

ОЧУ «Основная школа «Квант»

Директор

*Халима*



**Меню**

раскладка на «2» декабрь 2024 г.

1-4кл.

Завтрак

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
	Какао																
	Хлеб + мед																
	Молоко зер.																

Обед

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
	Суп горох																
	Макаронн																
	Колбаса																
	Салат																
	Компот + хлеб																

Полдник

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
	Каша																
	Пшеничная																
	булоч. сок и др.																

Медицинская сестра

*Р.Г.*

Магомедова Р.Г.

Меню-требование  
от " 2 " декабря 2024г.

237

Продукты сдал завхоз

№	Наименование	Завтрак	Обед	Полдник	Норма на 1 чел.	Всего	На выдачу
1	Хлеб	120	130		250	50	
2	Булочки			1	1	237	
3	Баранки						
4	Мука						
5	Рис						
6	Пшенич. крупа			100	100	23,7	
7	Горох		55		55	13,0	
8	Вермишель						
9	Гречка						
10	Макаронь		100		100	23,7	
11	Манка						
12	Чечевица						
13	Фасоль						
14	Масло растит.		15		15	3,5	
15	Масло сливоч.	15	15/15	15	60	14,2	
16	Сахар	25	25		50	12	
17	Мясо						
18	Куры						
19	Колбаса		90		90	21,3	
20	Сыр						
21	Сметана						
22	Молоко цельн	150			150	35,5	
23	Кефир						
24	Какао	1,2			1,2	3	
25	Чай						
26	Сухофрукты		35		35	8,2	
27	Кисель						
28	Картофель		100		100	23,7	
29	Капуста						
30	Лук		20/20		40	9,4	
31	Морковь		20/20		40	9,4	
32	Огурцы		60		60	14,2	
33	Помидоры		60		60	14,2	
34	Чеснок						
35	Томат					0,5	
36	Соль					0,5	
37	Зелень					0,2	
38	Печенье						
39	Конфеты						
40	Пряники					237	
41	Яйца	1		200	200	44,4	
42	Фрукт свеж						

Продукты принял повар \_\_\_\_\_

отходы: карто - 35%  
лук - 10%  
морк - 25%  
помид - 25%  
огурцы - 15%

ОЧУ «Основная школа «Квант»



Утверждено:  
 Директор Х.Д. Абдулмуслимов

# Меню

раскладка на «2» декабрь 2024 г.

5-8кл.

## Завтрак

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
	Какао																
	Хлеб + масло																
	Яично вар.																

## Обед

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
	Суп горох																
	Макаронн																
	Колбаса																
	Хлеб + компот																
	Салат																

## Полдник

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
	Каша пшени																
	Булочки																
	Сок натурал																

Медицинская сестра Магомедова Р.Г.

от " 2 " декабря 2024г.

119

Продукты сдал завхоз

№	Наименование	Завтрак	Обед	Полдник	Норма на 1 чел.	Всего	На выдачу
1	Хлеб	100	120		220	26	
2	Булочки			1	1	119	
3	Баранки						
4	Мука						
5	Рис						
6	Пшенич. крупа			80	80	9,5	
7	Горох		50		50	6	
8	Вермишель						
9	Гречка						
10	Макароны		80		80	9,5	
11	Манка						
12	Чечевица						
13	Фасоль						
14	Масло растит.		15		15	1,8	
15	Масло сливоч.	10	10/10	10	40	5	
16	Сахар	20	20		40	5	
17	Мясо						
18	Куры						
19	Колбаса		70		70	8,3	
20	Сыр						
21	Сметана						
22	Молоко цельн	130			130	15,4	
23	Кефир						
24	Какао	1,2			1,2	2	
25	Чай						
26	Сухофрукты		25		25	3	
27	Кисель						
28	Картофель		90		90	11	
29	Капуста						
30	Лук		20/20		40	5	
31	Морковь		20/20		40	5	
32	Огурцы		50		50	6	
33	Помидоры		50		50	6	
34	Чеснок						
35	Томат					9,5	
36	Соль					9,5	
37	Зелень					9,7	
38	Печенье						
39	Конфеты						
40	Пряники						
41	Яйца	1			1	119	
42	Фрукт свеж			200	200	29,8	

Продукты принял повар \_\_\_\_\_

откладн: карто - 35,7;  
 лук - 16,7;  
 морковь - 25,7;  
 помид - 15,7;  
 огурцы - 15,7.

ОЧУ «Основная школа «Квант»

Директор Исмаилов Х.Д. Абдумусавитов



**Меню**

раскладка на « 3 » декабрь 2024 г.

1-4кл.

Завтрак

№	Наименование блюда	Мас са порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
	Чай сладк.																
	Хлеб + с.ш.м.																
	вар. бананы																

Обед

№	Наименование блюда	Мас са порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
	Суп горохов.																
	Зрелко кур.м.																
	Квиноа + Х.Лед																
	Салат шок																

Полдник

№	Наименование блюда	Мас са порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
	Каша ман.																
	Ватрушки																
	сок когур.																

Медицинская сестра Магомедова Р.Г.

Меню-требование  
от " 3 " декабря 2024г.

240.

Продукты сдал завхоз

№	Наименование	Завтрак	Обед	Полдник	Норма на 1 чел.	Всего	На выдачу
1	Хлеб	100	120		220	53	
2	Булочки			1	1	240	
3	Баранки						
4	Мука						
5	<del>Рис</del> <u>рис</u>	30			30	7,2	
6	Пшенич. крупа						
7	Горох <u>зел</u>		15		15	4	
8	Вермишель		10		10	2,4	
9	Гречка		80		80	19,2	
10	Макароны						
11	Манка			80	80	19,2	
12	Чечевица		50		50	12,0	
13	Фасоль						
14	Масло растит.		15		15	4	
15	Масло сливоч.		10/10	10	30	7,2	
16	Сахар	20	20	10	50	12,0	
17	Мясо						
18	Куры		200		200	48,0	
19	Колбаса		40		40	10	
20	Сыр						
21	Сметана		20		20	4,8	
22	Молоко цельн						
23	Кефир						
24	Какао						
25	Чай	0,2			0,2	5	
26	Сухофрукты		25		25	6,0	
27	Кисель						
28	Картофель		90/100		190	46	
29	Капуста						
30	Лук		20/20		40	10	
31	Морковь		20/20/15		55	13,2	
32	Огурцы <u>сол.</u>		15		15	4	
33	Помидоры						
34	Чеснок						
35	Томат					9,5	
36	Соль					9,5	
37	Зелень					9,7	
38	<del>Пюре</del> <u>карт</u>			200	200	48,0	
39	Конфеты						
40	Пряники						
41	Яйца		90		90	22	
42	<del>Фрукты</del> <u>яблоки</u>	100			100	24,0	

Продукты принял повар \_\_\_\_\_

обход: кури - 25;  
карт - 35;  
морк - 25;  
лук - 16;

ОЧУ «Основная школа «Квант»

Директор

*Алиев*



Утверждаю:

«КЕЧТ» Д. Абдулмуслимов

Меню

раскладка на « 3 » декабрь 2024 г.

5-9кл.

Завтрак

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
	<i>чай сладкий</i>																
	<i>Хлеб + сливочное масло</i>																
	<i>вар. бананы</i>																

Обед

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
	<i>Суп мясной</i>																
	<i>Картофельное пюре</i>																
	<i>Компот + хлеб</i>																
	<i>Салат из овощей</i>																

Полдник

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
	<i>Каша манная</i>																
	<i>Ватрушки</i>																
	<i>сок натур.</i>																

Медицинская сестра

*Магомедова*

Магомедова Р.Г.

Меню-требование  
от " 3 " сентября 2024г.

125

Продукты сдал завхоз

№	Наименование	Завтрак	Обед	Полдник	Норма на 1 чел.	Всего	На выдачу
1	Хлеб	120	130		250	37	
2	Булочки			1	1	125	
3	Баранки						
4	Мука						
5	Рис <u>барсучь</u>	30			30	4	
6	Пшенич. крупа						
7	Горох <u>зел.</u>		15		15	2	
8	Вермишель		10		10	1,2	
9	Гречка		100		100	12,5	
10	Макароньы						
11	Манка			100	100	12,5	
12	Чечевица		55		55	7	
13	Фасоль						
14	Масло растит.		15		15	2	
15	Масло сливоч.		15/15	15	45	6	
16	Сахар	25	25	15	65	8,1	
17	Мясо						
18	Куры		250		250	31,2	
19	Колбаса		40		40	5,0	
20	Сыр						
21	Сметана		20		20	2,5	
22	Молоко цельн						
23	Кефир						
24	Какао						
25	Чай	0,2			0,2	2,5	
26	Сухофрукты		35		35	4,3	
27	Кисель						
28	Картофель		100/100		200	25,0	
29	Капуста						
30	Лук		20/20		40	5,0	
31	Морковь		20/20/15		55	7	
32	Огурцы <u>сол</u>		15		15	2	
33	Помидоры						
34	Чеснок						
35	Томат						
36	Соль					95	
37	Зелень					0,5	
38	Печенье <u>клуб</u>			200	200	0,7	
39	Конфеты						
40	Пряники						
41	Яйца						
42	Фруктовый сок			100	100	12,5	

Продукты принял повар \_\_\_\_\_

от ходн: Куры - 257.  
лук - 167.  
морк - 287.  
карт - 357.



ОЧУ «Основная школа «Квант»

Утверждаю:

Директор \_\_\_\_\_ Х.Д. Абдулмуслимов

**Меню**

раскладка на « 4 » декабрь 2024 г.

1-4 кл

Завтрак

№	Наименование блюда	Мас са порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
	Сыр молодой.																
	Хлеб + масло																
	сыр. чай																

Обед

№	Наименование блюда	Мас са порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
	Борщ. м/б																
	Макаронн																
	Котлеты																
	Хлеб + компот																

Полдник

№	Наименование блюда	Мас са порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
	Каша Пш																
	Пряники																
	Мандарины																

Медицинская сестра Р Магомедова Р.Г.

Меню-требование  
от " 4 " декабрь 2024г.

239

Продукты сдал завхоз

№	Наименование	Завтрак	Обед	Полдник	Норма на 1 чел.	Всего	На выдачу
1	Хлеб	100	120		220	52	
2	Булочки						
3	Баранки						
4	Мука						
5	Рис	30			30	71	
6	Пшенич. крупа			80	80	19,1	
7	Горох						
8	Вермишель						
9	Гречка						
10	Макароны		80		80	19,1	
11	Манка						
12	Чечевица						
13	Фасоль						
14	Масло растит.		15		15	3,5	
15	Масло сливоч.	10	10/10	10	40	9,5	
16	Сахар	20	20		40	9,5	
17	Мясо <i>фарш</i>		90		90	21,5	
18	Куры						
19	Колбаса						
20	Сыр	20			20	5	
21	Сметана						
22	Молоко цельн	130			130	31,0	
23	Кефир						
24	Какао						
25	Чай	0,2			0,2	5	
26	Сухофрукты		25		25	6	
27	Кисель						
28	Картофель		90		90	21,5	
29	Капуста		50		50	12	
30	Лук		20/20		40	9,5	
31	Морковь		20/20		40	9,5	
32	Огурцы						
33	Помидоры <i>свежле</i>		30		30	12	
34	Чеснок						
35	Томат					0,5	
36	Соль					0,5	
37	Зелень					0,7	
38	Печенье						
39	Конфеты						
40	Пряники			60	60	14,3	
41	Яйца						
42	Фрукты <i>свежле</i>			100	100	23,9	

Продукты принял повар \_\_\_\_\_

сухофр: карт - 35%  
лук - 16%  
морк - 25%  
капуста - 25%  
свежле - 25%

ОЧУ «Основная школа «Квант»

Утверждаю:

Директор \_\_\_\_\_ Х.Д. Абдулмуслимов

**Меню**

раскладка на « 4 » декабря 2024 г.

5-9кл.

Завтрак

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В 1	С	А	Е	са	р	Mg	Fe			
	Сыр молог.																
	Хлеб + мед.																
	Сыр + чай																

Обед

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В 1	С	А	Е	са	р	Mg	Fe			
	Борис м/б																
	Макарони																
	котлет																
	компот																
	Хлеб																

Полдник

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В 1	С	А	Е	са	р	Mg	Fe			
	каша пш.																
	пряники																
	мандрин																

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Магомедова Р.Г.

от " 4 " фев 2024г.

125

Продукты сдал завхоз

№	Наименование	Завтрак	Обед	Полдник	Норма на 1 чел.	Всего	На выдачу
1	Хлеб	120	130		250	37	
2	Булочки						
3	Баранки						
4	Мука					4	
5	Рис	30			30	4	
6	Пшенич. крупа			100	100	12,5	
7	Горох						
8	Вермишель						
9	Гречка						
10	Макароны		100		100	12,5	
11	Манка						
12	Чечевица						
13	Фасоль						
14	Масло растит.		15		15	2	
15	Масло сливоч.	15	15/15	15	60	7,5	
16	Сахар	25	25		50	6,2	
17	Мясо <u>фарш</u>		100		100	12,5	
18	Куры						
19	Колбаса						
20	Сыр	30			30	4	
21	Сметана						
22	Молоко цельн	150			150	19	
23	Кефир						
24	Какао						
25	Чай	0,2			0,2	2	
26	Сухофрукты		35		35	4,3	
27	Кисель						
28	Картофель		100		100	12,5	
29	Капуста		50		50	6,2	
30	Лук		20/20		40	5	
31	Морковь		20/20		40	5	
32	Огурцы						
33	Помидоры <u>свеж</u>		30		30	6,2	
34	Чеснок						
35	Томат						
36	Соль						
37	Зелень						
38	Печенье						
39	Конфеты						
40	Пряники			60	60	7,5	
41	Яйца						
42	Фрукты <u>фев</u>			100	100	12,5	

Продукты принял повар \_\_\_\_\_

сумма: карт - 35%.  
 лук - 10%.  
 морк - 25%.  
 капуста - 25%.  
 свекла - 25%.

# ОЧУ «Основная школа «Квант»

Утверждаю:

Директор \_\_\_\_\_ Х.Д. Абдулмуслимов

## Меню

раскладка на « 5 » декабрь 2024 г.

1-4 кл

### Завтрак

№	Наименование блюда	Мас са порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В I	С	А	Е	Са	р	Mg	Fe			
	Чай слад.																
	Хлеб + масло																
	Сыр + яблока																

### Обед

№	Наименование блюда	Мас са порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В I	С	А	Е	Са	р	Mg	Fe			
	Супе кур.																
	салат																
	Овощной																
	келмет																
	Хлеб + перловка																

### Полдник

№	Наименование блюда	Мас са порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В I	С	А	Е	Са	р	Mg	Fe			
	Каши																
	Машина +																
	булочка + сок.																

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Магомедова Р.Г.

Меню-требование  
от " 5 " декабрь 2024г.

237

Продукты сдал завхоз

№	Наименование	Завтрак	Обед	Полдник	Норма на 1 чел.	Всего	На выдачу
1	Хлеб	100	120		220	50	
2	Булочки			1	1	237	
3	Баранки						
4	Мука						
5	Рис						
6	Пшенич. крупа						
7	Горох <u>зел.</u>		10		10	2,3	
8	Вермишель						
9	Гречка						
10	<del>Макаронные</del>		80		80	19	
11	Манка			80	80	19	
12	Чечевица						
13	Фасоль						
14	Масло растит.		15		15	3,5	
15	Масло сливоч.	10	10/10	10	40	9,4	
16	Сахар	20	20	10	50	12	
17	Мясо						
18	Куры		200		200	47,4	
19	Колбаса						
20	Сыр	20			20	5	
21	Сметана		10		10	2,3	
22	Молоко цельн						
23	Кефир						
24	Какао						
25	Чай	0,2			0,2	5	
26	Сухофрукты		25		25	6	
27	Кисель						
28	Картофель		150		150	35,5	
29	Капуста		100		100	23,7	
30	Лук		20/20		40	9,4	
31	Морковь		20/20/35		75	18	
32	Огурцы						
33	Помидоры						
34	Чеснок						
35	Томат					0,5	
36	Соль					0,5	
37	Зелень					0,7	
38	Печенье						
39	<del>Конфеты</del>	100			100	23,7	
40	Пряники						
41	Яйца						
42	<del>Фрукт свеж</del>			200	200	47,4	

Продукты принял повар \_\_\_\_\_

обход: курица - 25%  
карт - 35%  
кисель - 25%  
лук - 10%  
морк - 25%

ОЧУ «Основная школа «Квант»

Утверждаю:

Директор \_\_\_\_\_ Х.Д. Абдулмуслимов

**Меню**

раскладка на « 5 » декабрь 2024 г.

5-8кл.

Завтрак

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энгергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В I	С	А	Е	са	р	Mg	Fe			
	чай сладк																
	Хлеб + масло																
	Сыр + яблоки																

Обед

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энгергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В I	С	А	Е	са	р	Mg	Fe			
	Соус куриный																
	салат																
	овощная																
	перловка																
	Компот + хлеб																

Полдник

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энгергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В I	С	А	Е	са	р	Mg	Fe			
	Каша ман																
	бурочки +																
	сок натур																

Медицинская сестра Р.Г. Магомедова Р.Г.

от " 5 " декабря 2024г.

126

Продукты сдал завхоз

№	Наименование	Завтрак	Обед	Полдник	Норма на 1 чел.	Всего	На выдачу
1	Хлеб	120	130		250	31	
2	Булочки			1	1	12,6	
3	Баранки						
4	Мука						
5	Рис						
6	Пшенич. крупа						
7	Горох <u>зел</u>		10		10	1,2	
8	Вермишель						
9	Гречка						
10	<del>Манка</del>		100		100	12,6	
11	Манка						
12	Чечевица						
13	Фасоль						
14	Масло растит.		15		15	2	
15	Масло сливоч.	15	15/15	15	60	8	
16	Сахар	25	25	15	65	8,1	
17	Мясо						
18	Куры		250		250	31	
19	Колбаса						
20	Сыр	30			30	4	
21	Сметана		10		10	12,6	
22	Молоко цельн						
23	Кефир						
24	Какао						
25	Чай	0,2			0,2	3	
26	Сухофрукты		35		35	4,4	
27	Кисель						
28	Картофель		150		150	19	
29	Капуста		100		100	12,6	
30	Лук		20/20		40	5,4	
31	Морковь		20/20/35		75	9,4	
32	Огурцы						
33	Помидоры						
34	Чеснок						
35	Томат					0,5	
36	Соль					0,5	
37	Зелень					0,7	
38	Печенье						
39	<del>Каша</del>	100			100	12,6	
40	Пряники						
41	Яйца						
42	<del>Фрукт. свеж</del>			200	200	25,2	

Продукты принял повар \_\_\_\_\_

отходы: кури - 25%  
карт - 35%  
капуста - 25%  
лук - 16%  
морк - 25%



# ОЧУ «Основная школа «Квант»

Утверждаю:

Директор \_\_\_\_\_ Х.Д. Абдулмуслимов

## Меню

раскладка на « 6 » декабрь 2024 г.

5-6 К

### Завтрак

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энгергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В 1	С	А	Е	са	р	Mg	Fe			
	Какао																
	Хлеб + масло																
	Яичо вар																

### Обед

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энгергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В 1	С	А	Е	са	р	Mg	Fe			
	Суп фасоль																
	Хлеб из курицы																
	Каша пшени мандарин																

### Полдник

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энгергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В 1	С	А	Е	са	р	Mg	Fe			
	Каша пшени																
	Пюре + сок																

Медицинская сестра Р.Г. Магомедова Р.Г.

Меню-требование  
от " 6 " декабря 2024г.

102

Продукты сдал завхоз

№	Наименование	Завтрак	Обед	Полдник	Норма на 1 чел.	Всего	На выдачу
1	Хлеб	120	130		250	25	
2	Булочки						
3	Баранки						
4	Мука						
5	Рис		100		100	10,2	
6	Пшенич. крупа			100	100	10,2	
7	Горох						
8	Вермишель		10		10	1.	
9	Гречка						
10	Макаронны						
11	Манка						
12	Чечевица						
13	Фасоль		35		35	6	
14	Масло растит.		15		15	1,5	
15	Масло сливоч.	15	15/15	15	60	6,1	
16	Сахар	25	25		50	5,1	
17	Мясо						
18	Куры		250		250	25	
19	Колбаса						
20	Сыр						
21	Сметана						
22	Молоко цельн	150			150	15,3	
23	Кефир						
24	Какао	1,2			1,2	1,2	
25	Чай						
26	Сухофрукты		35		35	4	
27	Кисель						
28	Картофель		100		100	10,2	
29	Капуста						
30	Лук		20/20		40	4	
31	Морковь		20/20		40	4	
32	Огурцы						
33	Помидоры						
34	Чеснок						
35	Томат					0,5	
36	Соль					0,5	
37	Зелень					0,7	
38	Печенье						
39	Конфеты натур			200	200	20,4	
40	Пряники			60	60	6,1	
41	Яйца	1			1	10,2	
42	Фрукты свеж		100		100	10,2	

Продукты принял повар \_\_\_\_\_

отходы: круп - 15%  
карт - 35%  
морк - 25%  
лук - 10%

ОЧУ «Основная школа «Квант»

Утверждаю:

Директор \_\_\_\_\_ Х.Д. Абдулмуслимов

**Меню**

раскладка на « 6 » декабрь 2024 г.

1-4 кл

Завтрак

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В 1	С	А	Е	са	р	Mg	Fe			
	Какао																
	Хлеб + смет анно вар.																

Обед

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В 1	С	А	Е	са	р	Mg	Fe			
	Суп фасол ный с кур кумой																
	Хлеб + мажирин																

Полдник

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В 1	С	А	Е	са	р	Mg	Fe			
	Каши пшенич. Пряники сок																

Медицинская сестра Магомедова Р.Г.

Меню-требование  
от " 6 " декабря 2024г.

219

Продукты сдал завхоз \_\_\_\_\_

№	Наименование	Завтрак	Обед	Полдник	Норма на 1 чел.	Всего	На выдачу
1	Хлеб	100	120		220	48	
2	Булочки						
3	Баранки						
4	Мука						
5	Рис		80		80	17,5	
6	Пшенич. крупа			80	80	17,5	
7	Горох						
8	Вермишель		10		10	2,7	
9	Гречка						
10	Макароны						
11	Манка						
12	Чечевица						
13	Фасоль		50		50	11	
14	Масло растит.		15		15	3,2	
15	Масло сливоч.	10	10/10	10	40	9	
16	Сахар	20	20		40	9	
17	Мясо						
18	Куры		200		200	44	
19	Колбаса						
20	Сыр						
21	Сметана						
22	Молоко цельн	130			130	28,4	
23	Кефир						
24	Какао	1,2			1,2	3	
25	Чай						
26	Сухофрукты		25		25	5,4	
27	Кисель						
28	Картофель		90		90	20	
29	Капуста						
30	Лук		20/20		40	9	
31	Морковь		20/20		40	9	
32	Огурцы						
33	Помидоры						
34	Чеснок						
35	Томат					0,5	
36	Соль					0,5	
37	Зелень					0,7	
38	Печенье						
39	Конфеты <i>дари</i>		100		100	21,9	
40	Пряники			60	60	13,1	
41	Яйца	1			1	21,9	
42	Фрукт. свеж <i>дари</i>			200	200	44	

Продукты принял повар \_\_\_\_\_

отходы: супы - 95%  
карт - 35%  
морк - 15%  
мк - 10%