

ОЧУ «Основная школа «Квант»



Утверждаю:
 Директор Хусе Х.Д. Абдумуслимов

Меню

раскладка на «5» ноябрь 2024 г.

1-4 кл.

Завтрак

№	Наименование блюда	Мас са порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
	Чай сладк																
	Хлеб + масло																
	Сыр																

Обед

№	Наименование блюда	Мас са порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
	Суп горох.																
	Вермишель																
	Колбаса																
	Компот																
	Хлеб + салат																

Полдник

№	Наименование блюда	Мас са порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
	Каша																
	Машина																
	Ванна																

Медицинская сестра Магомедова Р.Г.

от " 5 " ноябрь Меню-требование 2024г.

220

Продукты сдал завхоз

№	Наименование	Завтрак	Обед	Полдник	Норма на 1 чел.	Всего	На выдачу
1	Хлеб	80	100		180	40	
2	Булочки						
3	Баранки						
4	Мука						
5	Рис						
6	Пшенич. крупа						
7	Горох		45		45	10	
8	Вермишель		50		50	11	
9	Гречка						
10	Макароны						
11	Манка			20	20	15	
12	Чечевица						
13	Фасоль						
14	Масло растит.		15		15	3,3	
15	Масло сливоч.	10	10/10	10	40	8,8	
16	Сахар	20	20	10	50	11	
17	Мясо						
18	Куры						
19	Колбаса		60		60	13,2	
20	Сыр	10			10	2,2	
21	Сметана						
22	Молоко цельн						
23	Кефир						
24	Какао						
25	Чай	0,2			0,2	4	
26	Сухофрукты		15		15	3,3	
27	Кисель						
28	Картофель		60		60	13,2	
29	Капуста						
30	Лук		15/15		30	6,6	
31	Морковь		15/15		30	6,6	
32	Огурцы		50		50	11	
33	Помидоры		30		30	6,6	
34	Чеснок						
35	Томат					0,5	
36	Соль					0,5	
37	Зелень					0,7	
38	Печенье						
39	Конфеты						
40	Пряники						
41	Яйца						
42	Фрукт свеж			100	100	22,2	

Продукты принял повар _____

завхоз: карт - 35,
 мрк - 16,
 морк - 25,
 помид - 15,
 огурцы - 15.

ОЧУ «Основная школа «Квант»



Утверждаю:

Директор Х.Д. Абдулмуслимов

Меню

раскладка на «5» ноябрь 2024 г.

5-9кл.

Завтрак

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В I	С	А	Е	са	р	Mg	Fe			
	<u>чай сладк</u>																
	<u>Хлеб + масло</u>																
	<u>сыр</u>																

Обед

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В I	С	А	Е	са	р	Mg	Fe			
	<u>Суп горох</u>																
	<u>вермишель</u>																
	<u>колбаса</u>																
	<u>картоф</u>																
	<u>хлеб + салат</u>																

Полдник

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В I	С	А	Е	са	р	Mg	Fe			
	<u>Каша</u>																
	<u>манная</u>																
	<u>бананы</u>																

Медицинская сестра Магомедова Р.Г.

от " 5 " ноября 2024г.

104

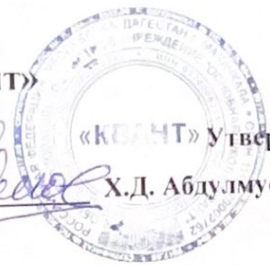
Продукты сдал завхоз

№	Наименование	Завтрак	Обед	Полдник	Норма на 1 чел.	Всего	На выдачу
1	Хлеб	100	120		220	23	
2	Булочки						
3	Баранки						
4	Мука						
5	Рис						
6	Пшенич. крупа						
7	Горох		50		50	5	
8	Вермишель		60		60	6	
9	Гречка						
10	Макароны						
11	Манка			80	80	8	
12	Чечевица						
13	Фасоль						
14	Масло растит.		15		15	1,5	
15	Масло сливоч.	15	15/15	15	60	6	
16	Сахар	25	25	10	60	6	
17	Мясо						
18	Куры						
19	Колбаса		70		70	7	
20	Сыр	20			20	2	
21	Сметана						
22	Молоко цельн	..					
23	Кефир						
24	Какао						
25	Чай	0,2			0,2	4	
26	Сухофрукты		25		25	2,6	
27	Кисель						
28	Картофель		70		70	7	
29	Капуста						
30	Лук		15/15		30	3	
31	Морковь		15/15		30	3	
32	Огурцы		60		60	6	
33	Помидоры		50		50	5	
34	Чеснок					0,5	
35	Томат					0,5	
36	Соль					0,7	
37	Зелень						
38	Печенье						
39	Конфеты						
40	Пряники						
41	Яйца						
42	Фрукты свежие			100	100	10	

Продукты принял повар _____

отходы: карт - 35%
 мука - 15%
 морк. - 25%
 пом. - 15%
 огурцы - 15%

ОЧУ «Основная школа «Квант»



«КВАНТ» Утверждаю:

Директор Магомедов Х.Д. Абдумуслимов

Меню

раскладка на «6» ноябрь 2024 г.

1-4 кл.

Завтрак

№	Наименование блюда	Мас са порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)							
			Б	Ж	У		В I	С	А	Е	Са	р	Mg	Fe				
	Суп молоч. хлеб + сыр чай сладк.																	

Обед

№	Наименование блюда	Мас са порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)							
			Б	Ж	У		В I	С	А	Е	Са	р	Mg	Fe				
	Суп вегетар. пирожки карбонаты Компот Хлеб																	

Полдник

№	Наименование блюда	Мас са порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)							
			Б	Ж	У		В I	С	А	Е	Са	р	Mg	Fe				
	Каша Пшеничная Яблоки																	

Медицинская сестра Магомедова Магомедова Р.Г.

от " 6 " ноября 2024г.

223

Продукты сдал завхоз

№	Наименование	Завтрак	Обед	Полдник	Норма на 1 чел.	Всего	На выдачу
1	Хлеб	80	100		180	40	
2	Булочки						
3	Баранки						
4	Мука		50		50	11	
5	Рис	30			30	6,6	
6	Пшенич. крупа			70	70	15,6	
7	Горох						
8	Вермишель		10		10	2,2	
9	Гречка						
10	Макароны						
11	Манка						
12	Чечевица		45		45	10	
13	Фасоль						
14	Масло растит.		15		15	3,3	
15	Масло сливоч.	10	10/10	10	40	9	
16	Сахар		20		20	4,4	
17	Мясо						
18	Куры						
19	Колбаса						
20	Сыр	20			20	4,4	
21	Сметана						
22	Молоко цельн	185			185	28	
23	Кефир						
24	Какао						
25	Чай	9,2			9,2		
26	Сухофрукты		15		15	3,3	
27	Кисель						
28	Картофель		60/40		100	22,3	
29	Капуста						
30	Лук		15/15		30	6,6	
31	Морковь		15		15	3,3	
32	Огурцы						
33	Помидоры						
34	Чеснок						
35	Томат					0,5	
36	Соль					0,5	
37	Зелень					0,7	
38	Печенье						
39	Конфеты						
40	Пряники						
41	Яйца						
42	Фрукты			100	100	22,3	

Продукты принял повар _____

отходы: Карт - 357.
Морк - 25,1
Лук - 16,0

ОЧУ «Основная школа «Квант»

Директор  Утверждаю:
Х.Д. Абдумуслимов



Меню

раскладка на «6» ноябрь 2024 г.

5-9кл.

Завтрак


№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
	Сыр молоч.																
	Хлеб + сыр																
	чай сладк																

Обед

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
	Сыр твердый																
	Пирожки																
	картофель.																
	хлеб																

Полдник

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
	Каша																
	пищевая																
	яблоки																

Медицинская сестра  Магомедова Р.Г.

Меню-требование
от " 6 " ноября 2024г.

107

Продукты сдал завхоз _____

№	Наименование	Завтрак	Обед	Полдник	Норма на 1 чел.	Всего	На выдачу
1	Хлеб	100	120		220	24	
2	Булочки						
3	Баранки						
4	Мука		60		60	6,4	
5	Рис	30			30	3,2	
6	Пшенич. крупа			80	80	8,5	
7	Горох						
8	Вермишель		10		10	1,0	
9	Гречка						
10	Макароны						
11	Манка						
12	Чечевица		50		50	5,3	
13	Фасоль						
14	Масло растит.		15		15	1,6	
15	Масло сливоч.	15	15/15	15	60	6,4	
16	Сахар						
17	Мясо						
18	Куры						
19	Колбаса						
20	Сыр	10			10	1	
21	Сметана						
22	Молоко цельн	150			150	16,0	
23	Кефир						
24	Какао						
25	Чай	9,2			9,2		
26	Сухофрукты		25		25	2,6	
27	Кисель						
28	Картофель		70/50		120	13	
29	Капуста						
30	Лук		15/15		30	3,2	
31	Морковь		15		15	1,6	
32	Огурцы						
33	Помидоры						
34	Чеснок						
35	Томат					0,5	
36	Соль					0,5	
37	Зелень					0,7	
38	Печенье						
39	Конфеты						
40	Пряники						
41	Яйца						
42	Фрукт. свеж			100	100	110	

Продукты принял повар _____

Обход: Карп - 357
Лук - 167
Морк - 287

ОЧУ «Основная школа «Квант»



Утверждаю:

Директор Х.Д. Абдулмуслимов

Меню

раскладка на « 7 » ноябрь 2024 г.

1-4 кл.

Завтрак

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
	Май слад.																
	Хлеб + Варё																
	сгущенка																

Обед

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
	Суп харчо																
	Макаронн																
	гурдиз																
	Компот																
	Хлеб + салат																

Полдник

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
	Каша																
	манная																
	бананы.																

Медицинская сестра Магомедова Р.Г.

Меню-требование
от " 7 " ноября 2024г.

235

Продукты сдал завхоз

№	Наименование	Завтрак	Обед	Полдник	Норма на 1 чел.	Всего	На выдачу
1	Хлеб	80	100		180	42	
2	Булочки						
3	Баранки						
4	Мука						
5	Рис		30		30	7	
6	Пшенич. крупа						
7	Горох						
8	Вермишель						
9	Гречка						
10	Макароны		50		50	12	
11	Манка			70	70	16	
12	Чечевица						
13	Фасоль						
14	Масло растит.		15		15	3,5	
15	Масло сливоч.	10	10/10	10	40	9,4	
16	Сахар		20		20	5	
17	Мясо		140		140	33	
18	Куры						
19	Колбаса						
20	Сыр <i>сыр. суш</i>	15			15	3,5	
21	Сметана						
22	Молоко цельн						
23	Кефир						
24	Какао						
25	Чай	0,2			0,2	8	
26	Сухофрукты		15		15	3,5	
27	Кисель						
28	Картофель		60		60	14	
29	Капуста						
30	Лук		15/15		30	7	
31	Морковь		15/15		30	7	
32	Огурцы		50		50	12	
33	Помидоры		30		30	7	
34	Чеснок		0,2		0,2	4,7	
35	Томат					0,5	
36	Соль					0,5	
37	Зелень					0,5	
38	Печенье						
39	Конфеты						
40	Пряники						
41	Яйца						
42	Фрукты <i>фрукты</i>			100	100	23,5	

Продукты принял повар _____

отходы:
 сыр - 15%
 масло - 35%
 лук - 16%
 морк. - 25%
 карт. - 35%
 помид. - 15%

ОЧУ «Основная школа «Квант»



Утверждаю:

Директор Х.Д. Абдулмуслимов

Меню

раскладка на «7» ноябрь 2024 г.

5-9кл.

Завтрак

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В I	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe			
	Чай сладкий																
	Хлеб + вареный																
	Смузи																

Обед

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В I	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe			
	Суп харчо																
	Макаронный суп																
	Колбаса																
	Хлеб + салат																

Полдник

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В I	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe			
	Каша																
	Молоко																
	Банан																

Медицинская сестра Магомедова Р.Г.

от " 7 " ноября 2024г.

121

Продукты сдал завхоз _____

№	Наименование	Завтрак	Обед	Полдник	Норма на 1 чел.	Всего	На выдачу
1	Хлеб	100	120		220	27	
2	Булочки						
3	Баранки						
4	Мука						
5	Рис		30		30	4	
6	Пшенич. крупа						
7	Горох						
8	Вермишель						
9	Гречка						
10	Макароны		60		60	7	
11	Манка						
12	Чечевица						
13	Фасоль						
14	Масло растит.		15		15	2	
15	Масло сливоч.	15	15/15	15	60	7,2	
16	Сахар		25		25	3	
17	Мясо		150		150	18	
18	Куры						
19	Колбаса						
20	Вар. яйца	20			20	2,4	
21	Сметана						
22	Молоко цельн						
23	Кефир						
24	Какао						
25	Чай	0,2			0,2	2,42	
26	Сухофрукты		25		25	3	
27	Кисель						
28	Картофель		70		70	8	
29	Капуста						
30	Лук		15/15		30	4	
31	Морковь		15/15		30	4	
32	Огурцы		60		60	7,2	
33	Помидоры		50		50	6	
34	Чеснок		0,2		0,2	2,42	
35	Томат					0,5	
36	Соль					0,5	
37	Зелень					0,7	
38	Печенье						
39	Конфеты						
40	Пряники						
41	Яйца						
42	Фрукты свеж			100	100	12 м.	

Продукты принял повар _____

отходы: мясо - 35%
карт - 35%
лук - 16%
морк - 25%
огурцы - 15%
помид - 15%

ОЧУ «Основная школа «Квант»

Утверждаю:

Директор _____ Х.Д. Абдулмуслимов

Меню

раскладка на « 8 » ноябрь 2024 г.

1-4 кл.

Завтрак

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
	какао																
	хлеб +																
	молоко вар.																

Обед

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
	Суп фасовый																
	Плов с курицей.																
	Каша овсяная																
	Хлеб																

Полдник

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
	Пшеница																
	Тайл сладкий																
	Яблоки																

Медицинская сестра РГ Магомедова Р.Г.

Меню-требование
от " 8 " ноября 2024г.

219

Продукты сдал завхоз

№	Наименование	Завтрак	Обед	Полдник	Норма на 1 чел.	Всего	На выдачу
1	Хлеб	80	100		180	39	
2	Булочки						
3	Баранки						
4	Мука			60	60	13	
5	Рис		70		70	15,3	
6	Пшенич. крупа						
7	Горох						
8	Вермишель		10		10	2	
9	Гречка						
10	Макаронь						
11	Манка						
12	Чечевица						
13	Фасоль		45		45	9,8	
14	Масло растит.		15/15		30	6,5	
15	Масло сливоч.		10/10		20	4,3	
16	Сахар	20	20	20	60	13	
17	Мясо						
18	Куры		140		140	30,6	
19	Колбаса						
20	Сыр						
21	Сметана						
22	Молоко цельн	100			100	21,9	
23	Кефир						
24	Какао	1,2			1,2	2,6	
25	Чай			0,2	0,2	4,3	
26	Сухофрукты		15		15	3,2	
27	Кисель						
28	Картофель		60		60	13	
29	Капуста						
30	Лук		15/15		30	6,5	
31	Морковь		15/15		30	6,5	
32	Огурцы						
33	Помидоры						
34	Чеснок						
35	Томат					0,5	
36	Соль					0,5	
37	Зелень					0,7	
38	Печенье						
39	Конфеты						
40	Пряники						
41	Яйца	1			1	21,9	
42	Фрукт. свеж			100	100	27,9	

Продукты принял повар _____

отходы: Кури - 95%
Морк - 25%
Мук - 16%
Карт - 35%

ОЧУ «Основная школа «Квант»

Утверждаю:

Директор _____ Х.Д. Абдулмуслимов

Меню

раскладка на « 8 » ноябрь 2024 г.

5-9кл.

Завтрак

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В I	С	А	Е	са	р	Mg	Fe			
	Какао																
	хлеб																
	Яично вар.																

Обед

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В I	С	А	Е	са	р	Mg	Fe			
	Суп фасоли																
	Плов с																
	курицей																
	квасцот																
	хлеб																

Полдник

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В I	С	А	Е	са	р	Mg	Fe			
	Пшени																
	чай сладк																
	яблоки																

Медицинская сестра _____ Магомедова Р.Г.

Меню-требование
от " 8 " ноября 2024г.

112

Продукты сдал завхоз

№	Наименование	Завтрак	Обед	Полдник	Норма на 1 чел.	Всего	На выдачу
1	Хлеб	100	120		220	25	
2	Булочки						
3	Баранки						
4	Мука		70	70	70	7,8	
5	Рис		80		80	9	
6	Пшенич. крупа						
7	Горох						
8	Вермишель		10		10	1,1	
9	Гречка						
10	Макаронны						
11	Манка						
12	Чечевица						
13	Фасоль		50		50	5,6	
14	Масло растит.		15		15	1,6	
15	Масло сливоч.		15/15	15	45	5	
16	Сахар	25	25	25	75	8,4	
17	Мясо						
18	Куры		150		150	16,8	
19	Колбаса						
20	Сыр						
21	Сметана						
22	Молоко цельн	125			125	14,0	
23	Кефир						
24	Какао	1,2			1,2	1,3	
25	Чай			0,2	0,2	2,2	
26	Сухофрукты		25		25	2,8	
27	Кисель						
28	Картофель		70		70	7,8	
29	Капуста						
30	Лук		15/15		30	3,3	
31	Морковь		15/15		30	3,3	
32	Огурцы						
33	Помидоры						
34	Чеснок						
35	Томат					0,5	
36	Соль					0,7	
37	Зелень						
38	Печенье						
39	Конфеты						
40	Пряники						
41	Яйца	1			1	112	
42	Фрукт. свеж			100	100	112	

Продукты принял повар _____

обходн: мука - 25%
карт - 35%
мук - 16%
морк - 27%

ОЧУ «Основная школа «Квант»



Утверждаю:

Директор

Х.Д. Абдулмуслимов

Меню

раскладка на «14» ноября 2024 г.

1-4кл

Завтрак

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
	Какао хлеб + молоко варен																

Обед

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
	Суп горох Макаронн колбаса Кефир хлеб + салат																

Полдник

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
	Каши Пшенич. бананы																

Медицинская сестра

Магомедова Р.Г.

Меню-требование
от " 11 " ноября 2024г.

240

Продукты сдал завхоз

№	Наименование	Завтрак	Обед	Полдник	Норма на 1 чел.	Всего	На выдачу
1	Хлеб	80	100		180	43	
2	Булочки						
3	Баранки						
4	Мука						
5	Рис						
6	Пшенич. крупа			80	80	19,2	
7	Горох		45		45	10,8	
8	Вермишель						
9	Гречка						
10	Макароны		50		50	12,0	
11	Манка						
12	Чечевица						
13	Фасоль						
14	Масло растит.		15		15	3,6	
15	Масло сливоч.		10/10	10	30	7,2	
16	Сахар	20	20		40	9,6	
17	Мясо						
18	Куры						
19	Колбаса		60		60	14,4	
20	Сыр						
21	Сметана						
22	Молоко цельн	100			100	24,0	
23	Кефир						
24	Какао	1,2			1,2	2,8	
25	Чай						
26	Сухофрукты		15		15	3,6	
27	Кисель						
28	Картофель		60		60	14,4	
29	Капуста						
30	Лук		15/15		30	7,2	
31	Морковь		15/15		30	7,2	
32	Огурцы		50		50	12,0	
33	Помидоры		30		30	7,2	
34	Чеснок						
35	Томат					0,5	
36	Соль					0,5	
37	Зелень					0,7	
38	Печенье						
39	Конфеты						
40	Пряники						
41	Яйца	1			1	240	
42	Фрукт свеж			100	100	24,0	

Продукты принял повар _____

отхотн: карт - 357
мрк. - 167
морк - 257
помид - 157
огурцы - 157

ОЧУ «Основная школа «Квант»



Утверждаю:

Директор

Х.Д. Абдулмуслимов

Меню

раскладка на « 16 » ноябрь 2024 г.

5-9кл.

Завтрак

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В 1	С	А	Е	са	р	Mg	Fe			
	какао																
	хлеб +																
	йогурт вар																

Обед

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В 1	С	А	Е	са	р	Mg	Fe			
	Суп горох																
	Макарони																
	колбаса																
	компот																
	хлеб + салат																

Полдник

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В 1	С	А	Е	са	р	Mg	Fe			
	каша																
	Пшеничи																
	бананы																

Медицинская сестра

Магомедова Р.Г.

Меню-требование
от " 11 " ноября 2024г.

122

Продукты сдал завхоз

№	Наименование	Завтрак	Обед	Полдник	Норма на 1 чел.	Всего	На выдачу
1	Хлеб	100	100		200	200	
2	Булочки						
3	Баранки						
4	Мука						
5	Рис						
6	Пшенич. крупа			80	80	9,2	
7	Горох		50		50	6,1	
8	Вермишель						
9	Гречка						
10	Макароны		60		60	7,3	
11	Манка						
12	Чечевица						
13	Фасоль						
14	Масло растит.		15		15	1,8	
15	Масло сливоч.		15/15	15	45	5,4	
16	Сахар	25	25		50	6,1	
17	Мясо						
18	Куры						
19	Колбаса		70		70	8,5	
20	Сыр						
21	Сметана						
22	Молоко цельн	125			125	15,2	
23	Кефир						
24	Какао	1,2			1,2	1,4	
25	Чай						
26	Сухофрукты		25		25	3,0	
27	Кисель						
28	Картофель		70		70	8,5	
29	Капуста						
30	Лук		15/15		30	3,6	
31	Морковь		15/15		30	3,6	
32	Огурцы		60		60	7,3	
33	Помидоры		50		50	6,1	
34	Чеснок						
35	Томат					0,5	
36	Соль					0,5	
37	Зелень					0,7	
38	Печенье						
39	Конфеты						
40	Пряники						
41	Яйца	1			1	12,2	
42	Фрукт. севн			100	100	12,2	

Продукты принял повар _____

отходн: карт - 35г.
морк - 25г.
лук - 15г.
помид - 15г.
огурц - 15г.

ОЧУ «Основная школа «Квант»



Утверждаю:

Директор Х.Д. Абдулмуслимов

Меню

раскладка на «12» ноября 2024 г.

1-4 кл

Завтрак

№	Наименование блюда	Мас са порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
	Чай сладкий бутерброд.																

Обед

№	Наименование блюда	Мас са порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
	Суп перловый с фаршем котлетой хлеб + салат																

Полдник

№	Наименование блюда	Мас са порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
	Каша манная яблоки																

Медицинская сестра Магомедова Р.Г.

Меню-требование
от " 12 " ноября 2024г. 23/

Продукты сдал завхоз

№	Наименование	Завтрак	Обед	Полдник	Норма на 1 чел.	Всего	На выдачу
1	Хлеб	80	100		180	42	
2	Булочки						
3	Баранки						
4	Мука		45		45	10,3	
5	Рис						
6	Пшенич. крупа						
7	Горх перловка		30		30	7	
8	Вермишель						
9	Гречка						
10	Макароны						
11	Манка			70	70	16,1	
12	Чечевица						
13	Фасоль						
14	Масло растит.		15		15	3,4	
15	Масло сливоч.		10/10	10	30	7	
16	Сахар	20	20	10	50	12	
17	Мясо фарш		60		60	14	
18	Куры						
19	Колбаса	40			40	9,2	
20	Сыр гауда	20			20	5	
21	Сметана	10			10	2,3	
22	Молоко цельн						
23	Кефир						
24	Какао						
25	Чай	0,2			0,2	5	
26	Сухофрукты		15		15	3,4	
27	Кисель						
28	Картофель		60/80		140	32,3	
29	Капуста						
30	Лук		15/15		30	7	
31	Морковь		15		15	3,4	
32	Огурцы		50			11,5	
33	Помидоры	10	30		40	9,2	
34	Чеснок						
35	Томат					0,5	
36	Соль					0,5	
37	Зелень					0,7	
38	Печенье						
39	Конфеты						
40	Пряники						
41	Яйца	90	30		120 шт	28	
42	Фрукт свеж			100	100	23,1	

Продукты принял повар _____

отходн: карт - 35%
мук - 16%
морк - 25%
помид - 15%
огурцы - 15%

ОЧУ «Основная школа «Квант»

Утверждаю:

Директор _____ Х.Д. Абдулмуслимов

Меню

раскладка на «12» ноябрь 2024 г.

5-9кл

Завтрак

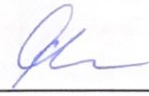
№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
	Чай сладкий																
	бутерброд																

Обед

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
	Суп перловый																
	Гуляш фаршированный																
	с мясом																
	Компот																
	Хлеб + салат																

Полдник

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
	Каша																
	манная																
	яблоки																

Медицинская сестра  Магомедова Р.Г.

от " 12 " ноября 2024г.

Меню-требование

131

Продукты сдал завхоз

№	Наименование	Завтрак	Обед	Полдник	Норма на 1 чел.	Всего	На выдачу
1	Хлеб	100	120		220	29	
2	Булочки						
3	Баранки						
4	Мука		50		50	6,5	
5	Рис						
6	Пшенич. крупа						
7	Горох <u>перелеска</u>		30		30	4	
8	Вермишель						
9	Гречка						
10	Макароны						
11	Манка						
12	Чечевица						
13	Фасоль						
14	Масло растит.		15		15	2	
15	Масло сливоч.		15/10	15	40	5,2	
16	Сахар	25	25	10	60	8	
17	Мясо <u>фарш</u>		20		20	9,1	
18	Куры						
19	Колбаса	50			50	6,5	
20	Сыр <u>голланд</u>	10			10	1,3	
21	Сметана	10			10	1,3	
22	Молоко цельн						
23	Кефир		30		30	4	
24	Какао						
25	Чай	0,2			0,2	3	
26	Сухофрукты		25		25	3,2	
27	Кисель						
28	Картофель		20/80		150	20	
29	Капуста						
30	Лук		15/15		30	4	
31	Морковь		15		15	2	
32	Огурцы		60		60	8	
33	Помидоры	10	50/10		60	8	
34	Чеснок						
35	Томат					0,5	
36	Соль					0,5	
37	Зелень					0,7	
38	Печенье						
39	Конфеты						
40	Пряники						
41	Яйца						
42	Фрукты <u>свеж</u>			100	100	13,1	

Продукты принял повар _____

отходы: Карт - 35%
 Морк - 25%
 Лук - 16%
 Помид - 15%
 Огурцы - 15%