

ОЧУ «Основная школа «Квант»



Утверждаю:

Директор Х.Д. Абдулмуслимов

Меню

раскладка на «20» января 2025 г.

1-4кл

Завтрак

| № | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мл) | | | | Мин. Вещества (мл) | | | | | | |
|---|--------------------|--------------|----------------------|---|---|--------------------------------|---------------|---|---|---|--------------------|---|----|----|--|--|--|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Ca | P | Mg | Fe | | | |
| | Какао | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Хлеб + масло | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Масло слив | | | | | | | | | | | | | | | | |

Обед

| № | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мл) | | | | Мин. Вещества (мл) | | | | | | |
|---|--------------------|--------------|----------------------|---|---|--------------------------------|---------------|---|---|---|--------------------|---|----|----|--|--|--|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Ca | P | Mg | Fe | | | |
| | Суп горох. | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Макаронн. | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Чуляк. | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Компот + салат | | | | | | | | | | | | | | | | |

Полдник

| № | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мл) | | | | Мин. Вещества (мл) | | | | | | |
|---|--------------------|--------------|----------------------|---|---|--------------------------------|---------------|---|---|---|--------------------|---|----|----|--|--|--|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Ca | P | Mg | Fe | | | |
| | Каша | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Пшенич. | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Булочки + сок из | | | | | | | | | | | | | | | | |

Медицинская сестра Магомедова Р.Г.

Меню-требование
от " 20 " января 2025г.

235

Продукты сдал завхоз

| № | Наименование | Завтрак | Обед | Полдник | Норма на 1 чел. | Всего | На выдачу |
|----|-----------------------------------|---------|----------|---------|-----------------|-------|-----------|
| 1 | Хлеб | 100 | 120 | | 220 | 52 | |
| 2 | Булочки | | | 1 | 1 | 235 | |
| 3 | Баранки | | | | | | |
| 4 | Мука | | | | | | |
| 5 | Рис | | | | | | |
| 6 | Пшенич. крупа | | | 80 | 80 | 19 | |
| 7 | Горох | | 50 | | 50 | 12 | |
| 8 | Вермишель | | | | | | |
| 9 | Гречка | | | | | | |
| 10 | Макароны | | 80 | | 80 | 19 | |
| 11 | Манка | | | | | | |
| 12 | Чечевица | | | | | | |
| 13 | Фасоль | | | | | | |
| 14 | Масло растит. | | 15 | | 15 | 3,5 | |
| 15 | Масло сливоч. | 10 | 10/10 | 10 | 40 | 9,4 | |
| 16 | Сахар | 20 | 20 | | 40 | 9,4 | |
| 17 | Мясо | | 200 | | 200 | 47 | |
| 18 | Куры | | | | | | |
| 19 | Колбаса | | | | | | |
| 20 | Сыр сыр зслан | | 10 | | 10 | 2,3 | |
| 21 | Сметана | | 10 | | 10 | 2,3 | |
| 22 | Молоко цельн | 130 | | | 130 | 30,5 | |
| 23 | Кефир | | | | | | |
| 24 | Какао | 1,2 | | | 1,2 | 3 | |
| 25 | Чай | | | | | | |
| 26 | Сухофрукты | | 25 | | 25 | 6 | |
| 27 | Кисель | | | | | | |
| 28 | Картофель | | 90 | | 90 | 21,1 | |
| 29 | Капуста | | | | | | |
| 30 | Лук | | 90/90 | | 40 | 9,4 | |
| 31 | Морковь | | 20/20/35 | | 75 | 17,6 | |
| 32 | Огурцы | | | | | | |
| 33 | Помидоры | | | | | | |
| 34 | Чеснок | | | | | | |
| 35 | Томат | | | | | 0,5 | |
| 36 | Соль | | | | | 0,5 | |
| 37 | Зелень | | | | | 0,2 | |
| 38 | Печенье | | | | | | |
| 39 | Конфеты | | | | | | |
| 40 | Пряники | | | | | | |
| 41 | Яйца | 1 | | | 1 | 235 | |
| 42 | Фрукт свеж фрукт мажун | | 100 | | 100 | 47 | |

Продукты принял повар _____

Питом: медо-35%
карт-35%
мжк-16%
морк-25%
капуст-20%

ОЧУ «Основная школа «Квант»



Утверждаю:

Директор *Х.Д. Абдулмуслимов* Х.Д. Абдулмуслимов

Меню

раскладка на «20» января 2025 г.

5-8кл

Завтрак

| № | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мл) | | | | Мин. Вещества (мл) | | | | | | |
|---|--------------------|--------------|----------------------|---|---|--------------------------------|---------------|---|---|---|--------------------|---|----|----|--|--|--|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Ca | P | Mg | Fe | | | |
| | Какао | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Хлеб + Яблоко | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Несладкий сыр | | | | | | | | | | | | | | | | |

Обед

| № | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мл) | | | | Мин. Вещества (мл) | | | | | | |
|---|--------------------|--------------|----------------------|---|---|--------------------------------|---------------|---|---|---|--------------------|---|----|----|--|--|--|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Ca | P | Mg | Fe | | | |
| | Суп горох | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Макаронный суп | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Компот хлеб | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Салат | | | | | | | | | | | | | | | | |

Полдник

| № | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мл) | | | | Мин. Вещества (мл) | | | | | | |
|---|--------------------|--------------|----------------------|---|---|--------------------------------|---------------|---|---|---|--------------------|---|----|----|--|--|--|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Ca | P | Mg | Fe | | | |
| | Какао | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Пшеница | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Фрукты + сок | | | | | | | | | | | | | | | | |

Медицинская сестра *Магомедова Р.Г.* Магомедова Р.Г.

Меню-требование
от " 20 " ливар 2025г.

128

Продукты сдал завхоз

| № | Наименование | Завтрак | Обед | Полдник | Норма на 1 чел. | Всего | На выдачу |
|----|-------------------------|---------|----------|---------|-----------------|-------|-----------|
| 1 | Хлеб | 120 | 130 | | 20 | 32 | |
| 2 | Булочки | | | 1 | 1 | 128 | |
| 3 | Баранки | | | | | | |
| 4 | Мука | | | | | | |
| 5 | Рис | | | | | | |
| 6 | Пшенич. крупа | | | 100 | 100 | 12,8 | |
| 7 | Горох | | 55 | | 55 | 7 | |
| 8 | Вермишель | | | | | | |
| 9 | Гречка | | | | | | |
| 10 | Макароны | | 100 | | 100 | 7 | |
| 11 | Манка | | | | | | |
| 12 | Чечевица | | | | | | |
| 13 | Фасоль | | | | | | |
| 14 | Масло растит. | | 15 | | 15 | 2 | |
| 15 | Масло сливоч. | 15 | 15/15 | 15 | 60 | 7 | |
| 16 | Сахар | | | | | | |
| 17 | Мясо | | 250 | | 250 | 32 | |
| 18 | Куры | | | | | | |
| 19 | Колбаса | | | | | | |
| 20 | сыр <u>сыр пармезан</u> | | 10 | | 10 | 1,3 | |
| 21 | Сметана | | 10 | | 10 | 13 | |
| 22 | Молоко цельн | 150 | | | 150 | 19,2 | |
| 23 | Кефир | | | | | | |
| 24 | Какао | 1,2 | | | 1,2 | 2 | |
| 25 | Чай | | | | | | |
| 26 | Сухофрукты | | 35 | | 35 | 4,4 | |
| 27 | Кисель | | | | | | |
| 28 | Картофель | | 100 | | 100 | 12,8 | |
| 29 | Капуста | | 100 | | 100 | 12,8 | |
| 30 | Лук | | 20/20 | | 40 | 5,1 | |
| 31 | Морковь | | 20/20/35 | | 75 | 9,6 | |
| 32 | Огурцы | | | | | | |
| 33 | Помидоры | | | | | | |
| 34 | Чеснок | | | | | | |
| 35 | Томат | | | | | 0,5 | |
| 36 | Соль | | | | | 0,5 | |
| 37 | Зелень | | | | | 0,7 | |
| 38 | Печенье | | | | | | |
| 39 | Конфеты | | | | | | |
| 40 | Пряники | | | | | | |
| 41 | Яйца | 1 | | | 1 | 128 | |
| 42 | фрукт. <u>ягод</u> | | | 200 | 200 | 25,6 | |

Продукты принял повар _____

отход: мясо - 35%
карт - 35%
лук - 16%
морк - 25%
капуста - 25%

ОЧУ «Основная школа «Квант»



Утверждаю:

Директор *Алиев* Х.Д. Абдулмуслимов

Меню

раскладка на «21» января 2025 г.

1-чкл.

Завтрак

| № | Наименование блюда | Мас са порци ни | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мл) | | | | Мин. Вещества (мл) | | | | | | |
|---|--------------------|-----------------|----------------------|---|---|--------------------------------|---------------|---|---|---|--------------------|---|----|----|--|--|--|
| | | | Б | Ж | У | | В I | С | А | Е | са | р | Mg | Fe | | | |
| | <i>Чай сладк</i> | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | <i>Хлеб + сыр</i> | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | <i>шерб. сливк</i> | | | | | | | | | | | | | | | | |

Обед

| № | Наименование блюда | Мас са порци ни | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мл) | | | | Мин. Вещества (мл) | | | | | | |
|---|---------------------|-----------------|----------------------|---|---|--------------------------------|---------------|---|---|---|--------------------|---|----|----|--|--|--|
| | | | Б | Ж | У | | В I | С | А | Е | са | р | Mg | Fe | | | |
| | <i>Суп чечевич.</i> | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | <i>Картошка</i> | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | <i>Гургуз.</i> | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | <i>Колбас</i> | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | <i>Хлеб</i> | | | | | | | | | | | | | | | | |

Полдник

| № | Наименование блюда | Мас са порци ни | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мл) | | | | Мин. Вещества (мл) | | | | | | |
|---|--------------------|-----------------|----------------------|---|---|--------------------------------|---------------|---|---|---|--------------------|---|----|----|--|--|--|
| | | | Б | Ж | У | | В I | С | А | Е | са | р | Mg | Fe | | | |
| | <i>Каша</i> | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | <i>манной</i> | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | <i>бананн.</i> | | | | | | | | | | | | | | | | |

Медицинская сестра *Магомедова* Магомедова Р.Г.

от " 21 " января 2025г.

235

Продукты сдал завхоз

| № | Наименование | Завтрак | Обед | Полдник | Норма на 1 чел. | Всего | На выдачу |
|----|---------------|---------|-------|---------|-----------------|-------|-----------|
| 1 | Хлеб | 100 | 120 | | 220 | 52 | |
| 2 | Булочки | | | | | | |
| 3 | Баранки | | | | | | |
| 4 | Мука | | | | | | |
| 5 | Рис | | | | | | |
| 6 | Пшенич.круп | | | | | | |
| 7 | Горох | | | | | | |
| 8 | Вермишель | | 10 | | 10 | 2 | |
| 9 | Гречка | | 80 | | 80 | 19 | |
| 10 | Макарон | | | | | | |
| 11 | Манка | | | 80 | 80 | 19 | |
| 12 | Чечевица | | 50 | | 50 | 12 | |
| 13 | Фасоль | | | | | | |
| 14 | Масло растит. | | 15 | | 15 | 4 | |
| 15 | Масло сливоч. | 10 | 10/10 | 10 | 40 | 9 | |
| 16 | Сахар | 20 | 20 | 10 | 50 | 12 | |
| 17 | Мясо | | | | | | |
| 18 | Куры | | 200 | | 200 | 47 | |
| 19 | Колбаса | | | | | | |
| 20 | Сыр | 20 | | | 20 | 5 | |
| 21 | Сметана | | | | | | |
| 22 | Молоко цельн | | | | | | |
| 23 | Кефир | | | | | | |
| 24 | Какао | | | | | | |
| 25 | Чай | 0,2 | | | 0,2 | 5 | |
| 26 | Сухофрукты | | 25 | | 25 | 6 | |
| 27 | Кисель | | | | | | |
| 28 | Картофель | | 80 | | 80 | 21 | |
| 29 | Капуста | | | | | | |
| 30 | Лук | | 20/20 | | 40 | 9 | |
| 31 | Морковь | | 20/20 | | 40 | 9 | |
| 32 | Огурцы | | | | | | |
| 33 | Помидоры | | | | | | |
| 34 | Чеснок | | | | | | |
| 35 | Томат | | | | | 0,5 | |
| 36 | Соль | | | | | 0,5 | |
| 37 | Зелень | | | | | 0,7 | |
| 38 | Печенье | | | | | | |
| 39 | Конфеты | | | | | | |
| 40 | Пряники | | | | | | |
| 41 | Яйца | | | | | | |
| 42 | Фрукты свеж | | | 100 | 100 | 235 | |

Продукты принял повар _____

отходы: кури - 25%
карт - 35%
мук - 16%
морк - 25%

ОЧУ «Основная школа «Квант»



Утверждаю:
 Х.Д. Абдулмуслимов

Меню

раскладка на «21» января 2025 г.

5-9кл.

Завтрак

| № | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мл) | | | | Мин. Вещества (мл) | | | | | | |
|---|--------------------|--------------|----------------------|---|---|--------------------------------|---------------|---|---|---|--------------------|---|----|----|--|--|--|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Ca | P | Mg | Fe | | | |
| | Чай сладкий | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Хлеб + сыр | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Масл. сметан. | | | | | | | | | | | | | | | | |

Обед

| № | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мл) | | | | Мин. Вещества (мл) | | | | | | |
|---|--------------------|--------------|----------------------|---|---|--------------------------------|---------------|---|---|---|--------------------|---|----|----|--|--|--|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Ca | P | Mg | Fe | | | |
| | Суп овощной | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Хлеб | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Картофель | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Курица | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Хлеб | | | | | | | | | | | | | | | | |

Полдник

| № | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мл) | | | | Мин. Вещества (мл) | | | | | | |
|---|--------------------|--------------|----------------------|---|---|--------------------------------|---------------|---|---|---|--------------------|---|----|----|--|--|--|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Ca | P | Mg | Fe | | | |
| | Раши | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Манная | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Безе | | | | | | | | | | | | | | | | |

Медицинская сестра Магомедова Р.Г.

Меню-требование
от " 27 " января 2025г.

125

Продукты сдал завхоз

| № | Наименование | Завтрак | Обед | Полдник | Норма на 1 чел. | Всего | На выдачу |
|----|---------------|---------|-------|---------|-----------------|-------|-----------|
| 1 | Хлеб | 120 | 130 | | 80 | 31 | |
| 2 | Булочки | | | | | | |
| 3 | Баранки | | | | | | |
| 4 | Мука | | | | | | |
| 5 | Рис | | | | | | |
| 6 | Пшенич. крупа | | | | | | |
| 7 | Горох | | | | | | |
| 8 | Вермишель | | 10 | | 10 | 1 | |
| 9 | Гречка | | 100 | | 100 | 12,5 | |
| 10 | Макароны | | | | | | |
| 11 | Манка | | | 100 | 100 | 12,5 | |
| 12 | Чечевица | | 55 | | 55 | 7 | |
| 13 | Фасоль | | | | | | |
| 14 | Масло растит. | | 15 | | 15 | 2 | |
| 15 | Масло сливоч. | 15 | 15/15 | 15 | 60 | 7 | |
| 16 | Сахар | 25 | 25 | 15 | 65 | 8 | |
| 17 | Мясо | | | | | | |
| 18 | Куры | | 250 | | 250 | 31 | |
| 19 | Колбаса | | | | | | |
| 20 | Сыр | 30 | | | 30 | 4 | |
| 21 | Сметана | | | | | | |
| 22 | Молоко цельн | | | | | | |
| 23 | Кефир | | | | | | |
| 24 | Какао | | | | | | |
| 25 | Чай | 0,2 | | | 0,2 | 2 | |
| 26 | Сухофрукты | | 35 | | 35 | 4 | |
| 27 | Кисель | | | | | | |
| 28 | Картофель | | 100 | | 100 | 12,5 | |
| 29 | Капуста | | | | | | |
| 30 | Лук | | 20/20 | | 40 | 5 | |
| 31 | Морковь | | 20/20 | | 40 | 5 | |
| 32 | Огурцы | | | | | | |
| 33 | Помидоры | | | | | | |
| 34 | Чеснок | | | | | | |
| 35 | Томат | | | | | 0,5 | |
| 36 | Соль | | | | | 0,5 | |
| 37 | Зелень | | | | | 0,7 | |
| 38 | Печенье | | | | | | |
| 39 | Конфеты | | | | | | |
| 40 | Пряники | | | | | | |
| 41 | Яйца | | | | | | |
| 42 | Фрукты свежие | | | 100 | 100 | 12,5 | |

Продукты принял повар _____

отхвост: курица - 25%
карт - 35%
лук - 16%
морк - 25%

ОЧУ «Основная школа «Квант»



Утверждаю:

Директор Х.Д. Абдулмуслимов

Меню

раскладка на «22» января 2025 г.

1-4кл

Завтрак

| № | Наименование блюда | Мас са порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мл) | | | | Мин. Вещества (мл) | | | | | | |
|---|-------------------------------------|---------------|----------------------|---|---|--------------------------------|---------------|---|---|---|--------------------|---|----|----|--|--|--|
| | | | Б | Ж | У | | В I | С | А | Е | Са | р | Mg | Fe | | | |
| | Сыр творог. Хлеб + сыр яблоки | | | | | | | | | | | | | | | | |

Обед

| № | Наименование блюда | Мас са порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мл) | | | | Мин. Вещества (мл) | | | | | | |
|---|--|---------------|----------------------|---|---|--------------------------------|---------------|---|---|---|--------------------|---|----|----|--|--|--|
| | | | Б | Ж | У | | В I | С | А | Е | Са | р | Mg | Fe | | | |
| | Суп перловый с мясом Хлеб + салат Компот | | | | | | | | | | | | | | | | |

Полдник

| № | Наименование блюда | Мас са порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мл) | | | | Мин. Вещества (мл) | | | | | | |
|---|---------------------|---------------|----------------------|---|---|--------------------------------|---------------|---|---|---|--------------------|---|----|----|--|--|--|
| | | | Б | Ж | У | | В I | С | А | Е | Са | р | Mg | Fe | | | |
| | Пряники сок нат. | | | | | | | | | | | | | | | | |

Медицинская сестра Магомедова Р.Г.

Меню-требование
от " 22 " января 2025г.

241.

Продукты сдал завхоз

| № | Наименование | Завтрак | Обед | Полдник | Норма на 1 чел. | Всего | На выдачу |
|----|--------------------|---------|-------|---------|-----------------|-------|-----------|
| 1 | Хлеб | 100 | 120 | | 220 | 53 | |
| 2 | Булочки | | | | | | |
| 3 | Баранки | | | | | | |
| 4 | Мука | | 45 | | 45 | 11 | |
| 5 | Рис | 30 | | | 30 | 7 | |
| 6 | Пшенич. крупа | | | | | | |
| 7 | Горох | | | | | | |
| 8 | Вермишель | | | | | | |
| 9 | Гречка | | | | | | |
| 10 | Макароны | | | | | | |
| 11 | Макар. | | 30 | | 30 | 7 | |
| 12 | Чечевица | | | | | | |
| 13 | Фасоль | | | | | | |
| 14 | Масло растит. | | 15 | | 15 | 4 | |
| 15 | Масло сливоч. | 10 | 10/10 | | 30 | 7 | |
| 16 | Сахар | | 20 | | 20 | 5 | |
| 17 | Мясо | | 150 | | 150 | 36 | |
| 18 | Куры | | | | | | |
| 19 | Колбаса | | | | | | |
| 20 | Сыр | 20 | | | 20 | 5 | |
| 21 | Сметана | | | | | | |
| 22 | Молоко цельн | 130 | | | 130 | 31 | |
| 23 | Кефир | | | | | | |
| 24 | Какао | | | | | | |
| 25 | Чай | | | | | | |
| 26 | Сухофрукты | | 25 | | 25 | 6 | |
| 27 | Кисель | | | | | | |
| 28 | Картофель | | 90 | | 90 | 22 | |
| 29 | Капуста | | | | | | |
| 30 | Лук | | 20/20 | | 40 | 10 | |
| 31 | Морковь | | 15 | | 15 | 4 | |
| 32 | Огурцы | | 50 | | 50 | 12 | |
| 33 | Помидоры | | 50 | | 50 | 12 | |
| 34 | Чеснок | | | | | | |
| 35 | Томат | | | | | 0.5 | |
| 36 | Соль | | | | | 0.5 | |
| 37 | Зелень | | | | | 0.7 | |
| 38 | Печенье | | | | | | |
| 39 | Конфеты | 100 | | | 100 | 24.1 | |
| 40 | Пряники | | | 60 | 60 | 14 | |
| 41 | Яйца | | | | | | |
| 42 | Фрукт. свеж. | | | 200 | 200 | 48 | |

Продукты принял повар _____

отходн.: карт - 35%
мрк - 16%
морк - 9%
Помид - 15%
огурц - 15%

ОЧУ «Основная школа «Квант»



Утверждаю:

Директор *Х.Д. Абдулмуслимов* Х.Д. Абдулмуслимов

Меню

59

раскладка на «22» *января* 2025 г.

Завтрак

| № | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мл) | | | | Мин. Вещества (мл) | | | | | | |
|---|--------------------|--------------|----------------------|---|---|--------------------------------|---------------|---|---|---|--------------------|---|----|----|--|--|--|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Ca | P | Mg | Fe | | | |
| | <i>Сыр творог</i> | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | <i>Хлеб + сыр</i> | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | <i>Яблоки</i> | | | | | | | | | | | | | | | | |

Обед

| № | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мл) | | | | Мин. Вещества (мл) | | | | | | |
|---|-----------------------|--------------|----------------------|---|---|--------------------------------|---------------|---|---|---|--------------------|---|----|----|--|--|--|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Ca | P | Mg | Fe | | | |
| | <i>Сыр творог</i> | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | <i>Курица с мясом</i> | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | <i>Хлеб + салат</i> | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | <i>Компот</i> | | | | | | | | | | | | | | | | |

Полдник

| № | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мл) | | | | Мин. Вещества (мл) | | | | | | |
|---|--------------------|--------------|----------------------|---|---|--------------------------------|---------------|---|---|---|--------------------|---|----|----|--|--|--|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Ca | P | Mg | Fe | | | |
| | <i>Пряники</i> | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | <i>Сок натур</i> | | | | | | | | | | | | | | | | |

Медицинская сестра *Р.Г.* Магомедова Р.Г.

Меню-требование
от " 22 " марта 2025г.

129

Продукты сдал завхоз

| № | Наименование | Завтрак | Обед | Полдник | Норма на 1 чел. | Всего | На выдачу |
|----|------------------------|---------|-------|---------|-----------------|-------|-----------|
| 1 | Хлеб | 120 | 130 | | 250 | 32 | |
| 2 | Булочки | | | | | | |
| 3 | Баранки | | | | | | |
| 4 | Мука | | 50 | | 50 | 6 | |
| 5 | Рис | 30 | | | 30 | 4 | |
| 6 | Пшенич. крупа | | | | | | |
| 7 | Горох | | | | | | |
| 8 | Вермишель | | | | | | |
| 9 | Гречка | | | | | | |
| 10 | Макароны | | | | | | |
| 11 | Макароны | | 30 | | 30 | 4 | |
| 12 | Чечевица | | | | | | |
| 13 | Фасоль | | | | | | |
| 14 | Масло растит. | | 15 | | 15 | 2 | |
| 15 | Масло сливоч. | 15 | 15/15 | | 45 | 6 | |
| 16 | Сахар | | 25 | | 25 | 3 | |
| 17 | Мясо | | 150 | | 150 | 19 | |
| 18 | Куры | | | | | | |
| 19 | Колбаса | | | | | | |
| 20 | Сыр | 30 | | | 30 | 4 | |
| 21 | Сметана | | | | | | |
| 22 | Молоко цельн | 150 | | | 150 | 19 | |
| 23 | Кефир | | | | | | |
| 24 | Какао | | | | | | |
| 25 | Чай | | | | | | |
| 26 | Сухофрукты | | 35 | | 35 | 4,5 | |
| 27 | Кисель | | | | | | |
| 28 | Картофель | | 100 | | 100 | 12,9 | |
| 29 | Капуста | | | | | | |
| 30 | Лук | | 20/20 | | 40 | 5 | |
| 31 | Морковь | | 20 | | 20 | 2,5 | |
| 32 | Огурцы | | 60 | | 60 | 8 | |
| 33 | Помидоры | | 60 | | 60 | 8 | |
| 34 | Чеснок | | | | | | |
| 35 | Томат | | | | | 0,5 | |
| 36 | Соль | | | | | 0,5 | |
| 37 | Зелень | | | | | 0,7 | |
| 38 | Печенье | 100 | | | 100 | 12,9 | |
| 39 | Конфеты | | | | | | |
| 40 | Пряники | | | 60 | 60 | 8 | |
| 41 | Яйца | 30 | | | 30 | 4 | |
| 42 | Фрукт. свеж | | | 200 | 200 | 26 | |

Продукты принял повар _____

откладн?
карт - 357
мрк - 167
морк - 257
помид - 157
огурец - 157

ОЧУ «Основная школа «Квант»



Утверждаю:

Директор *Х.Д. Абдулмуслимов* Х.Д. Абдулмуслимов

Меню

раскладка на «23» января 2025 г.

1-4 кл.

Завтрак

| № | Наименование блюда | Мас са порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мл) | | | | Мин. Вещества (мл) | | | | | | |
|---|--------------------|---------------|----------------------|---|---|--------------------------------|---------------|---|---|---|--------------------|---|----|----|--|--|--|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Ca | P | Mg | Fe | | | |
| | Чай сладкий | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Булочка | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Конфеты | | | | | | | | | | | | | | | | |

Обед

| № | Наименование блюда | Мас са порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мл) | | | | Мин. Вещества (мл) | | | | | | |
|---|--------------------|---------------|----------------------|---|---|--------------------------------|---------------|---|---|---|--------------------|---|----|----|--|--|--|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Ca | P | Mg | Fe | | | |
| | Борщ на квасе | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Макароны тушеные | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Компот | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Хлеб | | | | | | | | | | | | | | | | |

Полдник

| № | Наименование блюда | Мас са порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мл) | | | | Мин. Вещества (мл) | | | | | | |
|---|--------------------|---------------|----------------------|---|---|--------------------------------|---------------|---|---|---|--------------------|---|----|----|--|--|--|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Ca | P | Mg | Fe | | | |
| | Каша манная | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Булочки + сок | | | | | | | | | | | | | | | | |

Медицинская сестра *Магомедова Р.Г.* Магомедова Р.Г.

Меню-требование
от " 23 " января 2025г.

233

Продукты сдал завхоз

| № | Наименование | Завтрак | Обед | Полдник | Норма на 1 чел. | Всего | На выдачу |
|----|---------------------------------|---------|-------|---------|-----------------|-------|-----------|
| 1 | Хлеб | 100 | 120 | | 220 | 51 | |
| 2 | Булочки | | | 1 | 1 | 233 | |
| 3 | Баранки | | | | | | |
| 4 | Мука | | | | | | |
| 5 | Рис | | | | | | |
| 6 | Пшенич. крупа | | | | | | |
| 7 | Горох | | | | | | |
| 8 | Вермишель | | | | | | |
| 9 | Гречка | | | | | | |
| 10 | Макароны | | 80 | | 80 | 19 | |
| 11 | Манка | | | 80 | 80 | 19 | |
| 12 | Чечевица | | | | | | |
| 13 | Фасоль | | | | | | |
| 14 | Масло растит. | | 15 | | 15 | 3 | |
| 15 | Масло сливоч. | | 10/10 | 10 | 30 | 7 | |
| 16 | Сахар | 20 | 20 | 10 | 50 | 12 | |
| 17 | Мясо | | | | | | |
| 18 | Куры | | 200 | | 200 | 47 | |
| 19 | Колбаса | 40 | | | 40 | 9 | |
| 20 | Сыр <i>каше</i> | 20 | | | 20 | 5 | |
| 21 | Сметана | 10 | | | 10 | 2 | |
| 22 | Молоко цельн | | | | | | |
| 23 | Кефир | | | | | | |
| 24 | Какао | | | | | | |
| 25 | Чай | 0,2 | | | 0,2 | 5 | |
| 26 | Сухофрукты | | 25 | | 25 | 6 | |
| 27 | Кисель | | | | | | |
| 28 | Картофель | | 90 | | 90 | 21 | |
| 29 | Капуста | | 50 | | 50 | 12 | |
| 30 | Лук | | 20/20 | | 40 | 9 | |
| 31 | Морковь | | 20/20 | | 40 | 9 | |
| 32 | Огурцы | | | | | | |
| 33 | Помидоры | 10 | | | 10 | 2 | |
| 34 | Чеснок <i>Чирка</i> | | 50 | | 50 | 12 | |
| 35 | Томат | | | | | 95 | |
| 36 | Соль | | | | | 95 | |
| 37 | Зелень | | | | | 97 | |
| 38 | Печенье | | | | | | |
| 39 | Конфеты | 60 | | | 60 | 14 | |
| 40 | Пряники | | | | | | |
| 41 | Яйца | 90 | | | 90 | 21 | |
| 42 | Фрукт. свеж <i>Фрукт. салат</i> | | | 200 | 200 | 47 | |

Продукты принял повар _____

Итого:
Курица - 257
Рис - 357
Мук - 161
Морк - 257
Капуста - 257
Чирка - 257

ОЧУ «Основная школа «Квант»



Утверждаю:

Директор Х.Д. Абдулмуслимов

Меню

раскладка на «23» января 2025 г.

5-9кл.

Завтрак

| № | Наименование блюда | Мас са порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мл) | | | | Мин. Вещества (мл) | | | | | | |
|---|--------------------|---------------|----------------------|---|---|--------------------------------|---------------|---|---|---|--------------------|---|----|----|--|--|--|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | р | Mg | Fe | | | |
| | Чай сладк | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Бутерброд | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Конфеты | | | | | | | | | | | | | | | | |

Обед

| № | Наименование блюда | Мас са порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мл) | | | | Мин. Вещества (мл) | | | | | | |
|---|--------------------|---------------|----------------------|---|---|--------------------------------|---------------|---|---|---|--------------------|---|----|----|--|--|--|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | р | Mg | Fe | | | |
| | Борис м/б | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Мака роти | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Чурчур | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Каша | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Хлеб | | | | | | | | | | | | | | | | |

Полдник

| № | Наименование блюда | Мас са порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мл) | | | | Мин. Вещества (мл) | | | | | | |
|---|--------------------|---------------|----------------------|---|---|--------------------------------|---------------|---|---|---|--------------------|---|----|----|--|--|--|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | р | Mg | Fe | | | |
| | Каша | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Мама | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Бурочки - сок | | | | | | | | | | | | | | | | |

Медицинская сестра Магомедова Р.Г.

Меню-требование
от " 23 " сентября 2025г.

126

Продукты сдал завхоз

| № | Наименование | Завтрак | Обед | Полдник | Норма на 1 чел. | Всего | На выдачу |
|----|---------------------------|---------|-------|---------|-----------------|-------|---|
| 1 | Хлеб | 120 | 130 | | 250 | 31 | |
| 2 | Булочки | | | 1 | 1 | 126 | |
| 3 | Баранки | | | | | | |
| 4 | Мука | | | | | | |
| 5 | Рис | | | | | | |
| 6 | Пшенич. крупа | | | | | | |
| 7 | Горох | | | | | | |
| 8 | Вермишель | | | | | | |
| 9 | Гречка | | | | | | |
| 10 | Макароны | | 100 | | 100 | 12,6 | |
| 11 | Манка | | | 100 | 100 | 12,6 | |
| 12 | Чечевица | | | | | | |
| 13 | Фасоль | | | | | | |
| 14 | Масло растит. | | 15 | | 15 | 2 | |
| 15 | Масло сливоч. | | 15/15 | 15 | 45 | 6 | |
| 16 | Сахар | 25 | 25 | 15 | 65 | 8 | |
| 17 | Мясо | | | | | | |
| 18 | Куры | | 250 | | 250 | 31 | |
| 19 | Колбаса | 40 | | | 40 | 5 | |
| 20 | Сыр <u>голланд</u> | 10 | | | 10 | 1 | |
| 21 | Сметана | | | | | | |
| 22 | Молоко цельн | | | | | | |
| 23 | Кефир | | | | | | |
| 24 | Какао | | | | | | |
| 25 | Чай | 0,2 | | | 0,2 | 2 | |
| 26 | Сухофрукты | | 35 | | 35 | 4 | |
| 27 | Кисель | | | | | | |
| 28 | Картофель | | 100 | | 100 | 12,6 | |
| 29 | Капуста | | 50 | | 50 | 6 | |
| 30 | Лук | | 20/20 | | 40 | 5 | |
| 31 | Морковь | | 20/20 | | 40 | 5 | |
| 32 | Огурцы | | | | | | |
| 33 | Помидоры | 10 | | | 10 | 1 | |
| 34 | Чеснок <u>чеснок</u> | | 50 | | 50 | 6 | |
| 35 | Томат | | | | | 0,5 | |
| 36 | Соль | | | | | 0,5 | |
| 37 | Зелень | | | | | 0,2 | |
| 38 | Печенье | | | | | | |
| 39 | Конфеты | 60 | | | 60 | 7 | |
| 40 | Пряники | | | | | | |
| 41 | Яйца | | | | | | |
| 42 | Фрукт, свеж <u>яблоки</u> | | | 200 | 200 | 25 | яблок - 25% груш - 16% лимон - 25% клубн - 35% клубн - 25% слива - 15% |

Продукты принял повар _____

ОЧУ «Основная школа «Квант»



Директор Х.Д. Абдулмусимов

Меню

раскладка на «24» января 2025 г.

1-4 кл

Завтрак

| № | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мл) | | | | Мин. Вещества (мл) | | | | | | |
|---|--------------------|--------------|----------------------|---|---|--------------------------------|---------------|---|---|---|--------------------|---|----|----|--|--|--|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Ca | P | Mg | Fe | | | |
| | Какао | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Хлеб + яйцо | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | вар. мед. сыр | | | | | | | | | | | | | | | | |

Обед

| № | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мл) | | | | Мин. Вещества (мл) | | | | | | |
|---|--------------------|--------------|----------------------|---|---|--------------------------------|---------------|---|---|---|--------------------|---|----|----|--|--|--|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Ca | P | Mg | Fe | | | |
| | Суп фрикадельки | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Хлеб с курицей | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Помидор | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Хлеб + салат | | | | | | | | | | | | | | | | |

Полдник

| № | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мл) | | | | Мин. Вещества (мл) | | | | | | |
|---|--------------------|--------------|----------------------|---|---|--------------------------------|---------------|---|---|---|--------------------|---|----|----|--|--|--|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Ca | P | Mg | Fe | | | |
| | Какао | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Пшеница | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Бананы | | | | | | | | | | | | | | | | |

Медицинская сестра Магомедова Р.Г.

от " 24 " сентября 2025г. 232

Продукты сдал завхоз

| № | Наименование | Завтрак | Обед | Полдник | Норма на 1 чел. | Всего | На выдачу |
|----|---------------|---------|-------|---------|-----------------|-------|-----------|
| 1 | Хлеб | 100 | 120 | | 220 | 51 | |
| 2 | Булочки | | | | | | |
| 3 | Баранки | | | | | | |
| 4 | Мука | | | | | | |
| 5 | Рис | | 80 | | 80 | 18 | |
| 6 | Пшенич. крупа | | | 60 | 80 | 18 | |
| 7 | Горох | | | | | | |
| 8 | Вермишель | | 10 | | 10 | 2 | |
| 9 | Гречка | | | | | | |
| 10 | Макароны | | | | | | |
| 11 | Манка | | | | | | |
| 12 | Чечевица | | | | | | |
| 13 | Фасоль | | 50 | | 55 | 13 | |
| 14 | Масло растит. | | 15 | | 15 | 3 | |
| 15 | Масло сливоч. | 10 | 10/10 | 10 | 40 | 9 | |
| 16 | Сахар | 20 | 20 | | 40 | 9 | |
| 17 | Мясо | | | | | | |
| 18 | Куры | | 200 | | 200 | 46 | |
| 19 | Колбаса | | | | | | |
| 20 | Сыр | | | | | | |
| 21 | Сметана | | | | | | |
| 22 | Молоко цельн | 130 | | | 130 | 30 | |
| 23 | Кефир | | | | | | |
| 24 | Какао | 1,2 | | | 1,2 | 3 | |
| 25 | Чай | | | | | | |
| 26 | Сухофрукты | | 25 | | 25 | 6 | |
| 27 | Кисель | | | | | | |
| 28 | Картофель | | 90 | | 90 | 21 | |
| 29 | Капуста | | | | | | |
| 30 | Лук | | 20/20 | | 40 | 9 | |
| 31 | Морковь | | 20/20 | | 40 | 9 | |
| 32 | Огурцы | | 50 | | 50 | 12 | |
| 33 | Помидоры | | 50 | | 50 | 12 | |
| 34 | Чеснок | | | | | | |
| 35 | Томат | | | | | 0,5 | |
| 36 | Соль | | | | | 0,5 | |
| 37 | Зелень | | | | | 0,7 | |
| 38 | Печенье | | | | | | |
| 39 | Конфеты | | | | | | |
| 40 | Пряники | | | | | | |
| 41 | Яйца | 1 | | | 1 | 232 | |
| 42 | Фрукт свеж | | | 100 | 100 | 23,2 | |

Продукты принял повар _____

около 10? Карто-35/-
Кури-25/-
Морк-15/-
Лук-16/-
Пом-10/-
Огур-15/-

ОЧУ «Основная школа «Квант»



Утверждаю:

Директор *Х.Д. Абдулмуслимов* Х.Д. Абдулмуслимов

Меню

раскладка на «24» января 2025 г.

5-9кл.

Завтрак

| № | Наименование блюда | Мас са порц ии | Пищевые вещества (г) | | | Энгергети ческая ценность (ккал) | Витамины (мл) | | | | Мин. Вещества (мл) | | | | | | |
|---|--------------------|-------------------------|-------------------------|---|---|---|---------------|---|---|---|--------------------|---|----|----|--|--|--|
| | | | Б | Ж | У | | В I | С | А | Е | са | р | Mg | Fe | | | |
| | Какао | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Хлеб + Яйцо | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | вар. месл. сл | | | | | | | | | | | | | | | | |

Обед

| № | Наименование блюда | Мас са порц ии | Пищевые вещества (г) | | | Энгергети ческая ценность (ккал) | Витамины (мл) | | | | Мин. Вещества (мл) | | | | | | |
|---|--------------------|-------------------------|-------------------------|---|---|---|---------------|---|---|---|--------------------|---|----|----|--|--|--|
| | | | Б | Ж | У | | В I | С | А | Е | са | р | Mg | Fe | | | |
| | Суп фре. мл | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Хлеб с | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | суши. | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | квас | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Хлеб + салат | | | | | | | | | | | | | | | | |

Полдник

| № | Наименование блюда | Мас са порц ии | Пищевые вещества (г) | | | Энгергети ческая ценность (ккал) | Витамины (мл) | | | | Мин. Вещества (мл) | | | | | | |
|---|--------------------|-------------------------|-------------------------|---|---|---|---------------|---|---|---|--------------------|---|----|----|--|--|--|
| | | | Б | Ж | У | | В I | С | А | Е | са | р | Mg | Fe | | | |
| | Каша | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Пшен. | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Банан | | | | | | | | | | | | | | | | |

Медицинская сестра *Магомедова Р.Г.* Магомедова Р.Г.

Меню-требование
от " 24 " января 2025г.

114

Продукты сдал завхоз

| № | Наименование | Завтрак | Обед | Полдник | Норма на 1 чел. | Всего | На выдачу |
|----|---------------|---------|-------|---------|-----------------|-------|-----------|
| 1 | Хлеб | 120 | 130 | | 250 | 28 | |
| 2 | Булочки | | | | | | |
| 3 | Баранки | | | | | | |
| 4 | Мука | | | | | | |
| 5 | Рис | | 100 | | 100 | 11,4 | |
| 6 | Пшенич. крупа | | | 100 | 100 | 11,4 | |
| 7 | Горох | | | | | | |
| 8 | Вермишель | | 10 | | 10 | 1 | |
| 9 | Гречка | | | | | | |
| 10 | Макароны | | | | | | |
| 11 | Манка | | | | | | |
| 12 | Чечевица | | | | | | |
| 13 | Фасоль | | | | | | |
| 14 | Масло растит. | | 15 | | 15 | 2 | |
| 15 | Масло сливоч. | 15 | 15/15 | 15 | 60 | 7 | |
| 16 | Сахар | 25 | 25 | | 50 | 6 | |
| 17 | Мясо | | | | | | |
| 18 | Куры | | 250 | | 250 | 28 | |
| 19 | Колбаса | | | | | | |
| 20 | Сыр | | | | | | |
| 21 | Сметана | | | | | | |
| 22 | Молоко цельн | 150 | | | 150 | 17 | |
| 23 | Кефир | | | | | | |
| 24 | Какао | 1,2 | | | 1,2 | 2 | |
| 25 | Чай | | | | | | |
| 26 | Сухофрукты | | 35 | | 35 | 4 | |
| 27 | Кисель | | | | | | |
| 28 | Картофель | | 100 | | 100 | 11,4 | |
| 29 | Капуста | | | | | | |
| 30 | Лук | | 20/20 | | 40 | 4 | |
| 31 | Морковь | | 20/20 | | 40 | 4 | |
| 32 | Огурцы | | 60 | | 60 | 7 | |
| 33 | Помидоры | | 60 | | 60 | 7 | |
| 34 | Чеснок | | | | | | |
| 35 | Томат | | | | | 0,5 | |
| 36 | Соль | | | | | 0,5 | |
| 37 | Зелень | | | | | 0,7 | |
| 38 | Печенье | | | | | | |
| 39 | Конфеты | | | | | | |
| 40 | Пряники | | | | | | |
| 41 | Яйца | 1 | | | 1 | 11,4 | |
| 42 | Фрукты свежие | | | 100 | 100 | 11,4 | |

Продукты принял повар _____

отходн: Курица - 25%
Карт - 35%
Морк - 25%
Лук - 16%
Кисель - 15%
Пом - 25%