

ОЧУ «Основная школа «Квант»



Утверждаю:

Директор Х.Д. Абдулмуслимов

**Меню**

раскладка на «7» \_\_\_\_\_ 2024 г.

1-4 кв.

Завтрак

№	Наименование блюда	Мас са порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В I	С	А	Е	Са	р	Mg	Fe			
	Сахар																
	Хлеб +																
	Яичный фарш																

Обед

№	Наименование блюда	Мас са порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В I	С	А	Е	Са	р	Mg	Fe			
	Суп горох																
	Макаронные																
	сосиски																
	Компот																
	Хлеб + салат																

Полдник

№	Наименование блюда	Мас са порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В I	С	А	Е	Са	р	Mg	Fe			
	Каша																
	Пшеница																
	Яблоки																

Медицинская сестра Магомедова Р.Г.

241  
 Меню-требование  
 от " 4 " 08.08.2024 2024г.

Продукты сдал завхоз

№	Наименование	Завтрак	Обед	Полдник	Норма на 1 чел.	Всего	На выдачу
1	Хлеб	80	100		180		
2	Булочки						
3	Баранки						
4	Мука						
5	Рис						
6	Пшенич. крупа			70	70		
7	Горох		45		45		
8	Вермишель						
9	Гречка						
10	Макароны		50		50		
11	Манка						
12	Чечевица						
13	Фасоль						
14	Масло растит.		15		15		
15	Масло сливоч.		10/10	10	30		
16	Сахар	20	20		40		
17	Мясо						
18	Куры						
19	Колбаса		70		70		
20	Сыр						
21	Сметана						
22	Молоко цельн	100			100		
23	Кефир						
24	Какао	1,2			1,2		
25	Чай						
26	Сухофрукты		15		15		
27	Кисель						
28	Картофель		60		60		
29	Капуста						
30	Лук		15/15		30		
31	Морковь		15/15		30		
32	Огурцы		50		50		
33	Помидоры		30		30		
34	Чеснок					0,5	
35	Томат					0,5	
36	Соль					0,7	
37	Зелень						
38	Печенье						
39	Конфеты						
40	Пряники						
41	Яйца	1			1		
42	Фрукты			100	100		

Продукты принял повар \_\_\_\_\_

отходы: карто - 35г  
 морковь - 25г  
 лук - 16г  
 помид - 15г  
 огурцы - 15г

ОЧУ «Основная школа «Квант»



Утверждаю:  
Директор А.Д. Абдулмуслимов

**Меню**

раскладка на « 7 » октябрь 2024 г.

5-9кл

Завтрак

№	Наименование блюда	Мас са порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	са	р	Mg	Fe			
	<u>Какао</u>																
	<u>хлеб +</u>																
	<u>молоко вар</u>																

Обед

№	Наименование блюда	Мас са порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	са	р	Mg	Fe			
	<u>Суп горох</u>																
	<u>Макаронь</u>																
	<u>сосиски</u>																
	<u>Крижак</u>																
	<u>Хлеб + салат</u>																

Полдник

№	Наименование блюда	Мас са порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	са	р	Mg	Fe			
	<u>каша</u>																
	<u>Пшеница</u>																
	<u>Яблоки</u>																

Медицинская сестра Магомедова Р.Г.

Меню-требование  
от " 7 " Октября 2024г.

124

Продукты сдал завхоз

№	Наименование	Завтрак	Обед	Полдник	Норма на 1 чел.	Всего	На выдачу
1	Хлеб	100	100		200		
2	Булочки						
3	Баранки						
4	Мука						
5	Рис						
6	Пшенич. крупа			80	80		
7	Горох		50		50		
8	Вермишель						
9	Гречка						
10	Макароны		60		60		
11	Манка						
12	Чечевица						
13	Фасоль						
14	Масло растит.		15		15		
15	Масло сливоч.		15/15	15	45		
16	Сахар	25	25		50		
17	Мясо						
18	Куры						
19	Колбаса		90		90		
20	Сыр						
21	Сметана						
22	Молоко цельн	125			125		
23	Кефир						
24	Какао	1,2			1,2		
25	Чай						
26	Сухофрукты		25		25		
27	Кисель						
28	Картофель		70		70		
29	Капуста						
30	Лук		15/15		30		
31	Морковь		15/15		30		
32	Огурцы		60		60		
33	Помидоры		50		50		
34	Чеснок						
35	Томат					0,5	
36	Соль					0,5	
37	Зелень					0,7	
38	Печенье						
39	Конфеты						
40	Пряники						
41	Яйца	1			1		
42	Фрукт. свеж			100	100		

Продукты принял повар \_\_\_\_\_

Отходы: карт - 35г.  
мук - 10г.  
морк - 25г.  
помид - 15г.  
огурцы - 15г.

ОЧУ «Основная школа «Квант»



Утверждаю:

Директор Х.Д. Абдулмуслимов

**Меню**

раскладка на « 8 » октября 2024 г.

5-9 кл

Завтрак

№	Наименование блюда	Мас са порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В I	С	А	Е	Са	р	Mg	Fe			
	Чай слад																
	Хлеб +																
	масло слив.																

Обед

№	Наименование блюда	Мас са порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В I	С	А	Е	Са	р	Mg	Fe			
	Суп перлов																
	кури фарш																
	с мясом																
	компот																
	хлеб																

Полдник

№	Наименование блюда	Мас са порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В I	С	А	Е	Са	р	Mg	Fe			
	Каша																
	манная																
	сок натур																

Медицинская сестра Магомедова Р.Г.

от " 8 " октября 2024г.

118

Продукты сдал завхоз

№	Наименование	Завтрак	Обед	Полдник	Норма на 1 чел.	Всего	На выдачу
1	Хлеб	100	120		220	26	
2	Булочки						
3	Баранки						
4	Мука		50		50	6	
5	Рис						
6	Пшенич. крупа						
7	Горох						
8	Вермишель						
9	Гречна <del>крупка</del>		30		30	3	
10	Макароны						
11	Манка						
12	Чечевица						
13	Фасоль						
14	Масло растит.		15		15	2	
15	Масло сливоч.	15	15/15	15	60	7	
16	Сахар						
17	Мясо		20		20	8	
18	Куры						
19	Колбаса						
20	Сыр						
21	Сметана						
22	Молоко цельн						
23	Кефир						
24	Какао						
25	Чай	0,2			0,2	2	
26	Сухофрукты		25		25	3	
27	Кисель						
28	Картофель		20/80		160	19	
29	Капуста						
30	Лук		15/15		30	3	
31	Морковь		15		15	2	
32	Огурцы						
33	Помидоры						
34	Чеснок						
35	Томат					0,5	
36	Соль					0,5	
37	Зелень					0,7	
38	Печенье						
39	Конфеты						
40	Пряники						
41	Яйца						
42	Фрукт свеж <del>нат</del>			200	200	24	

Продукты принял повар \_\_\_\_\_

от 10 окт: Карп-35,  
Лук-16г,  
Морк-25г

ОЧУ «Основная школа «Квант»



Утверждаю:

Директор Х.Д. Абдулмуслимов

**Меню**

раскладка на « 8 » октября 2024 г.

1-4кл

Завтрак

№	Наименование блюда	Мас са порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В I	С	А	Е	Са	р	Mg	Fe			
	чай сладк																
	хлеб + масло																
	орит.																

Обед

№	Наименование блюда	Мас са порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В I	С	А	Е	Са	р	Mg	Fe			
	Суп гороховый																
	Гуляш фарш.																
	с хлебом																
	компот																
	хлеб																

Полдник

№	Наименование блюда	Мас са порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В I	С	А	Е	Са	р	Mg	Fe			
	Каша																
	манной																
	сок нат																

Медицинская сестра Магомедова Р.Г.

Меню-требование  
от " 8 " октября 2024г.

248

Продукты сдал завхоз

№	Наименование	Завтрак	Обед	Полдник	Норма на 1 чел.	Всего	На выдачу
1	Хлеб	80	100		180	45	
2	Булочки						
3	Баранки						
4	Мука		45		45	11	
5	Рис						
6	Пшенич. крупа						
7	Горох						
8	Вермишель						
9	Гречка		30		30	7	
10	Макаронь						
11	Манка						
12	Чечевица						
13	Фасоль						
14	Масло растит.		15		15	4	
15	Масло сливоч.	10	10/10	10	40	10	
16	Сахар	20	20	10	50	12	
17	Мясо		60		60	15	
18	Куры						
19	Колбаса						
20	Сыр						
21	Сметана						
22	Молоко цельн						
23	Кефир						
24	Какао						
25	Чай	0,2			0,2		
26	Сухофрукты		15		15		
27	Кисель						
28	Картофель		60/80		140		
29	Капуста						
30	Лук		15/15		30		
31	Морковь		15		15		
32	Огурцы						
33	Помидоры						
34	Чеснок						
35	Томат					0,5	
36	Соль					0,5	
37	Зелень					0,7	
38	Печенье						
39	Конфеты						
40	Пряники						
41	Яйца						
42	Фрукт свеж			200	200		

Продукты принял повар \_\_\_\_\_

обходн: карт - 35 л.  
мрк - 16 л.  
морк - 25 л.



ОЧУ «Основная школа «Квант»



Утверждаю:

Директор

*Х.Д. Абдулмуслимов*

Х.Д. Абдулмуслимов

**Меню**

раскладка на «9» Октябрь 2024 г.

*1-4 кл*

Завтрак

№	Наименование блюда	Мас са порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	р	Mg	Fe			
	<i>Сыр</i>																
	<i>Молоко</i>																
	<i>Хлеб</i>																

Обед

№	Наименование блюда	Мас са порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	р	Mg	Fe			
	<i>Суп говяжий</i>																
	<i>Фасоль</i>																
	<i>Картофель</i>																
	<i>Колбаса</i>																
	<i>Хлеб + салат</i>																

Полдник

№	Наименование блюда	Мас са порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	р	Mg	Fe			
	<i>Каша</i>																
	<i>Пшеница</i>																
	<i>Бананы</i>																

Медицинская сестра

*Магомедова Р.Г.*

Магомедова Р.Г.

Меню-требование  
от " 9 " Октября 2024г.

253

Продукты сдал завхоз

№	Наименование	Завтрак	Обед	Полдник	Норма на 1 чел.	Всего	На выдачу
1	Хлеб	80	100		180	45,5	
2	Булочки						
3	Баранки						
4	Мука						
5	Рис	30			30	7,5	
6	Пшенич. крупа			20	20	18	
7	Горох						
8	Вермишель		10		10	2,5	
9	Гречка		20		20	18	
10	Макароньы						
11	Манка						
12	Чечевица		45		45	11	
13	Фасоль						
14	Масло растит.		15		15	4	
15	Масло сливоч.	10	10/10	10	40	10	
16	Сахар		20		20	5,24	
17	Мясо		90		90	22,7	
18	Куры						
19	Колбаса						
20	Сыр						
21	Сметана						
22	Молоко цельн	125			125	32	
23	Кефир						
24	Какао						
25	Чай						
26	Сухофрукты		15		15	4	
27	Кисель						
28	Картофель		60		60	15	
29	Капуста						
30	Лук		15/15		30	7,5	
31	Морковь		15/15		30	7,5	
32	Огурцы		50		50	13	
33	Помидоры		30		30	7,5	
34	Чеснок						
35	Томат						
36	Соль					0,5	
37	Зелень					0,5	
38	Печенье					0,7	
39	Конфеты						
40	Пряники						
41	Яйца						
42	Фрукты свежие			100	100	25,3	

Продукты принял повар \_\_\_\_\_

Отходы: карто - 35,5  
мук - 16,5  
морк - 25,5  
пояс - 15,5  
огурц - 15,5

ОЧУ «Основная школа «Квант»



Утверждаю:

Директор

Х.Д. Абдулмуслимов

**Меню**

раскладка на «9» октября 2024 г.

5-9кл

Завтрак

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В I	С	А	Е	са	р	Mg	Fe			
	Сыр манот. хлеб																

Обед

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В I	С	А	Е	са	р	Mg	Fe			
	Супи чегельви гречневая чурчур компот хлеб + салат																

Полдник

№	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В I	С	А	Е	са	р	Mg	Fe			
	Каша пшеница бананы																

Медицинская сестра

Магомедова Р.Г.

Меню-требование  
от " 9 " октября 2024г.

126

Продукты сдал завхоз

№	Наименование	Завтрак	Обед	Полдник	Норма на 1 чел.	Всего	На выдачу
1	Хлеб	100	120		220	27,7	
2	Булочки						
3	Баранки						
4	Мука						
5	Рис	30			30	4	
6	Пшенич. крупа			80	80	10	
7	Горох						
8	Вермишель		10		10	1,2	
9	Гречка		80		80	10	
10	Макароны						
11	Манка						
12	Чечевица		50		50	6	
13	Фасоль						
14	Масло растит.		15		15	1,8	
15	Масло сливоч.	15	15/15	15	60	7,5	
16	Сахар		25		25	3	
17	Мясо		140		140	14	
18	Куры						
19	Колбаса						
20	Сыр						
21	Сметана						
22	Молоко цельн	150			150	19	
23	Кефир						
24	Какао						
25	Чай						
26	Сухофрукты		25		25	3	
27	Кисель						
28	Картофель		20		20	9	
29	Капуста						
30	Лук		15/15		30	4	
31	Морковь		15/15		30	4	
32	Огурцы		60		60	7,5	
33	Помидоры		50		50	6	
34	Чеснок						
35	Томат					0,5	
36	Соль					0,5	
37	Зелень					0,7	
38	Печенье						
39	Конфеты						
40	Пряники						
41	Яйца						
42	Фрукты			100	100	12,6	

Продукты принял повар \_\_\_\_\_

отходки: Карт - 357,  
Мук - 161,  
Морк - 257,  
Помид - 151,  
Огурцы - 151

ОЧУ «Основная школа «Квант»



Утверждаю:

Директор Х.Д. Абдулмуслимов

**Меню**

раскладка на «10» октября 2024 г.

1-4 кл

Завтрак

№	Наименование блюда	Мас са порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
	Чай сладк																
	Хлеб +																
	Фрукт																

Обед

№	Наименование блюда	Мас са порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
	Борщ																
	Макаронн																
	Чурчур																
	Компот																
	Хлеб																

Полдник

№	Наименование блюда	Мас са порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
	Каша																
	манная																
	Яблоки																

Медицинская сестра

Магомедова Р.Г.

Магомедова Р.Г.

от " 10 " октябрь 2024г.

Меню-требование

210

Продукты сдал завхоз

№	Наименование	Завтрак	Обед	Полдник	Норма на 1 чел.	Всего	На выдачу
1	Хлеб	80	100		180	37,8	
2	Булочки						
3	Баранки						
4	Мука						
5	Рис	15			15	3	
6	Пшенич. крупа						
7	Горох						
8	Вермишель						
9	Гречка						
10	Макароны		50		50	10,5	
11	Манка			20	20	4,7	
12	Чечевица						
13	Фасоль						
14	Масло растит.		15		15	3,1	
15	Масло сливоч.		10/10	10	30	6	
16	Сахар	20	20	10	50	10,5	
17	Мясо						
18	Куры		140		140	30	
19	Колбаса						
20	Сыр						
21	Сметана						
22	Молоко цельн						
23	Кефир						
24	Какао						
25	Чай	0,2			0,2	4	
26	Сухофрукты		15		15	3	
27	Кисель						
28	Картофель		60		60	13	
29	Капуста		30		30	6	
30	Лук		15/15		30	6	
31	Морковь		15/15		30	6	
32	Огурцы						
33	Помидоры		30		30	6	
34	Чеснок						
35	Томат					0,5	
36	Соль					0,5	
37	Зелень					0,7	
38	Печенье						
39	Конфеты						
40	Пряники						
41	Яйца						
42	Фрукты свеж			100	100	21,0	

Продукты принял повар \_\_\_\_\_

отходы: капуста - 257  
 лук - 257  
 капуста - 357  
 капуста - 257  
 свекла - 257  
 лук - 125

ОЧУ «Основная школа «Квант»



Утверждаю:

Директор

Х.Д. Абдумуслимов

**Меню**

раскладка на «10» Октябрь 2024 г.

5-9кл

Завтрак

№	Наименование блюда	Мас са порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В I	С	А	Е	Са	р	Mg	Fe			
	Чай сладк																
	Хлеб +																
	Фрукт																

Обед

№	Наименование блюда	Мас са порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В I	С	А	Е	Са	р	Mg	Fe			
	Варен мид																
	Макарон																
	Суп																
	Компот																
	Хлеб																

Полдник

№	Наименование блюда	Мас са порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В I	С	А	Е	Са	р	Mg	Fe			
	Каша																
	Манная																
	Молоко																

Медицинская сестра

Магомедова Р.Г.

Меню-требование  
от " 10 " октября 2024г.

132

Продукты сдал завхоз

№	Наименование	Завтрак	Обед	Полдник	Норма на 1 чел.	Всего	На выдачу
1	Хлеб	100	120		220	29	
2	Булочки						
3	Баранки						
4	Мука						
5	Рис <u>инди</u>	20			20	3	
6	Пшенич крупа						
7	Горох						
8	Вермишель						
9	Гречка						
10	Макароны		60		60	8	
11	Манка			80	80	10	
12	Чечевица						
13	Фасоль						
14	Масло растит.		15		15	2	
15	Масло сливоч.		15/15	15	45	6	
16	Сахар						
17	Мясо						
18	Куры		150		150	20	
19	Колбаса						
20	Сыр						
21	Сметана						
22	Молоко цельн						
23	Кефир						
24	Какао						
25	Чай	0,2			0,2	3	
26	Сухофрукты		25		25	3	
27	Кисель						
28	Картофель		60		60	8	
29	Капуста		30		30	4	
30	Лук		15/15		30	4	
31	Морковь		15/15		30	4	
32	Огурцы <u>свеж</u>		30		30	4	
33	Помидоры						
34	Чеснок						
35	Томат					0,5	
36	Соль					0,5	
37	Зелень					0,7	
38	Печенье						
39	Конфеты						
40	Пряники						
41	Яйца						
42	Фрукты <u>свеж</u>			100	100	132	сметана - 25%

Продукты принял повар \_\_\_\_\_

обклад: кури - 25%  
карт - 25%  
кедрк - 25%  
мк - 10%  
капуст - 25



ОЧУ «Основная школа «Квант»



Утверждаю:

Директор *Х.Д. Абдулмуслимов* Х.Д. Абдулмуслимов

# Меню

раскладка на «11» Октябрь 2024 г.

1-4 кл

## Завтрак

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
	Какао																
	Хлеб +																
	Яблоко вар																

## Обед

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
	Суп фасолевый																
	Греческий салат																
	Курица запеченная																
	Рис отварной																
	Хлеб																

## Полдник

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
	Каши																
	Пшеница																
	Бананы																

Медицинская сестра *Р.Г. Магомедова* Магомедова Р.Г.

от " 11 " Октябрь 2024г.

Меню-требование

222

Продукты сдал завхоз

№	Наименование	Завтрак	Обед	Полдник	Норма на 1 чел.	Всего	На выдачу
1	Хлеб	80	100		180	40	
2	Булочки						
3	Баранки						
4	Мука						
5	Рис		70		70	15,5	
6	Пшенич. крупа			70	70	15,5	
7	Горох						
8	Вермишель		10		10	2,22	
9	Гречка						
10	Макароны						
11	Манка						
12	Чечевица						
13	Фасоль		45		45	10	
14	Масло растит.		15		15	3,3	
15	Масло сливоч.		10/10	10	30	6,6	
16	Сахар						
17	Мясо						
18	Куры		140		140	6,6	
19	Колбаса						
20	Сыр						
21	Сметана						
22	Молоко цельн	100			100	22,2	
23	Кефир						
24	Какао	1,2			1,2	266,4	
25	Чай						
26	Сухофрукты		15		15	3,3	
27	Кисель						
28	Картофель		60		60	13,3	
29	Капуста						
30	Лук		15/15		30	6,6	
31	Морковь		15/15		30	6,6	
32	Огурцы						
33	Помидоры						
34	Чеснок						
35	Томат					0,5	
36	Соль					0,5	
37	Зелень					0,7	
38	Печенье						
39	Конфеты						
40	Пряники						
41	Яйца	1			1	222	
42	Фрукты			100	100	22,2	

Продукты принял повар \_\_\_\_\_

Отхозн: Курн - 25/  
 Карт - 35/  
 Морк - 95/  
 Лук - 16/

ОЧУ «Основная школа «Квант»



Утверждаю:

Директор

Х.Д. Абдулмуслимов

**Меню**

раскладка на «11» октября 2024 г.

5-9 кл.

Завтрак

№	Наименование блюда	Мас са порци ни	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В I	С	А	Е	са	р	Mg	Fe			
	Какао																
	Хлеб +																
	Яйцо вар																

Обед

№	Наименование блюда	Мас са порци ни	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В I	С	А	Е	са	р	Mg	Fe			
	Суп фреом																
	Плов с																
	курицей																
	Коблепог																
	Хлеб																

Полдник

№	Наименование блюда	Мас са порци ни	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В I	С	А	Е	са	р	Mg	Fe			
	Какао																
	Пшеница																
	Бананы																

Медицинская сестра

Магомедова Р.Г.

Меню-требование  
от " 11 " 05.12.2024 2024г.

118

Продукты сдал завхоз

№	Наименование	Завтрак	Обед	Полдник	Норма на 1 чел.	Всего	На выдачу
1	Хлеб	100	120		220	26	
2	Булочки						
3	Баранки						
4	Мука						
5	Рис		80		80	9,4	
6	Пшенич крупа			80	80	9,4	
7	Горох						
8	Вермишель		10		10	1,1	
9	Гречка						
10	Макароны						
11	Манка						
12	Чечевица						
13	Фасоль		50		50	6	
14	Масло растит.		15		15		
15	Масло сливоч.		15/15	15	45	2	
16	Сахар						
17	Мясо						
18	Куры		150		150	14,7	
19	Колбаса						
20	Сыр						
21	Сметана						
22	Молоко цельн	125			125	15	
23	Кефир						
24	Какао	1,2			1,2	14,6	
25	Чай						
26	Сухофрукты		25		25	3	
27	Кисель						
28	Картофель		70		70	8	
29	Капуста						
30	Лук		15/15		30	3,5	
31	Морковь		15/15		30	3,5	
32	Огурцы						
33	Помидоры						
34	Чеснок						
35	Томат					0,5	
36	Соль					0,5	
37	Зелень					0,7	
38	Печенье						
39	Конфеты						
40	Пряники						
41	Яйца	1			1	118	
42	Фрит-свеж			100	100	11,8	

Продукты принял повар \_\_\_\_\_

Ойходфр: Куры - 257.  
карт - 337.  
морк - 257.  
лук - 151.