

ОЧУ «Основная школа «Квант»

Утверждаю:

Директор \_\_\_\_\_ Х.Д. Абдулмуслимов

**Меню**

раскладка на «23» декабря 2024 г.

1-4кл.

Завтрак

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В I	С	А	Е	Са	р	Mg	Fe			
	какао																
	хлеб + масло																
	яично варен																

Обед

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В I	С	А	Е	Са	р	Mg	Fe			
	Суп горох																
	Макарон																
	картофель																
	компот +																
	хлеб салат																

Полдник

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В I	С	А	Е	Са	р	Mg	Fe			
	Каша пшени																
	бурочки																
	сок натур																

Медицинская сестра Р.Г. Магомедова Р.Г.

Меню-требование  
от " 23 " декабря 2024г.

240

Продукты сдал завхоз

№	Наименование	Завтрак	Обед	Полдник	Норма на 1 чел.	Всего	На выдачу
1	Хлеб	100	120		220	53	
2	Булочки			1	1	240	
3	Баранки						
4	Мука						
5	Рис						
6	Пшенич. крупа			80	80	19,2	
7	Горох		50		50	12	
8	Вермишель						
9	Гречка						
10	Макароны		80		80	19,2	
11	Манка						
12	Чечевица						
13	Фасоль						
14	Масло растит.		15		15	4	
15	Масло сливоч.	10	10/10	10	40	10	
16	Сахар	20	20		40	10	
17	Мясо						
18	Куры		200		200	48	
19	Колбаса						
20	Сыр						
21	Сметана						
22	Молоко цельн	130			130	31,2	
23	Кефир						
24	Какао	1,2			1,2	3	
25	Чай						
26	Сухофрукты		25		25	6	
27	Кисель						
28	Картофель		90		90	21,6	
29	Капуста						
30	Лук		20/20		40	10	
31	Морковь		20/20		40	10	
32	Огурцы		50		50	12,2	
33	Помидоры		50		50	12	
34	Чеснок						
35	Томат					0,5	
36	Соль					0,5	
37	Зелень					0,2	
38	Печенье						
39	Конфеты						
40	Пряники						
41	Яйца	1			1	240	
42	Фрукт. свеж			200	200	48	

Продукты принял повар \_\_\_\_\_

отходн. курица - 25%  
карт - 35%  
лук - 16%  
морк - 25%  
огурцы - 15%  
пом - 15%

# ОЧУ «Основная школа «Квант»

Утверждаю:

Директор \_\_\_\_\_ Х.Д. Абдулмуслимов

## Меню

раскладка на «23» декабря 2024 г.

5-8кл.

### Завтрак

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В 1	С	А	Е	са	р	Mg	Fe			
	<u>Какао</u>																
	<u>хлеб мясной</u>																
	<u>молоко варен.</u>																

### Обед

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В 1	С	А	Е	са	р	Mg	Fe			
	<u>Суп горох.</u>																
	<u>Макаронн.</u>																
	<u>Чулюк.</u>																
	<u>Каша гр.</u>																
	<u>Хлеб + салат</u>																

### Полдник

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В 1	С	А	Е	са	р	Mg	Fe			
	<u>Каша пшени</u>																
	<u>Булочки</u>																
	<u>Сок натур.</u>																

Медицинская сестра \_\_\_\_\_  Магомедова Р.Г.

Меню-требование  
от " 23 " декабря 2024г.

125

Продукты сдал завхоз

№	Наименование	Завтрак	Обед	Полдник	Норма на 1 чел.	Всего	На выдачу
1	Хлеб	120	130		250	31	
2	Булочки			1	1	12,5	
3	Баранки						
4	Мука						
5	Рис						
6	Пшенич. крупа			100	100	12,5	
7	Горох		55		55	7	
8	Вермишель						
9	Гречка						
10	Макароны		100		100	12,5	
11	Манка						
12	Чечевица						
13	Фасоль						
14	Масло растит.		15		15	2	
15	Масло сливоч.	15	15/15	15	60	7,5	
16	Сахар	25	25		50	6,2	
17	Мясо						
18	Куры		250		250	31	
19	Колбаса						
20	Сыр						
21	Сметана						
22	Молоко цельн	150			150	19	
23	Кефир						
24	Какао	1,2			1,2	1,5	
25	Чай						
26	Сухофрукты		35		35	4,3	
27	Кисель						
28	Картофель		100		100	12,5	
29	Капуста						
30	Лук		20/20		40	5	
31	Морковь		20/20		40	5	
32	Огурцы		60		60	7,5	
33	Помидоры		60		60	7,5	
34	Чеснок					0,5	
35	Томат					0,5	
36	Соль					0,2	
37	Зелень						
38	Печенье						
39	Конфеты						
40	Пряники						
41	Яйца	1			1	12,5	
42	Фрукты свежие			200	200	25,0	

Продукты принял повар \_\_\_\_\_

сахар -  
круп - 25  
карт - 35  
морк - 25  
лук - 16  
пшенич - 15  
огурцы - 15

ОЧУ «Основная школа «Квант»

Утверждаю:

Директор \_\_\_\_\_ Х.Д. Абдулмуслимов

**Меню**

раскладка на «24» декабрь 2024 г.

1-4к.

Завтрак

№	Наименование блюда	Мас са порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В I	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
	чай сладкий																
	хлеб + сыр																
	маневрши																

Обед

№	Наименование блюда	Мас са порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В I	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
	Супи чибти																
	перловка																
	чир биш.																
	Салат морк.																
	хлеб + колбаса																

Полдник

№	Наименование блюда	Мас са порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В I	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
	Каша																
	манная																
	бурюк. сок																

Медицинская сестра Магомедова Р.Г.

Меню-требование  
от " 24 " сентября 2024г.

257

Продукты сдал завхоз

№	Наименование	Завтрак	Обед	Полдник	Норма на 1 чел.	Всего	На выдачу
1	Хлеб	100	100		200	57	
2	Булочки			1	1	257	
3	Баранки						
4	Мука						
5	Рис <del>перловка</del>		80		80	20	
6	Пшенич. крупа						
7	Горох <u>зел.</u>		15		15	4	
8	Вермишель		10		10	2,5	
9	Гречка						
10	Макароны						
11	Манка			80	80	3	
12	Чечевица		50		50	13	
13	Фасоль						
14	Масло растит.		15		15	4	
15	Масло сливоч.		10/10	10	30	8	
16	Сахар	20	20	10	50	13	
17	Мясо						
18	Куры		200		200	51,4	
19	Колбаса		40		40	10,2	
20	Сыр	20			20	5,1	
21	Сметана		20		20	5,1	
22	Молоко цельн						
23	Кефир						
24	Какао						
25	Чай	0,2			0,2	5	
26	Сухофрукты		25		25	6,4	
27	Кисель						
28	Картофель		190/100		190	49	
29	Капуста						
30	Лук		20/20		40	10,2	
31	Морковь		20/20/15		55	14,1	
32	Огурцы <u>солок</u>		15		15	4	
33	Помидоры						
34	Чеснок						
35	Томат					0,5	
36	Соль					0,5	
37	Зелень					0,7	
38	Печенье						
39	Конфеты						
40	Печенье <u>пшеница</u>	100			100	25,7	
41	Яйца	90			90	23,1	
42	Фрукты <u>свежие</u>			200	200	51,4	

Продукты принял повар \_\_\_\_\_

актофр. Курен - 257  
перс - 257  
перс - 350  
Лук - 160

ОЧУ «Основная школа «Квант»

Утверждаю:

Директор \_\_\_\_\_ Х.Д. Абдулмуслимов

**Меню**

раскладка на «24» декабря 2024 г.

Завтрак

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
	Чай сладкий																
	Хлеб + сыр																
	манго																

Обед

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
	Суп гороховый																
	Перловка																
	Гуляш																
	Салат овощной																
	Хлеб + компот																

Полдник

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
	Каша манная																
	булоч. сок нат																

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Магомедова Р.Г.

Меню-требование  
от " 24 " декабрь 2024г.

120

Продукты сдал завхоз

№	Наименование	Завтрак	Обед	Полдник	Норма на 1 чел.	Всего	На выдачу
1	Хлеб	120	130		250	30	
2	Булочки			1	1	120	
3	Баранки						
4	Мука						
5	<del>Мука</del>		100		100	12,0	
6	Пшенич крупа						
7	Горох <u>зел</u>		15		15	2	
8	Вермишель		10		10	1,2	
9	Гречка						
10	Макароны						
11	Манка			100	100	12,0	
12	Чечевица		55		55	7	
13	Фасоль						
14	Масло растит.		15		15	2	
15	Масло сливоч.		15/15	15	45	5,4	
16	Сахар	25	25	15	65	8	
17	Мясо						
18	Куры		250		250	30	
19	Колбаса		40		40	5	
20	Сыр	30			30	4	
21	Сметана						
22	Молоко цельн						
23	Кефир						
24	Какао						
25	Чай	0,2			0,2	2,4	
26	Сухофрукты		35		35	4,2	
27	Кисель						
28	Картофель		90/100		180	23	
29	Капуста						
30	Лук		20/20		40	5	
31	Морковь		20/20/15		55	7	
32	Огурцы <u>зелен.</u>		15		15	2	
33	Помидоры						
34	Чеснок						
35	Томат					0,5	
36	Соль					0,5	
37	Зелень					0,5	
38	Печенье					-	
39	Конфеты						
40	<del>Печенье</del>	100			100	12,0	
41	Яйца						
42	Фрукт свеж <u>кит</u>			200	200	24	

Продукты принял повар \_\_\_\_\_

отхлеб: Рупр - 25%  
Морк - 25%  
Карт - 35%  
Мрк - 16%



ОЧУ «Основная школа «Квант»

Утверждаю:

Директор \_\_\_\_\_ Х.Д. Абдулмуслимов

**Меню**

раскладка на «25» декабря 2024 г.

1-4 кл

Завтрак

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В 1	С	А	Е	са	р	Mg	Fe			
	Сыр творог																
	Хлеб + сыр																

Обед

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В 1	С	А	Е	са	р	Mg	Fe			
	Сыр творог																
	картофель туш																
	с мясом																
	котлет																
	Хлеб + маюг																

Полдник

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В 1	С	А	Е	са	р	Mg	Fe			
	Каша																
	Пшенич.																
	бурот. +сок																

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Магомедова Р.Г.

от " 25 " апреля 2024г.

251

Продукты сдал завхоз

№	Наименование	Завтрак	Обед	Полдник	Норма на 1 чел.	Всего	На выдачу
1	Хлеб	100	100		220	55	
2	Булочки			1	1	251	
3	Баранки						
4	Мука						
5	Рис						
6	Пшенич крупа			80	80	10	
7	Горох						
8	Вермишель		10		10	2,5	
9	Гречка						
10	Макаронны						
11	Манка						
12	Чечевица						
13	Фасоль		50		50	12,5	
14	Масло растит.		15		15	4	
15	Масло сливоч.	10	10/10	10	40	10	
16	Сахар		20		20	5	
17	Мясо		200		200	50	
18	Куры						
19	Колбаса						
20	Сыр	20			20	5	
21	Сметана						
22	Молоко цельн	130			130	33	
23	Кефир						
24	Какао						
25	Чай						
26	Сухофрукты		25		25	6,2	
27	Кисель						
28	Картофель		90/60		150	38	
29	Капуста		100		100	25,1	
30	Лук		20/20		40	10	
31	Морковь		20/20		40	10	
32	Огурцы						
33	Помидоры						
34	Чеснок					0,5	
35	Томат					0,5	
36	Соль					0,7	
37	Зелень						
38	Печенье						
39	Конфеты						
40	Пряники						
41	Яйца			200	200	50	
42	Фрукты свежие						

Продукты принял повар \_\_\_\_\_

объем? м.део-35%  
карт-35%  
лук-25%  
морк-25%  
карт-25

ОЧУ «Основная школа «Квант»

Утверждаю:

Директор \_\_\_\_\_ Х.Д. Абдулмуслимов

**Меню**

раскладка на «25» декабрь 2024 г.

5-8 кл.

Завтрак

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
	Сыр творог. Хлеб + сыр																

Обед

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
	Сыр фасол картофель Гриб. с мясом картофель + хлеб манго-фрукты																

Полдник

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
	Каша Пшенич. Бурочки + сок																

Медицинская сестра Магомедова Р.Г.

от " 25 " Меню-требование 2024г.

127

Продукты сдал завхоз

№	Наименование	Завтрак	Обед	Полдник	Норма на 1 чел.	Всего	На выдачу
1	Хлеб	120	130		250	32	
2	Булочки			1	1	127	
3	Баранки						
4	Мука						
5	Рис						
6	Пшенич крупа			100	100	12,7	
7	Горох						
8	Вермишель		10		10	1,2	
9	Гречка						
10	Макарони						
11	Манка						
12	Чечевица						
13	Фасоль		55		55	7	
14	Масло растит.		15		15	2	
15	Масло сливоч.	15	15/15	15	60	8	
16	Сахар		25		25	3,1	
17	Мясо		250		250	32	
18	Куры						
19	Колбаса						
20	Сыр	30			30	4	
21	Сметана						
22	Молоко цельн	150			150	19	
23	Кефир						
24	Какао						
25	Чай						
26	Сухофрукты		35		35	4,4	
27	Кисель						
28	Картофель		100/100		100	20,3	
29	Капуста		100		100	12,7	
30	Лук		20/20		40	5	
31	Морковь		20/20		40	5	
32	Огурцы						
33	Помидоры						
34	Чеснок						
35	Томат					0,5	
36	Соль					0,5	
37	Зелень					0,2	
38	Печенье						
39	Конфеты						
40	Пряники						
41	Яйца						
42	Фрукт свеж			200	200	25,4	

Продукты принял повар \_\_\_\_\_

автор! мясо - 357.  
 капуста - 357.  
 лук - 107.  
 морковь - 257.  
 капуста - 257.

ОЧУ «Основная школа «Квант»

Утверждаю:

Директор \_\_\_\_\_ Х.Д. Абдулмуслимов

**Меню**

раскладка на « 26 » декабря 2024 г.

1-4 кл.

Завтрак

№	Наименование блюда	Мас са порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)					
			Б	Ж	У		В I	С	А	Е	са	р	Mg	Fe		
	Бублик															
	чай сладкий															

Обед

№	Наименование блюда	Мас са порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)					
			Б	Ж	У		В I	С	А	Е	са	р	Mg	Fe		
	Суп картошечный															
	Мама-рица															
	Каша															
	Кефир + хлеб															
	салат															

Полдник

№	Наименование блюда	Мас са порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)					
			Б	Ж	У		В I	С	А	Е	са	р	Mg	Fe		
	Каша															
	манная															
	Вареник															

Медицинская сестра Магомедова Р.Г.

Меню-требование  
от "26" декабря 2024г.

250

Продукты сдал завхоз

№	Наименование	Завтрак	Обед	Полдник	Норма на 1 чел.	Всего	На выдачу
1	Хлеб	180	120		220	55	
2	Булочки						
3	Баранки						
4	Мука						
5	Рис		30		30	7,5	
6	Пшенич. крупа						
7	Горох						
8	Вермишель						
9	Гречка						
10	Макароны		80		80	20	
11	Манка			80	80	20	
12	Чечевица						
13	Фасоль						
14	Масло растит.		15		15	3,7	
15	Масло сливоч.		10/10	10	30	7,5	
16	Сахар	20	20	10	50	12,5	
17	Мясо						
18	Куры		100		100	25,0	
19	Колбаса	40			40	10	
20	Сыр <i>казар</i>	20			20	5	
21	Сметана	10			10	2,5	
22	Молоко цельн						
23	Кефир						
24	Какао						
25	Чай	0,2			92	5	
26	Сухофрукты		25		25	6,2	
27	Кисель						
28	Картофель		90		90	22,5	
29	Капуста						
30	Лук		20/20		40	10	
31	Морковь		20/20		40	10	
32	Огурцы		50		50	12,5	
33	Помидоры	10	50		60	15	
34	Чеснок		0,2		0,2	0,5	
35	Томат					0,5	
36	Соль					0,7	
37	Зелень						
38	Печенье						
39	Конфеты						
40	Пряники						
41	Яйца	90			90	22,5	
42	<i>Фрукты свежие</i>			100	100	25,0	

Продукты принял повар \_\_\_\_\_

сумма: карт-357.  
руч-167.  
порт-257.

# ОЧУ «Основная школа «Квант»

Утверждаю:

Директор \_\_\_\_\_ Х.Д. Абдулмуслимов

## Меню

раскладка на « 26 » декабря 2024 г.

5-8 кл.

### Завтрак

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В I	С	А	Е	са	р	Mg	Fe			
	Вутерброд.																
	чай сладк																

### Обед

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В I	С	А	Е	са	р	Mg	Fe			
	Суп карто																
	Макаронн																
	котлетн																
	Кефир+хлеб																
	салат ово																

### Полдник

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В I	С	А	Е	са	р	Mg	Fe			
	Рама																
	манная																
	бананн																

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Магомедова Р.Г.

от " 26 " декабрь 2024г.

Меню-требование

130

Продукты сдал завхоз

№	Наименование	Завтрак	Обед	Полдник	Норма на 1 чел.	Всего	На выдачу
1	Хлеб	120	130		250	32	
2	Булочки						
3	Баранки						
4	Мука						
5	Рис		30		30	4	
6	Пшенич. крупа						
7	Горох						
8	Вермишель						
9	Гречка						
10	Макароньы		100		100	13,0	
11	Манка			100	100	13,0	
12	Чечевица						
13	Фасоль						
14	Масло растит.		15		15	2	
15	Масло сливоч.		15/15	15	45	6	
16	Сахар	25	25	15	65	8,4	
17	Мясо						
18	Куры		150		150	19,5	
19	Колбаса						
20	Сыр <u>гауде</u>	20			20	3	
21	Сметана	10			10	1,3	
22	Молоко цельн						
23	Кефир						
24	Какао						
25	Чай	0,2			0,2	3	
26	Сухофрукты		35		35	4,5	
27	Кисель						
28	Картофель		100		100	13,0	
29	Капуста						
30	Лук		20/20		40	5,2	
31	Морковь		20/10		40	5,2	
32	Огурцы		60		60	8	
33	Помидоры	10	60		70	9,1	
34	Чеснок		0,2		0,2	3	
35	Томат					0,5	
36	Соль					0,5	
37	Зелень					0,7	
38	Печенье						
39	Конфеты						
40	Пряники						
41	Яйца	1					
42	<u>Фрукты</u>			100	100	13,0	

Продукты принял повар \_\_\_\_\_

Отходы: карт - 35%  
 мух - 16%  
 мусор - 95%



ОЧУ «Основная школа «Квант»

Утверждаю:

Директор \_\_\_\_\_ Х.Д. Абдулмуслимов

**Меню**

раскладка на « 27 » Декабрь 2024 г.

5-8кл.

Завтрак

№	Наименование блюда	Мас са порци	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	р	Mg	Fe			
	Какао																
	Хлеб + йогурт																
	вар. мед. ем																

Обед

№	Наименование блюда	Мас са порци	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	р	Mg	Fe			
	Суп перлов.																
	Греч. с курицей.																
	Каша + хлеб																
	Салат.																

Полдник

№	Наименование блюда	Мас са порци	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	р	Mg	Fe			
	Каша																
	Пшеница																
	Пряники + сок																

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Магомедова Р.Г.

Меню-требование  
от " 21 " сентября 2024г.

135

Продукты сдал завхоз

№	Наименование	Завтрак	Обед	Полдник	Норма на 1 чел.	Всего	На выдачу
1	Хлеб	120	130		250	34	
2	Булочки						
3	Баранки						
4	Мука						
5	Рис		100		100	13,5	
6	Пшенич. крупа			100	100	13,5	
7	Горох						
8	Вермишель						
9	Гречка <del>клетка</del>		30		30	4	
10	Макароны						
11	Манка						
12	Чечевица						
13	Фасоль				15	2	
14	Масло растит.		15		15	8,1	
15	Масло сливоч.	15	15/15	15	60	7	
16	Сахар	25	25		50	7	
17	Мясо						
18	Куры		250		250	34	
19	Колбаса						
20	Сыр						
21	Сметана				150	20,2	
22	Молоко цельн	150			150		
23	Кефир						
24	Какао						
25	Чай						
26	Сухофрукты		35		35	5	
27	Кисель						
28	Картофель		100		100	13,5	
29	Капуста						
30	Лук		20/20		40	5,4	
31	Морковь		20/20		40	5,4	
32	Огурцы		60		60	8	
33	Помидоры		60		60	8	
34	Чеснок					0,5	
35	Томат					0,5	
36	Соль					0,7	
37	Зелень						
38	Печенье						
39	Конфеты						
40	Пряники			60	60	8	
41	Яйца	1			1	135	
42	Фрукты свежие			200	200	27	

отходы: Карфи - 35  
Кури - 25  
Карф - 16  
Морк - 16  
Помид - 15

Продукты принял повар \_\_\_\_\_

ОЧУ «Основная школа «Квант»

Утверждаю:

Директор \_\_\_\_\_ Х.Д. Абдулмуслимов

**Меню**

раскладка на «27» декабрь 2024 г.

1-4 кл.

Завтрак

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
	Какао																
	Хлеб + йогурт																
	Мяс. суп.																

Обед

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
	Суп перлов.																
	Плов с курицей																
	Колото																
	Хлеб + салат.																

Полдник

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
	Каша																
	Пшенич.																
	Трюфель + сок																

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Магомедова Р.Г.

Меню-требование  
от " 27 " декабря 2024г.

255

Продукты сдал завхоз

№	Наименование	Завтрак	Обед	Полдник	Норма на 1 чел.	Всего	На выдачу
1	Хлеб	100	120		220	56	
2	Булочки						
3	Баранки						
4	Мука						
5	Рис		80		80	20,4	
6	Пшенич крупа			80	80	20,4	
7	Горох						
8	Вермишель						
9	Гречка		30		30	8	
10	Макароны						
11	Манка						
12	Чечевица						
13	Фасоль						
14	Масло растит.		15		15	4	
15	Масло сливоч.	10	10/10	10	40	10,2	
16	Сахар	20	20		40	10,2	
17	Мясо						
18	Куры		200		200	57	
19	Колбаса						
20	Сыр						
21	Сметана						
22	Молоко цельн	130			130	33,1	
23	Кефир						
24	Какао						
25	Чай						
26	Сухофрукты		25		25	6,3	
27	Кисель						
28	Картофель		90		90	23	
29	Капуста						
30	Лук		20/20		40	10,2	
31	Морковь		20/20		40	10,2	
32	Огурцы		50		50	13	
33	Помидоры		50		50	13	
34	Чеснок						
35	Томат					2,5	
36	Соль					2,5	
37	Зелень					2,7	
38	Печенье						
39	Конфеты						
40	Пряники			60	60	15,3	
41	Яйца	1			1	253	
42	Фрукт свеж			200	200	57	

Продукты принял повар \_\_\_\_\_

итогов: Куры - 200.  
Мясо - 150.  
Морк - 25.  
Карт - 55.  
Помид - 15.  
Огур - 15.