

ОЧУ «Основная школа «Квант»

Утверждаю:

Директор _____ Х.Д. Абдулмуслимов

Меню

раскладка на « 9 » декабрь 2024 г.

1-4 кл.

Завтрак

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В I	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
	Какао																
	Хлеб + масло																
	Яйцо вар																

Обед

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В I	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
	Суп горох																
	Макарони																
	картоф.																
	хашуб																
	хлеб + салат																

Полдник

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В I	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
	Каша																
	Молоч.																
	Булочки + сок																

Медицинская сестра _____ Магомедова Р.Г.

Меню-требование
от " 9 " сентября 2024г.

230

Продукты сдал завхоз

№	Наименование	Завтрак	Обед	Полдник	Норма на 1 чел.	Всего	На выдачу
1	Хлеб	100	120		220	51	
2	Булочки			1	1	230	
3	Баранки						
4	Мука						
5	Рис						
6	Пшенич. крупа			80	80	18,4	
7	Горох		50		55	13	
8	Вермишель						
9	Гречка						
10	Макароны		80		80	18,4	
11	Манка						
12	Чечевица						
13	Фасоль						
14	Масло растит.		15		15	3,4	
15	Масло сливоч.	10	10/10	10	40	9,2	
16	Сахар	20	20		40	9,2	
17	Мясо		200		200	46	
18	Куры						
19	Колбаса						
20	Сыр						
21	Сметана						
22	Молоко цельн	130			130	30	
23	Кефир						
24	Какао	1,2			1,2	3	
25	Чай						
26	Сухофрукты		25		25	6	
27	Кисель						
28	Картофель		90		90	21	
29	Капуста						
30	Лук		20/20		40	9,2	
31	Морковь		20/20		40	9,2	
32	Огурцы		50		50	11,5	
33	Помидоры		50		50	11,5	
34	Чеснок						
35	Томат					9,5	
36	Соль					9,5	
37	Зелень					9,7	
38	Печенье						
39	Конфеты						
40	Пряники						
41	Яйца	1			1	230	
42	Фрукт. свеж			200	200	46	

Продукты принял повар _____

отходы: ияко-35%
карт-35%
лук-16%
морк-25%
помид-15%
огурцы-25%

Меню

пациент № - 9 - Сидорова 2024 г.

8-02

Завтрак

№	Наименование блюда	Масса	Температура			Средняя температура	Сроки годности					
			в	к	в		д	д	д	д	д	
	<u>Каша овсяная</u>											
	<u>Сырники</u>											
	<u>Чай с сахаром</u>											

Обед

№	Наименование блюда	Масса	Температура			Средняя температура	Сроки годности					
			в	к	в		д	д	д	д	д	
	<u>Суп куриный</u>											
	<u>Картофельное пюре</u>											
	<u>Салат овощной</u>											
	<u>Чай с сахаром</u>											

Ужин

№	Наименование блюда	Масса	Температура			Средняя температура	Сроки годности					
			в	к	в		д	д	д	д	д	
	<u>Каша гречневая</u>											
	<u>Сырники</u>											
	<u>Чай с сахаром</u>											

Медицинская сестра  Мирошниченко П.Г.

от " 9 " декабрь 2024г.

Меню-требование

121.

Продукты сдал завхоз

№	Наименование	Завтрак	Обед	Полдник	Норма на 1 чел.	Всего	На выдачу
1	Хлеб	120	130		250	30	
2	Булочки			1	1	12,1	
3	Баранки						
4	Мука						
5	Рис						
6	Пшенич. крупа			100	100	12,1	
7	Горох		55		55	7	
8	Вермишель						
9	Гречка						
10	Макароны						
11	Манка						
12	Чечевица						
13	Фасоль						
14	Масло растит.		15		15	2	
15	Масло сливоч.	15	15/15	15	60	7,2	
16	Сахар	25	25		50	6	
17	Мясо		250		250	30,2	
18	Куры						
19	Колбаса						
20	Сыр						
21	Сметана						
22	Молоко цельн	150			150	18,1	
23	Кефир						
24	Какао	1,2			1,2	2	
25	Чай						
26	Сухофрукты		35		35	7,2	
27	Кисель						
28	Картофель		100		100	12,1	
29	Капуста						
30	Лук		20/40		40	5	
31	Морковь		20/20		40	5	
32	Огурцы		60		60	7,2	
33	Помидоры		60		60	7,2	
34	Чеснок						
35	Томат					0,5	
36	Соль					0,5	
37	Зелень					0,2	
38	Печенье						
39	Конфеты						
40	Пряники						
41	Яйца	1			1	12,1	
42	Фрукты свежие			200	200	24,2	

Продукты принял повар _____

сходно: карт - 35%
 мсе - 35%
 мкк - 16%
 морк - 25%
 том - 15%
 огур - 15%

ОЧУ «Основная школа «Квант»

Утверждаю:

Директор _____ Х.Д. Абдулмуслимов

Меню

раскладка на «10» сентябрь 2024 г.

5-8кл.

Завтрак

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В I	С	А	Е	са	р	Mg	Fe			
	чай сладк.																
	хлеб + сыр																
	мол. слив.																

Обед

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В I	С	А	Е	са	р	Mg	Fe			
	Суп вегетарианский																
	Картофель																
	Курица																
	Компот																
	Хлеб																

Полдник

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В I	С	А	Е	са	р	Mg	Fe			
	Соус сметанный																
	Тесто																
	Сок натур.																

Медицинская сестра _____ Магомедова Р.Г.

Меню-требование
от " 10 " декабря 2024г.

131

Продукты сдал завхоз

№	Наименование	Завтрак	Обед	Полдник	Норма на 1 чел.	Всего	На выдачу
1	Хлеб	120	130		250	33	
2	Булочки						
3	Баранки						
4	Мука			40	40	5,2	
5	Рис						
6	Пшенич. крупа						
7	Горох						
8	Вермишель		10		10	1,3	
9	Гречка		100		100	13,1	
10	Макароны						
11	Манка						
12	Чечевица		55		55	7,2	
13	Фасоль						
14	Масло растит.		15		15	2	
15	Масло сливоч.	15	15/15	15	60	8	
16	Сахар	25	45	10	60	8	
17	Мясо						
18	Куры		250		250	33	
19	Колбаса			40	40	5,2	
20	Сыр	30			30	4	
21	Сметана						
22	Молоко цельн						
23	Кефир						
24	Какао						
25	Чай	0,2			0,2	3	
26	Сухофрукты		35		35	4,5	
27	Кисель						
28	Картофель		100		100	13,1	
29	Капуста						
30	Лук		20/20		40	5,2	
31	Морковь		20/20		40	5,2	
32	Огурцы						
33	Помидоры						
34	Чеснок						
35	Томат					0,5	
36	Соль					0,5	
37	Зелень					0,7	
38	Печенье						
39	Конфеты						
40	Пряники						
41	Яйца						
42	Фрукт. свеж			200	200	26,2	

Продукты принял повар _____

столов: Курн - 257.
Морк - 167.
Морк - 257.
Карт - 357.

ОЧУ «Основная школа «Квант»

Утверждаю:

Директор _____ Х.Д. Абдулмуслимов

Меню

раскладка на «10» декабрь 2024 г.

1-4 кл

Завтрак

№	Наименование блюда	Мас са порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	р	Mg	Fe			
	чай сладк																
	хлеб + сыр																
	медово сыр.																

Обед

№	Наименование блюда	Мас са порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	р	Mg	Fe			
	Суп пюре																
	Фрикадельки																
	Картофель																
	Компот																
	Хлеб																

Полдник

№	Наименование блюда	Мас са порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	р	Mg	Fe			
	Сосиски в масле																
	Сок натур																

Медицинская сестра _____ Магомедова Р.Г.

Меню-требование
от " 10 " декабря 2024г.

227

Продукты сдал завхоз

№	Наименование	Завтрак	Обед	Полдник	Норма на 1 чел.	Всего	На выдачу
1	Хлеб	100	120		220	50	
2	Булочки						
3	Баранки						
4	Мука			40	40	9	
5	Рис						
6	Пшенич. крупа						
7	Горох						
8	Вермишель		10		10	2,2	
9	Гречка		80		80	18	
10	Макароны						
11	Манка			80	80	18	
12	Чечевица		50		50	11,3	
13	Фасоль						
14	Масло растит.		15		15	3,4	
15	Масло сливоч.	10	10/10	10	40	9	
16	Сахар	20	20	10	50	11,3	
17	Мясо						
18	Куры		200		200	45,5	
19	Колбаса			40	40	9	
20	Сыр	20			20	4,5	
21	Сметана						
22	Молоко цельн						
23	Кефир						
24	Какао						
25	Чай	0,2			0,2	5	
26	Сухофрукты		25		25	6	
27	Кисель						
28	Картофель		80		80	20,4	
29	Капуста						
30	Лук		20/20		40	9	
31	Морковь		20/20		40	9	
32	Огурцы						
33	Помидоры						
34	Чеснок						
35	Томат					0,5	
36	Соль					0,5	
37	Зелень					0,7	
38	Печенье						
39	Конфеты						
40	Пряники						
41	Яйца						
42	Фрукт свеж			200	200	45,5	

Продукты принял повар _____

отхорн. куриц - 25%
Мух - 16%
Мор - 25%
Карт - 35%

ОЧУ «Основная школа «Квант»

Утверждаю:

Директор _____ Х.Д. Абдулмуслимов

Меню

раскладка на «11» декабрь 2024 г.

5-9 кл

Завтрак

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
	Суп молоч.																
	Хлеб + сыр.																
	Чай сладк.																

Обед

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
	Борщ на мл																
	Макароны																
	картоф																
	Компот																
	Хлеб + салат.																

Полдник

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
	Каша																
	молоч																
	мандарин																

Медицинская сестра РГ Магомедова Р.Г.

Меню-требование
от " 11 " декабря 2024г.

126.

Продукты сдал завхоз

№	Наименование	Завтрак	Обед	Полдник	Норма на 1 чел.	Всего	На выдачу
1	Хлеб	120	120		250	31	
2	Булочки						
3	Баранки						
4	Мука						
5	Рис	30			30	4	
6	Пшенич. крупа						
7	Горох						
8	Вермишель						
9	Гречка						
10	Макароны						
11	Манка			100	100	12,6	
12	Чечевица			100	100	12,6	
13	Фасоль						
14	Масло растит.		15		15	2	
15	Масло сливоч.	15	15/15	15	60	7,5	
16	Сахар	25	25	15	65	8,1	
17	Мясо		250		250	31,5	
18	Куры						
19	Колбаса						
20	Сыр	30			30	4	
21	Сметана						
22	Молоко цельн	150			150	19	
23	Кефир кне		50		50	6,3	
24	Какао						
25	Чай	0,2			0,2	3	
26	Сухофрукты		35		35	4,4	
27	Кисель						
28	Картофель		100		100	12,6	
29	Капуста		50		50	6,3	
30	Лук		20/20		40	5	
31	Морковь		20/20		40	5	
32	Огурцы		60		60	7,5	
33	Помидоры		60		60	7,5	
34	Чеснок						
35	Томат					0,5	
36	Соль					0,5	
37	Зелень					0,7	
38	Печенье						
39	Конфеты						
40	Пряники						
41	Яйца						
42	Фрукт. свеж кне			200	200	52,2	

Продукты принял повар _____

покуп - 157
окуп - 157
отходн: - месо - 357
карт - 557
мрк - 167
морк - 257
кисель - 257
свекла - 25

ОЧУ «Основная школа «Квант»

Утверждаю:

Директор _____ Х.Д. Абдулмуслимов

Меню

раскладка на « И » декабрь 2024 г.

1-4 кл

Завтрак

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
	Сыр молоч.																
	Хлеб + сыр																
	чай сладк.																

Обед

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
	Борис м/б																
	Макаронн																
	чурчик.																
	Компот																
	Хлеб + салат																

Полдник

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
	Каша																
	манная																
	манدارин																

Медицинская сестра _____ Магомедова Р.Г.

Меню-требование
от " 11 " декабря 2024г.

233

Продукты сдал завхоз

№	Наименование	Завтрак	Обед	Полдник	Норма на 1 чел.	Всего	На выдачу
1	Хлеб	100	120		220	57	
2	Булочки						
3	Баранки						
4	Мука	30			30	7	
5	Рис						
6	Пшенич. крупа						
7	Горох						
8	Вермишель						
9	Гречка						
10	Макароны		80		80	19	
11	Манка			80	80	19	
12	Чечевица						
13	Фасоль						
14	Масло растит.		15		15	3,4	
15	Масло сливоч.	10	10/10	10	40	9,3	
16	Сахар	20	20	10	50	12	
17	Мясо		200		200	47	
18	Куры						
19	Колбаса						
20	Сыр	20			20	5	
21	Сметана						
22	Молоко цельн	130			130	30,2	
23	Кефир		50		50	12	
24	Какао						
25	Чай	0,2			0,2	5	
26	Сухофрукты		25		25	6	
27	Кисель						
28	Картофель		90		90	27	
29	Капуста		50		50	12	
30	Лук		20		20	5	
31	Морковь		20		20	5	
32	Огурцы		50		50	12	
33	Помидоры		50		50	12	
34	Чеснок						
35	Томат					0,5	
36	Соль					0,5	
37	Зелень					0,7	
38	Печенье						
39	Конфеты						
40	Пряники						
41	Яйца						
42	Фрукт. свеж.			200	200	47	

Продукты принял повар _____

сдача:
булочки - 157.
прим. - 157.
мясо - 357.
мрк - 167.
карт - 357.
морк - 157.
капусте - 157.
свекле - 25.

ОЧУ «Основная школа «Квант»

Утверждаю:

Директор _____ Х.Д. Абдулмуслимов

Меню

раскладка на «12» декабря 2024 г.

5-8 кл.

Завтрак

№	Наименование блюда	Мас са порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	р	Mg	Fe			
	Чай сладк																
	Хлеб + сыр																
	Яично вар.																

Обед

№	Наименование блюда	Мас са порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	р	Mg	Fe			
	Суп харчо																
	Картошка																
	Котлет																
	Компот																
	Хлеб																

Полдник

№	Наименование блюда	Мас са порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	р	Mg	Fe			
	Каша																
	Пшеница																
	Булочки + сок																

Медицинская сестра _____ Магомедова Р.Г.

от " 12 " декабря 2024г.

Меню-требование

116

Продукты сдал завхоз

№	Наименование	Завтрак	Обед	Полдник	Норма на 1 чел.	Всего	На выдачу
1	Хлеб	120	130		250	29	
2	Булочки						
3	Баранки						
4	Мука						
5	Рис		30		30	3,4	
6	Пшенич. крупа			100	100	11,6	
7	Горох						
8	Вермишель						
9	Гречка		100		100	11,6	
10	Макароны						
11	Манка						
12	Чечевица						
13	Фасоль						
14	Масло растит.		15		15	2	
15	Масло сливоч.		15/15	15	45	5,2	
16	Сахар	25	25		50	6	
17	Мясо		120		120	14	
18	Куры						
19	Колбаса						
20	Сыр	30			30	3,4	
21	Сметана						
22	Молоко цельн						
23	Кефир						
24	Какао						
25	Чай	0,2			0,2	2	
26	Сухофрукты		35		35	4	
27	Кисель						
28	Картофель		100		100	11,6	
29	Капуста						
30	Лук		20/20		40	5	
31	Морковь		20/20		40	5	
32	Огурцы						
33	Помидоры						
34	Чеснок		0,2		0,2	2	
35	Томат					0,5	
36	Соль					0,5	
37	Зелень					0,2	
38	Печенье						
39	Конфеты						
40	Пряники						
41	Яйца	1			1	116	
42	Фрукт. свеж			100	200	23,2	

Продукты принял повар _____

отходн: карт - 35,1
 мрк - 16,2
 морк - 25,7

ОЧУ «Основная школа «Квант»

Утверждаю:

Директор _____ Х.Д. Абдулмуслимов

Меню

раскладка на «12» декабря 2024 г.

1-4кл

Завтрак

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
	Чай сладкий																
	Хлеб + сыр																
	Яйцо вар.																

Обед

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
	Суп ханго																
	Гарни																
	Котлетка																
	Кефир																
	Хлеб																

Полдник

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
	Каша																
	Пшеница																
	Булочки + сыр																

Медицинская сестра _____ Магомедова Р.Г.

Меню-требование
от " 12 " декабря 2024г.

242

Продукты сдал завхоз

№	Наименование	Завтрак	Обед	Полдник	Норма на 1 чел.	Всего	На выдачу
1	Хлеб	100	120		220	53	
2	Булочки			1	1	242	
3	Баранки						
4	Мука						
5	Рис		30		30	7,2	
6	Пшенич крупа			80	80	19,3	
7	Горох						
8	Вермишель						
9	Гречневые макаронки		80	11	80	19,3	
10	Макаронки						
11	Манка						
12	Чечевица						
13	Фасоль						
14	Масло растит.		15		15	4	
15	Масло сливоч.		10/10	10	30	7,2	
16	Сахар	20	20		40	10	
17	Мясо		80		80	22	
18	Куры						
19	Колбаса						
20	Сыр	20			20	5	
21	Сметана						
22	Молоко цельн						
23	Кефир						
24	Какао						
25	Чай	0,2			0,2	5	
26	Сухофрукты		25		25	6	
27	Кисель						
28	Картофель		80		80	22	
29	Капуста						
30	Лук		20/20		40	10	
31	Морковь		20/20		40	10	
32	Огурцы						
33	Помидоры						
34	Чеснок		0,2		0,2	5	
35	Томат					0,5	
36	Соль					0,5	
37	Зелень					0,7	
38	Печенье						
39	Конфеты						
40	Пряники						
41	Яйца	1			1	242	
42	Фрукты свеж			200	200	48,4	

Продукты принял повар _____

всего: морк - 35?
лук - 16?
морк - 25?

ОЧУ «Основная школа «Квант»

Утверждаю:

Директор _____ Х.Д. Абдулмуслимов

Меню

раскладка на «13» декабрь 2024 г.

5-8кл

Завтрак

№	Наименование блюда	Мас са порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
	Какао																
	Хлеб + масло																
	Яйцо вар																

Обед

№	Наименование блюда	Мас са порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
	Суп фре соль.																
	Пюре с курицей																
	картофель																
	Хлеб + яблоки																

Полдник

№	Наименование блюда	Мас са порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
	Каши																
	пшенич.																
	Пряники + сок																

Медицинская сестра Р Магомедова Р.Г.

Меню-требование
от " 13 " декабрь 2024г.

120.

Продукты сдал завхоз

№	Наименование	Завтрак	Обед	Полдник	Норма на 1 чел.	Всего	На выдачу
1	Хлеб	120	130		250	30	
2	Булочки						
3	Баранки						
4	Мука						
5	Рис		100		100	12,0	
6	Пшенич. крупа			100	100	12,0	
7	Горох						
8	Вермишель		10		10	1,2	
9	Гречка						
10	Макароны						
11	Манка						
12	Чечевица						
13	Фасоль						
14	Масло растит.		15		15	1	
15	Масло сливоч.	15	15/15	15	60	7,2	
16	Сахар	25	25		50	6	
17	Мясо						
18	Куры		250		250	30	
19	Колбаса						
20	Сыр						
21	Сметана						
22	Молоко цельн	150			150	18	
23	Кефир						
24	Какао	1,2			1,2	1,4	
25	Чай						
26	Сухофрукты		35		35	4,2	
27	Кисель						
28	Картофель		100		100	12,0	
29	Капуста						
30	Лук		20/20		40	4,8	
31	Морковь		20/20		40	4,8	
32	Огурцы						
33	Помидоры						
34	Чеснок						
35	Томат					0,5	
36	Соль					0,5	
37	Зелень					0,7	
38	Печенье		100		100	12,0	
39	Конфеты						
40	Пряники			60	60	7,2	
41	Яйца	1			1	120	
42	Фрукт свеж			200	200	24	

Продукты принял повар _____

сходн: Курн - 25%
Мрк - 15%
Карт - 35%
Морк - 15%

ОЧУ «Основная школа «Квант»

Утверждаю:

Директор _____ Х.Д. Абдулмуслимов

Меню

раскладка на «13» декабря 2024 г.

1-4кл

Завтрак

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
	Какао																
	Хлеб + масло																
	Яично вар																

Обед

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
	Суп фасолевый																
	Плов с курицей																
	Хлеб + яблоки																

Полдник

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
	Каша																
	Печенье																
	Пряники + сок																

Медицинская сестра _____ Магомедова Р.Г.

Меню-требование
от " 13 " декабрь 2024г.

211

Продукты сдал завхоз

№	Наименование	Завтрак	Обед	Полдник	Норма на 1 чел.	Всего	На выдачу
1	Хлеб	100	120		220	46	
2	Булочки						
3	Баранки						
4	Мука					17	
5	Рис		80		80	17	
6	Пшенич крупа			80	80		
7	Горох						
8	Вермишель		10		10	2	
9	Гречка						
10	Макароны						
11	Манка						
12	Чечевица						
13	Фасоль		50		50	10,5	
14	Масло растит.		15		15	3,1	
15	Масло сливоч.	10	10/10	10	40	8,4	
16	Сахар	20	20		40	8,4	
17	Мясо						
18	Куры		200		200	42,2	
19	Колбаса						
20	Сыр						
21	Сметана						
22	Молоко цельн	130			130	27,4	
23	Кефир						
24	Какао	12			1,2	3	
25	Чай						
26	Сухофрукты		25		25	5,2	
27	Кисель						
28	Картофель		80		80	19	
29	Капуста						
30	Лук		20/20		40	8,4	
31	Морковь		20/20		40	8,4	
32	Огурцы						
33	Помидоры						
34	Чеснок						
35	Томат					9,5	
36	Соль					0,5	
37	Зелень					0,7	
38	Печенье		100		100	21,1	
39	Конфеты						
40	Пряники			60	60	13	
41	Яйца	1			1	2,1	
42	Фрукт свеж			200	200	42,2	

Продукты принял повар _____

сходно: куры - 257.
лук - 157.
морк - 257.
карт - 357.