	Картофель		90		90.	10	
29	Капуста						
30	Лук		20/20		40	5	
31	Морковь		20/20		40	5	
32	Огурцы						
33	Помидоры						
34	Чеснок						
35	Томат					0,5	
36	Соль					0,5	
37	Зелень					0,7	
38	Печенье						
39	Конфеты						
40	Пряники						
41	Яйца	1			1	115	
42	Фрукт свеж			200	200	23	

Продукты принял повар _____

сходки: супы - 25.
салат - 35.
мк - 10.
морк - 25.