

ОЧУ «Основная школа «Квант»

Утверждаю:

Директор _____ Х.Д. Абдулмуслимов

Меню

раскладка на «9» сентября 2024 г.

1-4 кл

Завтрак

№	Наименование блюда	Мас са порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
	<i>Какао</i>																
	<i>Хлеб +</i>																
	<i>Яблоко вар</i>																

Обед

№	Наименование блюда	Мас са порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
	<i>Суп горох</i>																
	<i>Макаронн</i>																
	<i>гурьев.</i>																
	<i>Компот из сух</i>																
	<i>хлеб + салат</i>																

Полдник

№	Наименование блюда	Мас са порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
	<i>широпекс</i>																
	<i>карт.</i>																
	<i>чай сладк</i>																

Медицинская сестра _____ *Р.Г.* Магомедова Р.Г.

Меню-требование
от " 9 " сентября 2024г.

Продукты сдал завхоз

№	Наименование	Завтрак	Обед	Полдник	Норма на 1 чел.	Всего	На выдачу
1	Хлеб	80	100		180		
2	Булочки						
3	Баранки						
4	Мука			80	80		
5	Рис						
6	Пшенич. крупа						
7	Горох		45		45		
8	Вермишель						
9	Гречка						
10	Макароны		50		50		
11	Манка						
12	Чечевица						
13	Фасоль						
14	Масло растит.		15		15		
15	Масло сливоч.		10/10	10	30		
16	Сахар	20	20	20	60		
17	Мясо		90		90		
18	Куры						
19	Колбаса						
20	Сыр						
21	Сметана						
22	Молоко цельн	100			100		
23	Кефир						
24	Какао	1,2			1,2		
25	Чай			0,2	0,2		
26	Сухофрукты		15		15		
27	Кисель						
28	Картофель		60/30		90		
29	Капуста						
30	Лук		15/15		30		
31	Морковь		15/15		30		
32	Огурцы		50		50		
33	Помидоры		30		30		
34	Чеснок						
35	Томат					0,5	
36	Соль					0,5	
37	Зелень					0,5	
38	Печенье						
39	Конфеты						
40	Пряники						
41	Яйца	1			1		
42	Фрукт.свеж						

Продукты принял повар _____

Откофт: карто-35%
мрк-16%
море-25%
Помид-15%
огурцы-15%

ОЧУ «Основная школа «Квант»

Утверждаю:

Директор _____ Х.Д. Абдулмуслимов

Меню

раскладка на «5» сентября 2024 г.

5-8кл.

Завтрак

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
	Какао																
	Хлеб +																
	Йогурт вар.																

Обед

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
	Суп горох																
	Макаронн																
	чудш.																
	компот																
	Хлеб + салат																

Полдник

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
	Пирожки																
	Картоф																
	чай сладк																

Медицинская сестра _____ Магомедова Р.Г.

Меню-требование
от " 9 " сентября 2024г.

Продукты сдал завхоз

№	Наименование	Завтрак	Обед	Полдник	Норма на 1 чел.	Всего	На выдачу
1	Хлеб	100	120		220		
2	Булочки						
3	Баранки						
4	Мука			80	80		
5	Рис						
6	Пшенич. крупа						
7	Горох		50		50		
8	Вермишель						
9	Гречка						
10	Макароны						
11	Манка						
12	Чечевица						
13	Фасоль						
14	Масло растит.		15		15		
15	Масло сливоч.		15/15	15	45		
16	Сахар						
17	Мясо		100		100		
18	Куры						
19	Колбаса						
20	Сыр						
21	Сметана						
22	Молоко цельн	120			120		
23	Кефир						
24	Какао	1,2			1,2		
25	Чай			0,2	0,2		
26	Сухофрукты		25		25		
27	Кисель						
28	Картофель		70/30		100		
29	Капуста						
30	Лук		15/15		30		
31	Морковь		15/15		30		
32	Огурцы		60		60		
33	Помидоры		50		50		
34	Чеснок						
35	Томат					95	
36	Соль					0,5	
37	Зелень					0,7	
38	Печенье						
39	Конфеты						
40	Пряники						
41	Яйца	1			1		
42	Фрукт. свеж						

Продукты принял повар _____

схвост: карт - 35/1.
морк. - 25/1.
лук - 16/1.
огурцы - 15/1.
помидоры - 15/1

ОЧУ «Основная школа «Квант»

Утверждаю:

Директор _____ Х.Д. Абдулмуслимов

Меню

раскладка на «10» сентября 2024 г.

1-4 кл.

Завтрак

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
	чай сладкий																
	масло сливочное																

Обед

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
	Соус куриный																
	перловая каша																
	картофель запеченный																
	Хлеб + салат																

Полдник

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
	Каша гречневая																
	Яблоки																

Медицинская сестра _____ Магомедова Р.Г.

Меню-требование
от " 10 " сентября 2024г.

Продукты сдал завхоз

№	Наименование	Завтрак	Обед	Полдник	Норма на 1 чел.	Всего	На выдачу
1	Хлеб	80	100	1	180		
2	Булочки						
3	Баранки						
4	Мука						
5	Рис						
6	Пшенич. крупа			70	70		
7	Горох <i>хлм.</i>		5		5		
8	Вермишель						
9	Гречка						
10	Макаронь						
11	Макаронь		70		70		
12	Чечевица						
13	Фасоль						
14	Масло растит.		15		15		
15	Масло сливоч.	10	10/10	10	40		
16	Сахар	20	20		40		
17	Мясо						
18	Куры		140		140		
19	Колбаса						
20	Сыр						
21	Сметана		7		7		
22	Молоко цельн						
23	Кефир						
24	Какао						
25	Чай	0,2			0,2		
26	Сухофрукты		15		15		
27	Кисель						
28	Картофель		100		100		
29	Капуста		100				
30	Лук		15		15		
31	Морковь		15/35		150		
32	Огурцы						
33	Помидоры						
34	Чеснок					0,5	
35	Томат					0,5	
36	Соль					0,7	
37	Зелень						
38	Печенье						
39	Конфеты						
40	Пряники						
41	Яйца						
42	Фрукт свеж			100	100		

Продукты принял повар _____

отходы: Крупа - 25г
Магс - 35г
Капуста - 20г
Морк - 25г
Лук - 16г

ОЧУ «Основная школа «Квант»

Утверждаю:

Директор _____ Х.Д. Абдулмуслимов

Меню

раскладка на «10» сентября 2024 г.

5-4 кл

Завтрак

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
	Чай сладкий																
	Масл. сливоч.																

Обед

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
	Соус куриный																
	Перья куриные																
	Компот из сухофруктов																
	Хлеб - салат																

Полдник

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
	Каша																
	Пшеница																
	Яблоки																

Медицинская сестра _____ Магомедова Р.Г.

Меню-требование
от " 10 " сентября 2024г.

Продукты сдал завхоз _____

№	Наименование	Завтрак	Обед	Полдник	Норма на 1 чел.	Всего	На выдачу
1	Хлеб	100	120		220		
2	Булочки						
3	Баранки						
4	Мука						
5	Рис						
6	Пшенич. крупа						
7	Горох <u>зел.</u>		5		5		
8	Вермишель						
9	Гречка						
10	Макароны						
11	Макар. <u>Макар.</u>			80	80		
12	Чечевица						
13	Фасоль						
14	Масло растит.		15		15		
15	Масло сливоч.	15	15/15	15	60		
16	Сахар	25	25		50		
17	Мясо						
18	Куры		150		150		
19	Колбаса						
20	Сыр						
21	Сметана	7			7		
22	Молоко цельн						
23	Кефир						
24	Какао						
25	Чай	0,2			0,2		
26	Сухофрукты		25		25		
27	Кисель						
28	Картофель		100		100		
29	Капуста		100		100		
30	Лук		15		15		
31	Морковь		15/35		50		
32	Огурцы						
33	Помидоры						
34	Чеснок						
35	Томат					0,5	
36	Соль					0,5	
37	Зелень					0,7	
38	Печенье						
39	Конфеты						
40	Пряники						
41	Яйца						
42	Фрукт. <u>Фрукт. свеж.</u>			100	100		

Продукты принял повар _____

ФТХОДП: Курн - 257
Карт - 357
Морк - 257
Капуст - 257
Мл - 167

ОЧУ «Основная школа «Квант»

Утверждаю:

Директор _____ Х.Д. Абдулмуслимов

Меню

раскладка на «11» сентября 2024 г.

1-4к.

Завтрак

№	Наименование блюда	Мас са порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В I	С	А	Е	са	р	Mg	Fe			
	Сыр, молоко, хлеб																

Обед

№	Наименование блюда	Мас са порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В I	С	А	Е	са	р	Mg	Fe			
	Борщ, мид, макароны, котлеты, компот из сыра, хлеб																

Полдник

№	Наименование блюда	Мас са порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В I	С	А	Е	са	р	Mg	Fe			
	Каша манная, чай с. булочки																

Медицинская сестра  Магомедова Р.Г.

Меню-требование

от " 11. " сентября 2024г.

Продукты сдал завхоз

№	Наименование	Завтрак	Обед	Полдник	Норма на 1 чел.	Всего	На выдачу
1	Хлеб	50	100		180		
2	Булочки			1	1		
3	Баранки						
4	Мука						
5	Рис	30			30		
6	Пшенич. крупа						
7	Горох						
8	Вермишель						
9	Гречка						
10	Макароны		50		50		
11	Манка			70	70		
12	Чечевица						
13	Фасоль						
14	Масло растит.		15		15		
15	Масло сливоч.	10	10/10	10	40		
16	Сахар		20	10/20	50		
17	Мясо		60		60		
18	Куры						
19	Колбаса						
20	Сыр						
21	Сметана						
22	Молоко цельн	125			125		
23	Кефир						
24	Какао						
25	Чай			0,2	0,2		
26	Сухофрукты		15		15		
27	Кисель						
28	Картофель		60		60		
29	Капуста		30		30		
30	Лук		15/15		30		
31	Морковь		15/15		30		
32	Огурцы						
33	Помидоры		30		30		
34	Чеснок						
35	Томат					0,5	
36	Соль					0,5	
37	Зелень					0,7	
38	Печенье						
39	Конфеты						
40	Пряники						
41	Яйца						
42	Фрукт.свеж						

Продукты принял повар _____

отходы: карто - 35%
 капуста - 25%
 морк - 25%
 лук - 16%
 свеж кро - 25%

ОЧУ «Основная школа «Квант»

Утверждаю:

Директор _____ Х.Д. Абдулмуслимов

Меню

раскладка на « 11 » сентября 2024 г.

5-8кл

Завтрак

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)					
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe		
	Сыр творог.															
	Хлеб															

Обед

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)					
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe		
	Борис м/б															
	Макаронн															
	Котлеты															
	Компот из су															
	Хлеб															

Полдник

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)					
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe		
	Каша ман															
	чай сладк															
	Булочки															

Медицинская сестра Ж Магомедова Р.Г.

Меню-требование
от " 11 " сентября 2024г.

Продукты сдал завхоз

№	Наименование	Завтрак	Обед	Полдник	Норма на 1 чел.	Всего	На выдачу
1	Хлеб	100	120		220		
2	Булочки						
3	Баранки						
4	Мука						
5	Рис	30			30		
6	Пшенич. крупа						
7	Горох						
8	Вермишель						
9	Гречка						
10	Макароны		60		60		
11	Манка						
12	Чечевица						
13	Фасоль						
14	Масло растит.		15		15		
15	Масло сливоч.	15	15/15	15	60		
16	Сахар		25	25/10	60		
17	Мясо		20		20		
18	Куры						
19	Колбаса						
20	Сыр						
21	Сметана						
22	Молоко цельн.	150			150		
23	Кефир						
24	Какао						
25	Чай			0,2	0,2		
26	Сухофрукты		25		25		
27	Кисель						
28	Картофель		20		20		
29	Капуста		30		30		
30	Лук		15/15		30		
31	Морковь		15/15		30		
32	Огурцы						
33	Помидоры		30		30		
34	Чеснок						
35	Томат					0,5	
36	Соль					0,5	
37	Зелень					0,2	
38	Печенье						
39	Конфеты						
40	Пряники						
41	Яйца						
42	Фрукт. свеж.						

Продукты принял повар _____

Обход: Карт - 35л.
Мир - 25л.
Карт - 25л.
Мир - 16л.
Светлана - 25л.

ОЧУ «Основная школа «Квант»

Утверждаю:

Директор _____ Х.Д. Абдулмуслимов

Меню

раскладка на «12» сентября 2024 г.

1-4 кл

Завтрак

№	Наименование блюда	Мас са порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В I	С	А	Е	са	р	Mg	Fe			
	Чай сладк.																
	Хлеб + сыр																

Обед

№	Наименование блюда	Мас са порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В I	С	А	Е	са	р	Mg	Fe			
	Супи чеченск																
	гречка																
	картофель																
	соемлет сыр																
	хлеб																

Полдник

№	Наименование блюда	Мас са порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В I	С	А	Е	са	р	Mg	Fe			
	Каша																
	пюре																
	сок ябл.																

Медицинская сестра _____ Магомедова Р.Г.

Меню-требование
от " 12 " сентября 2024г.

Продукты сдал завхоз

№	Наименование	Завтрак	Обед	Полдник	Норма на 1 чел.	Всего	На выдачу
1	Хлеб	80	100		120		
2	Булочки						
3	Баранки						
4	Мука						
5	Рис						
6	Пшенич. крупа			70	70		
7	Горох						
8	Вермишель		10		10		
9	Гречка		70		70		
10	Макароны						
11	Манка						
12	Чечевица		45		45		
13	Фасоль						
14	Масло растит.		15		15		
15	Масло сливоч.		10/10	10	30		
16	Сахар	20	20		40		
17	Мясо		60		60		
18	Куры						
19	Колбаса						
20	Сыр	10			10		
21	Сметана						
22	Молоко цельн						
23	Кефир						
24	Какао						
25	Чай	0,2			0,2		
26	Сухофрукты		15		15		
27	Кисель						
28	Картофель		60		60		
29	Капуста						
30	Лук		15/15		30		
31	Морковь		15/15		30		
32	Огурцы						
33	Помидоры						
34	Чеснок					0,5	
35	Томат					0,5	
36	Соль					0,7	
37	Зелень						
38	Печенье						
39	Конфеты						
40	Пряники						
41	Яйца						
42	Фрукты свежие			200	200		

Продукты принял повар _____

отходы: карт - 35%;
морк - 25%;
мук - 16%.

ОЧУ «Основная школа «Квант»

Утверждаю:

Директор _____ Х.Д. Абдулмуслимов

Меню

раскладка на «12» сентября 2024 г.

5-4кл.

Завтрак

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
	Чай сладкий																
	Хлеб + сыр																

Обед

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
	Суп овощной																
	Фрикадельки																
	Картофель																
	Хлеб																

Полдник

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
	Какао																
	Пирожок																
	Сок ягодный																

Медицинская сестра Р.Г. Магомедова Р.Г.

Меню-требование
от " 12 " сентября 2024г.

Продукты сдал завхоз

№	Наименование	Завтрак	Обед	Полдник	Норма на 1 чел.	Всего	На выдачу
1	Хлеб	100	120		220		
2	Булочки						
3	Баранки						
4	Мука						
5	Рис						
6	Пшенич. крупа						
7	Горох						
8	Вермишель		10		10		
9	Гречка		80		80		
10	Макароны						
11	Манка						
12	Чечевица		50		50		
13	Фасоль						
14	Масло растит.		15		15		
15	Масло сливоч.		15/15	15	45		
16	Сахар	25	25		50		
17	Мясо		70		70		
18	Куры						
19	Колбаса						
20	Сыр	15			15		
21	Сметана						
22	Молоко цельн						
23	Кефир						
24	Какао						
25	Чай	0,2			0,2		
26	Сухофрукты		25		25		
27	Кисель						
28	Картофель		70		70		
29	Капуста						
30	Лук		15/15		30		
31	Морковь		15/15		30		
32	Огурцы						
33	Помидоры						
34	Чеснок					0,5	
35	Томат					0,5	
36	Соль					0,7	
37	Зелень						
38	Печенье						
39	Конфеты						
40	Пряники						
41	Яйца						
42	Фрукт. свекл			200	200		

Продукты принял повар _____

отходы: карт - 35%
морок - 25%
м.к. - 16%

ОЧУ «Основная школа «Квант»

Утверждаю:

Директор _____ Х.Д. Абдулмуслимов

Меню

раскладка на «13» сентября 2024 г.

1-4 кл.

Завтрак

№	Наименование блюда	Мас са порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe			
	Какао с молоком																
	Минчо бар + хлеб																

Обед

№	Наименование блюда	Мас са порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe			
	Суп перл. плов с курицей																
	Салат из свеклы																
	Винегрет																

Полдник

№	Наименование блюда	Мас са порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe			
	Каша манная																
	Сок натур																

Медицинская сестра  Магомедова Р.Г.

Меню-требование
от " 13 " сентября 2024г.

Продукты сдал завхоз

№	Наименование	Завтрак	Обед	Полдник	Норма на 1 чел.	Всего	На выдачу
1	Хлеб	80	100		180		
2	Булочки						
3	Баранки						
4	Мука						
5	Рис		80		70		
6	Пшенич. крупа						
7	Горох						
8	Вермишель						
9	Гречка		30		30		
10	Макароны						
11	Манка			70	70		
12	Чечевица						
13	Фасоль						
14	Масло растит.		15		15		
15	Масло сливоч.		10/10	10	30		
16	Сахар	20	20	10	50		
17	Мясо						
18	Куры		140		140		
19	Колбаса						
20	Сыр						
21	Сметана						
22	Молоко цельн	100			100		
23	Кефир						
24	Какао	1,2			1,2		
25	Чай						
26	Сухофрукты		15		15		
27	Кисель						
28	Картофель		60/70		130		
29	Капуста						
30	Лук		15/15		30		
31	Морковь		15/25		50		
32	Огурцы <i>сол.</i>		20		20		
33	Помидоры						
34	Чеснок		15		15		
35	Томат					0,5	
36	Соль					0,5	
37	Зелень					0,7	
38	Печень						
39	Конфеты						
40	Пряники						
41	Яйца						
42	Фрукт. свеж <i>ябл</i>			200	200		

Продукты принял повар _____

отходн: Курн - 95%
Мир - 16%
Морк - 95%
Карт - 35%

ОЧУ «Основная школа «Квант»

Утверждаю:

Директор _____ Х.Д. Абдулмуслимов

Меню

раскладка на «13» сентября 2024 г.

5-4 кл.

Завтрак

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)							
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe				
	Какао с молоком																	
	Яблоко варен																	

Обед

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)							
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe				
	Суп перлов																	
	Ябло с курицей																	
	Каша из сух. бинегрет																	

Полдник

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мл)				Мин. Вещества (мл)							
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe				
	Каша ман																	
	Сок натур																	

Медицинская сестра  Магомедова Р.Г.

Меню-требование
от "13" "сентября" 2024г.

Продукты сдал завхоз

№	Наименование	Завтрак	Обед	Полдник	Норма на 1 чел.	Всего	На выдачу
1	Хлеб	100	130		230		
2	Булочки						
3	Баранки						
4	Мука						
5	Рис		80		80		
6	Пшенич крупа						
7	Горох						
8	Вермишель						
9	Гречка		30		30		
10	Макаронь						
11	Манка			80	80		
12	Чечевица						
13	Фасоль						
14	Масло растит.		15		15		
15	Масло сливоч.		10/10	10	30		
16	Сахар	25	25	10	60		
17	Мясо						
18	Куры		150		150		
19	Колбаса						
20	Сыр						
21	Сметана						
22	Молоко цельн	195			195		
23	Кефир						
24	Какао	112			112		
25	Чай						
26	Сухофрукты		95		95		
27	Кисель						
28	Картофель		60/70		130		
29	Капуста						
30	Лук		15/15		30		
31	Морковь		15/25				
32	Огурцы						
33	Помидоры						
34	Чеснок		15		15		
35	Томат					95	
36	Соль					95	
37	Зелень					97	
38	Печенье						
39	Конфеты						
40	Пряники						
41	Яйца						
42	Фрукт. свеж			200	200		

Продукты принял повар _____

отходы! Курн - 25!
Мук - 16!
Морк - 25!
Парм - 35!